



～一人ひとりが思いやり 心ふれあうぬくもりのまち～
しゃ きょう

社協だより

平成30年
(2018年)

12月号

Vol.316

5周年記念いきいき百歳体操交流会

表彰式

90歳以上の参加者と活動開始から3年経過したグループが市長から表彰されました。

お二人の方が代表で授与されました。
これからも元気で楽しく体操を
続けてくださいね!!



246名の方に
参加していただきました!

講演会



介護予防から始まる地域づくり
～からだも心も地域も元気に!～
講師：津山市役所健康増進課 兼 高年介護課
作業療法士 安本勝博氏



みんなでいきいき百歳体操!

たくさんの方が体操に参加されています。
あなたもグループを作って
活動してみませんか?



申込み・
問合せ先

高砂市地域包括支援センター TEL:443-3723 FAX:443-0505

主な内容

P2…歳末たすけあい運動にご協力を P3…赤い羽根共同募金のお礼 P4…教育支援資金のご案内



歳末たすけあい運動にご協力を

～つながり ささえあう みんなの地域づくり～

今年も、12月1日から全国一斉に「歳末たすけあい運動」が始まります。
この運動は、新たな年を迎える時期に、支援を必要とする人たちが地域で安心して暮らすことができるよう、さまざまな福祉活動を展開するものです。
本年度も、市民のみなさまのあたたかいご支援ご協力をよろしくお願いいたします。



歳末たすけあい運動について

一世帯あたり200円を目安額としてご協力をお願いします。
なお、歳末たすけあい運動は、「**つながり ささえあう みんなの地域づくり**」をスローガンに行う募金活動です。決して強制するものではありません。

歳末たすけあい募金の配分金はこのように活用されます

昨年の募金実績額は**4,900,069円**でした。今年度は**4,900,000円**を目標額とし、お寄せいただいた募金は、下記の事業に活用させていただきます。

母子生活支援施設入居児童等 見舞品配布事業

(200,000円)

母子生活支援施設入居中の世帯
及び児童等に見舞品を配布します

歳末見舞金配布事業

(900,000円)

高齢者施設入居中の無年金者に
歳末見舞金を配布します

地域福祉交流事業

(750,000円)

年末年始に地域福祉交流事業を
行う団体に対し、公募方式により
事業助成を行います



高齢者ゆうあい訪問事業 ボランティア活動事業 など

(1,460,000円)

平成31年度の上記事業費として
活用します

歳末見舞品配布事業

(700,000円)

市内要援護高齢者等にゆうあい訪問
を兼ねて見舞品を配布します

地域福祉活動推進事業

(500,000円)

各種団体に地域福祉活動事業の
助成を行います

おせち料理サービス

(240,000円)

ひとり暮らし高齢者等の希望者
におせち料理を届け、代金の一
部を助成します

事務経費

(150,000円)

運動に必要な事務経費として活用します

実施主体

兵庫県共同募金会 高砂市共同募金委員会

高砂市高砂町松波町440-35 高砂市ユーアイ福祉交流センター内 TEL079-443-3720

推進団体

高砂市、高砂市連合自治会、高砂市連合婦人会、高砂市民生委員児童委員協議会、
高砂市社会福祉協議会



赤い羽根共同募金へのご協力ありがとうございました!



本年も赤い羽根共同募金運動を全国一斉に展開いたしました。
高砂市においても、市民のみなさまのあたたかいご支援、ご協力をいただき
11月13日現在で7,654,622円の募金が集まりました。

募金種別	平成30年度	平成29年度
戸別募金	5,333,810	5,502,250
街頭募金	178,129	182,793
法人募金	1,163,000	1,238,500
学校募金	242,546	246,045
バッジ募金	552,420	562,650
職域募金	172,957	171,280
イベント募金	9,260	13,280
その他の募金	2,500	12,124
合計	7,654,622	7,928,922

(平成30年11月13日現在)



TKVのみなさん



曽根地区のみなさん



北浜小学校のみなさん

集まった募金は市内の福祉活動に活用させていただきます

- ・ひとり暮らし高齢者食事サービス事業
- ・母子生活支援施設入所者への助成
- ・様々なボランティアの養成・研修事業助成
- ・福祉教育推進のため小・中・高等学校への助成



災害ボランティアセンター事業
(平成30年7月豪雨災害被災地へ派遣)



ふれあいいきいきサロン推進事業
(地域住民が様々な活動を通じ交流する)

その他、
さまざまな事業に
活用しています



教育支援資金のご案内

この貸付は、**低所得者世帯（市民税非課税程度の世帯）**を対象として、進学に必要な経費に対しての貸付を行い、**将来、学校を卒業してから返済していただく制度**です。

★制度の概要

貸付の種類	① 就学支度費	② 教育支援費
貸付対象経費の内容	入学時または入学前に必要となる経費に対して貸付を行います。 ●入学費、教材費、制服代、授業料(入学前に必要な場合)、通学費(当初6ヵ月分)等	在学期間を通じて必要となる経費に対して貸付を行います。 ●授業料、教材費(在学中必須のもの)、修学旅行積立金等
貸付対象	下記の3つの要件にすべて当てはまる世帯 ①同一地域に6ヵ月以上居住している世帯 ②低所得者世帯(市民税非課税程度または生活保護基準の1.8倍程度) ③現在学生(中学、高校、高等専門学校等)である方、またはその卒業から2年以内の方が、上級の学校(高等学校、高等専門学校、短期大学、大学及び専修学校)に入学する場合	下記の3つの要件にすべて当てはまる世帯 ①同左 ②同左 ③現在学生(中学、高校、高等専門学校等)である方、またはその卒業から2年以内の方が、上級の学校(高等学校、高等専門学校、短期大学、大学及び専修学校)に進学する場合、又は、すでに就学している場合
貸付限度額	一律 500,000円以内	高等学校…………… 月35,000円以内 短大・専門学校…………… 月60,000円以内 大 学…………… 月65,000円以内
連帯借受人	1名(申込者世帯の生計中心者) ※借受人とともに債務を負担し同じ義務を負います。	1名(申込者世帯の生計中心者) ※借受人とともに債務を負担し同じ義務を負います。
連帯保証人	原則1名(65歳未満で兵庫県在住の方)	原則1名(65歳未満で兵庫県在住の方)

★お申込みにあたっての注意事項

他の奨学金制度問い合わせ先

日本学生支援機構(大学等奨学金)

※在学する学校の奨学金窓口

日本政策金融公庫(国の教育ローン)

TEL0570-00-8656

兵庫県私学振興協会

(私立高等学校入学資金貸付)

TEL078-321-2592

兵庫県高等学校教育振興会

(高等学校等奨学金) ※在学する学校の奨学金窓口

TEL078-361-6640(直通)

高砂市学校教育室学務課(市の奨学金等)

TEL079-443-9053

高砂市子育て支援室児童福祉担当

(母子寡婦福祉資金貸付)

TEL079-443-9024

◇左記に記載の奨学金制度が優先になりますので、先にそちらに問い合わせさせていただき、納入期日までに費用が工面できない場合(入学時にかかる経費および初年度前期分学費など)、左記の貸付を受けてもなお費用が不足する場合や他の制度が利用できない場合に教育支援資金の申請が可能になります。

◇申込・貸付・返済において担当の民生委員が関わり援助指導を行います。

◇申込みから貸付金送金を終えるまで1ヵ月半程度を要します。余裕を持っての相談をお願いします。

◇この制度は兵庫県社会福祉協議会にて貸付審査を行いますので、審査上貸付できない場合があります。

申し込み・相談窓口

〒676-0023 高砂市高砂町松波町440-35

高砂市ユニーアイ福祉交流センター内

社会福祉法人 高砂市社会福祉協議会

☎444-3020(地域福祉課)

生きがい対応型デイサービスセンターだより



市内在住のおおむね60歳以上で、介護保険サービスを利用していない人を対象に、介護予防を目的とした仲間づくりや交流、健康増進等の行事を下記のとおり行っています。
(※参加の際には利用登録と『地域ささえあい講座』の受講が必要です。)

わくわくフェスタ

紙粘土教室

- 日 時：12月21日(金)13:30～16:00
 - 場 所：交流スペース8・9
 - 定 員：20名
 - 参加費：400円
- ※詳しくはお問い合わせください。

囲碁・将棋



- 午後(13:00～)
- 5日(水) ● 7日(金) ● 17日(月)
- 20日(木) ● 25日(火)

12月定例行事

- 午前(10:00～)
- 4日(火) いきいき体操★
- 5日(水) 絵手紙
- 10日(月) うたの会A(10:00～)
- うたの会B(12:00～)
- 12日(水) 折り紙⑥
- 13日(木) スーパードライブ⑥
- (9:30～)★
- 20日(木) 折り紙⑥
- 25日(火) ゆうゆう体操
- 28日(金) 朗読の会
- 午後(13:30～)
- 26日(水) スーパードライブ⑥★

わきあいあいサロン

介護予防に役立つ体操やゲームを下記の公民館で行います。



曾根公民館 2階 講堂

12月11日(火) 13:30～15:00

米田公民館 1階 集会室

12月18日(火) 13:30～15:00

●参加費 各回50円

★の定例行事のみ、12月の新規参加申込を受け付けています。
詳しくはお問い合わせ下さい。



申込み・問合せ先 **生きがい対応型デイサービスセンター**
山陽電鉄『高砂駅』より西へ徒歩10分/『荒井駅』より東へ徒歩15分

☎444-3030

高砂市ファミリーサポートセンターです!

ファミリーサポートセンターでは、「子育ての援助を受けたい人」と「援助を行いたい人」が「依頼・提供・両方会員」となり、お互いに助け合いながら地域の中で子育ての相互援助活動を行っています。

みなさまもファミリーサポートセンターの会員になりませんか?～にこにこポイント対象事業(各20ポイント)～

第3回 入会説明会

説明会に参加されると依頼会員として登録できます。
この機会にぜひご参加ください。

〈日時〉12月8日(土)10:00～11:30

〈場 所〉高砂市ユアアイ福祉交流センター1階
交流スペース1

〈対 象〉子育ての援助を受けたい人(市内在住または
在勤で、おおむね生後6ヵ月から小学校6年
生のお子さんがおられる人)

〈定 員〉20名

〈託 児〉5名(対象:6ヵ月以上の子ども 要予約)

〈締 切〉12月6日(木)

あなたも会員になりませんか?

<主な依頼内容>

- ・保育園、幼稚園、学童保育、習い事先への送迎や
開始前・終了後の預かり
- ・産前産後の上の子どもの預かりや送迎

一人会から活動までの流れ

- ①ファミリーサポートセンターに会員登録します。
・依頼会員は入会説明会に参加して下さい。
・提供・両方会員は養成講座を受講して下さい。
- ②依頼会員は頼みたい日時が決まったら、センターに
依頼の電話をします。
- ③センターは活動可能な人(提供・両方会員として登
録している人)を紹介します。
- ④活動日までに当事者同士で事前打ち合わせをします。
(2回目以降なら電話でOKです。)
- ⑤活動終了後、利用料金の受け渡しを
します。
※両方会員とは依頼会員と提供会員を兼ね
る方です。



申込み
問合せ先

高砂市ファミリーサポートセンター
TEL 442-0555 FAX 443-0505

小地域福祉活動 写真展

～各地域では、「ふれあいいきいきサロン」や見守りが必要な方への「ゆうあい訪問活動」等が福祉委員や民生委員・児童委員の創意工夫により、活発に行われています。今回は、9月に開催された活動の一部をご紹介します～



◆高砂町 第9福祉部会(9月8日)

三世代交流事業として輪投げやビンボウリング等を楽しみ、参加者同士交流を深める



◆荒井町 緑丘福祉部会(9月6日)

「ヤクルトおなか健康教室」を開催、人体のしくみなどを学び、おみやげもいただき大満足



◆荒井町 若宮町福祉部会(9月15日)

松陽三線隊の演奏に合わせて歌い、食事、ビンゴゲームなどで楽しいひとときを過ごす



◆伊保町 中島福祉部会(9月15日)

頭の体操や手遊びを行い、昼食を頂きながらお喋りを楽しむ



◆伊保町 タクマ福祉部会(9月8日)

長寿の集いを開催、ビンゴゲーム、食事会、カラオケ大会と楽しい1日を過ごす



◆中筋校区 春日野団地福祉部会(9月16日)

ビンゴゲームで盛り上がった後、コーヒーとお菓子をいただきながら親睦を深める



◆米田町 島福祉部会(9月14日)

リズム体操、アロマオイルでマッサージなどで日ごろの疲れを癒す



◆米田町 米田団地福祉部会(9月18日)

大正琴グループ「野添花」をお招きし、全員で合唱を行なった後、人権啓発ビデオを鑑賞



◆阿弥陀町 中西福祉部会(9月6日)

ドーナツやコーヒーをいただきながらお喋りをし、手芸やエンカサイズを踊り楽しむ



◆阿弥陀町 魚橋南福祉部会(9月8日)

ねずみたたきやじゃんけんゲームで盛り上がり、お茶をいただきながら、お喋りを楽しむ



◆阿弥陀町 魚橋北福祉部会(9月9日)

高砂市より講師をお招きし、災害時に役立つ「パック調理法」を学ぶ



◆北浜町 牛谷団地福祉部会(9月6日)

介護用品の使い方や認知症について学んだ後、誕生日会を行なう

紙面の都合上、一部の活動のみ掲載しています。この他にも、活動されている地区がたくさんあります。ぜひ、お近くのいきいきサロン等へご参加ください。



善意銀行預託状況



～あたたかい善意をありがとうございました。高砂市の福祉活動に役立てます～

一金銭の部ー

地区名	氏 名	金額(円)	備 考
高砂	玉野 俊行	2,000	
	匿名	470	
荒井	とり基地	1,410	「歳の数だけ焼き鳥プレゼント」の売上金の一部として
伊保	匿名	1,000	
米田	匿名	300,000	亡き夫の供養として
阿弥陀	ヘアーステージ ハニー	10,000	お年寄のために

一物品の部ー

H30.10.1～10.31 ※敬称略

三菱製紙(株)高砂工場…点字カレンダー120部
匿名…肌着3枚、下着3枚
匿名…毛布2枚

一物品の部(外国コイン・古切手・使用済カード等)ー

三菱重工グループ労働組合連合会 高砂地区本部、
三菱重工松波ミオ独身寮寮生・従業員一同、(株)優和、
高砂市役所総務課

藤原 弘志、岡田 和美、匿名

※善意銀行への寄附金は税額控除が適用されます。

認知症サポーター 活躍講座開催のお知らせ

認知症の人とその家族を支えるために何かしてみたい方、市内の認知症カフェで活動したい方、ぜひ、ご参加ください！私たち一人一人にできることは何か、一緒に考えましょう！



日時 12月20日(木) 13:30～15:00

場所 高砂市ユアアイ福祉交流センター1階 交流スペース

内容 認知症サポーターの活躍について

講師 「加古川認知症の人と家族サポーターの会」代表 吉田正巳氏

対象 認知症サポーター養成講座を受講した方

定員 90名(定員になり次第締め切ります)



申込み・問合せ先

高砂市地域包括支援センター

☎443-3723

～「もの忘れ」気になりませんか?～

あたまの健康チェック 相談のみも可

もの忘れが気になる方、ご家族の認知症の相談もお受けします。お気軽にお越しください。

日 時：12月18日(火)

①10時 ②11時 ③13時 ④14時 ⑤15時

場 所：高砂市ユーアイ福祉交流センター1階 相談室1

人 数：各時間1名 費 用：無料

対 象：高砂市内在住の65歳以上の方

実施方法：対話形式で、簡単な質問に答えていただきます。(15分～30分程度)

申込方法：電話又は来所にて予約が必要です。

申込締切：12月11日(火)

ここに
ポイント
対象事業

申込み・問合せ先

高砂市地域包括支援センター ☎ 443-3723

認証認知症カフェ

カフェの名称	問い合わせ先	活動日程	12月の開催
カフェ Café de のじぎく	特別養護老人ホーム のじぎくの里 Tel 079-247-9200	月1回 第1水曜日 13:00～15:00	12月 5日(水)
かしま～ず カフェ	鹿島の郷 Tel 079-446-4166	月1回 第2日曜日 10:00～12:00	12月 9日(日)
めぐみカフェ	特別養護老人ホーム めぐみ苑 Tel 079-449-0111	月1回 第3水曜日 10:00～12:00	12月19日(水)
心まちカフェ	小規模多機能ホーム 心まち Tel 079-431-0361	月1回 第4金曜日 13:30～15:30	12月28日(金)

※参加費あり

要約筆記ボランティア養成講座

～聴覚障がいのある方のサポートをしませんか～

期 間：1月17日(木)～2月14日(木)

全5回 9:45～11:45

2月10日(日) 13:30～15:30

高砂難聴者協会勉強会見学・交流会を開催します。

場 所：ユーアイ福祉交流センター 1階 交流スペース1

対 象：要約筆記やボランティア活動に興味のある人 15名

参加費：1,500円(テキスト代含む)

締 切：平成31年1月10日(木)

ここに
ポイント
対象事業

災害時支援ボランティア研修会

人に優しく、災害に強い、コミュニティづくりに向けて

日 時：3月9日(土) 14:00～16:00

場 所：ユーアイ福祉交流センター 1階 交流スペース1

対 象：高砂市災害時支援ボランティア登録者
高砂市ボランティア活動センター登録団体(者)
民生委員・福祉委員の地域で活動されている方
災害支援やボランティアに関心のある方

参加費：無料 締 切：平成31年2月25日(月)

ここに
ポイント
対象事業

申込み・問合せ先

ボランティア活動センター ☎ 442-4047

認知症の人を ささえる家族の会「いるかの会」

～家族のための介護相談～

日 時：12月3日(月) 14:30～15:30

場 所：ユーアイ福祉交流センター 1階 研修室

内 容：会員による介護相談会

～気軽にご参加ください～

日 時：12月10日(月) 11:45～14:00

場 所：魚亭やつか(高砂町浜田町2-9-20)

内 容：クリスマス交流会

参加費：1,100円(昼食代) 締 切：12月3日(月)

若年性認知症と「子いるかの会」 ともに歩む

～家族の日～

日 時：12月3日(月) 10:00～12:00

場 所：高砂市ユーアイ福祉交流センター 1階 研修室

内 容：介護する家族が日頃の思いを語り合い、情報交換する場です。

参加費：100円

～みんなで楽しむサロンです～

日 時：12月16日(日) 11:00～14:00

場 所：ユーアイ福祉交流センター2階 交流スペース6.7

内 容：忘年会～豪華ランチとビンゴゲーム大会♪～
参加費：1,000円 締 切：12月7日(金)

申込み・問合せ先

高砂市社会福祉協議会 ☎ 444-3020

～家族の介護をされている方、一緒に悩みを分かち合い、
共感し合える仲間と交流しませんか～

高砂市支え合う 介護者の会「すずらんの会」

日 時：12月5日(水) 13:30～15:00

場 所：高砂市文化保健センター2階多目的室3

内 容：クリスマスパーティー

申込み・問合せ先

高砂市保健センター ☎ 443-3936

ちょいボラ入門教室

ここに
ポイント
対象事業

～やってみよう！病院ボランティア体験～

日 時：①1月11日(金)、②2月4日(月)、③3月8日(金)

いずれも9:00～11:30

場 所：高砂市民病院

内 容：外来案内と清拭タオルの作成

対 象：病院ボランティアに興味のある方 ボランティア活動に関心、興味のある方 各回3名

参加費：無料 締 切：各回開催日の1週間前

申込み・問合せ先

ボランティア活動センター ☎ 442-4047

高砂市立図書館 「バリアフリー月間行事」 連続講座

申込み先

高砂市立図書館 ☎ 432-1355

日 時：1月13日(日) 10:00～12:00 場 所：高砂市立図書館
内 容：テーマ 障がいのあるご本人や家族から学ぶ「やさしいまち」
「精神障がいをもつ人たちの感じ方」

申 込：12月25日(火)まで

手話通訳などの配慮が必要な方は申込時におっしゃってください

主 催：つなぐ手と手～広げようやさしいまちづくり～の会
高砂市心身障がい者連絡協議会、高砂市立図書館