

いるかの会だより



【発行】高砂市認知症の人をささえる家族の会「いるかの会」

【事務局】社会福祉法人 高砂市社会福祉協議会（地域福祉課）

〒676-0023 高砂市高砂町松波町 440-35 高砂市ユーアイ福祉交流センター内

(TEL 079-444-3020 / FAX 079-443-0505)

2022. 4 月



3月の行事報告



～認知症ケア「ユマニチュード」(16名参加)～



3月14日(月)、高砂市ユーアイ福祉交流センター1階 交流スペース1.2において、特別養護老人ホーム常寿園 施設長 長谷川 均 氏を講師に認知症ケア「ユマニチュード」について講義をしていただきました。ご自身の普段のお仕事の場面でのお話も交えながら、フランスで生まれた認知症ケア技法であるユマニチュードについて、詳しくお話しいただきました。講演のあとは、懇談会として参加者のそれぞれの介護についての悩みや近況を話し合い、解決に向けて一緒に考え、充実した時間を過ごすことができました。

🇫🇷 ユマニチュードとは？

ユマニチュード (Humanitude)
“人間らしさを取り戻す” という意味
のフランス語の造語です。

1979年にフランス人のイヴさんとロゼットさんによって開発された認知症の方に対するケアの技術です。「ケアする人中心」でもなく、「ケアされる人中心」でもない両者の絆を中心にとらえてケアを行うことがユマニチュードの考え方です。

参加された方の感想

- 介護の仕事にかかわっている為、楽しみにして来ました。認知症ケア「ユマニチュード」についていろいろと勉強することができ、今後の仕事に役立てていきたいです。
- 「ユマニチュード」の言葉はよく聞いていましたが、しっかり技術について知ることが出来てよかったです。
- 「ユマニチュード」のイヴさんのDVDを見てとても感動しました。非常に理解しやすかったです。「感情の記憶は残る」という事で、今日のユマニチュードの講義はわたしの記憶に一生残ると思います。日常のなかで実践してみようと思いました。



- 感情記憶について、不安感を取り除く事がとても大切な事だと思います。自分の気持ちを相手に伝えること、感情を伝えることは難しいものだとつくづく感じました。
- わかりやすい勉強会でした。映像で、認知症の奥さんとその家族が困っていた時期の様子、ユマニチュードを実技で学ぶ様子、その後の様子を学べてとても理解しやすかったです。

- 「ユマニチュード」は特別な技術ではなく、これまでに経験されてきたことが理にかなった技術として編み出されたことがわかりました。講師の施設長さんが職員の方に対しても実践できるように取り入れられていることも素晴らしいと思いました。
- 「ユマニチュード」の技術を教えていただき、改めて目が覚め、感情記憶についていい方法を教えていただき参考になりました。
- 「ユマニチュード」という言葉を初めて聞きましたが、とても参考になる内容ですすぐ実践出来ることもありお聞きしてよかったです。「なぜこんな事で怒るの？」という事が度々あり、悲しくなることもあります。が、“技術”として身につけて頑張りたいと思います。初めて参加させていただきましたが、みなさんととても優しく声を掛けてくださり、嬉しかったです。



令和4年度「いるかの会」会費納入のお願い

年額 1,200 円

平素は、いるかの会の活動にご賛同いただきありがとうございます。
会費は「いるかの会だより」の発行や行事の開催経費などに活用させていただいております。
令和4年度の会費の納入につきまして、引き続きのご支援をお願い申し上げます。

【振込先】兵庫南農業協同組合 伊保支店（普通）口座番号 5796346 いるかの会



いるかの会 行事のお知らせ



～4月のいるかの会～

総会に向けての話し合い

令和4年度のいるかの会の活動についてみんなで話し合います

【日 時】4月18日(月) 13:30～15:30
【場 所】高砂市ユーアイ福祉交流センター
1階 研修室
※会員以外の方もご参加いただけます

お気軽に
ご参加ください

いるかの会だよりの発送作業は、偶数月の第1月曜日に高砂市ユーアイ福祉交流センター1階 研修室で、13時30分より行います。

～5月のいるかの会～

令和4年度 総会及び懇談会

年に一度の大事な総会ですので、是非、ご参加ください。

【日 時】5月23日(月) 14:00～15:30
【場 所】高砂市ユーアイ福祉交流センター
1階 交流スペース1.2
※会員以外の方もご参加いただけます

～ お願い ～

総会は会員の過半数の出席が必要です。
会員の方は同封のハガキにより、5月16日(月)までに出欠のご連絡をお願い致します。



【申込み・問合せ先】 高砂市社会福祉協議会 (TEL 079-444-3020)

