



～一人ひとりが思いやり 心ふれあうぬくもりのまち～
しゃ きょう

社協だより

Vol.304

平成29年
(2017年)

12月号



地域の絆♪いきいき百歳体操

10月24日
いきいき
百歳体操交流会

いきいき百歳体操は、調節可能なおもりを手首や足首につけて、座って行う簡単な筋力体操です。無理なく自分のペースで行うことができ、筋力がつくと動きが楽になります。いきいき百歳体操で、地域の仲間と楽しく介護予防をしませんか？

参加者の声を聞いてみました！～皆さんにとって、いきいき百歳体操とは？～

元気を
もらえる場

笑顔に会える

自力で歩いて
楽しい毎日を送れる手助け

若返りの秘訣

生きる希望

元気の源

友達の輪が広がる
楽しい場

生きがい

ひきこもりを防ぐ
気分転換や地域の人との
コミュニケーション

これがなかったら動くことが少ない。
近くだからすぐ来れるし、ずっと続けたい。
グループを大切にしたい。

主な内容

P2……………歳末たすけあい運動
にご協力を

P4～5………高砂市地域包括支援
センターだより

P6……………最高齢者お祝い

歳末たすけあい運動にご協力を ～つながり ささえあう みんなの地域づくり～

今年も、12月1日から全国一斉に「歳末たすけあい運動」が始まります。
この運動は、新たな年を迎える時期に、支援を必要とする人たちが地域で安心して暮らすことができるよう、さまざまな福祉活動を展開するものです。
本年度も、市民のみなさまのあたたかいご支援ご協力をよろしくお願いいたします。



歳末たすけあい運動について

一世帯あたり200円を目安額としてご協力をお願いします。
なお、歳末たすけあい運動は、「つながり ささえあう みんなの地域づくり」をスローガンに行う募金活動です。決して強制するものではありません。

歳末たすけあい募金の配分金はこのように活用されます

昨年の募金実績額は**5,005,273円**でした。今年度は**4,900,000円**を目標額とし、お寄せいただいた募金は、下記の事業に活用させていただきます。

母子生活支援施設入居児童等 見舞品配布事業

(300,000円)

母子生活支援施設入居中の世帯
及び児童等に見舞品を配布します

歳末見舞金配布事業

(660,000円)

高齢者施設入居中の無年金者に
歳末見舞金を配布します

地域福祉交流事業

(1,000,000円)

年末年始に地域福祉交流事業を
行う団体に対し、公募方式によ
り事業助成を行います



高齢者ゆうあい訪問事業 ボランティア活動事業 など

(1,134,000円)

平成30年度の上記事業費として
活用します

歳末見舞品配布事業

(1,000,000円)

市内要介護高齢者等にゆうあい訪問
を兼ねて見舞品を配布します

地域福祉活動推進事業

(500,000円)

各種団体に地域福祉活動事業の
助成を行います

おせち料理サービス

(156,000円)

ひとり暮らし高齢者等の希望者
におせち料理を届け、代金の一部を
助成します

事務経費

(150,000円)

運動に必要な事務経費として活用します

実施主体

兵庫県共同募金会 高砂市共同募金委員会

高砂市高砂町松波町440-35 高砂市ユーアイ福祉交流センター内 TEL079-443-3720

推進団体

高砂市、高砂市連合自治会、高砂市連合婦人会、高砂市民生委員児童委員協議会、
高砂市社会福祉協議会



赤い羽根共同募金への ご協力ありがとうございました!



本年も赤い羽根共同募金運動を全国一斉に展開いたしました。

高砂市においても、市民のみなさまのあたたかいご支援、ご協力をいただき、11月13日現在で7,782,013円の募金が集まりました。

集まった募金は、市内の地域福祉活動に活用させていただきます。

募金種別	平成29年度	平成28年度
戸別募金	5,370,250	5,469,800
街頭募金	182,793	182,647
法人募金	1,231,500	1,233,000
学校募金	246,045	289,535
バッジ募金	561,255	570,555
職域募金	169,080	159,626
イベント募金	12,975	1,388
その他の募金	8,115	26,580
合計	7,782,013	7,933,131

(平成29年11月13日現在)



ご協力ありがとうございました!



平成29年度 地域づくり講演会

『地域づくり』

～支え合う地域づくりをめざして～

団塊の世代が75歳以上となる2025年を目途に、重度な要介護状態となっても、できる限り住み慣れた地域で、人生の最後まで尊厳をもって自分らしい生活を送ることができる社会の実現に向けて、保険者である市が、介護のサービス基盤を整備していくと同時に、医療・介護・予防・住まい・生活支援が包括的に確保される『地域包括ケアシステム』の構築を実現する必要があります。

地域包括ケアシステムの構築においては、住民参加による支え合いの仕組みづくりを目指した、「地域づくり」を行っていく必要があります。

これからも地域で安心して生活を続けていくために、「地域づくり」をテーマに講演会を開催します。



にこにこポイント制度
対象事業
(20ポイント)

- | | |
|----|--|
| 日時 | 平成29年12月22日(金) 14:00～15:30 |
| 場所 | 高砂市文化保健センター ぼっくりんホール(中ホール) |
| 講師 | 関西福祉大学 社会福祉学部 准教授 藤原 慶二 氏 |
| 定員 | 400名 |
| 対象 | 市民、福祉関係者等、地域づくりについて興味のある方
※参加費は無料です。 |
| 共催 | 高砂市・社会福祉法人高砂市社会福祉協議会 |
| 後援 | 高砂市連合自治会、高砂市老人クラブ連合会
高砂市連合婦人会、高砂市民生委員・児童委員協議会 |

介護者のつどい

10月より
にこにこポイント制度の対象
になりました!(20ポイント)

地域包括支援センター・地域包括支援協力センターでは現在、介護に携わっている方、介護の知識を知っておきたい方などを対象として、介護・医療・福祉のことに關した様々な内容を学ぶ機会を設けています。

薬に関して知らない知識が多くあり、
参考になることがたくさんあった。

実際に自分で調理をされている方の
意見をお聞きして、これからの参考に
になりました。



お薬について薬剤師の方に相談する様子



男性介護者のつどいで管理栄養士の方から
簡単な調理方法を学ぶ様子

他にもこんな声をいただきました!

- 人に聞いて貰えただけでスッキリした。
- 色々な情報が聞けて良かった。
- 接し方の間違いに気づくことができた。
- 経験者の話を聞かせて頂いて非常に参考になった。
- 介護経験がなくても、将来の役に立つと思う。
- 新しい発見があり、新鮮な気分になった。

次回の予定

テーマ：イメージしよう。老後の高齢者の住まい

日時 平成30年1月19日(金) 13:30~15:00

場所 特別養護老人ホーム のじぎくの里 4階会議室

住所 高砂市北浜町西浜773-3

内容 講演及び交流会

- ①介護保険施設と民間高齢者住宅について ②介護保険施設への入所方法について
③参加者同士の交流会

対象 現在介護中の方、介護に関心のある方、介護施設への入所を考えている方 等

定員 15名 **参加費** 無料

申し込み・問い合わせ

高砂市地域包括支援センター ☎079-443-3723



こんにちは! ふれあい訪問介護事業所です

社会福祉協議会ふれあい訪問介護事業所では、介護保険法及び障害者総合支援法に基づきホームヘルパーやガイドヘルパー、また手話通訳者や要約筆記者の派遣を行っています。現在約60名の職員が所属し、高齢者や障がい者が安心して在宅での生活を送ることができるよう日々活動しています。



ちょっとトピック

北浜町在住の手古フサ子さん、ただ今105歳!!

この度、当事業所利用の手古フサ子さんが高砂市の女性で最高齢となり、登市長より最高齢者のお祝いを受けられました。

お祝いではひ孫さんをしっかり抱っこし、親戚や友人も集まって、賑やかにお祝いされました♪



◀登市長より
記念品贈呈



▲ひ孫の椋大くんと◎

これからも、お元気で安定した生活を送ることができるよう、私たちが元気に支援させていただきます。

手古さんは、100歳から訪問介護事業を利用されています。歩くことは困難ですが、現在も介護保険サービスを利用しながら、住み慣れた自宅で生活されています。

最近では、寝ている時間も多くなったそうですが、ホームヘルパーが訪問したときには、職員も元気をいただいています。



▶ヘルパー
活動の様子

☆当事業所では、随時、ホームヘルパー・ガイドヘルパーの募集をしています☆
私たちと一緒に、楽しく働きませんか? ※まずは、電話でお問い合わせください。

お問い合わせ先

社会福祉協議会介護事業課
ふれあい訪問介護事業所

☎079-443-3408 (直通)

生きがい対応型デイサービスセンターだより



市内在住のおおむね60歳以上で、介護保険サービスを利用していない人を対象に、介護予防を目的とした仲間づくりや交流、健康増進等の行事を下記のとおり行っています。ぜひ、あなたも参加してみませんか?(*参加の際には利用登録が必要です。詳しくはお問い合わせください。)

12月定例行事

- 午前(10:00～)
 - 5日(火) いきいき体操
 - 6日(水) 絵手紙
 - 13日(水) 折り紙②
 - 14日(木) スーパードライブ② (9:30～)
 - 18日(月) うたの会A(10:00～)
うたの会B(12:00～)
 - 21日(木) 折り紙③
 - 22日(金) 朗読の会
 - 26日(火) ゆうゆう体操
 - 28日(木) おしゃべり会
- 午後(13:30～)
 - 27日(水) スーパードライブ③

わくわくフェスタ

紙粘土教室

成年のミニ置物を作ります

- 日 時：12月15日(金)13:30～16:00
 - 場 所：交流スペース8・9
 - 定 員：20名 ●参加費：400円
 - 持ち物：作品持帰り容器・手拭き
 - 申込期間：11月27日(月)9時～12月8日(金)17時
- ※応募多数の場合は抽選で参加者を決定します。
詳細は事務所までお問い合わせください。

囲碁・将棋

- 午前(9:00～) ●18日(月)
- 午後(13:00～) ●1日(金)
- 6日(水) ●11日(月) ●26日(火)

わきあいあいサロン

介護予防に役立つ体操やゲームを下記の各公民館で行います。

中央公民館 2階 研修室2

12月 1日(金) 13:30～15:00

阿弥陀公民館 2階 講堂

12月19日(火) 13:30～15:00



●各回参加費：50円

全ての行事の参加・見学には、
事前の申込みが必要です



申込み・問合せ先 **生きがい対応型デイサービスセンター**
山陽電鉄『高砂駅』より西へ徒歩10分/『荒井駅』より東へ徒歩15分

☎444-3030

高砂市ファミリーサポートセンターです!

ファミリーサポートセンターでは、「子育ての援助を受けたい人」と「援助を行いたい人」が「依頼・提供・両方会員」となり、お互いに助け合いながら地域の中で子育ての相互援助活動を行っています。

みなさまもファミリーサポートセンターの会員になりませんか? ～ここにポイント対象事業(20ポイント)～



第2回 提供・両方会員 フォローアップ講座&情報交換会 子育て応援講座

子育てや子育て支援への理解を深め、より楽しく安心して活動していただくために開催します。

〈日時〉12月7日(木)10:00～11:30

〈場 所〉高砂市ユーアイ福祉交流センター2階 交流スペース7

〈対 象〉ファミリーサポートセンター提供会員・両方会員、

子育て支援に関心のある人

〈定 員〉20名〈託 児〉5名(対象：1歳6ヵ月以上の子ども 要予約)

〈締 切〉12月5日(火)

時 間	内 容
10:00～10:45	「子育て中のなんでも相談窓口」 ～子育て世代包括支援センターについて学ぼう!～ 講師：市子育て世代包括支援センター 保健師 二見 朋子 氏
10:50～11:30	「提供・両方会員情報交換会」 ～実際の援助活動を通して～こんなときどうするの?

申込み
問合せ

高砂市ファミリーサポートセンター
TEL 442-0555 FAX 443-0505



クリスマス交流会 & 第3回入会説明会

～特別ゲスト『人形劇 あんてい』さんによる
人形劇やお楽しみがいっぱいです!～

〈日時〉12月15日(金)

☆クリスマス交流会 10:00～11:00

〈場 所〉ユーアイ福祉交流センター 交流スペース2、3

〈対 象〉ファミリーサポートセンター登録会員、
子育て中の人

〈定 員〉30組

☆第3回入会説明会 11:00～12:00

〈場 所〉ユーアイ福祉交流センター 交流スペース1

〈対 象〉子育ての援助を受けたい人(市内在住・在勤で、おおむね生後6ヵ月～小学校6年生までのお子さんがおられる人)

〈定 員〉20名

〈託 児〉入会説明会には託児があります。

定員5名(対象：6ヵ月以上の子ども要予約)

〈締 切〉12月13日(水)

小地域福祉活動 写真展

～各地域では、「ふれあいいきいきサロン」や見守りが必要な方への「ゆうあい訪問活動」等が福祉委員や民生委員・児童委員の創意工夫により、活発に行われています。今回は、9月～10月に開催された活動の一部をご紹介します。～



◆高砂町
第6福祉部会(9月17日)
レクリエーション協会の梶原氏をお招きし、手遊びや脳トレなどで楽しむ



◆荒井町
中町福祉部会(10月8日)
荒井神社青年会の「仁輪加太鼓」や「神幸行列」を見学



◆伊保町
伊保東部福祉部会(9月21日)
「マジカルエンターテインメントチェリー」をお招きし、マジックや皿回しを鑑賞



◆伊保町
タクマ福祉部会(9月9日)
「長寿の集い」を開催し、歌やビンゴゲーム、カラオケ大会で盛り上がる



◆中筋校区
中筋西福祉部会(9月11日)
健康教室を開催し、生活習慣病について学んだ後、ぜんざいをいただきながら歓談



◆中筋校区
時光寺県住福祉部会(9月20日)
ヤクルト三木工場を見学し、参加者同士親交を深める



◆中筋校区
春日野団地福祉部会(9月17日)
手作り弁当をいただいた後、ビンゴゲームで盛り上がる



◆米田町
中島三丁目福祉部会(9月14日)
婦人会と合同で「お月見会」を開催、団子や果物をいただき、親睦を深める



◆阿弥陀町
西下台福祉部会(9月11日)
日帰り旅行を開催、食事やカラオケを楽しみ、大満足



◆阿弥陀町
中所福祉部会(9月20日)
「第3回NKJ(中所)紅白歌合戦」を行い、自慢の歌声とおいしい食事で大いに盛り上がる



◆阿弥陀町
阿弥陀南福祉部会(9月26日)
お食事を開催、カラオケやゲームなどで楽しい一日を過ごす



◆北浜町
北脇福祉部会(9月14日)
健康について学んだ後、ちらし寿司をいただき、輪投げ大会で盛り上がる

紙面の都合上、一部の活動のみ掲載しています。この他にも、活動されている地区がたくさんあります。ぜひ、お近くのいきいきサロン等へご参加ください。

教育支援資金のご案内

この貸付は、**低所得者世帯（市民税非課税程度の世帯）**を対象として、進学に必要な経費に対しての貸付を行い、**将来、学校を卒業してから返済していただく制度**です。

★制度の概要

貸付の種類	① 就学支度費	② 教育支援費
貸付対象 経費の内容	入学時または入学前に必要となる経費に対して貸付を行います。 ●入学費、教材費、制服代、授業料(入学前に必要な場合)、通学費(当初6ヵ月分)等	在学期間を通じて必要となる経費に対して貸付を行います。 ●授業料、通学費、教材費(在学中必須のもの)、修学旅行積立金等
貸付対象	下記の3つの要件にすべて当てはまる世帯 ①同一地域に6ヵ月以上居住している世帯 ②低所得者世帯(市民税非課税程度または生活保護基準の1.8倍程度) ③現在学生(中学、高校、高等専門学校等)である方、またはその卒業から2年以内の方が、上級の学校(高等学校、高等専門学校、短期大学、大学及び専修学校)に入学する場合	下記の3つの要件にすべて当てはまる世帯 ①同左 ②同左 ③現在学生(中学、高校、高等専門学校等)である方、またはその卒業から2年以内の方が、上級の学校(高等学校、高等専門学校、短期大学、大学及び専修学校)に進学する場合、又は、すでに就学している場合
貸付限度額	一律 500,000円以内	高等学校…………… 月35,000円以内 短大・専門学校…………… 月60,000円以内 大 学…………… 月65,000円以内
連帯借受人	1名(申込者世帯の生計中心者) ※借受人とともに債務を負担し同じ義務を負います。	1名(申込者世帯の生計中心者) ※借受人とともに債務を負担し同じ義務を負います。
連帯保証人	原則1名(65歳未満で兵庫県在住の方)	原則1名(65歳未満で兵庫県在住の方)

★お申込みにあたっての注意事項

他の奨学金制度問い合わせ先

日本学生支援機構(大学等奨学金)

※在学する学校の奨学金窓口

日本政策金融公庫(国の教育ローン)

TEL0570-00-8656

兵庫県私学振興協会

(私立高等学校入学資金貸付)

TEL078-321-2592

兵庫県高等学校教育振興会

(高等学校等奨学金) ※在学する学校の奨学金窓口

TEL078-361-6640(直通)

高砂市学校教育室学務課(市の奨学金等)

TEL079-443-9053

高砂市子育て支援室児童福祉担当

(母子寡婦福祉資金貸付)

TEL079-443-9024

◇教育支援資金の利用にあたっては他の奨学金制度の相談または利用が必要になります。左記に記載の制度が利用できるか確認のうえ、ご相談ください。納入期日までに自己資金で費用が工面できない場合(入学時にかかる経費および初年度前期分学費など)、左記の貸与を受けてもなお費用が不足する場合や、他の制度が利用できない場合等に教育支援資金の申請が可能になります。

◇申込・貸付・返済において担当の民生委員が支援に関わります。

◇申込みから貸付金送金を終えるまで1ヵ月半程度を要します。余裕を持つての相談をお願いします。

◇この制度は兵庫県社会福祉協議会にて貸付審査を行いますので、審査上貸付できない場合があります。

申し込み・相談窓口

〒676-0023 高砂市高砂町松波町440-35

高砂市ユーアイ福祉交流センター内

社会福祉法人 高砂市社会福祉協議会

☎444-3020 (地域福祉課)

発達障がい児(者)サポートボランティア養成講座

発達障がい児(者)を支援するボランティアの養成を目的に、ボランティア活動の意義と役割、「発達障がい」への基本的理解、「コミュニケーション」の図り方についての講義、活動体験を含む5回コースで開催し、15名の参加がありました。

障がいが見えにくいために人から誤解を受け、叱られる体験が増えてしまうことがあるが、遊びを通して生活する力を身につける工夫をし、当たり前のことをしていねいにしていく配慮で成長することができるということを学びました。

振り返りでは、「工夫や配慮をすることは、障がいに限らず、子育てや人と関わる中で必要なことである」「周りの人を温かい気持ちで見守られるようになった」「家族のサポートをしていきたい」などの声があがりました。

講師の話や福祉施設の協力により、参加者の心の変化や気付きを感じることができました。講座を開催することで、少しでも多くの方に理解を深めてもらい、幅広い支援活動に繋がっていきます。



高校生ボランティアTKV 「赤い羽根共同募金」街頭募金活動

10月28日(土)「トーホー高砂店」において高校生ボランティアTKVのメンバー5人が店頭に立ち募金活動を行いました。台風22号が接近中の悪天候でしたが、明るく、大きな声で募金協力の呼びかけをしました。

最初は声も小さくなかなか協力してもらえませんでした。時間が経過と共に来店されるお客さんも増えて、高校生の呼びかけの声も大きくなっていました。

終了時間になると「もう、終わり?」と心残りそう。高校生のパワーと明るい笑顔で多くの方に協力を頂きました。ありがとうございました。





善意銀行預託状況



～あたたかい善意をありがとうございました。高砂市の福祉活動に役立てます～

H29.10.1～10.31 ※敬称略

一金銭の部

地区名	氏 名	金額(円)	備 考
高砂	玉野俊行	2,000	
荒井	とり基地	1,444	「歳の数だけ焼鳥プレゼント」 の売上金の一部として
曾根	高砂市曾根地区青少年健全育成協議会	20,000	出店料の一部を福祉の為に
米田	ギターアンサンブル パストラール	34,231	
阿弥陀	ヘアーステージハニー	10,000	お年寄の為に
	高砂市松陽学園自治会 陶芸部	6,625	
	高砂市松陽学園自治会 友禅クラブ	3,980	

一物品の部

巾 みゆき……………介護用風呂イス
米田伸よし広場…碁盤・碁石
匿名……………リハビリパンツ・衣服・下着・シャツ・
ウェットティッシュ・洗顔具

一物品の部(外国コイン・古切手・使用済みカード等)

若年性認知症とともに歩む 子いるかの会、三菱重工
高砂松波ミオ独身寮寮生・従業員一同、松波町自治
会「松波会」、平本医院、カネカ保険センター、
株優和、高砂商工会議所、阿弥陀公民館、高砂市教
育委員会、高砂市役所

田中 智子、岡田 和美、匿名

※善意銀行への寄附金は税額控除が適用されます。

あたまの健康チェックしてみませんか？

物忘れが気になる方、もしかすると認知症予備軍であるMCI(軽度認知障害)かもしれません。

日 時 12月19日(火) ①10時 ②11時 ③13時 ④14時 ⑤15時

場 所 高砂市ユアアイ福祉交流センター1階 相談室1

人 数 各時間1名

費 用 無料

対 象 高砂市内在住の65歳以上の方

実施方法 対話形式で、簡単な質問に答えていただきます。(15分～30分程度)

申込方法 電話又は来所にて予約が必要です。

申込締切 12月12日(火)



申込み・問合せ先

高砂市地域包括支援センター ☎ 443-3723

認証認知症カフェ ～12月の開催予定～

開催日	活動日程	カフェの名称	問い合わせ先
12月10日(日)	月1回 第2日曜日 10:00～12:00	かしま～ずカフェ	鹿島の郷 ☎079-446-4166
12月20日(水)	月1回 第3水曜日 10:00～12:00	めぐみカフェ	特別養護老人ホームめぐみ苑 ☎079-449-0111
12月22日(金)	月1回 第4金曜日 13:30～15:30	心まちカフェ	小規模多機能ホーム心まち ☎079-431-0361

※参加費あり

ちよいボラ入門教室

ここにこ
ポイント
対象事業

第5回 障がい者へのサポートを考えよう!!

ボランティアを始めようと思っている方や興味のある方を対象に開催します。

日 時：平成30年1月26日(金)10:00～12:00
場 所：高砂市ユーアイ福祉交流センター 交流スペース1
参加費：200円 定 員：10名
締 切：平成30年1月19日(金)

要約筆記ボランティア養成講座

ここにこ
ポイント
対象事業

要約筆記とは、聴覚障がいのある方に会話や講義等の内容を要約して、書いて伝える活動です。

期 間：平成30年1月18日(木)～3月1日(木)全8回
原則毎週木曜日9:45～11:45
※第6回のみ、2月18日(日)13:30～15:30
場 所：高砂市ユーアイ福祉交流センター 交流スペース1
対 象：要約筆記やボランティア活動に興味のある人 15名
参加費：1,500円(内テキスト代1,000円)
締 切：平成30年1月11日(木)
※講座修了者には修了書を交付します。

平成29年度 精神保健ボランティア養成講座

ここにこ
ポイント
対象事業

こころの病のある方は周囲から理解されにくく、偏見や誤解によって、地域での生活のしづらさを感じていることがあります。この講座を通して、こころの病を理解し、精神障がい者が地域で安心して暮らせるよう、私たちにできることを考えていきます。

期 間：平成30年1月17日(水)～2月21日(水)全5回
場 所：高砂市ユーアイ福祉交流センター
市内福祉施設
対 象：精神障がい者への理解を深めたい方
ボランティア活動に興味のある方 15名
参加費：500円
内 容

回	日 時	内 容	講 師
1	1月17日(水) 13:30～16:00	ボランティア活動とは ・ボランティア活動の意義と役割 ・私たちの活動～ボランティアグループからのメッセージ～	NPO法人愛達 理事長 海士 美雪氏 ありんこ
2	1月24日(水) 13:30～16:00	共に生きる地域づくりとは ・精神障がい者の生活のしづらさについて ・高砂市における精神障がい者の地域生活支援について	地域支援センターあいあむ センター長 濱口 直哉氏 障がい福祉課
3	1月31日(水) 14:00～16:00	こころの病と理解 ・精神疾患、精神障がいとは ・活動体験におけるオリエンテーション	精神科医 平本 憲孝氏 社協職員
4	2月1日(木)～ 20日(火) いずれか1日	活動体験 ・精神障がい者施設において利用者 と作業を通しての交流	市内の福祉施設
5	2月21日(水) 13:30～15:30	精神保健ボランティア活動に向けて ・グループワーク「私たちにできること」	地域支援センター あいあむ センター長 濱口 直哉氏

申込み・問合せ先
ボランティア活動センター ☎ 442-4047



耳より ホットライン

～気軽にご参加ください～

認知症の人を ささえる家族の会「いるかの会」

日 時：12月18日(月) 11:45～14:00
内 容：クリスマス交流会
場 所：魚亭やつか(高砂町浜田町2-9-20)
参加費：1,080円(昼食代)
締 切：12月11日(月)

若年性認知症と「子いるかの会」 ともに歩む

～みんなで楽しむサロンです～

日 時：12月17日(日) 11:30～14:00
内 容：みんなで楽しく忘年会
※高砂市ユーアイ福祉交流センター1階 社協事務所
前に集合してからみなさんでお出かけします。
参加費：500円
締 切：12月11日(月)

～家族の日～

日 時：12月4日(月) 10:00～12:00
場 所：高砂市ユーアイ福祉交流センター1階 研修室
内 容：介護する家族が日頃の思いを語り合い、
情報交換する場です。
参加費：100円

申込み・問合せ先
高砂市社会福祉協議会 ☎ 444-3020

～家族の介護をされている方、一緒に悩みを分かち合い、
共感し合える仲間と交流しませんか～

高砂市支え合う 介護者の会「すずらんの会」

日 時：12月7日(木) 13:30～15:00
内 容：クリスマスパーティー
場 所：高砂市文化保健センター 2階 多目的室3

申込み・問合せ先
高砂市保健センター ☎ 443-3936

