



高砂市

高砂地区



生活お助け帳

生活お助け帳とは

「お店に行きたくても行けない」、「お店が遠い…」

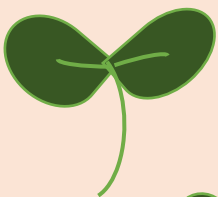
など、生活でのお困り事を解決します。

食材・お弁当・日用品等をご自宅へお届け！

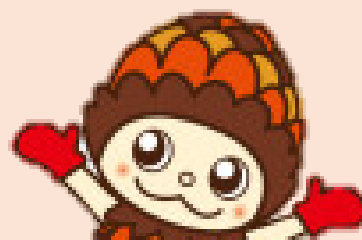
困った時の「生活の味方」です！



高砂市のマスコット
ほっくいん



○目次○



●食品・食材・弁当	P2～5
●日用品・薬品・化粧品	P6～7
●クリーニング	P7～8
●理容・美容	P9～10
●眼鏡・補聴器・時計	P11～12
●電気・水道	P12～13
●その他	P14
●シルバーてつだい隊	P15

