



～ 一人ひとりが思いやり 心ふれあうぬくもりのまち ～
しゃ きょう

社協だより

Vol.301

平成29年
(2017年)

9月号

みんなで築こう 安心と活力ある健康長寿社会

— 9月15日～21日は『老人週間』です —

生きがい対応型デイサービスセンターでは、
高齢者の健康生活を応援する行事を、数多
く開催しています。

(詳しくは、7ページをご覧ください)

下:工場見学 右:まち散策



主 な 内 容

P2……高砂市地域包括支援センター
だより

P4……高砂市ファミリーサポート
センターです

P5……日常生活自立支援事業の案内

9月15日の「老人の日」から21日までの「老人週間」は、国民の
間に老人の福祉への関心と理解を深め、老人が自らの生活の向
上に努める意欲を促すために設けられています。

すべての高齢者が安心して暮らせるまちづくり、高齢者の社会
参加・ボランティア活動の促進、高齢者の人権の尊重などを目標
しています。



認知症サポーター活躍講座 開催のお知らせ

認知症サポーター養成講座を
受講されたみなさん、ぜひご参加ください！



日 時 9月28日(木) 13:30～15:30

場 所 高砂市ユアアイ福祉交流センター1階交流スペース

内 容

- 高砂市高齢者等見守りSOSネットワーク事業について
- 高齢者の見守りや模擬訓練の協力者になりませんか
- グループワーク

※高齢者等見守りSOSネットワーク事業とは、事前登録した高齢者等の見守りや、所在不明となった場合の早期発見を目的としたシステムです。
高砂市では、平成30年度から開始予定となっております。

対 象 認知症サポーター養成講座を受講した方及びキャラバン・メイト

定 員 90名(定員になり次第締め切ります)

参加費 無料

認知症になっても安心して
暮らせるまちづくりを目指しています。



いきいき♪ 百歳体操

参加者の声を
聞いてみました!

高砂市では、平成29年6月末現在で70グループが活動中です。最初のグループが立ち上がってから3年が経ちました。そこで、いきいき百歳体操を続けている方からお話を伺ってきました。



以前は、膝の痛みで車椅子じゃないと歩けない時期があり、毎年恒例だった海外旅行も諦めていました。この体操を始めてから、また海外旅行にも行けるようになり、クロアチアでの観光で16,000歩も歩くことが出来ました。今年はハワイの火山に登りました。毎週の体操をみんなで楽しみにしています。

(H26年度立ち上げ 中筋地区「ミラクル」)

体操を始めてから腰や膝の痛みが楽になり、杖を使わずに歩けるようになりました。数センチのちょっとした段差でもつまづかなくなりましたし、友人も増えて毎日がより楽しくなりました。最近は大好きなカラオケに友人と毎日行っています。

(H27年度立ち上げ 米田地区「ひよこの家」)



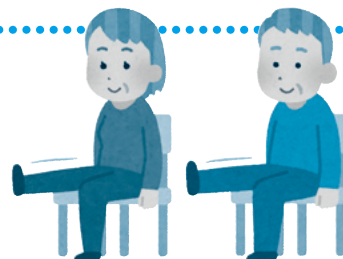
体操初日の朝、今までそんなことなかったのに、朝起きると肩が痛かった。体操をした後、不思議なことに痛みが消えていました。他市に住む妹にも教えてあげましたが、大好評です。

以前、こけて太腿の付け根を打ったけど、骨折はしていなかった。病院や接骨院でも「一番折れやすいところなのに良く折れなかったね。」と言われ、体操のおかげかなと思いました。

(H28年度立ち上げ 荒井地区「綾の会」)



皆さんも近くで集まって、楽しく介護予防しませんか?
ぜひ、いきいき百歳体操に参加して、地域の友人と笑って
元気に過ごしましょう!お問い合わせをお待ちしております!



お問い合わせ

高齢者の介護と福祉の相談窓口

高砂市地域包括支援センター

☎079-443-3723

高砂市ファミリーサポートセンターです!

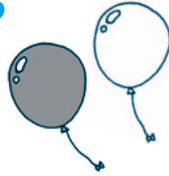
ファミリーサポートセンターでは、「子育ての援助を受けたい人」と「援助を行いたい人」が「依頼・提供・両方会員」となり、お互いに助け合いながら地域の中で子育ての相互援助活動を行っています。
みなさまもファミリーサポートセンターの会員になりませんか?

ファミリーサポートセンターとは?

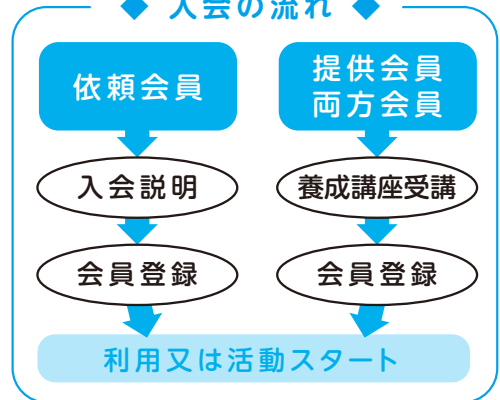
子育て中の方々が一人で悩むことなく
「ちょっと助けて」と言える地域づくりを
進めていく所がファミリーサポートセンターです。

ファミリーサポートセンターの依頼会員に登録すると…

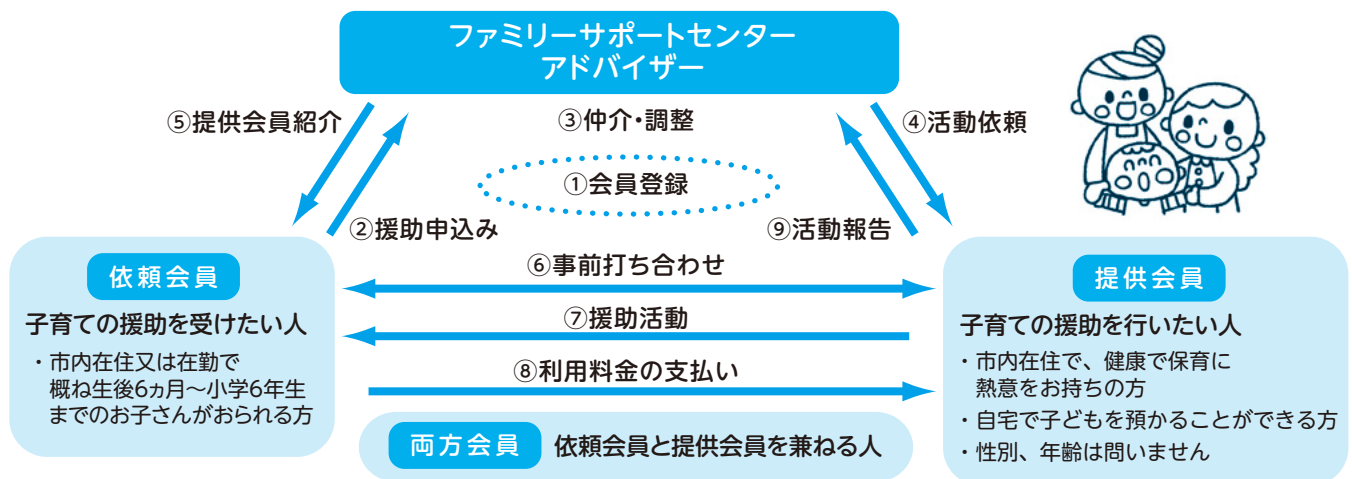
- 保育園・幼稚園・学童への送迎や
保育開始前・終了後の預かり。
- リフレッシュしたい。
- 用事があって、預かってほしい 等、
ちょっと助けてという時に利用できます。



◆ 入会の流れ ◆



※提供会員・両方会員はセンター主催の
養成講座を受講していただきます。



第2回 入会説明会

依頼会員として登録できます。この機会にぜひご参加ください。
(にこにこポイント対象事業)

〈日時〉10月21日(土)10:00～11:30

〈場所〉高砂市ユアアイ福祉交流センター2階
交流スペース7

〈対象〉子育ての援助を受けたい人(市内在住または在勤で、
おおむね生後6ヵ月から小学校6年生のお子さんが
おられる人)

〈定員〉20名

〈託児〉定員5名(対象:6ヵ月以上の子ども 要予約)

〈締切〉10月19日(木)

個別での入会説明も行っています。

電話にて予約して、
ファミリーサポートセンターにお越しください。

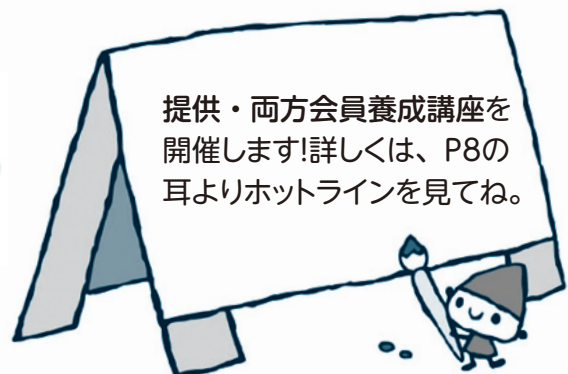


👑 依頼ランキング

- 第1位 放課後、学童終了後の子どもの預かり・送迎
- 第2位 習い事等への子どもの送迎
- 第3位 保育施設の保育開始前や保育終了後の
子どもの預かり・送迎



提供・両方会員養成講座を
開催します!詳しくは、P8の
耳よりホットラインを見てね。



申込み
問合せ

高砂市ファミリーサポートセンター
TEL 442-0555 FAX 443-0505

「住みなれた地域で安心して暮らしたい」を応援します!

日常生活自立支援事業

(福祉サービス利用援助事業)

判断能力に不安のある高齢者や知的障がい者、精神障がい者の方で、福祉サービスの利用や金銭管理などを一人で行うことがむずかしい方が、住みなれた地域で安心して暮らせるように、日常生活に必要なお金の出し入れや、公共料金の支払いなどのお手伝いをします。

こんな不安にお応えします



① お金のやりとりや預金の出し入れに自信がありません。

⇒毎日の生活に必要なお金を金融機関で出し入れしたり、電気やガスなどの公共料金や家賃などのお支払いをします。また、自宅に送られてくる手紙などを確認し、手続きが必要なときはお手伝いをします。

② 通帳や印鑑をなくしてしまいます。

⇒通帳や印鑑、公的書類などを自分で管理することに不安がある場合は預かることができます。

③ 福祉サービスの利用手続きがわかりません。

⇒福祉サービスを利用したいときに相談を受けたり、本人の意向をふまえて利用できるように手続きのお手伝いをします。

利用できる方は?

ご自宅やグループホーム、ケアハウスで生活され、判断能力に不安のある高齢者、知的障がい者、精神障がい者の方で本人の利用意思が確認できる人。

相談からお手伝いの開始まで

① まずはご相談ください

契約前の相談は無料です。お気軽にご相談ください

② 訪問・支援計画策定

社会福祉協議会の職員(専門員・担当職員)が訪問し、お困りのことや生活の希望などをお聞きします。そして、本人と相談しながらお手伝いの内容を示した「支援計画」を作成します。

③ 契約

「支援計画」の内容が、本人の納得のいくものであれば、契約を結びます。

④ お手伝いの開始

契約を結んだら社会福祉協議会の職員(生活支援員)が定期的に訪問し支援計画のとおりにお手伝いをします。

利用料：1時間 1,200円(700円の減額有:実質500円自己負担)

※生活保護を受けている人は無料です。

相談・問合せ先

高砂市社会福祉協議会(地域福祉課) ☎444-3020

小地域福祉活動 写真展

～各地域では、「ふれあいいきいきサロン」や見守りが必要な方への「ゆうあい訪問活動」等が福祉委員や民生委員・児童委員の創意工夫により、活発に行われています。今回は、6月～7月に開催された活動の一部をご紹介します。～



◆高砂町
第2福祉部会(6月17日)
ふれあい食事を開催、ハワイアンダンスなど皆で一緒に踊り楽しい一日を過ごす



◆高砂町
第6福祉部会(6月25日)
にここポイント制度の説明を聞き、カードを作成後、振込み詐欺の最新手口について学ぶ



◆高砂町
第8福祉部会(7月16日)
高砂警察をお招きし、自転車の安全講習を受講後、映画を鑑賞し、大笑いする



◆荒井町
南栄町福祉部会(6月3日)
お茶会を開催、ビンゴゲームで盛り上がり、楽しいひとときを過ごす



◆荒井町
中町福祉部会(6月26日)
認知症予防の話を聞き、認知症について理解を深めた後、食事を頂きながら親睦を深める



◆荒井町
紙町・紙町労金福祉部会(6月21日)
体の痛みを予防する体操を学んだ後、食事を頂きながらお喋りを楽しみ親睦を深める



◆伊保町
伊保東部福祉部会(7月6日)
ギター演奏に合わせ、童謡や懐メロと一緒に歌い、楽しいひとときを過ごす



◆伊保町
伊保南部福祉部会(7月15日)
七夕まつりを開催、短冊に願いを書き、フラダンスを鑑賞



◆曾根町
曾根北之町福祉部会(6月24日)
ふれあい喫茶を開催、モーニングを頂きながら楽しく歓談



◆阿弥陀町
阿弥陀東福祉部会(7月2日)
輪投げで子供会と交流し、昼食を頂いた後、水戸黄門の寸劇やカラオケを楽しむ



◆阿弥陀町
北池福祉部会(6月5日)
ヤクルト三木工場を見学、帰りに道の駅で買い物を楽しむ



◆北浜町
北脇福祉部会(6月17日)
喫茶北脇を開催、モーニングを頂きながらお喋りを楽しむ

紙面の都合上、一部の活動のみ掲載しています。この他にも、活動されている地区がたくさんあります。ぜひ、お近くのいきいきサロン等へご参加ください。

生きがい対応型デイサービスセンターだより



市内在住のおおむね60歳以上で、介護保険サービスを利用していない人を対象に、介護予防を目的とした仲間づくりや交流、健康増進等の行事を下記のとおり行っています。ぜひ、あなたも参加してみませんか？(※参加の際には利用登録が必要です。詳しくはお問い合わせください。)

わきあいあいサロン

介護予防に役立つ体操やゲームを下記の各公民館で行います。

中央公民館 2階 研修室2

9月 1日(金) 13:30～15:00

曽根公民館 2階 講堂

9月12日(火) 13:30～15:00

阿弥陀公民館 2階 講堂

9月19日(火) 13:30～15:00

●各回参加費：50円

わくわくフェスタ

映画会

映画を見てリフレッシュしませんか？

●日 時：9月15日(金) 13:30～15:45

●場 所：交流スペース1・2

●定 員：40名 ●参加費：100円

●持ち物：飲み物

※8/15(火)8:30から申込みを受付けます。
先着順、定員になりしだい締切ります。

囲碁・将棋

●午後(13:00～)

●1日(金) ●6日(水)

●21日(木) ●26日(火)

王将

9月定例行事

●午前(10:00～)

5日(火) いきいき体操

6日(水) 絵手紙

11日(月) うたの会B(10:00～)
うたの会A(12:00～)

13日(水) 折り紙⑥

14日(木) スーパードライブ⑥
(9:30～)

21日(木) 折り紙⑥

22日(金) 朗読の会

26日(火) ゆうゆう体操

●午後(13:30～)

27日(水) スーパードライブ⑥

28日(木) おしゃべり会



全ての行事の参加・見学には、
事前の申込みが必要です

申込み・問合せ先 **生きがい対応型デイサービスセンター**

山陽電鉄『高砂駅』より西へ徒歩10分/『荒井駅』より東へ徒歩15分

☎444-3030



善意銀行預託状況



～あたたかい善意をありがとうございました。高砂市の福祉活動に役立てます～

H29.7.1～7.31 ※敬称略

一金銭の部

地区名	氏 名	金額(円)	備 考
高砂	玉野俊行	2,000	
荒井	藤浪歌謡教室	63,649	
	とり基地	1,215	「歳の数だけ焼鳥プレゼント」 の売上金の一部として
	匿名	30,000	
中筋	薬師自治会	1,306,851	自治会解散に伴う残余金を 福祉のために 10万円を中筋校区福祉推進 委員会へ
米田	米田西小学校	13,529	善意の日の募金
阿弥陀	ヘアーステージハニー	10,000	お年寄の為に

一物品の部

兵庫信用金庫……車いす2台 匿名……電動ベッド1台

一物品の部(外国コイン・古切手・使用済みカード等)

若年性認知症とともに歩む 子いるかの会、にちよう
どくしょかい、(株)優和、高須商店、電源開発(株)高砂
火力発電所、高砂商工会議所、議会事務局

福田洋子、松尾武・三知子、小柳美樹男、匿名

※善意銀行への寄附金は税額控除が適用されます。



▲兵庫信用金庫



発達障がい児(者)サポート ボランティア養成講座

開催期間：平成29年9月12日(火)～10月24日(火) 全5回
開催場所：高砂市ユーアイ福祉交流センター
市内福祉施設、他
対 象：発達障がい児(者)への理解を深めたい方
ボランティア活動に興味のある方 15名
参加費：500円(資料、保険代)
締 切：9月5日(火)

にこにこ
ポイント
対象事業

朗読ボランティア養成講座

～目の不自由な方々へあなたの温かい声を届けよう!～
期 間：10月18日(水)～平成30年2月7日(水)
毎週水曜日 10:00～12:00(全15回)
場 所：高砂市ユーアイ福祉交流センター2階
交流スペース6
対 象：ボランティア活動や朗読に関心のある方 15名
参加費：1,000円 締切：10月11日(水)
※講座修了者には修了書を交付します。

申込み・問合せ先

ボランティア活動センター ☎ 442-4047

提供・両方会員養成講座

にこにこ
ポイント
対象事業

～子どもが好きな方、子育て経験のある方、提供・両方
会員になって子育てを応援していただませんか?～

日時及び内容：

日	時 間	内 容
9/13(水)	9:30～10:30	ファミリーサポートセンターとは
	10:35～11:35	子どもの生活
9/14(木)	9:30～10:30	子どもの心と身体の発達
	10:35～11:35	子どもの安全と病気
9/25(月)	9:30～11:30	子どもの緊急時の対策と 応急処置
9/28(木)	9:30～10:30	子どもの遊び
	10:35～11:35	提供会員として活動するために

場 所：高砂市ユーアイ福祉交流センター1階
交流スペース1

対 象：高砂市内にお住まいで
子育て経験のある人、
子育て支援に関心のある人

定 員：20名

託 児：定員5名

(対象：1歳6ヵ月以上の子ども 要予約)

締 切：9月11日(月)

申込み・問合せ先

高砂市ファミリーサポートセンター ☎ 442-0555



耳より ホットライン

～介護の不安や悩みなど、心の内を話してみませんか～

認知症の人を ささえる家族の会「いるかの会」

日頃の介護の悩みや疑問など介護者同士で気軽に話し合
うお話会です。

日 時：9月25日(月) 13:30～15:30

場 所：高砂市ユーアイ福祉交流センター1階 研修室

内 容：ワイワイがやがや「お話し会」

若年性認知症と「子いるかの会」 ともに歩む

～みんなで楽しむサロンです～

日 時：9月10日(日) 13:30～15:30

場 所：高砂市ユーアイ福祉交流センター2階
交流スペース6

内 容：新聞社の仕事を学ぼう(新聞記者の話を聞きます)

参加費：300円

～家族の日～

日 時：9月4日(月) 10:00～12:00

場 所：高砂市ユーアイ福祉交流センター1階 研修室

内 容：介護する家族が日頃の思いを語り合い、
情報交換する場です。

参加費：100円

申込み・問合せ先

高砂市社会福祉協議会 ☎ 444-3020

～家族の介護をされている方、一緒に悩みを分かち合い、
共感し合える仲間と交流しませんか～

高砂市支え合う 介護者の会「すずらんの会」

日 時：9月14日(木) 13:30～15:00

内 容：施設見学(ツクイ高砂)

※詳細はお問合せください

申込み・問合せ先

高砂市保健センター ☎ 443-3936

認証認知症カフェ ～9月の開催予定～

開催日	活動日程	カフェの名称	問い合わせ先
9月10日(日)	月1回 第2日曜日 10:00～12:00	かしま～ず カフェ	鹿島の郷 Tel 079-446-4166
9月20日(水)	月1回 第3水曜日 10:00～12:00	めぐみカフェ	特別養護老人ホーム めぐみ苑 Tel 079-449-0111
9月22日(金)	月1回 第4金曜日 13:30～15:30	心まちカフェ	小規模多機能ホーム 心まち Tel 079-431-0361

※参加費あり