

# いきいき百歳体操グループ

※公開を許可されたグループ名と活動場所を掲載しています

## 〈高砂地区〉

あさひ元気ハツラツグループ	朝日町自治会館
えびす会	戎町自治会館
かめたん	西畑4丁目自治会館
キラキラ	高砂地域交流センター
さわやか百歳	高砂地域交流センター
たかむらG	高砂ユアイ福祉交流センター
つるたん	西畑4丁目自治会館
天竺会	船頭町自治会館
のじぎく会	浜田町自治会館
浜っこ	東宮町自治会館
友花里	西畑1丁目自治会館
レインボー	西畑2丁目自治会館

## 〈荒井地区〉

綾の会	小松原自治会館
花浄院チーム高砂	花浄院高砂店
カミ町いきいき倶楽部	高砂教会研修センター
さくらの会	東本町自治会館
すいれん	蓮池自治会館
千鳥いきいき体操	千鳥自治会館
なかよしこよし	御旅自治会館
なかよしサークル	若宮町自治会館
南扇会	扇町自治会館
緑丘いきいき体操教室	緑丘自治会館

## 〈伊保地区〉

伊保百才	伊保地域交流センター
梅ノ井サロン	梅井自治会館
笑の会	古沼自治会館
秋桜	三ノ島集会所
古沼レディース	古沼自治会館
さくらそう	今市自治会館
シャローム	尾上聖愛教会
しらゆり	タクマ自治会館
ダイヤモンドクラブ	個人宅
中部たんぽぽ	伊保中部自治会館
中島カトレア	中島自治会館
中島ひまわり	中島自治会館
南部元気会	南部自治会館
ひまわり	タクマ自治会館
みなとまち	高須自治会館

## 〈中筋自治会館〉

時光寺梅の会	さつき会館
時光寺さくらの会	さつき会館
シニア春日野	県営高砂春日野団地集会所
スーパームーン	中筋西自治会館
ちわわ	中筋地域交流センター
中筋100才	中筋地域交流センター
ミラクル	個人宅

## 〈曾根地区〉

オリシメ	北之町自治会館 (天川)
サークル銀のスコップ	高砂市シルバー人材センター
小夜姫	北之町自治会館 大開
スタスタ・トコトコの会	南之町自治会館 宮前交流館
なでしこ15	東之町自治会館
ぼっくりん	個人宅
松村うさぎ会	松村集会所

## 〈米田地区〉

アーバングッドヘルス	アーバンコミュニティーホール
塩笑会	塩市公会堂
花綾	手作り夢工房 花綾
ぎんなん	美保里いちよう会館
さくら	米田ふれあい会館
三丁目いきいき百歳体操	中島三丁目自治会館
島・火曜元気会	島公会堂
スマイルズ米田	カフェ蘭
なごみ	神爪公会堂
百歳体操クラブ	米田団地第1集会所
ひよこの家	米田新集会所
米田いきいき会	米田公会堂

## 〈阿弥陀地区〉

いきいきクラブ	阿弥陀地域交流センター
魚橋イキイキクラブ	魚橋自治会館
魚南会	魚橋南集会所
皇帝ダリア	北池自治会館
スプライト	地徳公会堂
長寿会	長尾公民館
椿寿会	西下台自治会館
中所えがおクラブ	中所公民館
中西さくら草	中西公民館
はな	山ノ端集会所
南池クラブ	南池公民館
わかば	魚橋北集会所

## 〈北浜地区〉

牛谷高齢者の集い	牛谷自治会館
えがお	北浜地域交流センター
さつき	堂池ふれあいの郷
つつじ	北脇自治会館
虹の会	牛谷東集会所
フラワーフレンド	堂池ふれあいの郷
ユークラブ	牛谷団地集会所

令和7年12月現在の活動グループ数 100グループ  
登録人数 1433人

