



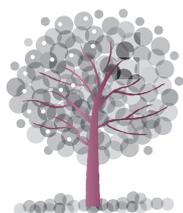
～一人ひとりが思いやり 心ふれあうぬくもりのまち～
しゃ きょう

社協だより

Vol.298

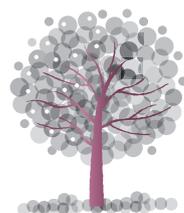
平成29年
(2017年)

6月号



「まず隣から ひろげよう たすけあい」

6月1日は善意の日



みなさまのあたたかい善意をお待ちしています



電源開発株高砂火力発電所



株力ネカ高砂工業所



カネカ労働組合高砂支部

高砂市善意銀行では、皆様方の善意の気持ちを、金銭や物品としてお預かりし地域福祉や在宅福祉の充実を願っている人たちのために、そして、ひろく福祉のまちづくりをすすめていくために、活用していくという『善意の橋渡し』の活動を行っています。(詳しくは、7ページをご覧ください)



中筋小学校

善意銀行のPRも兼ねて、市内8地区の公民館と総合体育館に「善意の募金箱」を設置しています。

主な内容

- P2…… 社協会員会費のお願い
- P3…… 高砂市地域包括支援センターだより
- P7…… 善意銀行預託状況



会費は「福祉のまちづくり」を進めるとても大切な財源です

社協会員会費のお願い

高砂市においても少子高齢化が進行しています。このような中で、誰もが住み慣れた地域でいきいきと暮らしていけるよう、地域福祉の充実が求められています。福祉が充実しているまちは、住みよいまちです。そのようなまちにするために、社協では、一人でも多くの市民の皆様に地域福祉に関わっていただき、地域における課題を共有するとともに、課題の解決と地域福祉向上への取り組みを進めてまいります。

ご協力いただく会費は、地域住民の皆様が地域福祉に関わっていただく意思を反映した、いわば「**地域支え合い協力金**」です。この貴重な財源をもとに、地域への還元配慮した事業を実施し、地域福祉を推進していくのが社協活動です。平成28年度は普通（住民）会費5,651,250円、賛助・団体会費1,252,000円のご賛同をいただき下記の事業に充当させていただきました。

本年度も社協の地域福祉活動を支える社協会員会費についてご賛同いただきますよう、ご理解ご協力をよろしくお願いいたします。

～会員会費の使い道～

(1) ふれあいのまちづくり事業（約5,700千円）

地域福祉推進事業として、**普通会費の40%を地域に還元**し、福祉委員活動を中心としたふれあいのまちづくりを推進しています。

その他、下記の事業を推進しています。

- ・町（校区）福祉推進委員会、小地域福祉活動推進事業
- ・ひとり暮らし高齢者食事サービス事業
- ・在宅福祉・地域福祉活動用器材の貸与整備事業
- ・社協だより配布見守り事業

(2) 広報・啓発事業（約1,100千円）

福祉サービスや諸制度、地域福祉活動等を市民にわかりやすく情報提供します。

- ・社協だよりやホームページによる情報提供

(3) 事務経費（約120千円）

会員会費に要する事務経費
（チラシ・領収書印刷代など）

普通（住民）会費

1世帯1口 200円
（自治会を通じて）

賛助会費（会社、法人等）

1口 2,000円

団体会費

1口 2,000円



【問い合わせ先】

〒676-0023
高砂市高砂町松波町440番地の35
高砂市ユーアイ福祉交流センター
（ユーアイ帆っとセンター内）
社会福祉法人 高砂市社会福祉協議会
（地域福祉課）

TEL:079-444-3020
FAX:079-443-0505



～認知症について 理解を深めませんか～



認知症サポーターとは、認知症について正しく理解し、認知症の方やその家族を温かく見守る人の事です。講座では、認知症の症状について正しく理解し、認知症の方と接する時にどうすればいいかについて学びます。

日時 平成29年6月29日(木) 14:00～15:10

場所 高砂市ユーアイ福祉交流センター

定員 80名

(じょうとんバスでお越しの方は、13:46着、15:25発をご利用下さい。)



熱中症・食中毒に注意して下さい!

食中毒



高齢者は体の抵抗力が弱く、持病を持っていることが多いので、少量の菌でも発症し、重症化することがあります。

～予防方法～

- 手をこまめに洗いましょう。
- 生ものは避け、加熱してから食べましょう。
- 「もったいない」と思わず、時間がたったものや、においや見た目が怪しいものは思い切って捨てましょう。

熱中症



熱中症による死亡者数のうち、半数以上は高齢者です。高齢者は温度に対する感覚が弱くなるため、特に注意が必要です。

～予防方法～

- 温度計を部屋につけて、室温をチェックしましょう。
- 喉が渇かなくても水分をとりましょう。
- 日傘や帽子を活用して、直射日光を避けましょう。
- 普段から、暑さに備えた体力づくりをするため、運動習慣を身につけましょう。

「いつもの体調と違うな。」と少しでも感じたら、すぐに病院を受診しましょう。

申込み先

高砂市地域包括支援センター
(高齢者の介護と福祉の相談窓口)

☎079-443-3723



まちの子育てひろばに 遊びにきませんか



子育て中の親子が気軽につどえる「まちの子育てひろば」が、お近くの公民館等で開催されています。おしゃべりしたり、遊んだり、みんなで楽しく過ごすことができます。事前予約は不要です。気軽にのぞいてみてください。

場 所	ひろばの名称	6月の予定	今後の予定	内 容
荒井公民館	わらべの会	6月22日(木)	毎月第4木曜日 ※11月は第5木曜日 12月は第3木曜日	手遊び・読み聞かせやお茶
曽根公民館	バンビ	6月12日(月)	毎月第2月曜日 ※8月、10月、1月、2月 は第3月曜日	手遊び・読み聞かせやお茶
米田公民館	わくわく	6月 6日(火)	毎月第1火曜日 ※1月は第2火曜日	手遊び・読み聞かせやお茶
阿弥陀公民館	きらら	6月 5日(月)	毎月第1月曜日 ※1月は第3月曜日	英語で遊ぼう
阿弥陀公民館	チーム空!おいで	6月27日(火)	毎月第4火曜日	コミュニケーション講座

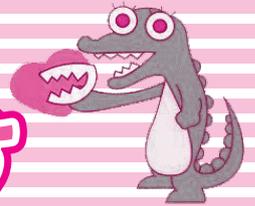
- ※時間は10:00～11:30
- ※参加費として1家族300円が必要です。
- ※子どもの飲み物を持参してください。
- ※急な変更等がある場合があります。予約申込みは不要です。
- ※ひろばは、地域のボランティアの方々で運営されています。



ひろばについてのお問合せは

高砂市ファミリーサポートセンター
☎079-442-0555

すてないで! 不要になった入れ歯が役立ちます



ご存知ですか?入れ歯には、貴金属が含まれており、まとまった量が集まれば換金することができます。高砂市社会福祉協議会では、高砂市、NPO法人日本入れ歯リサイクル協会と協働して、不要入れ歯回収リサイクル事業を実施しています。

入れ歯の換金による収益金は、日本ユニセフ協会並びに高砂市善意銀行に寄付されます。

市民のみなさまのご協力をよろしくお願いいたします。

回収BOX▶



回収できる入れ歯

- ①金属(歯にかけるバネ)がついている入れ歯
- ②歯と歯をつないだブリッジ

不要な入れ歯の回収方法

- ①汚れを落とし、熱湯か入れ歯洗浄剤(除菌タイプ)で消毒する
 - ②新聞広告等の厚手の紙で包み、ビニール袋に入れる
- ※市内10箇所にある回収箱へ投函してください。

回収箱設置場所

市役所本庁、各市民サービスコーナー、社会福祉協議会

回収実績

	数 量	回収益金(円)	善意銀行受入額(円)
27年度	入れ歯89個	32,688	13,075
28年度	入れ歯68個	45,835	18,334

ご協力ありがとうございました。

お問合せは

ボランティア活動センター
☎079-442-4047

生きがい対応型デイサービスセンターだより



市内在住のおおむね60歳以上で、介護保険サービスを利用していない人を対象に、介護予防を目的とした仲間づくりや交流、健康増進等の行事を下記のとおり行っています。ぜひ、あなたも参加してみませんか?(*参加の際には利用登録が必要です。詳しくはお問い合わせください。)

わきあいあいサロン

介護予防に役立つ体操やゲームを下記の公民館で行います。

中央公民館 2階 研修室2

6月 2日(金) 13:30~

荒井公民館 2階 会議室3

6月 8日(木) 13:30~

米田公民館 1階 集会室

6月20日(火) 13:30~

●参加費:
各回50円



全ての行事の参加・見学には
事前の申込みが必要です

わくわくフェスタ

輪投げ大会

- 日 時: 6月16日(金) 10:00~11:30
- 定 員: 30名 ●参加費: 250円
- 持ち物: 上靴・汗拭き・飲みもの
- 申込締切: 先着順受付
(定員になり次第、締め切ります)
*動きやすい服装でご参加ください。

囲碁・将棋



- 午前(9:00~) ●19日(月)
- 午後(13:00~) ●2日(金)
- 7日(水) ●12日(月) ●27日(火)

随時見学受付中!!

6月定例行事

- 午前(10:00~)
- 7日(水) 絵手紙
- 8日(木) スーパードライブ⑩
(9:30~)
- 13日(火) いきいき体操
- 14日(水) 折り紙⑩
- 15日(木) 折り紙⑩
- 19日(月) うたの会(10:00~)
うたの会(12:00~)
- 22日(木) おしゃべり会
- 23日(金) 朗読の会
- 27日(火) ゆうゆう体操
- 午後(13:30~)
- 28日(水) スーパードライブ⑩

申込み・問合せ先 **生きがい対応型サービスセンター**

高砂市高砂町松波町440-35 高砂市ユアアイ福祉交流センター 2階

☎444-3030

高砂市ファミリーサポートセンターです!

ファミリーサポートセンターでは、「子育ての援助を受けたい人」と「援助を行いたい人」が「依頼・提供・両方会員」となり、お互いに助け合いながら地域の中で子育ての相互援助活動を行っています。
みなさまもファミリーサポートセンターの会員になりませんか?(にこにこポイント対象事業)

第1回交流会

ファミサポミニミニ運動会

みんなで体を動かして楽しく遊びましょう!
3B体操やゲームなど、お楽しみがいっぱいです。
たくさんのご参加をお待ちしています♪



〈日時〉 6月10日(土) 10:00~11:30

〈場所〉 高砂市ユアアイ福祉交流センター2階交流スペース6、7

〈対象〉 ファミリーサポートセンター登録会員、子育て中の人

〈定員〉 30組

〈締切〉 6月8日(木)



交流会の様子です♪
91人の親子が3B体操を楽しみました。



第1回 提供・両方会員 フォローアップ講座&情報交換会

子育て応援講座

子育てや子育て支援への理解を深め、より楽しく安心して活動していただくために開催します。

〈日時〉 6月26日(月) 9:30~11:30

〈場所〉 高砂市ユアアイ福祉交流センター1階交流スペース1

〈対象〉 ファミリーサポートセンター提供会員・両方会員、子育て支援に関心のある人

〈定員〉 20名

〈託児〉 5名(対象:1歳6ヵ月以上の子ども 要予約)

〈締切〉 6月22日(木)

時間	内容
9:30~10:30	「子どもとのかかわりと遊び」 講師:市子育て支援センター保育士 坂本 通子 氏
10:40~11:30	「提供・両方会員情報交換会」 ~実際の援助活動を通して~こんなときどうするの?



申込み・問合せ **高砂市ファミリーサポートセンター**
TEL 442-0555 FAX 443-0505

小地域福祉活動 写真展

～各地域では、「ふれあいいきいきサロン」や見守りが必要な方への「ゆうあい訪問活動」等が福祉委員や民生委員・児童委員の創意工夫により、活発に行われています。今回は、3月～4月に開催された活動の一部をご紹介します。～



◆高砂町
第7福祉部会(3月3日)
健康体操について指導を受け、大正琴の演奏に酔いしれる



◆荒井町
蓮池福祉部会(3月16日)
見守り活動を兼ねて一人暮らし高齢者宅にちらし寿司と果物を配り、皆様喜ばれる



◆荒井町
緑丘福祉部会(3月25日)
頭と体を使ったゲームを行い、大笑いした後、ビンゴゲームで盛り上がる



◆伊保町
伊保中部福祉部会(3月16日)
飲食店にて現在の近況を話し合い、楽しく歓談



◆伊保町
三ノ島福祉部会(3月5日)
お好み焼きを食べながら和気あいあいと会話が弾み、ヤカーリングで歓声があがる



◆中筋校区
中筋西福祉部会(3月13日)
播州弁ラジオ体操を行い、オカリナ演奏に合わせ童謡を合唱



◆曾根町
曾根西福祉部会(3月19日)
ピアノに合わせて楽しく歌い、昼食を頂きながら歓談



◆米田町
米田福祉部会(3月4日)
健康体力測定を行った後、近況を話しあい、親睦を深める



◆阿弥陀町
中所福祉部会(3月27日)
青空の下、いきいき百歳体操や輪投げ大会を行った後、カレーを頂きながら交流を深める



◆阿弥陀町
魚橋南福祉部会(3月11日)
ペタンクやターゲットバードゴルフを楽しみ、会場は笑いと歓声に包まれる



◆阿弥陀町
長尾福祉部会(3月18日)
食事を頂いた後、DVD観賞やカラオケを行い、楽しいひとときを過ごす



◆北浜町
牛谷福祉部会(3月16日)
常寿園よりケアマネをお招きし、介護保険制度や認知症等について理解を深める

紙面の都合上、一部の活動のみ掲載しています。この他にも、活動されている地区がたくさんあります。ぜひ、お近くのいきいきサロン等へご参加ください。



善意銀行預託状況



～あたたかい善意をありがとうございました。高砂市の福祉活動に役立てます。～

H29.4.1～4.30 ※敬称略

一金銭の部

地区名	氏名	金額(円)	備考
高砂	健ちゃん	30,000	亡き義母、中本ノブエの供養として
	短足おじさん	8,068	お客様の善意
	玉野俊行	2,000	
荒井	石田教室	10,000	善意の日の募金
	田中利夫	3,000	
	自由空間	4,020	お客様の寄贈品の売上げを福祉の為に
	キックマン高砂紫会	18,000	チャリティーゴルフ募金
伊保	匿名	5,000	車いす貸出のお礼として
中筋	匿名	10,000	車いす貸出のお礼として
米田	パナソニックリフォー ムクラブ(有)モリモト	11,650	バザー収益金
	松陽学園OB会	9,917	
阿弥陀	ヘアステージハニー	10,000	お年寄の為に
その他	匿名	500	

一物品の部(外国コイン・古切手・使用済みカード等)

(株)加納工務店、(株)優和

 三村茂樹、増田恭子、多根伸子、匿名

※善意銀行への寄附金は税額控除が適用されます。

平成28年度(平成28年4月～平成29年3月)は、金銭 計3,435,512円、物品 計224件の預託がありました。

多数のご寄附を
いただきありがとうございました。



市民のみなさま

金銭

香典・祝儀等のお返し(満中陰志)にかえて
 チャリティバザーの収益金
 お小遣いやお年玉の一部
 記念行事開催経費の一部 など

物品

タオルなどの家庭介護用品(新品のもの)
 書き損じたハガキ
 使用済テレフォンカード
 外国コイン
 使用済切手 など



高砂市善意銀行

金銭や物品を一時的にお預りします。

このような福祉事業に活用しています。

- 子育て支援事業の充実に



- 車いす・電動ベッドの貸出など、在宅福祉の充実に

- 災害ボランティア体制の充実など、ボランティア活動の推進に



- 見守りネットワークの展開など、地域福祉活動の充実に

- 低所得世帯の生徒、児童への修学旅行費助成事業に
- 無年金の社会福祉施設入所者への夏季見舞金給付事業に
- 水害や火災による被災者への見舞金支給事業に



【問い合わせ先】

高砂市社会福祉協議会(高砂市善意銀行事務局)

〒676-0023 高砂市高砂町松波町440-35
 高砂市ユーアイ福祉交流センター内(2F総務課)

TEL:079-443-3720

あたまの健康チェックしてみませんか?

物忘れが気になる方、もしかすると認知症予備軍であるMCI(軽度認知障害)かもしれません。

日時: 6月20日(火)①10時②11時③13時④14時⑤15時
 場所: 高砂市ユーアイ福祉交流センター1階 相談室1
 人数: 各時間1名 費用: 無料
 対象: 高砂市内在住の65歳以上の方
 実施方法: 対話形式で、簡単な質問に答えていただきます。(15分~30分程度)
 申込方法: 電話又は来所にて予約が必要です。
 申込締切: 平成29年6月13日(火)

申込み・問合せ先
 高砂市地域包括支援センター ☎ 443-3723

認証認知症カフェ ~6月の開催予定~

カフェの名称	問い合わせ先	活動日程	開催日
めぐみカフェ	特別養護老人ホームめぐみ苑 Tel 079-449-0111	月1回 第3水曜日 10:00~12:00	6月21日(水)
心まちカフェ	小規模多機能ホーム心まち Tel 079-431-0361	月1回 第4金曜日 13:30~15:30	6月23日(金)
かしま~ず カフェ	鹿島の郷 Tel 079-446-4166	月1回 第2日曜日 10:00~12:00	6月11日(日)

※予約制となっておりますので、各施設に直接申し込みをしてください。(参加費あり)

ちょいボラ入門教室

ここにこ
ポイント
対象事業

ボランティアを始めようと思っている方や興味のある方を対象に年間を通じて5回開催します。興味がある講座に参加できます。

第2回目「地域に広がる子育て支援 ~保育ボランティアをやってみよう~」

開催日: 7月19日(水)・20日(木) 全2回
 時間: 10:00~12:00
 場所: ユーアイ福祉交流センター 交流スペース3
 参加費: 200円 定員: 10名
 申込締切: 7月12日(水)

チャレンジ! ジュニアボランティア2017

対象: 小学4年生~中学3年生
 定員: 各15名(先着順)

●外国人と交流・異文化体験

外国の民族衣装に触れて、文化や挨拶を学ぼう!
 日時: 7月29日(土) 9:30~11:30
 場所: 高砂市ユーアイ福祉交流センター1階 交流スペース1
 参加費: 無料 締切: 7月21日(金)

●触って楽しめる! 紙粘土で作る動物!

紙粘土で動物を作って、視覚障がい者にプレゼントしよう!
 日時: 8月4日(金) 9:30~11:30
 場所: 高砂市ユーアイ福祉交流センター 交流スペース1
 参加費: 無料
 締切: 7月28日(金)

*どちらも親子で参加できます。

申込み・問合せ先
 ボランティア活動センター ☎ 442-4047



~介護の不安や悩みなど、心の内を話してみませんか~

認知症の人を ささえる家族の会「いるかの会」

日頃の介護の悩みや疑問など介護者同士で気軽に話し合うお話し会です。

日時: 6月19日(月) 13:30~15:30
 場所: 高砂市ユーアイ福祉交流センター 1階 研修室
 内容: ワイワイがやがや「お話し会」

若年性認知症と「子いるかの会」 ともに歩む

~みんなで楽しむサロンです~

日時: 6月18日(日) 13:30~15:30
 場所: 高砂市ユーアイ福祉交流センター 2階 交流スペース9
 内容: 思い出を語ろう♪ 参加費: 300円

~家族の日~

日時: 6月5日(月) 10:00~12:00
 場所: 高砂市ユーアイ福祉交流センター 1階 研修室
 内容: 介護する家族が日頃の思いを語り合い、情報交換する場です。
 参加費: 100円

申込み・問合せ先
 高砂市社会福祉協議会 ☎ 444-3020

~家族の介護をされている方、一緒に悩みを分かち合い、共感し合える仲間と交流しませんか~

高砂市支え合う 介護者の会「すずらんの会」

日時: 6月21日(水) 9:30~12:00
 集合場所: 保健センター (9時30分集合)
 内容: みんなで行っていませんか? 認知症カフェ
 参加費: 100円(認知症カフェ代)

申込み・問合せ先
 高砂市保健センター ☎ 443-3936

男性介護者のつどい

介護を楽しむ ~簡単な調理方法について~

日時: 7月21日(金) 13:00~15:00
 場所: 特別養護老人ホームのじぎくの里 会議室 高砂市北浜町西浜773-3
 講師: 特別養護老人ホームのじぎくの里 相談員 江口 明氏
 管理栄養士 有馬敬子氏

内容: 講演及び交流会
 ①男性でも出来る調理の紹介と体験談
 ②炊飯器を使った簡単な調理の実演
 対象: 男性で介護されていた方、介護されている方、興味のある方等
 定員: 15名(定員になり次第締切) 参加費: 無料

申込み・問合せ先
 高砂市地域包括支援センター ☎ 443-3723