

いるかの会だより



【発行】高砂市認知症の人をささえる家族の会「いるかの会」

【事務局】社会福祉法人 高砂市社会福祉協議会（地域福祉課）

2021. 12月

〒676-0023 高砂市高砂町松波町 440-35 高砂市ユーアイ福祉交流センター内
(TEL 079-444-3020 / FAX 079-443-0505)

10月の行事報告

～高齢者の福祉サービス(高砂市まちづくり出前講座)(11名参加)～



10月18日(月)、高砂市ユーアイ福祉交流センター1階 交流スペース1において、高砂市役所地域福祉課の職員による「高齢者の福祉サービス」についての出前講座を開催しました。介護保険サービスを除くほかの福祉サービスについて、詳しく説明をしていただきました。高齢者の暮らしや生きがいを充実させるための様々な福祉サービスについて知ることができ、参加者との意見交換も活発に行い、大変有意義な時間となりました。講座終了後は初めて参加した方を交え、近況報告や介護の悩みを話し合い、解決に向けみんなで一緒に考え、充実した時間となりました。

参加された方の感想

- ・市における福祉サービスはあまり知らなかったので、今回の出前講座はとても良かった。知っていても、詳しくわかっていなかったことに気付かせてもらいました。
- ・制度の良い点ともっとこうしたらいいのでは、と問題点などそれぞれ意見交換をし、交流ができてよかったと思います。



▲ 近況報告や相談にアドバイス



10月のいるかの会に

社会福祉士を目指す実習生が参加しました！

10月のいるかの会で、「まちづくり出前講座」と「ワイワイがやがやお話し会」に参加させていただきました。活動の中で、悩みを共有し意見交換ができる機会の重要性を学びました。認知症の人を介護している家族の苦労や悩みが一番わかっているのは、同じく認知症の人を介護した経験のある家族だと思います。当事者でないと分かち合えないことを、誰かに伝えて共感してもらえることで、悩んでいるのは自分だけではないという気持ちになり、少し肩の荷が下りることにつながると感じました。

また、メンバーの皆様が一人の悩みを全員で共有し、自分ごととして考え、語り合い、アドバイスを出し合っている姿が強く印象に残っています。「同じ立場で同じ困りごとを持っている人に悩みを打ち明けると、それだけで気持ちが楽になる」という言葉があり、一人で抱え込まずに支え合うことやそのような場があることの大切さを実感しました。

いるかの会と一緒に参加させていただきありがとうございました。学んだことを活かして、今後福祉の学びを深めていきます。

武庫川女子大学 文学部 心理・社会福祉学科3年生 田中 萌



11月の行事報告

～地域包括支援センター・支援協力センターとの交流会を開催しました（18名参加）～



11月15日（月）、高砂市ユーアイ福祉交流センター1階 交流スペース1.2で、すずらんの会、子いるかの会との合同行事として、高砂市地域包括支援センター・支援協力センターの職員との交流会を開催しました。支援協力センターである、特別養護老人ホーム のじぎくの里 山里護さんを講師に、「令和3年度介護保険改定と今後の展望」について、3年ごとに改定される介護保険法に伴う、今回の介護保険制度の改定のポイントや今後の課題など、わかりやすく説明をしていただきました。

また、市内4カ所にある協力センター職員も参加していただき、活発に情報交換や交流をすることができました。



参加された方の感想

- ・介護保険を使用してもわからないことが多いので、このような勉強会は助かります。
- ・他人事ではなく我がごととして、今後の介護保険についても考えていかないといけないと思いました。
- ・参加者のみなさんが思ったことを気軽に話せてよかったです。

お気軽にご相談ください！

- ・介護のこと…介護保険を利用したい
- ・健康のこと…介護予防のため運動をしたい
- ・家族のこと…介護する人のための情報が知りたい
- ・近所の高齢者のこと…隣から怒鳴り声が聞こえてくる
- ・お金や財産管理のこと…成年後見制度について
他、高齢者に関する相談や悩みについて

お気軽に連絡してください！

問合せ先

地域包括支援センター 443-3723

地域包括支援協力センター

・常寿園 446-1181

・めぐみ苑 449-0112

・中島常寿園 442-8222

・のじぎくの里 079-247-9210

いるかの会だよりの発送作業は、偶数月の第1月曜日に高砂市ユーアイ福祉交流センター1階 研修室で、13時30分より行います。発送作業の後14時30分からは、「家族のための介護相談」として、会員による相談会を開催します！



いるかの会 行事のお知らせ



～12月のいるかの会～



クリスマス交流会



楽しいひと時を過ごしましょう。

【日時】12月13日（月）13：30～15：30

【場所】高砂市ユーアイ福祉交流センター
2階 交流スペース6

【持ち物】500円相当のプレゼント
（プレゼント交換をします）

※事前申込みが必要です。

～1月のいるかの会～

ワイワイがやがや「お話し会」

日頃の介護について介護者同士で気軽に話し合うお話し会です。

【日時】令和4年1月17日（月）
13：30～15：30

【場所】高砂市ユーアイ福祉交流センター
1階 研修室



【申込み・問合せ先】

高砂市社会福祉協議会（TEL 079-444-3020）

良いお年を
お迎え下さい