



～一人ひとりが思いやり 心ふれあうぬくもりのまち～
しゃ きょう

社協だより

Vol.300

平成29年
(2017年)

8月号

地域包括支援協力センター (高齢者の介護・福祉の相談窓口)です!!

地域包括支援協力センター 常寿園

☎079-446-1181



地域包括支援協力センター めぐみ苑

☎079-449-0112



地域包括支援協力センター 中島常寿園

☎079-442-8222



地域包括支援協力センター のじぎくの里

☎079-247-9210



高齢者の介護・福祉の相談窓口として、地域包括支援センター1カ所、地域包括支援協力センター4カ所を設置しています。地域で暮らす高齢者がいつまでも住み慣れた地域で生活できるよう支援しています。

また、介護者のつどいも各協力センターで企画開催し、地域に根ざした活動を行なっています。地域包括支援センターの連絡先は2～3ページに掲載しています。

主な内容

P2～3 ……高砂市地域包括支援センターだより

P6 ……小地域福祉活動写真展

P7 ……シルバーカードのご案内

高齢者に関することなら なんでもご相談ください!!

要支援の認定を受けた
サービスを利用したい

要介護・要支援認定の
申請に行けないので
申請手続きを頼みたい

最近、外出している姿を
見かけなくなった
高齢者がいるので心配

介護のやり方が
よく分からない
介護に疲れた

今の健康を維持したい
いきいき百歳体操の
グループを作りたい



認知症のことを学びたい
認知症サポーター
養成講座

地域包括支援センターでは、社会福祉士・主任介護支援専門員・保健師等が中心となり、連携をとりながら、高齢者の介護・福祉・健康・医療等様々な相談に対応しています。

相談内容により、介護保険サービス事業所・病院・保健所・警察等と連携し支援しています。相談は、電話・来所・訪問等で柔軟に対応しています。

ご相談は、地域包括支援センターまたはお近くの地域包括支援協力センターまでご連絡ください。

☆高齢者の権利や財産を守ります

(権利擁護)

近所の人
が虐待されて
いるかもしれない

介護に疲れて
つい手をあげて
しまった暴言を
吐いてしまう



このような時は、迷わず地域包括支援センターへ連絡してください。
連絡した人の個人情報には秘密にされますのでご安心ください。
地域包括支援センター職員が訪問し、話をうかがいます。
必要に応じて、施設や他の機関と連携して、高齢者を守ります。



将来、財産管理の
ことが心配…

生活費の管理が
できなくなってきた

成年後見制度とは?

認知症などで判断能力が不十分な人の、財産管理や日常生活の様々な契約の締結を行う代理人を選任し、法律面や生活面で支援する制度です。

認知症などで判断能力が低下して、財産の管理や日常生活上の契約に不安がある方へ、成年後見制度などの活用を支援します。

☆認知症に関わる相談に応じます

(認知症相談センター)

認知症かな?
物忘れが増えたな…
でも、どこの病院に行ったらいいの?



認知症の診断を受けたけど
どうしたらいいの?
教えて欲しい



認知症は、誰にでも起こりうる病気です。
早期発見・受診・治療をすれば、進行を遅らせることができるかもしれません。
認知症相談センターは、認知症のサポート医と連携し、必要に応じて身近な医療機関へつなぎます。



お問い合わせ

高齢者の介護と福祉の相談窓口

高砂市地域包括支援センター ☎079-443-3723

みんなでこころみ楽リレーション2017開催!

6月18日(日)高砂市ユーアイ福祉交流センターにおいて「みんなでこころみ楽リレーション2017」を開催しました。

さわやかな晴天に恵まれて、参加者89名が8チームに分かれて、7つのゲームに挑戦しました。

交流センター裏の公園では「ナンバーストライク」「ポリバケツ玉いれ」「輪投げ」の3ゲームに挑戦!成功すれば歓声が沸き、失敗すれば「あくもうちよと右やな」などアドバイスが飛び交いました。また室内では「ダーツ」「バランスボール」「おじゃピンゴ」「風船バレー」の4ゲームに挑戦しました。特に「風船バレー」では自然と力が入り、白熱したゲーム展開となりました。高校生ボランティアも16名参加し、各ゲームの担当として参加者を盛り上げてくれました。

最後は成績発表に歓声上がり、高校生が作ったトンネルを通過して退場しました。

年齢や障がいの有無を超えて笑顔いっぱいの日を過ごしました。



▲思わず力が入ります!

笑顔の一日を
過ごしました。



みんな揃って、ハイポーズ!

生きがい対応型デイサービスセンターだより



市内在住のおおむね60歳以上で、介護保険サービスを利用していない人を対象に、介護予防を目的とした仲間づくりや交流、健康増進等の行事を下記のとおり行っています。ぜひ、あなたも参加してみませんか?(*参加の際には利用登録が必要です。詳しくはお問い合わせください。)

わきあいあいサロンのご案内

各公民館を巡回して、『地域出前型茶話会～わきあいあいサロン～』を開催しています。



※8月の開催はありません。

9月の開催日程は次号の本欄をご覧ください。

わくわくフェスタ

はつらつ教室 歴史探求

高砂ゆかりの菅原道真公と怨霊退治の陰陽師の活躍!
歴史が好きになる楽しいセミナーです

- 日 時：8月24日(木) 13:30～15:00
- 定 員：30名 ●参加費：100円
- 申込締切：8月21日(月)

囲碁・将棋

- 午後(13:00～)
- 2日(水) ●4日(金) ●14日(月)
- 17日(木) ●22日(火)

8月定例行事

- 午前(10:00～)
- 1日(火) いきいき体操
- 2日(水) 絵手紙
- 9日(水) 折り紙⊕
- 10日(木) スーパードライブ⊕ (9:30～)
- 17日(木) 折り紙⊕
- 21日(月) うたの会A(10:00～)
うたの会B(12:00～)
- 22日(火) ゆうゆう体操
- 24日(木) おしゃべり会
- 25日(金) 朗読の会
- 午後(13:30～)
- 23日(水) スーパードライブ⊕



全ての行事の参加・見学には、事前の申込みが必要です

申込み・問合せ先 **生きがい対応型デイサービスセンター**
高砂市高砂町松波町440-35 高砂市ユアアイ福祉交流センター 2階

☎444-3030

高砂市ファミリーサポートセンターです!

ファミリーサポートセンターでは、「子育ての援助を受けたい人」と「援助を行いたい人」が「依頼・提供・両方会員」となり、お互いに助け合いながら地域の中で子育ての相互援助活動を行っています。
みなさまもファミリーサポートセンターの会員になりませんか?(にこにこポイント対象事業)

提供・両方会員養成講座

～子どもが好きなお方、子育て経験のある方、提供・両方会員になって子育てを応援していただけますか?～

日 時 及 び 内 容	日 間	時 間	内 容
9/13(水)	9:30~10:30	10:35~11:35	ファミリーサポートセンターとは 子どもの生活
	9:30~10:30	10:35~11:35	子どもの心と身体の発達 子どもの安全と病気
9/25(月)	9:30~11:30		子どもの緊急時の対策と応急処置
9/28(木)	9:30~10:30	10:35~11:35	子どもの遊び 提供会員として活動するために

〈場 所〉高砂市ユアアイ福祉交流センター1階 交流スペース1
 〈対 象〉高砂市内にお住まいで子育て経験のある人、子育て支援に関心のある人
 〈定 員〉20名
 〈託 児〉定員5名(対象：1歳6ヵ月以上の子ども要予約)
 〈締 切〉9月11日(月)

申込み 高砂市ファミリーサポートセンター
 問合せ TEL 442-0555 FAX 443-0505

～実際に活動された会員さんの声～

短い時間でも、お母さんの手助けが出来て嬉しいです。いつもの生活の中にちょっと違う流れができたことも良かったです。(S.Sさん)



毎回、活動日が楽しくなり、子どもさんの成長が楽しみになります。(A.Tさん)



～交流会の様子～

ファミサポミニミニ運動会では71名の親子が3B体操やゲームを楽しみました。

お菓子とわたかな



小地域福祉活動 写真展

～各地域では、「ふれあいいきいきサロン」や見守りが必要な方への「ゆうあい訪問活動」等が福祉委員や民生委員・児童委員の創意工夫により、活発に行われています。今回は、5月～6月に開催された活動の一部をご紹介します。～



◆荒井町
東本町福祉部会 (5月31日)
茶話会を開催、日常の出来事など世間話で盛り上がる



◆荒井町
小松原福祉部会 (5月20日)
大正琴の演奏に合わせ合唱し、食事を頂きながら楽しく交流



◆荒井町
小松原団地福祉部会 (5月30日)
レクリエーションを楽しんだ後、食事を頂き、和やかな雰囲気の中で一日を過ごす



◆伊保町
今市福祉部会 (5月20日)
高砂警察から、交通安全の話しや婦人部の寸劇等楽しいひとときを過ごす



◆伊保町
梅井福祉部会 (6月5日)
認知症予防の脳エクササイズを行った後、コーヒーやお菓子を頂きながら歓談



◆中筋校区
春日野町福祉部会 (6月5日)
市の出前講座で詐欺について学び、被害に遭わないよう詐欺の種類を教えていただく



◆米田町
米田新福祉部会 (5月27日)
脳トレや童謡を合唱した後、食事を頂きながら歓談



◆米田町
中島三丁目福祉部会 (6月18日)
輪投げ大会を通じて世代間交流を行う、会場は熱気と声援に包まれる



◆阿弥陀町
中西福祉部会 (6月5日)
お菓子を頂きながら参加者どうし近況を話し合い、カラオケを楽しむ



◆阿弥陀町
生石福祉部会 (5月27日)
人権DVD「風の匂い」を鑑賞し、人権問題について理解を深める



◆阿弥陀町
魚橋山ノ端福祉部会 (5月15日)
迷路やマッチ棒クイズで頭を使い、輪投げで景品が当たり大喜び



◆北浜町
西浜福祉部会 (6月3日)
ストレッチや頭の体操を行い、モーニングを頂きながら楽しいひとときを過ごす

紙面の都合上、一部の活動のみ掲載しています。この他にも、活動されている地区がたくさんあります。ぜひ、お近くのいきいきサロン等へご参加ください。



善意銀行預託状況



～あたたかい善意をありがとうございました。高砂市の福祉活動に役立てます。～

一金銭の部

地区名	氏名	金額(円)	備考
高砂	玉野俊行	2,000	
	高砂市立高砂小学校	15,827	
荒井	若宮住民	20,000	入院お見舞御礼
伊保	高砂市立伊保南小学校	10,679	
米田	久夫	500,000	亡母(小寺章)の供養のために
阿弥陀	ヘアーステージハニー	10,000	お年寄の為に
その他	日本さつき盆栽協会 東播支部	3,891	
	とり基地	1,203	「歳の数だけ焼鳥プレゼント」 の売上金の一部として
	匿名	417	

H29.6.1～6.30 ※敬称略

一物品の部

(株)柴田最正堂・・・野路菊の里20ヶ入り10箱

一物品の部(外国コイン・古切手・使用済みカード等)

高砂市手をつなぐ育成会、あかりの家、(株)村林商会、
司法書士 梅谷正太、若年性認知症とともに歩む子いる
かの会、三菱製紙労働組合高砂支部、高砂トヨタ、(株)優和、
加古川医師会、高砂市生活福祉課、高砂市障がい・地
域福祉課

匿名

※善意銀行への寄附金は税額控除が適用されます。



高砂市老人クラブ連合会

高齢者の元気は地域の元気!

加盟店
525
店舗

高砂市老人クラブ連合会会員なら誰でももらえる

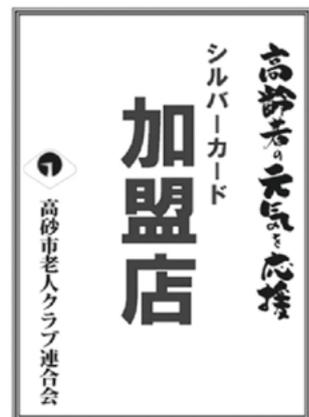
シルバーカード

加盟店の
皆様に感謝

「シルバーカード」事業開始から5年目になりました。新たなお店・事業所の加盟をいただき、地域商業の活性化にも役立ちたいと願っております。

外出する機会を増やし、健康づくりに! 仲間づくりに!

ぜひ、老人クラブに加入して「シルバーカード」をお持ちになってはいかがでしょうか。このカードを加盟店で提示して、いろいろな特典を受けることができ楽しみが増えます。(特典内容(サービス)は店舗によって異なります)



▲このステッカーが
加盟店の目印です

利用者の声

- 「かなりお得で、買い物楽しい」
- 「初めてのお店でも、加盟店だから安心できる」
- 「お買い物では、加盟店のステッカーが貼ってあるお店を見つけて利用しています」
- 「楽しくて シルバーカード使いすぎ」
- 「外出に シルバーカード友となり」
- ※多くの会員の方は、カバンの中に「加盟店名簿」を携帯しておられます。



入会を希望される方は、
地域にある単位クラブに直接お申し込みください。
又は、高砂市老人クラブ事務局までお問合せください。

☎079-444-3020

発達障がい児(者)サポート ボランティア養成講座

ここにこ
ポイント
対象事業

目的：発達障がい児(者)をサポートするボラン
ティアを養成するために開催します。
開催期間：平成29年9月12日(火)～10月24日(火) 全5回
開催場所：高砂市ユアアイ福祉交流センター
市内福祉施設、他
対象：発達障がい児(者)への理解を深めたい方
ボランティア活動に興味のある方 15名
参加費：500円(資料、保険代)
締切：9月5日(火)

回	日時	内容	講師
1	9月12日(火) 13:30～15:30	ボランティア活動の 意義と役割について	NPO法人愛達 理事長 海士 美雪氏
2	9月19日(火) 13:30～15:30	発達障がいについての 基本的理解	ひょうご発達障害者支援 センター「クローバー」
3	9月26日(火) 13:30～15:30	発達障がい児(者)との コミュニケーションの図り方	〃
4	9月27日(水)～ 10月20日(金) までのいずれか1日	活動体験	市内福祉施設
5	10月24日(火) 13:30～15:30	発達障がい児(者)への サポートに向けて	ひょうご発達障害者支援 センター「クローバー」

※3回目の活動体験先については1回目に調整します。

ちょいボラ入門教室

ここにこ
ポイント
対象事業

ボランティアを始めようと思っている方や興味のある方を対象に年間を通じて5回開催します。自分に合った活動を見つけにきませんか。

第3回「防災についてみんなで考えよう！」

災害を避けることが出来ないのなら、被害を減らすことが大切です。防災や減災についてみんなで考えてみませんか。

開催日：9月1日(金) 10:00～12:00
場所：高砂市ユアアイ福祉交流センター1階
交流スペース1
持ち物：筆記用具、高砂市ハザードマップ
参加費：200円 申込締切：8月25日(金)
主催：社会福祉法人 高砂市社福祉協議会

申込み・問合せ先

ボランティア活動センター ☎ 442-4047

あたまの健康チェックしてみませんか？

物忘れが気になる方、もしかすると認知症予備軍であるMCI(軽度認知障害)かもしれません。

日時：8月22日(火)
①10時②11時③13時④14時⑤15時
場所：高砂市ユアアイ福祉交流センター1階
相談室1
人数：各時間1名 費用：無料
対象：高砂市内在住の65歳以上の方
実施方法：対話形式で、簡単な質問に答えていただきます。(15分～30分程度)
申込方法：電話又は来所にて予約が必要です
申込締切：8月15日(火)

申込み・問合せ先

高砂市地域包括支援センター ☎ 443-3723



耳より ホットライン

～お気軽にご参加ください～

認知症の人を ささえる家族の会「いるかの会」

高砂市支え合う 介護者の会「すずらんの会」

日時：8月21日(月) 13:30～15:00
内容：「相続について」
講師：梅谷事務所 司法書士 梅谷 正太氏
場所：高砂市ユアアイ福祉交流センター1階 交流スペース1
定員：25名(定員になり次第締め切り)

若年性認知症と「子いるかの会」 ともに歩む

～みんなで楽しむサロンです～

日時：8月20日(日) 13:30～15:30
場所：高砂市ユアアイ福祉交流センター2階 交流スペース6
内容：思い出を語ろう♪ 参加費：300円

～家族の日～

日時：8月7日(月) 10:00～12:00
場所：高砂市ユアアイ福祉交流センター1階 研修室
内容：介護する家族が日頃の思いを語り合い、
情報交換する場です。
参加費：100円

申込み・問合せ先

高砂市社会福祉協議会 ☎ 444-3020

認証認知症カフェ ～8月の開催予定～

開催日	活動日程	カフェの名称	問い合わせ先
8月16日(水)	月1回 第3水曜日 10:00～12:00	めぐみカフェ	特別養護老人ホーム Tel 079-449-0111
8月20日(日)	※8月のみ 第3日曜日 10:00～12:00	かしま～ず カフェ	鹿島の郷 Tel 079-446-4166
8月25日(金)	月1回 第4金曜日 13:30～15:30	心まちカフェ	小規模多機能ホーム心まち Tel 079-431-0361

※参加費あり

介護者のつどい～高齢者と 薬の注意点～

日時：9月14日(木) 14:00～15:30
場所：地域密着型特養ホーム 常寿園 3階
高砂市北浜町牛谷721-1
講師：播磨薬剤師会 薬剤師 橘 慶一朗氏 他
内容：講演及び質疑応答
①お薬に関する講義 ②質疑応答
対象：高齢者とお薬について関心のある方や不安や疑問に思われる方
定員：20名(定員になり次第締め切り) 参加費：無料

申込み・問合せ先

高砂市地域包括支援センター ☎ 443-3723