



～一人ひとりが思いやり 心ふれあうぬくもりのまち～
しゃ きょう

平成30年
(2018年)

社協だより

11

月号

Vol.315

第28回

みんなの社協フェア

11月11日(日)開催!!

入場無料

とき 10時00分～15時30分

ところ 高砂市文化会館・高砂市文化保健センター



記念講演

時間 14時00分
～15時10分

会場 じょうとんばホール

講師 鎌田 實氏

講演テーマ

「がんばらない」けど「あきらめない」
～命を支えるということ～



高校生漫才師

アンドロイド ★スペシャルステージ★



時間 11時00～11時30分

会場 模擬店会場
(文化会館駐車場)

子どもから大人まで 楽しめる 福祉イベントです

主な内容

- P2,3 ……みんなの社協フェア案内
- P4 ……災害支援ボランティア活動報告
- P8 ……要援護者実態調査を実施します

第28回



みんなの社協フェア

～共に生きる地域づくりをめざして～

じょうとんばホール(大ホール)の催し

入場
無料

日時

平成30年**11月11日(日)**
10時00分～15時30分

場所

高砂市文化会館・文化保健センター

- ◆式典 13時00分～13時30分
 - ◆いきいき活動発表会 13時35分～13時55分
- 「らんらんフラダンス」による舞台



記念講演

【時間】14時00分～15時10分

【講師】医師・作家 **鎌田 實氏**

【テーマ】**「がんばらない」けど「あきらめない」**
～命を支えるということ～



にこにこポイント対象事業!
20ポイント



送迎バス運行表 *満員時はお断りすることがございますので、ご了承ください。

方面	停車場所	出発時刻	方面	停車場所	出発時刻
北 浜 曾 根 (1号車)	藤乃井公園バス停(井沢鉄工所前)	10:00	米 田 (3号車)	島バス停(マックスバリュ宝殿店前)	10:00
	常寿園下	10:10		米田公民館向かい側	10:10
	牛谷バス停	10:15		ゆみ美容室前	10:20
	曾根北之町バス停	10:20		古新バス停	10:25
中 筋 米 田 (2号車)	中筋公民館前	10:00	阿弥陀 (4号車)	J A兵庫南キャッシュコーナー前	10:00
	中筋東バス停(明姫幹線東向き)	10:05		お好み焼・鉄板焼としろ前 (魚橋西バス停西側)	10:05
	ローソン高砂中島3丁目店 向かい側(南向き)	10:20			
	アスパ高砂バス停	10:25			

*送迎バスは高齢の方、障害をお持ちの方を優先いたします。

*お帰りは文化会館駐車場を15:30頃に出発します。

【主催】 高砂市・高砂市社会福祉協議会・生活協同組合コープこうべ・高砂市ボランティア活動センター登録団体(者)連絡会・高砂市共同募金委員会

【後援】 高砂市教育委員会・高砂市連合自治会・高砂市連合婦人会・高砂市老人クラブ連合会・高砂市民生委員児童委員協議会・高砂商工会議所・神戸新聞社・BAN-BANネットワークス(株)

ボランティア体験 福祉見聞スタンプラリー

いろいろな体験をしてスタンプを集めて、
景品を手に入れよう。

とき 10:00~14:00(*受付は13:30まで)

ところ 文化保健センター
ほっくいんホール(中ホール)
及び2階多目的室
*景品対象:先着100名



催しコーナー

- アロマハンドマッサージ
- 東日本大震災復興支援
手作り作品販売
- 食育推進コーナー

その他のイベント

- [文化会館ホワイエ・
ほっくいんホールロビー]
- いきいきふれあいバザー
 - 園児作品展
(高砂こども園・北浜こども園)
 - 消費生活センターパネル展示
 - 社協活動紹介展・
市民活動団体紹介展

子どもおばけやしき

とき 10:00~14:00

ところ 文化保健センター
1階トレーニング室

- 内容**
- 子どもおばけやしき(入場料100円)
 - 仮装(傷)メイク体験
(中学生以下)(体験料200円)
~傷メイクをして
おばけたちと写真を撮ろう!!~
- *希望者多数の場合は人数限定になる場合があります
- 無料のSNS映え写真撮影スポットもあるよ!

協力 特定非営利活動法人
高砂キッズ・スペース



にこにこファミリーフェスティバル

子育て中のお父さん、お母さんはもちろん、
おじいちゃん、おばあちゃんも一緒に、
楽しいひとときをお過ごしください。

とき 10:00~11:30

ところ 文化会館1階 展示集会室

内容 なかよしコンサート、おもしろシアター、
わらべうた、手遊び、エブロンシアターなど



模擬店・コープこうべコーナー

とき 10:00~ (完売次第終了)

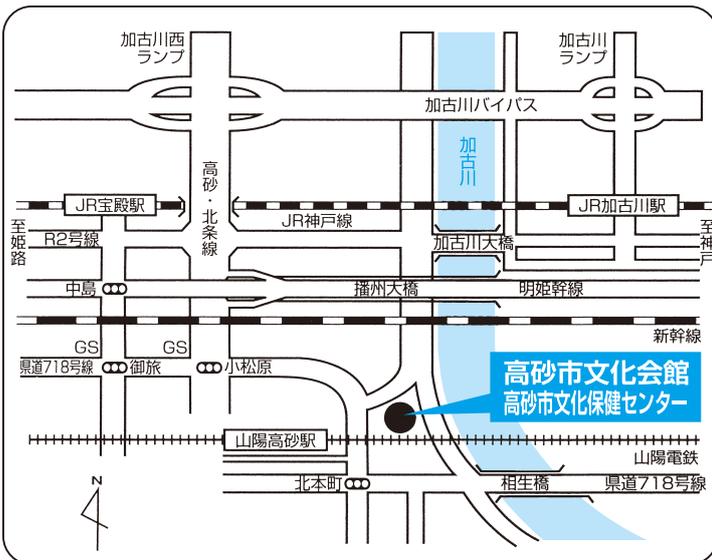
ところ 駐車場

焼きそば・おでん・カレー・
うどん・菓子パン・とん汁・コーヒー・
綿菓子・縁日コーナー など
(*内容は変更になる場合があります)

協力 よってこ村・荒井、そね.com、
米田仲よし広場、コープこうべ、
高砂市ボランティア活動センター登録団体(者)連絡会



社協フェアは、共同募金配分金の
助成を受けて開催します。

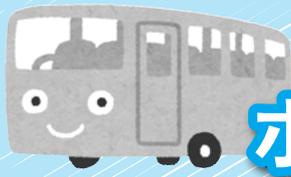


山陽電鉄・高砂駅を出て東(左)にある踏み切りをわたり徒歩5分。
又はじょうとんバス・1系統高砂文化会館前下車。
会場駐車スペースに限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。

お問合せ先

みんなの社協フェア企画実行委員会事務局 (高砂市社会福祉協議会内)

高砂市高砂町松波町440-35 高砂市ユーアイ福祉交流センター内 TEL079-442-4047 FAX079-443-0505



平成30年7月豪雨災害 ボランティアバス活動報告

高砂市社会福祉協議会は、平成30年7月豪雨災害で大きな被害を受けた岡山県倉敷市へ8月21日(火)ボランティアバスを運行し、19名の参加者とともに被災地で支援活動を行いました。



7時に出発し9時30分に岡山県倉敷市災害ボランティアセンター本部へ到着しました。

受付終了後、下有井ミニサテライトに到着しオリエンテーションを受け、5人一組のチームにわかれて、マッチングしていただいた活動場所へ向かいました。



活動場所では、床下の乾いた泥の削りだしや高圧洗浄機で屋内の洗浄、土嚢袋の運搬などの作業や活動先の方からお話を聞かせていただき、被災地はまだまだ支援が必要な状態であることを痛感し、実際に自分の目で見ることの大切さを知りました。



今後は、義援金活動を通して被災地の一日も早い復興に協力していきたいと思ひます。

～高砂市社会福祉協議会で義援金の受付を行っています。ご協力お願いします。～

平成30年7月豪雨災害義援金

中央共同募金会で取りまとめ、被災県共同募金会へ送金されます。

平成30年北海道胆振東部地震災害義援金

北海道共同募金会へ送金します。

歳末たすけあい募金を活用し、 助成を行います

～高砂市共同募金委員会 地域福祉交流事業助成 公募案内～

12月から実施する「歳末たすけあい運動」にお寄せいただいた募金により、年末年始に市内で地域福祉交流事業等を行う団体等に対し、下記の要領で助成を行います。

1 助成対象事業 年末年始に地域で行う地域福祉交流イベント等で次に掲げる事業

- ①世代間交流事業 ②障がい者交流事業 ③高齢者交流事業
- ④子育て支援交流事業 ⑤グループ交流事業 ⑥その他委員会が認めた事業

※概ね20人以上で実施すること

歳末たすけあい募金からの助成事業であることを広報すること
歳末たすけあい募金活動に協力すること

2 助成対象団体 概ね市内で組織する団体

- ①自治会 ②婦人会 ③老人クラブ ④民生委員児童委員協議会 ⑤子ども会
- ⑥町福祉推進委員会及び小地域福祉部会 ⑦ボランティア団体 ⑧その他委員会が認めた団体

3 事業実施期間 12月1日から翌年1月31日まで

4 助成金額 実施事業費の1/2で5万円を限度とする

5 応募方法 下記の書類を高砂市共同募金委員会事務局までご提出ください

①高砂市共同募金委員会歳末たすけあい募金 地域福祉交流事業助成交付申請書（様式第1号）

②団体概要書及び事業計画書（様式第2号）

※様式は高砂市共同募金委員会事務局（高砂市社協内）または、
高砂市社協のホームページより
高砂市社協案内 → 助成金の案内でダウンロードできます

6 選考方法 書類審査及びヒアリング（一部）

7 応募締切日 11月6日（火）

高砂市共同募金委員会事務局（高砂市社会福祉協議会内）

高砂市高砂町松波町440-35（高砂市ユニーアイ福祉交流センター内）

TEL:079-443-3720 FAX:079-444-4865

<http://www.takasago-syakyo.or.jp/>



認知症になっても 安心して暮らせるまちづくり

～認知症サポーター養成講座～

ここにポイント
対象事業
(20ポイント)

認知症サポーターとは、認知症について正しく理解し、認知症の方やその家族を温かく見守る人の事です。講座では、基礎の認知症の症状について正しく理解し、認知症の方と接する時にどうすればいいかについて学びます。



日時 12月17日(月) 13:30～15:00

場所 米田公民館 **定員** 60名 ※定員になり次第受付終了します

申込み・問合せ先 高砂市地域包括支援センター ☎079-443-3723

高砂市地域包括支援センターだより Vol.112

いきいき百歳体操 体験会



「百歳体操をしてみたいけど、体験してみたい」「グループを立ち上げて体操をしてみたい」など思ったことはありませんか?あなたの疑問を解消し、楽しく体操が始められるようお手伝いします!

日時 12月10日(月) 14:00～15:15

男性もたくさん参加されていますよ!

場所 米田公民館

申し込み方法

下記の連絡先までご連絡ください。
お申込みの際は下記について教えてください
①氏名 ②住所 ③電話番号
④何をみて応募したか



南池クラブ(阿弥陀地区)

申し込み・問い合わせ

高砂市地域包括支援センター 高砂市高砂町松波町440-35

TEL:079-443-3723 FAX:079-443-0505

認知症カフェに来てみませんか？



認知症カフェとは…

認知症の人やその家族、医療や介護の専門職、地域の人など、誰もが気軽に参加できる「集いの場」であり、認知症の人やその家族が安心して過ごせる「地域の居場所」です。

内容は様々ですが、一般にはお茶やお菓子の提供を受けながら、認知症の人やその家族同士が情報交換したり、医療や介護の専門職に相談したり、地域の人と交流したりします。体操や歌を歌う、創作活動などのレクリエーションが行われているところもあります。

高砂市では、新たに9月からのじぎくの里が認知症カフェを始めました！



カフェの名称	問合わせ先	活動日程	11月の開催
カフェド Café de のじぎく	特別養護老人ホームのじぎくの里 Tel 079-247-9200	月1回 第1水曜 13:00～15:00	11月7日(水)
かしま～ずカフェ	鹿島の郷 Tel 079-446-4166	月1回 第2日曜日 10:00～12:00	11月11日(日)
めぐみカフェ	特別養護老人ホームめぐみ苑 Tel 079-449-0111	月1回 第3水曜日 10:00～12:00	11月21日(水)
認知症カフェ 心まち	グループホーム心まち Tel 079-431-0361	月1回 第4金曜日 13:30～15:30	11月16日(金) ※今回は第3金曜日になります

～誰もが安心して暮らせる町づくりをめざして～

要援護者実態調査を実施します



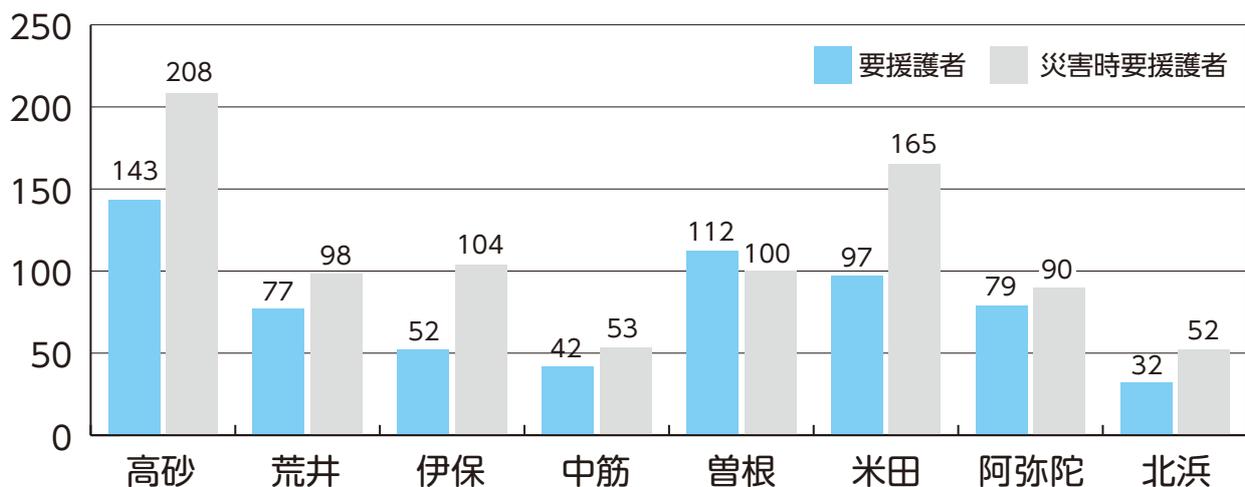
援護が必要な高齢者等が安心して地域で暮らし、また、災害時における要援護者の避難活動に備えるために、民生委員・児童委員、市長の任命を受けた者が調査員となって、要援護者実態調査を11月に行います。この調査をもとに、地域での見守り活動の充実を図ります。

要援護者実態調査とは…

ひとり暮らしの高齢者、75歳以上の高齢者二世帯、障がい者、寝たきり者、認知症の方などのお宅へ調査員が訪問し、ご本人やご家族が困っていること等の聞き取りをする調査です。特に援護が必要とされている人については、専門機関につなげていきます。また、調査終了後も年間を通じて、民生委員・児童委員、福祉委員等による地域での見守り・助け合い活動が行われます。

実施主体は、市と社協です。調査員証を携帯した調査員が訪問し、聞き取りを行います。調査の結果は、市と社協で取りまとめ、管理します。

平成29年度 地区別要援護者等の状況（報告）



プライバシーの保護について

誰でも他人に知られたくないプライバシーがあることを調査員は十分理解した上で、知り得た情報は、その個人の困っている問題を解決することのみに活用します。ただし緊急を要する時や、その人の生命や身体の安全が脅かされる恐れがあると判断した時は、生命や身体の安全を守ることを優先します。

調査に関するお問い合わせ先

- 高砂市福祉部地域福祉室 高年介護課
TEL:443-9026 (直通) FAX:444-2304
- 高砂市社会福祉協議会 高砂市地域包括支援センター
TEL:443-3723 (直通) FAX:443-0505



生きがい対応型デイサービスセンターだより



市内在住のおおむね60歳以上で、介護保険サービスを利用していない人を対象に、介護予防を目的とした仲間づくりや交流、健康増進等の行事を下記のとおり行っています。
 (※参加の際には利用登録と『地域ささえあい講座』の受講が必要です。)

わくわくフェスタ

しめ縄作り

- 日 時：11月30日(金)13:30～16:00
 - 場 所：交流スペース8・9
 - 定 員：20名 ●参加費：500円
 - 申込締切：11月21日(水)17:00
- ※申込多数の場合、抽選となります

囲碁・将棋

- 午後(13:00～)
- 2日(金) ● 7日(水) ● 12日(月)
- 15日(木) ● 27日(火)

11月定例行事

- 午前(10:00～)
- 6日(火) いきいき体操★
- 7日(水) 絵手紙
- 8日(木) スーパードライブⓂ(9:30～)★
- 14日(水) 折り紙Ⓜ
- 15日(木) 折り紙Ⓜ
- 19日(月) うたの会B(10:00～)
- うたの会A(12:00～)
- 27日(火) ゆうゆう体操
- 30日(金) 朗読の会
- 午後(13:30～)
- 28日(水) スーパードライブⓂ★

わきあいあいサロン

介護予防に役立つ体操やゲームを下記の公民館で行います。

中筋公民館 2階 集会室

11月 5日(月) 13:30～15:00



阿弥陀公民館 2階 講堂

11月20日(火) 13:30～15:00

●参加費 各回50円

★の定例行事のみ、11月の新規参加申込を受付けています。
 詳しくはお問い合わせ下さい。



申込み・問合せ先 **生きがい対応型デイサービスセンター**
 山陽電鉄『高砂駅』より西へ徒歩10分/『荒井駅』より東へ徒歩15分

☎444-3030

高砂市ファミリーサポートセンターです!

ファミリーサポートセンターでは、「子育ての援助を受けたい人」と「援助を行いたい人」が「依頼・提供・両方会員」となり、お互いに助け合いながら地域の中で子育ての相互援助活動を行っています。
 みなさまもファミリーサポートセンターの会員になりませんか?～にこにこポイント対象事業(各20ポイント)～

第28回みんなの社協フェア

にこにこファミリーフェスティバル

親子で
 親まれ!

今年も社協フェアで楽しい時間を過ごしませんか?ご家族お揃いでご参加ください♪
 ぽっくりんもくるよ♪

〈日時〉11月11日(日)10:00～11:30
 〈場所〉高砂市文化会館 1階 展示集会室
 〈内容〉なかよしコンサート、
 おもしろシアター
 親子のふれあい遊び など

※当日受付です。(申込み不要)



第3回 入会説明会

説明会に参加されると依頼会員として登録できます。
 この機会にぜひご参加ください。

〈日時〉12月8日(土)10:00～11:30

〈場所〉高砂市ユアアイ福祉交流センター1階
 交流スペース1

〈対象〉子育ての援助を受けたい人(市内在住または在勤で、おおむね生後6ヵ月から小学校6年生のお子さんがおられる人)

〈定員〉20名

〈託児〉5名(対象:6ヵ月以上の子ども 要予約)

〈締切〉12月6日(木)

個別での入会説明も行っています。
 電話にて予約して、ファミリーサポートセンターにお越しください。

申込み
 問合せ先 **高砂市ファミリーサポートセンター**
TEL 442-0555 FAX 443-0505

小地域福祉活動 写真展

～各地域では、「ふれあいいきいきサロン」や見守りが必要な方への「ゆうあい訪問活動」等が福祉委員や民生委員・児童委員の創意工夫により、活発に行われています。今回は、7月～9月に開催された活動の一部をご紹介します～



◆高砂町
第7福祉部会(9月11日)
市民病院の出前講座で健康体操を行った後、「ゲームルール」で盛り上がる



◆荒井町
小松原団地福祉部会(8月28日)
ボランティアグループ「チェリー」によるマジックショーで、子どもと一緒に楽しい時間を過ごす



◆伊保町
梅井福祉部会(9月5日)
お菓子とお茶を頂きながら、ワイワイがやがやとビンゴゲームを楽しむ



◆中筋校区
中筋一丁目福祉部会(9月5日)
高砂西部病院による健康講座を受講し、認知症について症状や予防法の理解を深める



◆曾根町
東之町福祉部会(8月8日)
松陽中学校吹奏楽部の演奏や、曾根保育園児の歌や手遊びで交流を深める



◆米田町
塩市福祉部会(7月28日)
「サマーフェスティバル」を開催、老人達と子ども達が、世代を越えて七夕飾りを作成



◆米田町
中島三丁目福祉部会(8月4日)
大正琴のミニコンサートを開催、昭和・平成の懐かしい歌謡曲を口づさみ昔を思い出す



◆阿弥陀町
阿弥陀南福祉部会(8月19日)
茶話会を開催、認知症予防の話をきっかけに、世間話も弾み和気あいあいと楽しいひと時



◆阿弥陀町
北池福祉部会(8月25日)
輪投げ大会を開催、景品を目標に、喜んで落ち込んだりしながら楽しく挑戦



◆阿弥陀町
生石福祉部会(9月16日)
早川一光さんのDVDを鑑賞した後、昼食を頂き感想などを楽しく話し合う



◆阿弥陀町
魚橋山ノ端福祉部会(8月20日)
的当て、缶つり、ボール転がし等縁日ゲームを楽しんだ後、お茶とお菓子で談笑



◆北浜町
牛谷東福祉部会(9月2日)
敬老の月にちなみ70歳以上の方をご招待、常寿園の職員による福祉の話を熱心に聞く

10月号掲載の塩市福祉部会の記事に誤りがありましたので、正しい記事を掲載するとともに、お詫び申し上げます。

紙面の都合上、一部の活動のみ掲載しています。この他にも、活動されている地区がたくさんあります。ぜひ、お近くのいきいきサロン等へご参加ください。



善意銀行預託状況



～あたたかい善意をありがとうございました。高砂市の福祉活動に役立てます～

一金銭の部

地区名	氏名	金額(円)	備考
高砂	県立高砂高等学校生徒会・ジャズバンド部・PTA	130,952	第36回青春チャリティコンサートによる生徒会・ジャズバンド部募金・PTAバザー収益金
	玉野 俊行	2,000	
米田町	天満 了	10,000	
阿弥陀	ヘアステージ ハニー	10,000	お年寄の為に
北浜	匿名	100,000	
その他	チャリティナツメロ大行進	60,949	ナツメロ大行進チャリティ基金

一物品の部

H30.9.1～9.30 ※敬称略

匿名…タオル74枚、衣服2枚
 匿名…タオル15枚、布団6枚、バスマット1枚、ハンカチ3枚、座布団4枚、パジャマ1着
 匿名…紙オムツ20袋、尿とりパッド20袋、ウェットタオル体拭き2個

一物品の部(外国コイン・古切手・使用済カード等)

(株)優和、播磨環境管理センター(株)

 吉岡 榮子、匿名

※善意銀行への寄附金は税額控除が適用されます。

お詫びと訂正

第314号(10月号)に一部誤りがございました。謹んでお詫び申し上げます。訂正については以下のとおりです。

一物品の部(外国コイン・古切手・使用済カード等)ー
 電源開発(株)高砂火力発電所



▲県立高砂高等学校



高砂市善意銀行では、皆様方の善意の気持ちを金銭や物品としてお預かりし、**地域福祉**や**在宅福祉**の充実を願っている人たちのために、そして、ひろく**福祉のまちづくり**をすすめていくために、活用していくという「**善意の橋渡し**」の活動を行っています。

～このような事業に活用しています～



子育て支援事業の 充実に

低所得世帯の生徒、児童への
修学旅行費助成事業に



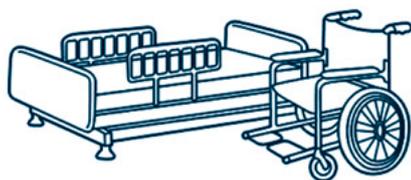
災害ボランティア体制の 充実に

災害ボランティア体制の充実など
ボランティア活動の推進に



安心して過ごせる まちづくりに

見守りネットワークの展開など、
地域福祉活動の充実に



在宅福祉の充実に

車いす・電動ベッドの貸出など、在宅福祉の充実に

車いす・電動ベッドを
無料で貸出していますので
ご利用ください

※ただし電動ベッドの搬出入代として
搬入時 12,600円 搬出時 3,150円
(消毒代含む) 必要となります

～「もの忘れ」気になりませんか?～

あたまの健康チェック 相談のみ も可

11月は北浜公民館に出張します。もの忘れが気になる方、チェックをうけてみませんか?

相談だけでもお気軽にお越しください。

日時：11月20日(火) ①9時 ②10時 ③11時

場所：北浜公民館 会議室1

人数：各時間1名 費用：無料

対象：高砂市内在住の65歳以上の方

実施方法：対話形式で、簡単な質問に答えていただきます。(15分～30分程度)

申込方法：電話又は来所にて予約が必要です。

申込締切：11月13日(火)

ここに
ポイント
対象事業

申込み・問合せ先

高砂市地域包括支援センター ☎ 443-3723

要約筆記ボランティア養成講座

～聴覚障がいのある方のサポートをしませんか～

期間：1月17日(木)～2月14日(木) 全5回
9:45～11:45

場所：ユアアイ福祉交流センター 1階 交流スペース1

対象：要約筆記やボランティア活動に興味のある人 15名

参加費：1,500円(テキスト代含む)

締切：平成31年1月10日(木)

ここに
ポイント
対象事業

申込み・問合せ先

ボランティア活動センター ☎ 442-4047

NPO法人 花と緑のまちづくり高砂主催

市民と協働による

花壇植栽活動参加者募集

日時：11月17日(土) 10:00～ 1時間程度

※小雨決行

場所：あらい浜風公園内オーナー花壇
(公園事務所南側)

内容：市民との協働によるまちづくり活動として、
花壇に植栽をおこないます。

対象：花と緑のまちづくり活動に興味・関心のある人

持ち物：手袋、三角ホー、移植ゴテなど

その他：申込は不要です。直接現地にお越しください。

※参加者には花苗をプレゼントします。

申込み・問合せ先

☎ 090-1223-7279 (喜納まで)

誰もが安心して暮らせる まちづくりを考える朗読会

内容：①認知症を題材とした詩・絵本の朗読
応募者による朗読

②声優の速水奨さんによる朗読

③白陵高校生制作「にんちしようカルタ」
の紹介ビデオ放映

日時：12月9日(日) 13:30～16:00 先着300名無料

場所：ウエルネージホール
(加古川総合保健センター1階)

問合せ先

つなぐ手と手～広げようやさしいまちづくり～の会

☎ 090-1678-2493 (垣内)

認知症の人を ささえる家族の会「いるかの会」

～ワイワイがやがや「お話し会」～

日時：11月19日(月) 13:30～15:30

場所：高砂市ユアアイ福祉交流センター1階 研修室

内容：日頃の介護について介護者同士で気軽に話し合うお話し会

若年性認知症と「子いるかの会」 ともに歩む

～みんなで楽しむサロンです～

日時：11月18日(日) 13:30～15:30

場所：ユアアイ福祉交流センター2階 交流スペース6.7

内容：ぶらり散歩♪(歩けない人は
交流スペースでおしゃべりします)

参加費：300円

～家族の日～

日時：11月5日(月) 10:00～12:00

場所：高砂市ユアアイ福祉交流センター 1階 研修室

内容：介護する家族が日頃の思いを語り合い、情報交換する場です。
参加費：100円

申込み・問合せ先

高砂市社会福祉協議会 ☎ 444-3020

～家族の介護をされている方、一緒に悩みを分かち合い、
共感し合える仲間と交流しませんか～

高砂市支え合う 介護者の会「すずらんの会」

日時：11月14日(水) 13:30～15:00

場所：鹿島神社 内容：紅葉狩り

申込み・問合せ先

高砂市保健センター ☎ 443-3936

おせち料理宅配サービスのご案内

年末の安否確認を兼ねて、高齢者向けに配慮したおせち料理を
市内のお一人住まいの高齢者に宅配するサービスです。

利用料金：1,000円(1,780円のおせち料理を共同募金より補助)

申込対象：市内のお一人住まいの高齢者(65歳以上の方)

配達日：12月31日(月)《時間指定はできません》

申込期間：11月5日(月)～11月22日(木)

注意事項：数量に限りがあります。

品切れの場合はご容赦ください。



料理の内容は写真と異なる場合があります

申込み・問合せ先 高砂市社会福祉協議会 ☎ 444-3020