

Vol.310



6月1日は 書意の日



みなさまのあたたかい善意をお待ちしています







高砂市社会福祉協議会**善意銀行** では、市民のみなさまからの寄附金 等をお預かりし、市内の福祉のまち づくりに役立てています。



寄附金はどのように役立つの?

例えば、左の写真のように車いすを購入し、在宅 で車いすを必要としている方に貸出を行います。ま た、市内の小・中学校の生徒(低所得世帯)への修 学旅行費の助成や無年金の施設入所者への見舞金等 に活用しています。

主な内容

P2…社協会員会費のお願い P3…熱中症・食中毒予防について P7…善意銀行預託状況



会費は「福祉のまちづくり」を進めるとても大切な財源です

社協会員会費のお願い

高砂市においても少子高齢化が進行しています。このような中で、誰もが住み慣れ た地域でいきいきと暮らしていけるよう、地域福祉の充実が求められています。福祉 が充実しているまちは、住みよいまちです。そのようなまちにするために、社協では、 一人でも多くの市民の皆様に地域福祉に関わっていただき、地域における課題を共 有するとともに、課題の解決と地域福祉向上への取り組みを進めてまいります。

ご協力いただく会費は、地域住民の皆様が地域福祉に関わっていこうとする意思 を反映した、いわば「地域支え合い協力金」です。この貴重な財源をもとに、地域へ の還元に配慮した事業を実施し、地域福祉を推進していくのが社協活動です。平成 29年度は普通(住民)会費5.563.700円、賛助・団体会費1.186.000円のご賛同 をいただき下記の事業に充当させていただきました。

本年度も社協の地域福祉活動を支える社協会員会費についてご賛同いただきます よう、ご理解ご協力をよろしくお願いいたします。

~会員会費の使い道:

(1) ふれあいのまちづくり事業 (約5,700千円)

地域福祉推進事業として、普通会費の40%を地域 に還元し、福祉委員活動を中心としたふれあいのまち づくりを推進しています。

その他、下記の事業を推進しています。

- ·町(校区)福祉推進委員会、小地域福祉活動推進事業
- ・ひとり暮らし高齢者食事サービス事業
- ・在宅福祉・地域福祉活動用器材の貸与整備事業
- ・社協だより配布見守り事業

(2) 広報·啓発事業(約1,100千円)

福祉サービスや諸制度、地域福祉活動等を市民にわ かりやすく情報提供します。

・社協だよりやホームページによる情報提供

(3) 事務経費(約120千円)

会員会費に要する事務経費 (チラシ・領収書印刷代など)

普通(住民)会費

1世帯10 200円 (自治会を通じて)

賛助会費(会社、法人等)

10 2,000円

団体会費

1 2.000円



【問い合わせ先】

T676-0023

高砂市高砂町松波町440番地の35 高砂市ユーアイ福祉交流センター

(ユーアイ帆っとセンター内) 社会福祉法人 高砂市社会福祉協議会

(地域福祉課)

TEL:079-444-3020 FAX:079-443-0505

高砂市地域包括支援センターだより Vol.107



熱中症・食中毒を予防して

暑い季節を元気に乗り越えましょう!

熱中症



○どんな病気?

高温多湿な環境に身体がついていけな いことで、頭痛や吐き気、身体の火照り、 意識がもうろうとするなどの症状を引き 起こす病気。

予防するにはどうしたらいいの?

- ●クーラーをつける等して室温に注意する。
- ●外出するときは帽子をかぶる。
- ●常に水分を持ち歩き、のどが渇いてい なくても水分をとるようにする。

自分や周りの人が熱中症になったら どうしたらいい?

- ●衣服をゆるめ、涼しい場所で安静にする。
- ●わきの下や首、足の付け根を冷やす。
- ●水分補給→□から摂取できないときは 病院で点滴をしてもらいましょう。

食中毒



○どんな病気?

菌やウイルスがついた食品を食べ、体 内で菌やウイルスが悪さをすることで、 腹痛や吐き気・嘔吐・下痢などの症状を 引き起こす病気。

予防するにはどうしたらいいの?

- ●こまめに手を洗い清潔なタオルで拭く。
- ●野菜や魚介類は調理前に流水で良く洗う。
- ●十分に加熱する。

自分や周りの人が食中毒になったら どうしたらいい?

- ●嘔吐物がのどに詰まらないように横向 きに寝かせる。
- ●嘔叶や下痢で脱水にならないように水 分補給をする。
- ●自己判断で下痢止めを飲まない。

の理解を広めた らせる地域づくりのため、 じて認知症

養成講座の受講申し込みが、 の高校や小学校、 協力を得て準備をしています。 認知症の人と家族が安心して暮 ました。包括職員も大忙しで市 今年度に入り認知症サポ 企業からもあ (講師役) 講

高齢者の方は自分の体調の変化に気づき にくく、我慢しがちです。周りの方が体 調をこまめに気にかけ、予防対策や病院 受診を促してあげましょう。





認知症サポーターになりませんかん

認知症サポーターとは、認知症について正しく理解し、 認知症の方やその家族を温かく見守る人の事です。講 座では、認知症の症状について正しく理解し、認知症の 方と接する時にどうすればいいかについて学びます。



場所 北浜公民館 定員 60名 ※定員になり次第受付終了します

高砂市地域包括支援センター 2079-443-3723 申込み・問合せ先



子育て中の親子が気軽につどえる「まちの子育てひろば」が、お近くの公民館等で開 催されています。おしゃべりしたり、遊んだり、みんなで楽しく過ごすことができます。 事前予約は不要です。気軽にのぞいてみてください。

場所	ひろばの名称	6月の予定	今後の予定	内容
阿弥陀公民館	きらら	6月 4日(月)	毎月第1月曜日	英語で遊ぼう
米田公民館	わくわく	6月 5日(火)	毎月第1火曜日 ※1月は第2火曜日	手遊び・読み聞かせやお茶
曽根公民館	バンビ	6月11日(月)	毎月第2月曜日 ※8月,10月,1月,2月 は第3月曜日	手遊び・読み聞かせやお茶
阿弥陀公民館	チーム空!おいで	6月26日(火)	毎月第4火曜日	コミュニケーション講座

- ※時間は10:00~11:30
- ※参加費として1家族300円必要です。
- ※子どもの飲み物を持参してください。
- ※急な変更等がある場合があります。予約申込みは不要です。
- ※ひろばは、地域のボランティアの方々で運営されています。

ひろばについてのお問合せは

高砂市ファミリーサポートセンター

☎079-442-0555

ききがいな「帝型デイサービスセンターだより)



市内在住のおおむね60歳以上で、介護保険サービスを利用していない人を対象に、介護 予防を目的とした仲間づくりや交流、健康増進等の行事を下記のとおり行っています。

(※参加の際には利用登録等が必要です。詳しくはお問い合わせください。)

わくわくフェスタ



はつらつ教室

近代日本の幕開けとなった激動の幕末・明治を 読み解く!歴史が好きになる楽しいお話です。

日 時:6月12日(火)

13:30~15:00

●場 所:交流スペース8・9

●定員:40名 ●参加費:100円

●申込締切:5月30日(水)

午後(13:00~)

● 1日(金) ● 6日(水) ●11日(月)

●21日(木) ●26日(火)

6月定例行事

●午前(10:00~)

6日(水) 絵手紙

12日(火) いきいき体操※

13日(水) 折り紙®

14日(木) スーパードライブ(木)

 $(9:30\sim)$ **

18日(月) うたの会A(10:00~) うたの会B(12:00~)

21日(木) 折り紙承

22日(金) 朗読の会

26日(火) ゆうゆう体操

●午後(13:30~)

27日(水) スーパードライブ®※

わきあいあいサロン

介護予防に役立つ体操やゲームを 下記の各公民館で行います。

中央公民館 3階 会議室

6月1日(金) 13:30~15:00

中筋公民館 2階 集会室

6月4日(月) 13:30~15:00

阿弥陀公民館 2階 講堂

6月19日(火) 13:30~15:00

●各回参加費:50円

※印の定例行事のみ、 新規参加を受付ています。



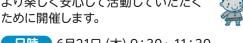
申込み・問合せ先)生きがい対応型デイサービスセンタ・

山陽電鉄『高砂駅』より西へ徒歩10分/『荒井駅』より東へ徒歩15分

-では、「子育ての援助を受けたい人」と「援助を行いたい人」が「依頼・提供・両方 会員」となり、お互いに助け合いながら地域の中で子育ての相互援助活動を行っています。 みなさまもファミリーサポートセンターの会員になりませんか?~にこにこポイント対象事業(各20ポイント)

第1回 提供・両方会員 フォローアップ講座&情報交換会

子育てや子育て支援への理解を深め、 より楽しく安心して活動していただく



日時 6月21日(木)9:30~11:30

高砂市ユーアイ福祉交流センター1階 交流スペース1

対象 ファミリーサポートセンター提供会員・ 両方会員、子育て支援に関心のある人

定員 20名

託 児 5名 (対象:1歳6ヵ月以上の子ども 要予約)

締切 6月19日(火)

時間	内 容		
9:30~10:30	「子どもとのかかわりと遊び」 講師: 市子育て支援センター保育士 坂本 通子 氏		
10:40~11:30	「提供・両方会員情報交換会」 〜実際の援助活動を通して〜こんなときどうするの?		

第1回 交流会

みんなで一緒に体を動かして楽しく遊びましょう! 小さいお子さんも参加できますよ。

3B体操やゲームなど、お楽しみがいっぱいです。 たくさんのご参加をお待ちしています♪

日時 6月23日(土)10:00~11:30

高砂市ユーアイ福祉交流センター2階 交流スペース6・7

対象 ファミリーサポートセンター登録会員 子育で中の人

定員 30組

締切 6月21日 (木)



申込み

高砂市ファミリーサポートセンター TEL 442-0555 FAX 443-0505

問合せ先

~各地域では、「ふれあいいきいきサロン」や見守りが必要な方への「ゆうあい訪問活動」等が福祉委員や民生委員・児童 委員の創意工夫により、活発に行われています。今回は、3月~4月に開催された活動の一部をご紹介します。~



高砂町 第7福祉部会(3月1日)

「ふれあい高齢者の集い」を開催、大正琴の 演奏に合わせ皆で合唱し、大いに盛り上がる



荒井町 小松原団地福祉部会(3月6日)

西部病院による医療講演で誤嚥性肺炎について 学んだ後、食事会を行い、楽しい時間を過ごす



▶伊保町 中島福祉部会(3月3日)

認知症予防啓発サークル「わすれな草」によ る芝居を鑑賞後、昼食をいただきながら歓談



◆伊保町 梅井福祉部会(3月6日)

梅井保育園児の歌とダンスを鑑賞し、ひな祭りの 歌を一緒に合唱するなど、楽しいひとときを過ごす



曽根町 南之町福祉部会(3月11日)

折り紙教室で今年の干支の犬を折り、その後食 事をいただきながらお喋りをし、親睦を深める



曽根町 北之町福祉部会(3月10日)

ふれあい喫茶を開催、モーニングを いただきながら楽しく歓談



米田町 古新福祉部会(3月3日)

健康講座を開催、血圧について学んだ後、ひな 祭りのケーキをいただきながらお喋りを楽しむ



阿弥陀町 阿弥陀南福祉部会(3月18日)

家にこもりがちの方に参加を促し、お茶を 飲みながら近況を話しあい、親睦を深める



阿弥陀町 生石福祉部会(3月11日)

漫才や落語等のDVDを鑑賞後、食事を いただきながら雑談し、親睦を深める



▶阿弥陀町 長尾福祉部会(3月17日)

お喋りをしながら食事をいただいた後、DVD鑑 賞やカラオケ等で楽しいひとときを過ごす



北浜町 西浜福祉部会(3月3日)

シルバー川柳や音楽体操で心と体を整えた後、モ ニングをいただきながら楽しい時間を過ごす



北浜町 牛谷東福祉部会(3月4日)

モーニングをいただきながら、日本舞踊 を鑑賞し、ビンゴゲームで盛り上がる

紙面の都合上、一部の活動のみ掲載しています。この他にも、活動されている地区がたく さんあります。ぜひ、お近くのいきいきサロン等へご参加ください。

·あたたかい善意をありがとうございました。高砂市の福祉活動に役立てます[、]

金銭の部ー

H30.4.1~4.30 ※敬称略

地区名	氏 名	金額(円)	備考				
高砂	玉野俊行	2,000					
	とり基地	1,385	「歳の数だけ焼き鳥プレゼント」 の売上金の一部として				
	キッコーマン高砂紫会	24,300	チャリティーゴルフ募金として				
荒井	自由空間	4,520	お客様からの寄贈の品の 売上げを福祉の為に				
	匿名	3,000	車いす貸出のお礼として				
	匿名	30,000					
曽根	匿名	16,200	商品券換金分				
米田	パナソニックリフォーム侑モリモト	10,100	バザーの売上げ金				
✓□	西蓮寺ダーナの会	20,000	花まつりバザーの収益金の一部				
	ヘアーステージ ハニー	10,000	お年寄の為に				
阿弥陀	わかば学園支援グループ ぽこあぽこ	10,000	高砂市の方々にご協力 いただいてるお礼				

-物品の部ー

匿名……紙パンツ7袋

匿名……紙パンツ2袋、尿とりパッド6袋

匿名……タオル10枚

一物品の部(外国コイン・古切手・使用済カード等)ー

(株)優和、にちようどくしょかい、自由空間 ガールスカウト兵庫第71団、高砂市役所 高砂市役所 福祉部生活福祉課

匿名

※善意銀行への寄附金は税額控除が適用されます。

寄贈のお礼

このたび、三菱日立パワーシステムズ㈱高砂工場・三菱重工業㈱ 高砂製作所からの寄附金を活用し、公用自動車を入れ替えました。

新しい公用自動車(ふれあい号Ⅲ)は、福祉教育や地域福祉活動 を推進するために活用いたします。

なお、社協公用自動車貸出要綱に基づき、貸出要件を満たす団体 は利用できますので、ご活用ください。



不要になった入れ歯が役立ちま すてないで!

ご存知ですか?入れ歯には、貴金属が含まれており、まとまった量が集まれば換金する ことができます。高砂市社会福祉協議会では、高砂市、NPO法人日本入れ歯リサイクル協 会と協働して、不要入れ歯回収リサイクル事業を実施しています。

入れ歯の換金による収益金は、日本ユニセフ協会並びに高砂市善意銀行に寄付されます。 市民のみなさまのご協力をよろしくお願いいたします。

回収できる入れ歯

- ①金属(歯にかけるバネ)がついてある入れ歯
- ②歯と歯をつないだブリッジ

不要な入れ歯の回収方法

- ①汚れを落とし、熱湯か入れ歯洗浄剤 (除菌タイプ) で消毒する
- ②新聞広告等の厚手の紙で包み、ビニール袋に入れる
- ※市内10箇所にある回収箱へ投函してください。

回収設置場所

市役所本庁、各市民サービスコーナー、社会福祉協議会

お問合せは・・・

高砂市社会福祉協議会 ボランティア活動センター

T676-0023

高砂市高砂町松波町440-35 (高砂市ユーアイ福祉交流センター内)

TEL 079-442-4047 FAX 079-443-0505

にこにこポイント 発達障がい児(者) サポートボランティア養成講座

日 時:7月12日(木)~8月9日(木) 全4回

所:高砂市ユーアイ福祉交流センター 市内福祉施設、他 象:発達障がい児(者)への理解を深めたい方 ボランティア活動に興味のある方 15名

参加費:500円(資料、保険代)

締 切:7月5日(木)

チャレンジ!ジュニアボランティア2018

象:小学4年生~中学3年生 定 員:各15名(先着順)

締 切:7月20日(金) 参加費:無料

みんなで楽しくハワイアンフラダンス!

ハワイアングッズを作ってフラダンスを披露しよう!

日 時:7月27日(金)13:15~14:30 場所:あすなろ学園(高砂市阿弥陀町)

絵手紙うちわで夏のおたより!

被災地に絵手紙とキミのこころを届けよう!

日 時:7月29日(日)9:30~11:30

場 所: 高砂市ユーアイ福祉交流センター1階 交流スペース1

瞳がい児体験セーリング

日 時:7月28日(土)

19:00~10:00 ※8:30集合 ②10:30~11:30 ※10:00集合 ※参加希望の時間帯を選んでください。

※小雨決行です。雨天の場合は、7月29日(日)に順延いた します。その場合は、朝7時30分の時点で判断し、連絡い

たします。

場所:高砂本港~高砂沖

※集合場所:高砂フィッシングセンター前(高砂市高砂町材木町1198) 内 容:ヨットに乗って高砂沖をセーリングします。

募集人員: 各10組 (障がい児と保護者)

※先着順に受付けます。

参加費:1人 500円 (保険代等含む)

締切り:7月20日(金)

主 催:NPO法人高砂海文化21C・高砂市ボランティ

ア活動センター

申込み・問合せ先

ボランティア活動センター ☎442-4047·FAX 443-0505

~「もの忘れ」気になりませんか?~

出張あたまの健康チェッ

6月は阿弥陀公民館に出張します。もの忘れが気に なる方、チェックをうけてみませんか?相談だけでもお 気軽にお越しください。

日 時:6月19日(火)

①9時 ②10時 ③11時

場 所:阿弥陀公民館 研修室3

人 数:各時間1名 費 用:無料 対 象:高砂市内在住の65歳以上の方

実施方法:対話形式で、簡単な質問に答えていただき

ます。(15分~30分程度)

申込方法:電話又は来所にて予約が必要です。

申込締切:6月12日(火)

申込み・問合せ先

高砂市地域包括支援センター ☎ 443-3723



・介護の不安や悩みなど、心の内を話してみませんか~

能利证の人を ささえる家族の会「いるかの会」

日頃の介護について介護者同士で気軽に話し合うお話会です

時:6月18日(月)13:30~15:30

所:高砂市ユーアイ福祉交流センター 1階 研修室

内 容:ワイワイがやがや[お話し会]

著作品が とまだまれたと「子いるかの会」 ともに歩む

~家族の日~

 \Box 時:6月4日(月)10:00~12:00

所:高砂市ユーアイ福祉交流センター 1階 研修室

内 容:介護する家族が日頃の思いを語り合い、

情報交換する場です。

参加費:100円

~みんなで楽しむサロンです~

時:6月17日(日)13:30~15:30

所:高砂市ユーアイ福祉交流センター 2階

交流スペース8、9

容:輪投げ大会 参加費:300円

申込み・問合せ先

高砂市社会福祉協議会 🕿 444-3020

~家族の介護をされている方、一緒に悩みを分かち合い、 共感し合える仲間と交流しませんか~

高砂市支え合う「すずらんの会」

時:6月20日(水)10:00~12:00

所:高砂市文化保健センター 栄養指導実習室

内 容:防災クッキング

申込み・問合せ先

高砂市保健センター ☎ 443-3936

認証認知症カフェ

開催日	活動日程	カフェの名称	問い合わせ先
6月10日(日)	月1回第2日曜日 10:00~12:00	かしま〜ず カフェ	鹿島の郷 Tel 079-446-4166
6月20日(水)	月1回第3水曜日 10:00~12:00	めぐみカフェ	特別養護老人ホーム めぐみ苑 Tel 079-449-0111
6月22日(金)	月1回 第4金曜日 13:30~15:30	心まちカフェ	_{小規模多機能ホーム} 心まち Tel 079-431-0361