

食品・食材・弁当

① 有限会社キザワ

住所: 高砂市曾根町1049-7

☎079-448-0282

取扱	食料品・日用品
受付時間	10:00-17:00
配達・サービス時間	13:00-17:00
宅配・サービス料	200円
定休日	日曜日・祝日

PR 等 新鮮な野菜、旬の野菜を届ける為、毎日総合卸売市場にて直接仕入れております。営業当初から行っている重要な業務であり、市場との往年の取引実績により、従来では手に入りにくい旬の食材や新鮮な食材などを仕入れることが可能となりました。

② 有限会社つりた

住所: 高砂市高砂町鍛冶屋町1425

☎079-443-6626

取扱	鮮魚加工品・惣菜・すし・揚げ物・弁当
受付時間	10:00-17:00(弁当に限り前日予約)
配達・サービス時間	11:00-17:00
宅配・サービス料	無料
定休日	第1・3水曜日

PR 等

③ いろは食品

住所: 高砂市高砂町次郎助町1576

☎079-442-0172

取扱	牛肉・豚肉・ハム・ソーセージ・ベーコン等の配達
受付時間	前日9:00-18:00
配達・サービス時間	13:00-18:00
宅配・サービス料	無料 (但し、税込1,000円以上の商品購入で配達可)
定休日	日曜日・祝日

PR 等 国内産地の厳選黒毛和牛や鹿児島産黒豚など自慢の味をお届け。
オーダーカットも承ります。

④ ミート&デリカ 旭屋

住所: 高砂市伊保港町1-8-13

☎079-447-0353

取扱	牛肉・豚肉・鶏肉・洋風惣菜・ハム・ソーセージ
受付時間	9:30-14:00
配達・サービス時間	14:00-16:00
宅配・サービス料	お買上金額税抜2,000円以上は無料！ 2,000円以下は500円の配達料
定休日	日曜日

PR 等 但馬鶏・但馬牛・神戸ビーフ・黒毛和牛など地元・兵庫県の素材とそれを使った惣菜を販売しています。

⑤ 魚亭 やつか

住所: 高砂市高砂町浜田町2-9-20

☎079-442-0478

取扱	弁当・寿司の配達
受付時間	9:00-19:00
配達・サービス時間	10:00-14:00 / 16:00-19:00
宅配・サービス料	無料
定休日	火曜日・1月1日-1月5日(臨時休業あり)

PR 等 当日注文OK
1人前より配達

⑥ カフェごはん のーちゃん

住所: 高砂市高砂町朝日町1丁目2番1号

☎079-442-5553

取扱	お弁当
受付時間	8:30-12:00
配達・サービス時間	9:00-14:00
宅配・サービス料	無料
定休日	不定休

PR 等 手作りの味をお届けします。

⑦ ニューヤマザキデイリーストア(カネカストア)

住所: 高砂市高砂町沖浜町883-10

☎079-443-2300

取扱	コンビニ商品
受付時間	前日7:00-20:00
配達・サービス時間	9:00-17:00
宅配・サービス料	1,000円以上は無料
定休日	年末年始(12月31日-1月3日)

PR 等 コンビニ販売の商品を宅配します。

⑧ ライスショップ ハセガワ

住所: 高砂市百合丘4-5

☎フリーダイヤル: 0120-920-444

079-443-4586

取扱	米穀販売
受付時間	8:30-19:00
配達・サービス時間	9:00-17:00
宅配・サービス料	無料
定休日	日曜日・祝日

PR 等 当店では全国各地の農家さんから取り寄せた安心安全なお米を販売しております。お気軽にお立ち寄り、お電話下さいませ。

日用品・薬品・化粧品

① 一二三薬局

住所: 高砂市荒井町東本町4-54

☎079-442-2893

取扱	一般医薬品・日用雑貨
受付時間	9:00-17:00
配達・サービス時間	17:00-18:00
宅配・サービス料	無料
定休日	日曜日・祝日(木曜日・土曜日は午後休み)

PR 等

② とうじ薬品

住所: 高砂市緑丘2丁目1-40アスパ高砂内

☎079-443-3161

取扱	医薬品・日用品・化粧品
受付時間	10:00-15:00
配達・サービス時間	15:00-20:00
宅配・サービス料	1回は発注3,000円以上でお願いします。
定休日	なし

PR 等

③ 化粧品専門店 タマヤ

住所: 高砂市緑丘2丁目1-40アスパ高砂内

☎079-444-2797

取扱	化粧品(資生堂・カネボウ・アルビオン)
受付時間	前日10:00~18:00
配達・サービス時間	電話受付時にご相談させていただきます。
宅配・サービス料	お買物3,000円以上で宅配料無料
定休日	なし

PR 等 お電話でのお肌やメイクの相談も承ります。何でもご相談下さいネ。

クリーニング

① 有限会社酒居クリーニング店

住所: 高砂市高砂町東農人町1751-1

☎079-442-1033

取扱	クリーニング全般
受付時間	10:00-18:00
配達・サービス時間	受付時にお伺い致します。
宅配・サービス料	無料
定休日	日曜日・祝日

PR 等 お気軽にお電話ください。

② 第一クリーニング カワシマ

住所: 高砂市高砂町鍛冶屋町1421-5

☎080-5343-1421

取扱	クリーニング全般(衣類・毛布・布団類・絨毯・カーペット)
受付時間	9:00-17:00
配達・サービス時間	月曜日と木曜日の9:00-17:00
宅配・サービス料	無料
定休日	日曜日・水曜日・祝日・年末年始・お盆

PR 等 事前にお電話をお願いします。

③ いきいきクリーニング 光洋舎

住所: 高砂市高砂町浜田町2丁目15-23

☎079-442-1035

取扱	クリーニング全般(一般衣料)
受付時間	8:00-20:00
配達・サービス時間	火曜日と金曜日の10:00-17:00
宅配・サービス料	無料
定休日	日曜日・祝日

PR 等 ①洗いのみ②洗って仕上げまで③洗って乾燥だけなどに対応します。

理容・美容

① HAIR'S BLUE HEAVEN

住所: 高砂市米田町塩市435-1

☎079-433-1838

取扱	訪問美容・ヘアカット
受付時間	9:00-18:00(訪問希望日の3日前までに要予約)
配達・サービス時間	平日10:00-15:00(要相談)
宅配・サービス料	出張費1,000円 ヘアカット税抜3,000円～
定休日	土曜日・日曜日・祝日・第1月曜日

PR 等 塩市にある青い階段の美容室ヘアーズブルーヘブンです。ご自宅でオシャレは楽しめます。いつまでも「キレイ」のお手伝いを私たちがさせていただきます。

② かたやま理容店

住所: 高砂市高砂町南本町856-1

☎079-442-3666

取扱	理容
受付時間	9:00-18:00
配達・サービス時間	上記受付時間の中で、相談に応じます。
宅配・サービス料	出張費1,000円
定休日	月曜日・水曜日・金曜日・1月1日-1月5日・お盆

PR 等 予約が必要です。

③ ミスターハマ

住所: 高砂市高砂町東宮町161

☎079-443-1138

取扱	ヘアカット
受付時間	9:00-18:00
配達・サービス時間	要相談
宅配・サービス料	カット料金税込5,000円(出張料込)
定休日	毎週月曜日・第1・3火曜日

PR 等 めくもりのあるお店です。1人1人丁寧に優しく対応させていただきます。

④ ヘアサロン ハル

住所: 高砂市米田町古新275-27

☎079-432-4711

取扱	ヘアカット
受付時間	9:00-18:00
配達・サービス時間	要相談
宅配・サービス料	カット料金税込5,000円(出張料込)
定休日	毎週月曜日・第1・3火曜日

PR 等 めくもりある美容師が働いています。1人1人丁寧に優しく対応させていただきます。

眼鏡・補聴器・時計

① 有限会社塚本時計店

住所: 高砂市曾根町1858-8

☎079-447-0255

取扱	時計・眼鏡・補聴器
受付時間	9:00-19:00
配達・サービス時間	10:00-18:00
宅配・サービス料	無料
定休日	月曜日

PR 等 腕時計の電池交換1個から補聴器の電池まで。お気軽にお問い合わせください。

② メガネ・宝石・時計・補聴器 砂川

住所: 高砂市荒井町南栄町10-9

☎079-442-0960

取扱	眼鏡・宝石・時計・補聴器・水素水生成器
受付時間	9:00-19:00
配達・サービス時間	10:00-17:00
宅配・サービス料	当店でお買い上げ頂いた場合は無料
定休日	火曜日・年末年始・お盆

PR 等 厚生労働省認可日本眼鏡技術者協会SS級認定眼鏡士
米国宝石学会宝石鑑定士(GIA.G.G)
米国時計学会時計士(AWI.CMW)
厚生労働省登録 補聴器医療用具販売 管第22165号
シーメンス補聴器コンサルタント

③ ふそう時計店

住所: 高砂市伊保港町1-8-12

☎079-447-1723

取扱	眼鏡・補聴器
受付時間	10:00-17:00
配達・サービス時間	ご相談承ります
宅配・サービス料	無料
定休日	日曜日

PR 等 御自宅で聴力、視力測定出来ます。時計電池交換等もお気軽にご連絡下さい。

電気・水道

① コモリでんき 小森電機産業株式会社

住所: 高砂市高砂町朝日町1丁目9-14

☎079-443-3333

取扱	家電品販売・設置他
受付時間	9:30-17:00
配達・サービス時間	9:30-17:00
宅配・サービス料	お買上商品のお届けは無料ですが、設置及び取替作業については別途費用が必要となる場合がございます。お問い合わせ時にご説明させていただきます。
定休日	水曜日・第3日曜日 12月31日-1月4日・8月13日-8月16日

PR 等 おかげさまで創業72周年。家電品のことならお気軽にお問い合わせください。

② 株式会社柏原電機 高砂店

住所:高砂市高砂町北本町1114-2

☎079-442-1544

取扱	家電・補聴器・リフォーム
受付時間	9:00-17:00
配達・サービス時間	9:00-12:00 / 13:00-17:00
宅配・サービス料	配達料100円(お買上5,000円以上は無料) 取り替え、修理等別途
定休日	日曜日

PR 等 電気のこと、すまいのこと、補聴器などご相談下さい。

③ 株式会社ガスセンター長谷川

住所:高砂市高砂町北本町1187

☎079-442-0446

取扱	ガス機器・住宅設備機器・リフォームの販売、工事、修理
受付時間	8:30-18:00
配達・サービス時間	9:00-17:30
宅配・サービス料	一次対応は無料。修理対応は有料。
定休日	日曜日・祝日

PR 等 ガス、水道、電気、住まいのお困りごとにすばやく駆けつけます。
見積り無料!

その他

① 岩見石油株式会社

住所: 高砂市緑丘2丁目6番31号

☎079-443-5100

取扱	灯油・軽油
受付時間	9:00-17:00
配達・サービス時間	9:00-17:00
宅配・サービス料	なし
定休日	なし

PR 等 お電話頂いたらその日のうちに配達します！

② 花や 高砂

住所: 高砂市高砂町農人町1799-1

☎079-442-1534

取扱	生花・鉢物
受付時間	10:00-15:00
配達・サービス時間	10:00-18:00
宅配・サービス料	無料
定休日	日曜日

PR 等 お花のことならおまかせ

シルバー

てっだい隊

ご家庭でお困りのこと、ちょっと助けて欲しいことをお手伝いいたします。

1時間900円(但し、2時間以内のお仕事に限ります。)

一例

- ・買物に行つて欲しい。
- ・電球が切れた、交換して欲しい。
- ・物置の整理、植木の水やり
- ・洗濯をして欲しい。布団を干して欲しい。

など

その他「困つたな…」と思ったら、すぐにお電話ください。

でんわ 079-446-8585

公益社団法人高砂市シルバー人材センター

〒676-0082高砂市曾根町1077