



～ 一人ひとりが思いやり 心ふれあうぬくもりのまち ～
しゃ きょう

社協だより

Vol.313

平成30年
(2018年)

9 月号



みんなで築こう 安心と活力ある健康長寿社会

9月15日～21日は『老人週間』です



▲ 囲碁・将棋



▲ わくわくフェスタ「工場見学」



▲ 囲碁ボール (サークル活動)

生きがい対応型デイサービスセンターでは、介護保険サービスを利用していない高齢者を対象に、健康生活を応援する行事等を開催しています。(詳しくは、6ページをご覧ください。)



▲ いきいき体操

9月15日の「老人の日」から21日までの「老人週間」は、国民の間に老人の福祉への関心と理解を深め、老人が自らの生活の向上に努める意欲を促すために設けられています。

すべての高齢者が安心して暮らせるまちづくり、高齢者の社会参加・ボランティア活動の促進、高齢者の人権の尊重などを目指しています。

主な内容

P2……………みんなの社協フェア案内

P4・5…物忘れチェックシート

P7……………小地域福祉活動写真展

第28回



みんなの社協フェア

～共に生きる地域づくりをめざして～

日 時

11月11日(日)

10時00分～15時30分

高砂市文化会館
高砂市文化保健センター

記念講演

14時00分～15時10分

【講師】鎌田 實氏 (医師・作家)

【テーマ】「がんばらない」けど「あきらめない」
～命を支えるということ～

プロフィール

鎌田 實 (医師・作家)

1974年東京医科歯科大学医学部をご卒業後、長野県・諏訪中央病院へ赴任。30代で院長となり、潰れかけていた病院を再生させた。一方、イラクやチェルノブイリ原発事故の被災地ベラルーシ共和国への医療支援、東北の被災者支援など精力的な活動を行っている。

■主な出演番組

日本テレビ情報番組「news every.」、文化放送「日曜はがんばらない」



その他のイベント

にこにこポイント
対象事業
(20ポイント)

☆にこにこ
ファミリーフェスティバル
☆いきいきふれあいバザー

☆ボランティア体験
福祉見聞スタンプラリー
☆子どもおばけ屋敷

☆食育推進コーナー
☆アロマハンドマッサージ

ぽっくりと
あかはねちゃんも
遊びに来てくれます!



子どもから大人まで
楽しめる福祉イベントです!



☆コープこうべ
コーナー
☆模擬店

詳細は10月号、11月号で
ご案内します。

みんなでとろみ楽リエーション2018

を6月17日に開催しました。



市民を対象に、障がい者とボランティアがレクリエーションを通して交流を図り、相互の理解を深めることを目的に開催しました。



今年は、「うたって わらって はらっぱい」をテーマに開催し、90名の皆さんに参加していただきました。

参加者同士がチームとなってレクリエーションに参加し、協力し合うことでお互いの交流を深めました。

ボランティアスタッフの皆さんの得意分野を活かして、開会式では、アイスブレイキングや播州弁ラジオ体操、テーマソング合唱などを行い、参加者のコミュニケーションを広く、豊かにしスタートしました。



▲歌の部屋の様子



▲おもしろ遊びの部屋の様子



▲運動遊びの部屋の様子



▲昔遊びの部屋の様子

高校生ボランティアの皆さんにもコーナー運営や障がい者サポートでかかわっていただき、幅広い年齢層の方々と交流できました。

相手を理解し支え合うことの大切さを感じながら、楽しい時間を過ごすことができました。

ボランティアスタッフ、参加者の皆様ありがとうございました。

15	自分で、薬を決まった時間に決まった分量の むことはできますか。	問題なく できる	だいたい できる	あまり できない	まったく できない
16	入浴は一人でできますか。	問題なく できる	見守りや声 かけを要する	一部介助を 要する	全介助を 要する
17	着替えは一人でできますか。	問題なく できる	見守りや声 かけを要する	一部介助を 要する	全介助を 要する
18	トイレは一人でできますか。	問題なく できる	見守りや声 かけを要する	一部介助を 要する	全介助を 要する
19	身だしなみを整えることは一人でできますか。	問題なく できる	見守りや声 かけを要する	一部介助を要 する	全介助を 要する
20	食事は一人でできますか。 ※食事は、介助がなくても一人で食べることができますか。	問題なく できる	見守りや声 かけを要する	一部介助を 要する	全介助を 要する
21	家の中での移動は一人でできますか。	問題なく できる	見守りや声 かけを要する	一部介助を 要する	全介助を 要する
小 計		1点×() =()	2点×() =()	3点×() =()	4点×() =()
No.1～21(21項目)の合計点		/84点			

DASC-21: ©地方独立法人東京都健康長寿医療センター研究所

No.1～21の項目の合計点が、「31点以上」の場合は、
認知機能や社会生活に支障が出ている
可能性があります。



認知症相談センターに相談してみませんか？

認知症相談センターとは？

身近な地域の認知症の相談窓口で、高砂市地域包括支援センターに設置されています。
認知症サポート医等と連携し、必要に応じて身近な医療機関へつなぎます。

【相談内容の例】

- ・認知症の診断を受けたけど、どうしたらいいの？
- ・本人が医療機関に行きたがらない
- ・身近な医療機関がわからない
- ・行方不明が心配。事前の対応について知りたい
- ・認知症サポーターとして活動したい など

一人で悩まず、早めに相談してください。

問い合わせ先

高砂市地域包括支援センター（高齢者の介護と福祉の相談窓口）
認知症相談センター

☎079-443-3723

～「もの忘れ」気に
なりませんか？～

あたまの健康チェック

もの忘れが気になる方、ご家族の認知症の相談もお受けします。
お気軽にお越しください。（相談のみ可）

日 時：9月18日（火）

①10:00 ②11:00 ③13:00 ④14:00 ⑤15:00

場 所：高砂市ユーアイ福祉交流センター1階 相談室1

人 数：各時間1名 対 象：高砂市内在住の65歳以上の方

実施方法：対話形式で、簡単な質問に答えていただきます。（15分～30分程度）

申込方法：電話又は来所にて予約が必要です

申込締切：9月11日（火） 費 用：無料

申込み・
問合せ先

高砂市地域包括支援センター ☎ 443-3723

認証認知症カフェ

～9月の開催予定～



開催日	活動日程	カフェの名称	問い合わせ先
9月9日（日）	月1回 第2日曜日 10:00～12:00	かしま～ず カフェ	鹿島の郷 Tel 079-446-4166
9月19日（水）	月1回 第3水曜日 10:00～12:00	めぐみカフェ	特別養護老人ホーム めぐみ苑 Tel 079-449-0111
9月28日（金）	月1回 第4金曜日 13:30～15:30	心まちカフェ	小規模多機能ホーム 心まち Tel 079-431-0361

※参加費あり

物忘れチェックシート

認知症とは？

いろいろな原因で脳の機能が徐々に低下していく病気で、誰にでも起こる可能性があります。治療により症状が改善したり、進行を遅らせることが可能な場合もあるので、早期診断・早期治療がとても大切です。

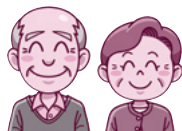
「ただの物忘れだろうと思っていたら実は認知症だった。気づいたときにはかなり進行してしまっていた…」なんてことになる前に、自己チェックをしてみませんか？



該当する項目に○をご記入ください。チェックはご家族の方や身近な方が行うこともできます。

No	質問内容	1点	2点	3点	4点
1	財布や鍵など物を置いた場所がわからなくなることがありますか。	まったく ない	ときどき ある	頻繁に ある	いつも そうだ
2	5分前に聞いた話を思い出せないことがありますか。	まったく ない	ときどき ある	頻繁に ある	いつも そうだ
3	自分の生年月日がわからなくなることがありますか。	まったく ない	ときどき ある	頻繁に ある	いつも そうだ
4	今日が何月何日かわからないときがありますか。	まったく ない	ときどき ある	頻繁に ある	いつも そうだ
5	自分のいる場所がどこかわからなくなること はありますか。	まったく ない	ときどき ある	頻繁に ある	いつも そうだ
6	道に迷って家に帰って来られなくなること はありますか。	まったく ない	ときどき ある	頻繁に ある	いつも そうだ
7	電気やガスや水道が止まってしまったときに、 自分で適切に対処できますか。 ※自分で電気会社などに連絡をしたり、滞納している料 金を払いに行ったりできますか。	問題なく できる	だいたい できる	あまり できない	まったく できない
8	一日の計画を自分で立てることができますか。	問題なく できる	だいたい できる	あまり できない	まったく できない
9	季節や状況に合った服を自分で選ぶことがで きますか。	問題なく できる	だいたい できる	あまり できない	まったく できない
10	一人で買い物はできますか。 ※一人で買い物に行かなければならない場合、必要な ものを必要な量だけ買うことができますか。	問題なく できる	だいたい できる	あまり できない	まったく できない
11	バスや電車、自家用車などを使って一人で外 出できますか。	問題なく できる	だいたい できる	あまり できない	まったく できない
12	貯金の出し入れ、家賃や公共料金の支払いは一 人でできますか。	問題なく できる	だいたい できる	あまり できない	まったく できない
13	電話をかけることができますか。	問題なく できる	だいたい できる	あまり できない	まったく できない
14	自分で食事の準備はできますか。 ※自分で食事の準備をしないといけな場合は、必要 な食材を自分で調理または総菜を購入して準備するこ とができますか。	問題なく できる	だいたい できる	あまり できない	まったく できない

生きがい対応型デイサービスセンターだより



市内在住のおおむね60歳以上で、介護保険サービスを利用していない人を対象に、介護予防を目的とした仲間づくりや交流、健康増進等の行事を下記のとおり行っています。
(※参加の際には利用登録と『地域ささえあい講座』の受講が必要です。)

わくわくフェスタ



午後のひとときに映画鑑賞をどうぞ

- 日 時：9月21日(金)
13:30～15:45
- 場 所：交流スペース1・2
- 定 員：40名
- 参加費：100円

先着順、定員になり次第しめ切ります。

囲碁・将棋

●午後(13:00～)

- 5日(水) ●7日(金)
- 20日(木) ●25日(火)

9月定例行事

●午前(10:00～)

- 4日(火) いきいき体操[1]
- 5日(水) 絵手紙
- 10日(月) うたの会B(10:00～)
うたの会A(12:00～)
- 12日(水) 折り紙②
- 13日(木) スーパードライブ②
(9:30～)[1]
- 20日(木) 折り紙②
- 25日(火) ゆうゆう体操[2]
- 28日(金) 朗読の会

●午後(13:30～)

- 26日(水) スーパードライブ②[1]

わきあいあいサロン

介護予防に役立つ体操やゲームを下記の公民館で行います。

中央公民館 3階 会議室

9月7日(金) 13:30～15:00

●参加費 50円



阿弥陀公民館♪

[1]の定例行事のみ、9月の新規参加申込を受け付けています。
[2]の「ゆうゆう体操」は、11月以降の新規参加者を募集中。
詳しくはお問い合わせ下さい。



申込み・問合せ先 **生きがい対応型デイサービスセンター**
山陽電鉄『高砂駅』より西へ徒歩10分/『荒井駅』より東へ徒歩15分

☎444-3030

高砂市ファミリーサポートセンターです!

ファミリーサポートセンターでは、「子育ての援助を受けたい人」と「援助を行いたい人」が「依頼・提供・両方会員」となり、お互いに助け合いながら地域の中で子育ての相互援助活動を行っています。

みなさまもファミリーサポートセンターの会員になりませんか?～にここポイント対象事業(各20ポイント)～

提供・両方会員養成講座

～子どもが好きな方、子育て経験のある方、提供・両方会員になって子育てを応援していただませんか?～

<日時及び内容>

日	時 間	内 容
9/20 (木)	9:30～10:30	ファミリーサポートセンターとは
	10:35～11:35	子どもの生活
9/21 (金)	9:30～11:30	子どもの緊急時の対策と 応急処置
9/26 (水)	9:30～10:30	子どもの心と身体の発達
	10:35～11:35	子どもの安全と病気
9/28 (金)	9:30～10:30	子どもの遊び
	10:35～11:35	提供会員として活動するために

場 所 高砂市ユアアイ福祉交流センター1階 交流スペース1

対象 高砂市内にお住まいで子育て経験のある人、子育て支援に関心のある人

定 員 20名

託 児 定員5名(対象:1歳6ヵ月以上の子ども 要予約)

締 切 9月18日(火)

第2回 入会説明会

説明会に参加されると依頼会員として登録できます。この機会にぜひご参加ください。

日 時 10月20日(土) 10:00～11:30

場 所 高砂市ユアアイ福祉交流センター2階
交流スペース7

対象 子育ての援助を受けたい人(市内在住または在勤で、おおむね生後6ヵ月から小学校6年生のお子さんがおられる人)

定 員 20名

託 児 5名(対象:6ヵ月以上の子ども要予約)

締 切 10月18日(木)



申込み
問合せ先

高砂市ファミリーサポートセンター
TEL 442-0555 FAX 443-0505



小地域福祉活動 写真展

～各地域では、「ふれあいいきいきサロン」や見守りが必要な方への「ゆうあい訪問活動」等が福祉委員や民生委員・児童委員の創意工夫により、活発に行われています。今回は、6月～7月に開催された活動の一部をご紹介します。～



◆高砂町
第2福祉部会(6月17日)
ギター演奏を聴き、盛り上がった後、ビデオ鑑賞を行なう



◆高砂町
第8福祉部会(7月22日)
参加者全員で手拍子しながら民謡に合わせて歌い、楽しいひとときを過ごす



◆荒井町
中町福祉部会(6月28日)
高砂市民病院より講師をお招きし、誤嚥性肺炎の予防について理解を深める



◆荒井町
緑丘福祉部会(6月20日)
日帰りバス旅行を開催、温泉や料理を堪能し、ゆっくりとした1日を過ごす



◆荒井町
紙町・紙町労金団地(6月27日)
園芸療法士の先生をお招きし、芝人形作りを行った後、食事を頂きながらお喋りを楽しむ



◆伊保町
伊保東部福祉部会(7月2日)
ヤクルトより講師をお招きし、人体のしくみについてお話を聞き、健康についてアドバイスを頂く



◆伊保町
伊保南部福祉部会(6月16日)
チーム対抗で輪投げやゲームルールを行い、大いに盛り上がる



◆米田町
高砂アーバン福祉部会(6月22日)
食事を頂きながら、お喋りをした後、ビンゴゲームで盛り上がる



◆米田町
美保里福祉部会(7月3日)
喫茶「いちようの木」を開催、お茶やお菓子を頂きながらお喋りをし、親睦を深める



◆阿弥陀町
中所福祉部会(6月23日)
高砂市危機管理室より講師をお招きし、地震についての防災や減災について学ぶ



◆阿弥陀町
阿弥陀東福祉部会(7月8日)
三味線の演奏や播州地つき唄など素晴らしい音色や唄などを聴いたあと、石田ファミリー会による演劇を鑑賞



◆北浜町
西浜福祉部会(6月2日)
頭の体操や音楽体操などを行なった後、モーニングを頂く

紙面の都合上、一部の活動のみ掲載しています。この他にも、活動されている地区がたくさんあります。ぜひ、お近くのいきいきサロン等へご参加ください。



善意銀行預託状況



～あたたかい善意をありがとうございました。高砂市の福祉活動に役立てます～

一金銭の部ー

地区名	氏 名	金額(円)	備 考
高砂	兵庫県立高砂南高等学校 生徒会	63,745	第38回文化祭におけるチャリティー うちわ、チャリティーバザーの収益金
	玉野 俊行	2,000	
荒井	藤浪歌謡教室	51,827	
	とり基地	1,662	「歳の数だけ焼き鳥プレゼント」の売上金の一部として
	自由空間	3,750	お客様の寄贈の品の売上金を福祉の為に
	匿名	200,000	おばの供養のため
曾根	匿名	30,000	
	ニッセイマンション管理事務所	10,080	
阿弥陀	ヘアーステージ ハニー	10,000	お年寄りの為に
北浜	匿名	100,000	介護されるヘルパーさん事務所の皆様へ
	北浜小学校	12,072	善意の日の募金として

平成30年7月豪雨災害義援金

※平成30年7月11日～7月31日まで
(敬称略、順不同)

木村 省三……………100,000円 匿 名……………10,000円
匿 名……………10,000円 Y.H……………5,000円
※中央共同募金会を通じて、被災地の共同募金会に計125,000円が送金されます。

※善意銀行への寄附金は税額控除が適用されます。

ー物品の部ー

H30.7.1～7.31 ※敬称略

神吉 紀佐子……エンシュア・リキッド
匿名……文具一式
匿名……プリンター インク・カートリッジ
匿名……紙オムツ2袋、リハビリパンツ1袋
匿名……リハビリパンツ1袋

ー物品の部(外国コイン・古切手・使用済カード等)ー

(株)優和、若年性認知症とともに歩む 子いるかの会
カネカ保険センター(株)、高砂市民病院、高砂市役所 子育て支援室

宮本 奈由美、神吉 紀佐子、藤原 光代、渡壁、匿名



▲兵庫県立高砂南高等学校 生徒会



～介護の不安や悩みなど、心の内を話してみませんか～

認知症の人を ささえる家族の会「いるかの会」

日頃の介護について介護者同士で気軽に話し合うお話会です

日 時：9月10日(月) 13:30～15:30

場 所：高砂市ユーアイ福祉交流センター1階 交流スペース1

内 容：ワイワイがやがや「お話し会」

若年性認知症と「子いるかの会」 ともに歩む

～家族の日～

日 時：9月3日(月) 10:00～12:00

場 所：高砂市ユーアイ福祉交流センター1階 研修室

内 容：金銭管理をめぐって知っておくべきこと備
えておくこと

講 師：司法書士 助永 嘉伸 氏 参加費：100円

～みんなで楽しむサロンです～

日 時：9月29日(土) 10:30～14:00

場 所：ユーアイ福祉交流センター2階 交流スペース6、7

内 容：リサイクル楽器のコンサート鑑賞&

みんなでかつめしを食べよう

参加費：実費

申込み・問合せ先

高砂市社会福祉協議会 ☎ 444-3020

～家族の介護をされている方、一緒に悩みを分かち合い、
共感し合える仲間と交流しませんか～

高砂市支え合う 介護者の会「すずらんの会」

日 時：9月13日(木) 13:30～15:00

内 容：施設見学 (めぐみ苑)

※詳細はお問合せください

申込み・問合せ先

高砂市保健センター ☎ 443-3936



耳より ホットライン

高砂市ファミリーサポートセンター

ケロポンズ ファミリーコンサート

～チケット一般販売10月1日開始!～

チケット販売日 10月1日(月)～(土、日、祝日除く)

9:00～16:00

※但し、ファミリーサポートセンターの登録会員
は9月2日(日)～9月14日(金) (9/8、9/9除
く) 9:00～16:00に先行販売します。

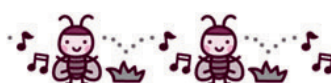
と き 平成31年1月26日(土)
13:30～15:00

と ころ 文化会館 じょうとんぱホール

入 場 料 一席500円 全席指定
3才以下ひざ上鑑賞無料(座席が必要な場合は有料)

販売窓口 社会福祉法人 高砂市社会福祉協議会
地域福祉課事務所(ユーアイ福祉交流センター内)

問合せ先 ファミリーサポートセンター
☎ (442)0555



ここにポイント対象事業
ここにポイント
20ポイント
もらえるよ!