～ 一人ひとりが思いやり 心ふれあうぬくもりのまち ～

たかさご社協だより

平成30年（2018年）
8月号
Vol.312

高齢者の介護・福祉のご相談なら

地域の身近な相談窓口
高砂市地域包括支援協力センターまで！

協力センター 常寿園

協力センター のじぎくの里

協力センター 中島常寿園

協力センター めぐみ苑

高齢者の介護・福祉の相談窓口として、地域包括支援センター1カ所、地域包括支援協力センター4カ所を設置しています。高齢者がいつまでも住み慣れた地域で生活できるよう支援しています。また、介護者のつどいも各協力センターで企画・開催し、地域に根ざした活動を行なっています。詳細は次のページに記載しています。

主な内容

P2～4……高砂市地域包括支援センターだより・善意銀行預託状況
P7……ケロポンズファミリーコンサート

この機関誌は共同募金配分金により発行しています

センターの取り組み

こんなお悩みはありませんか？

高齢者のことならなんでもご相談ください!

地域包括支援センター・地域包括支援協力センターは、地域の高齢者のみなさんの健康・生活・財産・権利などを守るために置かれている機関です。高齢者に関する相談事があれば、地域の身近な相談窓口にご相談ください。各センターの詳細は下記の表のとおりです。

	住　所	電話番号
地域包括支援協力センター 常寿園	北浜町牛谷721-1	446-1181
地域包括支援協力センター めぐみ苑	阿弥陀町阿弥陀43-1	449-0112
地域包括支援協力センター 中島常寿園	中島1-6-5	442-8222
地域包括支援協力センター のじぎくの里	北浜町西浜773-3	079-247-9210
高砂市地域包括支援センター	高砂町松波町440-35 ユーアイ福祉交流センター	443-3723

地域包括支援協力

介護者のつどい

～介護のことで、おひとりで悩んでいませんか？～

地域包括支援センター・地域包括支援協力センターでは介護者のつどいを企画・開催しています。介護者のつどいでは、介護・医療・福祉に関する様々な内容を学ぶ機会や、介護者間での交流の機会を設けています。

現在、介護に携われている方はもちろん、介護に関心のある方など、**どなたでもご参加いただけます。**

にこにこポイント対象事業

オムツ交換実演の様子

次回開催案内

介護者のつどい～高齢者に起こりやすい病気と予防について～

日　時　9月21日(金)　13:30～15:00

場　所　高砂市ユーアイ福祉交流センター　交流スペース7

講　師　訪問看護ステーション「陽まり」管理者　明 由香里 氏

内　容　講演及び交流会
①家庭でできる病気予防・対策について
②交流会

対　象　在宅で介護経験のある方、現在介護中の方、関心のある方など

定　員　20名　　**参加費**　無料

申し込み・問い合わせ

高砂市地域包括支援センター　☎079-443-3723

善意銀行預託状況

～あたたかい善意をありがとうございました。高砂市の福祉活動に役立てます～

H30.6.1～6.30　※敬称略

ー金銭の部ー

地区名	氏　名	金額(円)	備　考
高砂	カネカ労働組合 高砂支部	130,000	
	高砂小学校	14,526	
	昭和25年3月高砂小学校卒業 6年5組富士クラス同窓会	25,000	山岡トヨ子先生のお花代として
	玉野俊行	2,000	
荒井	とり基地	1,353	「歳の数だけ焼き鳥プレゼント」の売上金の一部として
伊保	伊保南小学校	11,488	
阿弥陀	ヘアーステージ ハニー	10,000	
その他	日本さつき盆栽協会 東播支部	2,622	お年寄の為に

▲カネカ労働組合　高砂支部

▲伊保南小学校

ー物品の部ー

岡田 栞……靴下27足、タオル150枚
匿名……紙オムツ9袋、紙パンツ4袋、
　　尿とりパッド13袋
匿名……タオル57枚、ブランケット1枚

ー物品の部（外国コイン・古切手・使用済カード等）ー

カネカ労働組合高砂支部
三菱製紙労働組合高砂支部、㈱優和
㈱高砂トヨタ自動車、大橋石油㈱
松波町自治会（松波会）、高砂商工会議所
高砂市役所 、高砂市役所健康増進課
高砂市役所子育て支援室

****

木ノ村 一、奥谷 玲子、匿名

※善意銀行への寄附金は税額控除が適用されます。

認知症になっても安心して暮らせるまちづくり

にこにこポイント対象事業（20ポイント）

～認知症サポーター養成講座～

認知症サポーターとは、認知症について正しく理解し、認知症の方やその家族を温かく見守る人のことです。講座では、基礎の認知症の症状について正しく理解し、認知症の方との接し方について学びます。

日時　9月20日（木）13：30～15：00

場所　高砂市ユーアイ福祉交流センター

定員　60名　※定員になり次第受付終了します

申込み・問合せ先　高砂市地域包括支援センター　☎079-443-3723

小地域福祉活動 写真展

～各地域では、「ふれあいいきいきサロン」や見守りが必要な方への「ゆうあい訪問活動」等が福祉委員や民生委員・児童委員の創意工夫により、活発に行われています。今回は、5月～6月に開催された活動の一部をご紹介します。～

◆高砂町
第5福祉部会（5月27日）
「ふれあい初夏の高齢者の集い」を開催、ビンゴ大会やカラオケで親睦を深める

◆荒井町
蓮池福祉部会（5月26日）
「蓮池運動会」を開催、玉入れや綱引きなど、楽しみながら三世代交流を行う

◆荒井町
南栄町福祉部会（5月19日）
「お茶会」を開催、おしゃべりやビンゴゲームなどで親睦を深める

◆荒井町
若宮町福祉部会（5月20日）
参加者同士お喋りを楽しみながら、ハンカチでペットボトルカバーを作成

◆伊保町
伊保中部福祉部会（5月24日）
「ふれあいサロン」を開催、レストランにて近況等を話しあい、親睦を深める

◆伊保町
今市福祉部会（5月17日）
ギターやオカリナの演奏に合わせ合唱を行い、楽しいひとときを過ごす

◆中筋校区
中筋西福祉部会（5月14日）
頭の体操のゲームを楽しみ、おやつは手作りのホットケーキやにぎり寿司を頂き、親睦を深める

◆米田町
米田福祉部会（6月17日）
七夕飾りに願いの短冊をつけ、手作りうちわを作成後、お茶を飲みながら談笑

◆阿弥陀町
中通福祉部会（5月22日）
ボランティアグループ「フレンドリー」をお招きし、皆で合唱などを楽しみ、ビンゴゲームで盛り上がる

◆北脇町
北脇福祉部会（5月25日）
頭と体を動かす体操を楽しみ、大正琴の音色に癒される

◆北浜町
牛谷福祉部会（5月17日）
お茶を飲みながら最近の出来事や近況を話し合い交流を深める

◆北浜町
牛谷団地福祉部会（6月12日）
認知症予防のゲームや老化防止体操を行なった後、食事をいただきながらお喋りを楽しむ

紙面の都合上、一部の活動のみ掲載しています。この他にも、活動されている地区がたくさんあります。ぜひ、お近くのいきいきサロン等へご参加ください。

生きがい対応型デイサービスセンターだより

市内在住のおおむね60歳以上で、介護保険サービスを利用していない人を対象に、介護予防を目的とした仲間づくりや交流、健康増進等の行事を下記のとおり行っています。
（※参加の際には利用登録等が必要です。詳しくはお問い合わせください。）

わくわくフェスタ

生きがいセミナー
防犯対策とワンポイント護身術

振り込め詐欺被害の防止方法と、
ワンポイント護身術を学びましょう

●日　時：8月17日(金)
　10：00～11：30
●場　所：交流スペース8・9
●定　員：30名
●参加費：100円
●申込締切：8月7日(火)

↑にこにこポイント対象講座【20P】

囲碁・将棋　●午後(13:00～)
●1日(水)　●3日(金)　●13日(月)
●16日(木)　●28日(火)

8月定例行事

●午前(10:00～)

1日(水)　絵手紙
7日(火)　いきいき体操(*1)
8日(水)　折り紙㊌
9日(木)　スーパードライブ㊍(9:30～)(*1)
16日(木)　折り紙㊍
20日(月)　うたの会A(10:00～)
　うたの会B(12:00～)
24日(金)　朗読の会
28日(火)　ゆうゆう体操(*2)

●午後(13:30～)

22日(水)　スーパードライブ㊌(*1)

わきあいあいサロン

介護予防に役立つ体操やゲームを各公民館で行っています。8月のわきあいあいサロン開催はありません。9月以降の開催をお楽しみに!

北浜公民館での様子♪

(*1)の定例行事のみ、8月の新規参加申込を受付けています。
(*2)の**「ゆうゆう体操」は、11月以降の新規参加者を募集中。**
詳しくはお問い合わせ下さい。

申込み・問合せ先　**生きがい対応型デイサービスセンター**　☎444-3030
山陽電鉄『高砂駅』より西へ徒歩10分/『荒井駅』より東へ徒歩15分

高砂市ファミリーサポートセンターです!

ファミリーサポートセンターでは、「子育ての援助を受けたい人」と「援助を行いたい人」が「依頼・提供・両方会員」となり、お互いに助け合いながら地域の中で子育ての相互援助活動を行っています。
みなさまもファミリーサポートセンターの会員になりませんか?～にこにこポイント対象事業(各20ポイント)～

提供・両方会員養成講座

～子どもが好きな方、子育て経験のある方、提供・両方会員になって子育てを応援していただけませんか?～

<日時及び内容>

日	時　間	内　容
9/20 (木)	9:30～10:30	ファミリーサポートセンターとは
	10:35～11:35	子どもの生活
9/21 (金)	9:30～11:30	子どもの緊急時の対策と応急処置
9/26 (水)	9:30～10:30	子どもの心と身体の発達
	10:35～11:35	子どもの安全と病気
9/28 (金)	9:30～10:30	子どもの遊び
	10:35～11:35	提供会員として活動するために

場所　高砂市ユーアイ福祉交流センター1階
　交流スペース1
対象　高砂市内にお住まいで子育て経験のある人、子育て支援に関心のある人
定員　20名
託児　定員5名（対象：1歳6ヵ月以上の子ども 要予約）
締切　9月18日（火）

ファミサポミニミニ運動会では55名の親子が3B体操やゲームを楽しみました。

いっしょに体操したよ!

たまいれ楽しかった!

個別での入会説明も行っています。電話で予約して、ファミリーサポートセンターにお越しください。

申込み問合せ先　**高砂市ファミリーサポートセンター**
TEL 442-0555　FAX 443-0505

平成30年度 高砂市ファミリーサポートセンター

ケロポンズ ファミリーコンサート

日時 平成31年1月26日(土)
開演13:30 (開場13:00)
(公演時間90分 ※途中退場可)

場所 高砂市文化会館 じょうとんばホール

エビカニクスでおどっちゃお♪

にこにこポイント対象事業
にこにこポイント 20ポイント もらえるよ!

ポンちゃんとケロちゃん

ケロポンズプロフィール

1999年結成、増田裕子（ケロ）と平田明子（ポン）からなるミュージック・ユニット。
子ども向けの歌の作詞、作曲、振付を手掛け、親子コンサートや保育士・幼稚園の先生を対象にした保育セミナーなどに出演する。代表作「エビカニクス」は保育園や幼稚園で大人気の定番体操曲。
YouTube動画再生回数は3,000万回を超える。
（2017年11月）

チケットの購入方法

入場料 1席500円　全席指定 3才以下、ひざ上鑑賞無料(座席が必要な場合は有料)

チケット販売日 ファミサポ登録会員 先行販売 一人5枚まで(先行販売枠あり、座席指定できません)

①登録会員……9月2日(日)～ 9月14日(金)(9/8、9/9除く)9:00～16:00

②一　　般……10月1日(月)～(土、日、祝日除く)9:00～16:00

販売窓口 社会福祉法人 高砂市社会福祉協議会 地域福祉課事務所
(高砂市高砂町松波町440-35　ユーアイ福祉交流センター1階)

問合せ先 高砂市ファミリーサポートセンター ☎442-0555

【主催】社会福祉法人 高砂市社会福祉協議会　　【後援】高砂市

高砂市立図書館「バリアフリー月間行事」連続講座について

テーマ：障がいのあるご本人やご家族から学ぶ「やさしいまち」

全ての人が地域で安心して暮せるやさしいまちづくりを進めていくために、障がいのあるご本人やご家族から社会生活で困ることなどを学び、私たちにできることを一緒に考えましょう。

日時・内容

いずれも時間は10:00～12:00

1回目　9月1日(土)
テーマ：重度障害をもつ私の未来予想図
（社会福祉法人竜山会　ステップハウス）

2回目　9月9日(日)
テーマ：見えない世界から見えたこと
（高砂市視覚障害者福祉協会）

3回目　9月23日(日)
テーマ：「知的障がい」ということ
（高砂市手をつなぐ育成会）

4回目　9月30日(日)
テーマ：精神障がいをもつ人たちの感じ方
（キートス）

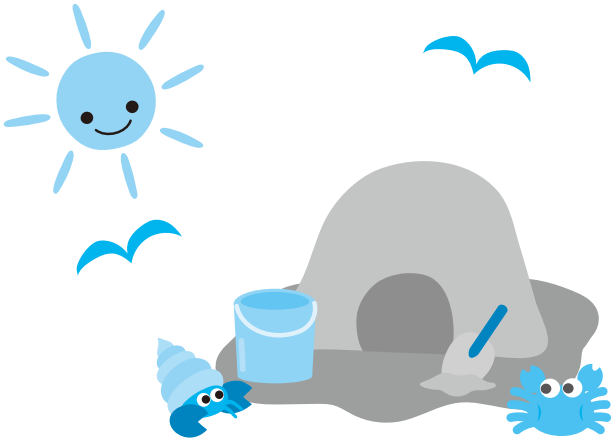
※手話通訳などの配慮が必要な方は、申込時におっしゃってください

場　所　高砂市立図書館

主　催

つなぐ手と手～広げようやさしいまちづくり～の会
高砂市心身障がい者連絡協議会
高砂市立図書館

申込み先
高砂市立図書館　☎ 432-1355



耳よりホットライン

～お気軽にご参加ください～

認知症の人をささえる家族の会「いるかの会」
若年性認知症とともに歩む「子いるかの会」
高砂市支え合う介護者の会「すずらんの会」

日　時：8月23日(木) 13:30～15:00
場　所：高砂市文化保健センター 1階 健康教育室
内　容：オムツの使い方について
講　師：大王製紙株式会社 介護福祉士
渡辺 夏穂 氏

若年性認知症とともに歩む「子いるかの会」

～みんなで楽しむサロンです～

日　時：8月19日(日) 13:30～15:30
場　所：ユーアイ福祉交流センター2階
交流スペース6.7
内　容：車椅子の介助について学ぼう！(車椅子体験あり)
参加費：300円

～家族の日～

日　時：8月6日(月) 10:00～12:00
場　所：高砂市ユーアイ福祉交流センター 1階
研修室
内　容：介護する家族が日頃の思いを語り合い、
情報交換する場です。
参加費：100円

申込み・問合せ先
高砂市社会福祉協議会　☎ 444-3020

認証認知症カフェ ～8月の開催予定～

開催日	活動日程	カフェの名称	問い合わせ先
8月12日(日)	月1回 第2日曜日 10:00～12:00	かしま～ずカフェ	鹿島の郷 Tel 079-446-4166
8月22日(水) お盆の為	月1回 第3水曜日 10:00～12:00	めぐみカフェ	特別養護老人ホーム めぐみ苑 Tel 079-449-0111
8月24日(金)	月1回 第4金曜日 13:30～15:30	心まちカフェ	小規模多機能ホーム 心まち Tel 079-431-0361

※参加費あり

編集・発行　社会福祉法人　高砂市社会福祉協議会：毎月1日発行
〒676-0023 高砂市高砂町松波町440-35　高砂市ユーアイ福祉交流センター(ユーアイ帆っとセンター)内
電話 079-443-3720(代表)　FAX 079-444-4865　ホームページ http://www.takasago-syakyo.or.jp/