



～一人ひとりが思いやり 心ふれあうぬくもりのまち～
しゃ きょう

社協だより

Vol.308

平成30年
(2018年)

4月号

介護者の つどい

男性介護者のつどい ～認知症について～



- ・経験者との意見交換が役に立ちました
- ・様々な悩み、状況、対応がある事を知れたので、参加して本当によかったです

- ・介護施設の入居の基準など、知らなかったことを知ることができました

介護者のつどい ～施設について～



～介護のことで、お一人で悩んでいませんか？～

地域包括支援センターでは、現在、介護に携わっている方、介護の知識を知っておきたい方などを対象に、介護・医療・福祉の事に関する様々な内容を学ぶ機会を設けています。

また、介護に関する知識だけでなく、介護者が抱える想いを発散する場、介護経験者の生の声を聞ける場となるよう、交流会の機会も設けています。

お気軽にご参加ください！

←次回の開催案内は7ページへ！



主な内容

P2…ボランティア活動センター活動紹介

P3…赤い羽根共同募金助成案内

P6…高砂市地域包括支援センターだより 年間事業予定

P7…善意銀行預託状況・介護者のつどい 次回案内



「高砂市ボランティア活動センター」 って、どんなことしているの??



相談・調整

- ボランティア活動に関心のある方、ボランティアの援助を必要とする方など、ボランティアに関する相談の窓口です。
- ボランティア活動を希望する人とボランティアを求める人との橋渡しをします。

養成・研修

- ボランティア活動を始めた人に各種講座の開催
- 活動中のボランティアのスキルアップのための研修会を開催
- 高校生ボランティア“TKV”の育成事業の開催

情報提供

- 「たかさご社協だより」やボランティア情報誌の発行、ホームページにて情報を提供
- 登録した個人・団体に情報誌の送付や講座・研修会の案内、ボランティア募集等の情報を提供

*** であい・ときめき・ボランティア ***

福祉教育

- 市内の小・中学校ならびに高等学校への活動助成
- 福祉学習、体験教室における相談や講師の紹介
- 車いすや白杖、インスタントシニアセット等の活動器材の貸出

その他

- 災害時支援ボランティアの登録の推進、啓発
- 市内のNPO団体との連携や協働事業の開催
- 不要入れ歯リサイクル事業の展開

お問合せ先

高砂市社会福祉協議会
高砂市ボランティア活動センター
〒676-0023
高砂町松波町440-35
高砂市ユーアイ福祉交流センター内
TEL 079-442-4047
FAX 079-443-0505
<http://www.takasago-syakyo.or.jp>

ボランティアをしたい方

ボランティアの力が必要な方



* ボランティアをしたい方に活動を紹介し、ボランティアの力が必要な方との橋渡しをしています。

ボランティア登録

「ボランティアを始めよう!」と思ったものの、どこで、どのような活動が求められているのかわからず、立ち止まっている方のために、ボランティア活動センターではボランティア登録を実施しています。

活動スタイルは
個人? 団体?

活動希望日は
平日? 休日?
時間は?



★登録とは、活動したい方の希望の活動スタイル、活動希望日などを事前に登録してもらい、その登録状況に合ったニーズがあった場合、紹介するシステムです。



赤い羽根共同募金助成案内

「共同募金運動」でお寄せいただいた募金を、市内で福祉活動等を行う団体及び施設等の健全な団体運営及び事業運営を支援するため、「高砂市共同募金委員会地域福祉事業」として助成するもので、希望する団体、グループを募集します。

団体運営費

1. 助成対象事業 団体の維持管理経費
2. 助成対象団体 市内で、地域福祉の推進を目的に設置された団体及び施設、地域でボランティア活動を行っているグループ及び共同募金会が認めた団体で運営費が逼迫している状況にある団体
3. 助成対象財政状況等 前年度の決算繰越金が当該年度収入額の概ね20%を下回る状況で、かつ原則として会計規模が前年度と同様程度であると認められる場合等
4. 助成金額 概ね、年間運営費の10%以内
5. 提出書類 地域福祉団体等運営費助成申請書(様式第1号)、団体概要書(様式第3号)、前年度決算書及び事業報告書、当年度予算書及び事業計画書
6. 選考方法 書類審査 ヒアリング



事業経費

1. 助成対象事業
 - ①地域福祉事業等に関する行事の開催経費
(ただし、同様と認められる事業については、2年を限度とする
また、人件費、食糧費、記念品代、景品代等は対象外とする)
 - ②団体の事業実施及び施設に必要な器具備品購入費
(ただし、原則前年度助成を受けた者は、対象外とする)
 - ③新たに設置する施設等の設備費
 - ④災害被災地での被災者支援に関する事業
(ただし、視察・見学及び物資や義援金の運搬を主たる目的とする活動は対象外とする)
2. 助成対象団体 市内で、地域福祉の推進を目的に設置された団体及び施設、地域でボランティア活動を行っているグループ及び共同募金会が認めた団体
3. 助成対象財政状況等 事業開催等経費により運営経理上に支障が認められる場合等、長期積立等による事業実施に不足を生じる場合等
4. 助成金額 経費の3/4以内(百円単位切り捨て)で50万円以内(ただし、共同募金会が認めた場合は、この限りでない)
5. 提出書類 地域福祉事業開催経費等助成申請書(様式第2号)、団体概要書(様式第3号)、当該事業計画書、前年度決算書及び事業報告書、当年度予算書及び事業計画書
6. 選考方法 書類審査 ヒアリング 現地調査

応募先・問い合わせ先

申込締切日 5月31日(木)

※助成申請書は高砂市共同募金委員会事務局にあります。
または、ホームページよりダウンロードできます。

高砂市共同募金委員会事務局 (高砂市社会福祉協議会 総務課内)

〒676-0023 高砂市高砂町松波町440-35 高砂市ユアアイ福祉交流センター(ユアアイ帆っとセンター)内

TEL 079-443-3720 FAX 079-444-4865

生きがい対応型デイサービスセンターだより



市内在住のおおむね60歳以上で、介護保険サービスを利用していない人を対象に、介護予防を目的とした仲間づくりや交流、健康増進等の行事を下記のとおり行っています。ぜひ、あなたも参加してみませんか? (※参加の際には利用登録等が必要です。詳しくはお問い合わせください。)

4月定例行事

●午前(10:00～)

- 3日(火) いきいき体操
- 4日(水) 絵手紙
- 11日(水) 折り紙②
- 12日(木) スーパードライブ②
(9:30～)
- 16日(月) うたの会A(10:00～)
うたの会B(12:00～)
- 19日(木) 折り紙③
- 24日(火) ゆうゆう体操
- 27日(金) 朗読の会

●午後(13:30～)

- 25日(水) スーパードライブ③

わくわくフェスタ

まち散策

“あらい浜風公園”まで歩いて行きます

- 日 時：4月20日(金)
10時半集合・14時解散
- 集合場所：ユーアイ福祉交流センター
2階 帆っとスペース
- 定 員：20名 ●参加費：100円
- 持ち物：弁当・お茶・レジャーシート
※申込締切は4/10(火)です。なお雨天の場合、
10時より交流スペース8・9にてDVD鑑賞

囲碁・将棋

- 午後(13:00～)
- 4日(水) ● 6日(金)
- 9日(月) ● 19日(木) ● 24日(火)

わきあいあいサロン

介護予防に役立つ体操やゲームを下記の各公民館で行います。



中筋公民館 2階 集会室

4月2日(月) 13:30～15:00

中央公民館 2階 研修室2

4月6日(金) 13:30～15:00

●各回参加費：50円



全ての行事の参加・見学には、
事前の申込みが必要です



申込み・問合せ先 **生きがい対応型デイサービスセンター**
山陽電鉄『高砂駅』より西へ徒歩10分/『荒井駅』より東へ徒歩15分

☎444-3030

高砂市ファミリーサポートセンターです!

ファミリーサポートセンターでは、「子育ての援助を受けたい人」と「援助を行いたい人」が「依頼・提供・両方会員」となり、お互いに助け合いながら地域の中で子育ての相互援助活動を行っています。
みなさまもファミリーサポートセンターの会員になりませんか?

あなたも会員になりませんか?

ファミリーサポートセンターとは?

子育て中の方々が一人で悩むことなく「ちょっと助けて」と言える地域づくりを進めていく所がファミリーサポートセンターです。

ファミリーサポートセンターの依頼会員に登録すると…

- ・保育園・幼稚園・学童への送迎や保育開始前・終了後の預かり。
 - ・リフレッシュしたい。
 - ・用事があって、預かってほしい。等、
- ちょっと助けてという時に利用できます。



個別での入会説明も行っています。

電話にて予約して、
ファミリーサポートセンターにお越しください。

申込み
問合せ

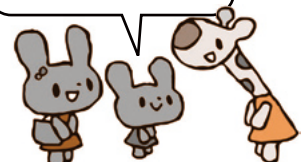
高砂市ファミリーサポートセンター
TEL 442-0555 FAX 443-0505

～入会から活動までの流れ～

- ①ファミリーサポートセンターに会員登録します。
・依頼会員は入会説明会に参加して下さい。
・提供・両方会員は養成講座を受講して下さい。
- ②依頼会員は頼みたい日時が決まったら、センターに依頼の電話をします。
- ③センターは活動可能な人(提供・両方会員として登録している人)を紹介します。
- ④活動日までに当事者同士で事前打ち合わせをします。(2回目以降なら電話でOKです。)
- ⑤活動終了後、利用料金の受け渡しをします。
※両方会員とは依頼会員と提供会員を兼ねる方です。

5月26日(土)に入会説明会があります。
※詳しくは次号をご覧ください。

提供会員・両方会員の養成講座は、9月頃に開催予定です。



小地域福祉活動 写真展

～各地域では、「ふれあいいきいきサロン」や見守りが必要な方への「ゆうあい訪問活動」等が福祉委員や民生委員・児童委員の創意工夫により、活発に行われています。今回は、1月～2月に開催された活動の一部をご紹介します。～



◆高砂町 第8福祉部会(2月4日)

第3回ふれあい高齢者のつどいを開催、大正琴の演奏に合わせ歌を歌い、楽しく過ごす



◆荒井町 中町福祉部会(2月14日)

ひとり暮らし高齢者を対象に食事を催し、パレンタインデーのチョコを配布、楽しく交流を図る



◆伊保町 伊保東部福祉部会(2月3日)

関西福祉大学吹奏楽団によるミニコンサートを開催、演奏後、お弁当を頂きながら親睦を深める



◆伊保町 伊保中部福祉部会(1月18日)

尺八浩山会をお招きし、尺八の音色に合わせ合唱を行う



◆伊保町 古沼福祉部会(2月4日)

皆で温かいぜんざいを頂きながら三世代交流を行う



◆中筋校区 春日野町福祉部会(2月5日)

食事をを行い、お喋りやカラオケを楽しみ親睦を深める



◆曽根町 西之町福祉部会(1月21日)

健康づくりについてお話を聞いた後、歌謡ショーを楽しむ



◆米田町 島福祉部会(1月12日)

お菓子と飲み物を頂きながらお喋りをし、楽しいひと時を過ごす



◆阿弥陀町 魚橋福祉部会(1月6日)

もちつき大会を開催、三世代でもちをつき、あんこ餅、きなこ餅など頂く



◆阿弥陀町 北山福祉部会(2月7日)

ヤクルト三木工場へ見学に行き、乳酸菌やスキンケアについて学ぶ



◆北浜町 北脇福祉部会(1月13日)

晴天に恵まれ、トンド祭り、新春ハイキングで世代間交流を図る



◆北浜町 牛谷福祉部会(1月18日)

新年会を開催、大正琴の演奏や詩吟などを楽しむ

紙面の都合上、一部の活動のみ掲載しています。この他にも、活動されている地区がたくさんあります。ぜひ、お近くのいきいきサロン等へご参加ください。

平成30年度 年間事業予定

地域で暮らす高齢者が住み慣れた地域で自分らしく生活できるよう、①総合相談支援事業 ②権利擁護事業 ③包括的・継続的ケアマネジメント支援事業 ④介護予防ケアマネジメント事業の4事業と、認知症施策の推進などにも取り組んでいきます。

事業名	内 容	時 期	対 象 者
高齢者の総合相談	介護保険や認知症の相談	随時受付	市民
高齢者の権利擁護相談	成年後見制度利用 申し立ての相談等	随時受付	65歳以上の市民
権利擁護講演会	消費者被害や成年後見制度 について学ぶ	1月	消費者被害や成年後見制度 に興味関心のある市民
施設間ネットワーク 研修会	多職種で連携し、高齢者が 在宅で生活するための支援 方法について学ぶ	年3回	市内の介護事業所職員
介護支援専門員 研修会・連携研修会	市内介護支援専門員の 研修や情報共有	研修会 年1回 連携研修会 年3回	市内の介護支援専門員
あたまの健康チェック	軽度認知障害のチェックで、 対話形式の質問に答える	月1回 毎月5名 予約制	65歳以上の市民
認知症初期集中支援チーム	認知症が疑われる方を訪問	随時受付	在宅で生活している市民
認知症サポーター 養成講座	認知症の症状や対応方法、 認知症予防について 学ぶ講座	6月・9月・12月 (包括主催)	認知症に興味関心の ある市民
		随時申込受付	市内の団体・学校・企業の方
介護者のつどい	男性介護者・認知症介護者 の情報交換や 介護技術を学ぶ場	5月・9月・11月・3月	男性介護者・認知症介護者・ 介護に関心のある市民
いきいき百歳体操	介護予防の為の体操の 啓発や自主グループの支援	随時受付	自主グループ
	5周年記念大交流会	10月4日	活動グループ
	グループ立ち上げ相談会	6月・12月	市民
地域ケア会議	個別ケースについて、 課題の解決や地域課題の 発見を目的とした会議	随時	市民 高齢者に関わる専門職
SOSネットワーク 模擬訓練	地域の中で認知症の方を 見守るネットワークの メール配信機能の確認と 早期発見・声掛け・保護を 具体的に体験する	年2回	市民

◎高齢者の総合相談は高砂市地域包括支援センターまたは次の地域包括支援協力センターでも相談できます。

協力センター	電 話	協力センター	電 話
常 寿 園	079-446-1181	中 島 常 寿 園	079-442-8222
め ぐ み 苑	079-449-0112	の じ ぎ く の 里	079-247-9210

開催や実施条件等、事業詳細は下記へお問い合わせください。

問い合わせ 高砂市地域包括支援センター（高齢者の介護と福祉の相談窓口） TEL.443-3723



善意銀行預託状況



～あたたかい善意をありがとうございました。高砂市の福祉活動に役立てます～

一金銭の部

地区名	氏 名	金額(円)	備 考
高砂	玉野俊行	2,000	
	松波M.M	3,000	
荒井	三菱日立パワーシステムズ㈱ 高砂工場 三菱重工業㈱ 高砂製作所	1,703,647	第14回 チャリティー・イベント収益金 高砂市国際交流協会へ 500,000円
	とり基地	1,295	「歳の数だけ焼き鳥プレゼント」 の売上げの一部として
	自由空間	5,640	お客様寄贈の品の売上げを福祉の為に
	匿名	30,000	
	匿名	10,000	車いす貸出のお礼
曽根	松原会	7,598	よもぎ会解散残金
阿弥陀	ヘアーステージハニー	10,000	お年寄の為に
その他	浄土真宗本願寺派 高砂組仏教婦人会	20,000	
	匿名	10,000	

一物品の部

H30.2.1～2.28 ※敬称略

松波M.M……くつ下16足
匿名……紙パンツ1袋
匿名……紙パンツ1袋、尿とりパッド37袋

一物品の部(外国コイン・古切手・使用済カード等)

高砂市手をつなぐ育成会、松原会、㈱優和、
人形の名島屋、高砂漁業協同組合、
若年性認知症とともに歩む 子いるかの会、
カネカ保険センター㈱、高砂市立伊保小学校、高砂市役所

福田洋子、佐藤淳子、橋本文夫、匿名

※善意銀行への寄附金は税額控除が適用されます。



▲三菱日立パワーシステムズ㈱高砂工場
三菱重工業㈱高砂製作所

地域包括支援センターだより

介護者のつどい ご案内

▶ 男性介護者のつどい

日 時 5月17日(木) 13:30～15:00

場 所 高砂市高砂町松波町440-35 高砂市ユアアイ福祉交流センター 交流スペース1～2

内 容 ①排泄介助と適切なオムツの選び方 ②福祉用具及び介護用品の展示紹介
③交流会(福祉機器に触れてみよう)

講 師 大王製紙株式会社近畿営業部 藤枝 真司 様
メディカルケア福祉用具専門員 野田 卓也 様

対 象 男性の方で、介護に困っている方、排泄ケアでお悩みの方等

定 員 20名 **参加費** 無料



申し込み・問い合わせ

高砂市地域包括支援センター ☎443-3723

あたまの健康チェック してみませんか？

物忘れが気になる方、もしかすると認知症予備軍であるMCI(軽度認知障害)かもしれません。

日 時：4月17日(火)

①10時 ②11時 ③13時
④14時 ⑤15時

場 所：高砂市ユーアイ福祉交流センター 1階
相談室1

人 数：各時間1名 費 用：無 料

対 象：高砂市内在住の65歳以上の方

実施方法：対話形式で、簡単な質問に答えていただきます。(15分～30分程度)

申込方法：電話又は来所にて予約が必要です

申込み・問合せ先

高砂市地域包括支援センター ☎ 443-3723

認証認知症カフェ

～4月の開催予定～

開催日	活動日程	カフェの名称	問い合わせ先
4月18日(水)	月1回 第3水曜日 10:00～12:00	めぐみカフェ	特別養護老人ホーム めぐみ苑 Tel 079-449-0111
4月27日(金)	月1回 第4金曜日 13:30～15:30	心まちカフェ	小規模多機能ホーム心まち Tel 079-431-0361
4月8日(日)	月1回 第2日曜日 10:00～12:00	かしま～ず カフェ	鹿島の郷 Tel 079-446-4166

※予約制となっておりますので、各施設に直接申し込みをしてください。

点訳ボランティア養成講座

～点字を学び、ボランティア活動をはじめませんか～

日 時：6月2日(土)～8月4日(土) 全10回
14:00～15:30

場 所：ユーアイ福祉交流センター 1階
交流スペース2

対 象：点訳やボランティア活動に興味のある人 15名

参加費：1,580円(テキスト代含む)

締 切：5月26日(土)

にここ
ポイント
対象事業

申込み・問合せ先

ボランティア活動センター ☎ 442-4047

NPO法人花と緑のまちづくり高砂主催

市民と協働による花壇植栽活動参加者募集！

日 時：5月19日(土)10:00～ 1時間程度 ※小雨決行

場 所：あらい浜風公園内オーナー花壇(公園事務所南)

内 容：市民との協働によるまちづくり活動として
花壇に植栽を行います。

対 象：花と緑のまちづくり活動やボランティア活
動に興味・関心のある方

持ち物：手袋、三角ホー、移植ゴテなど

その他：申込は不要です。直接現地にお越しください。

参加者には花苗をプレゼントします。

問合せ先：TEL.090-4763-1978(浅原まで)



耳より ホットライン

～介護の不安や悩みなど、心の内を話してみませんか～

認知症の人を ささえる家族の会「いるかの会」

日 時：4月16日(月)13:30～15:30

内 容：総会に向けての話し合い

場 所：高砂市ユーアイ福祉交流センター1階 研修室

若年性認知症と ともに歩む「子いるかの会」

～みんなで楽しむサロンです～

日 時：4月15日(日)13:30～15:30

場 所：高砂市ユーアイ福祉交流センター 2階
交流スペース6、7

内 容：ぶらり散歩♪
※交流スペース6.7に集合してください
(当日歩けない人は交流スペースでおしゃべりします)

参加費：300円

～家族の日～

日 時：4月2日(月)10:00～12:00

場 所：高砂市ユーアイ福祉交流センター 1階
研修室

内 容：介護する家族が日頃の思いを語り合い、
情報交換する場です。

参加費：100円

申込み・問合せ先

高砂市社会福祉協議会 ☎ 444-3020

～家族の介護をされている方、一緒に悩みを分かち合い、
共感し合える仲間と交流しませんか～

高砂市支え合う 介護者の会「すずらんの会」

日 時：4月12日(木)13:30～15:00

内 容：わいわいがやがや話し合い

場 所：高砂市文化保健センター 栄養指導実習室

申込み・問合せ先

高砂市保健センター ☎ 443-3936

お
説
び

社協だより307号 2、3ページ賛助会費のお礼で企業名の
掲載漏れがありましたので追加で掲載させていただきます。

(荒井) (株)東洋総合建設

今回の件につきまして深くお詫び申し上げます。