

認知症の人を介護している家族の方々をささえる情報誌

# いるかの会だより



【発行】高砂市認知症の人をささえる家族の会「いるかの会」

【事務局】社会福祉法人 高砂市社会福祉協議会（地域福祉課）

2022. 8月号

〒676-0023 高砂市高砂町松波町 440-35 高砂市ユーアイ福祉交流センター内  
(TEL 079-444-3020 / FAX 079-443-0505)

## 6月・7月の行事報告

～ ワイワイがやがやお話し会・認知症サポーター養成講座～

6月20日(月)、高砂市ユーアイ福祉交流センター1階 研修室1にて「ワイワイがやがやお話し会」を開催しました。会員それぞれの介護についての現状や不安、悩み等心の内を話し合い、解決策についてみんなで一緒に考え、充実した時間を過ごすことができました。

また7月25日(月)には、高砂市ユーアイ福祉交流センター1階 交流スペース1.2にて「認知症サポーター養成講座」を開催しました。今回は、高砂市キャラバンメイト連絡会からいるかの会の黒田会長と三好さんも講師となり、認知症の症状や認知症の人との接し方について、体験談を交えながら分かりやすい説明がありました。受講された皆さんは、認知症について正しく理解するとともに、家族に対する温かい気持ちや見守る目を大切にすること等を学びました。



6月20日(月) みんなの話に耳を傾けます



7月25日(月) 正しく学ぶ機会になりました

### 認知症サポーターとは？



認知症サポーターは、認知症について正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守り、支援する理解者のことです。

現在、日本は超高齢社会を迎えており、今後、認知症の人が増えることが予測されています。

認知症への理解を深め「ちょっとした困りごとに、ちょっとした手助けができる人が増えてほしいなあ」と講座担当者は話されていました。

認知症サポーターに期待されること

- ① 認知症に対して正しく理解する
- ② 認知症の人や家族に対して温かい目で見守る
- ③ 近隣の認知症の人や家族に対して、自分なりにできる簡単なことから実践する
- ④ 地域でできることを探し協力する



## 参加された方の感想等

### (ワイワイがやがやお話し会)

- タブレットを使っての面会なので、反応がない様子を見るのがつらいです。でも皆さん同じような面会のスタイルで、同じ思いをされているとわかって、気持ちが少し楽になりました。
- 話をじっくり聞いていただけてよかったです。いろいろな体験やお話を聞いて勉強になりました。
- 家に一人していると「これでよかったのか」「ああしてあげていたらよかった」と後悔ばかりです。皆さんと話をしていると、少しは前向きになれる気がします。ありがとうございます。



### (認知症サポーター養成講座)

- 知人・身内・私自身いつなるかわからないことなので、他人事と考えず知識を得たいと思います。
- 具体的な体験談を交えてわかりやすかったです。認知症に対する意識を再確認しました。
- ゆっくり話を聞くことができよかったです。うれしかったです。
- 家族会の講座ということで、和気あいあいと家族の本音もあり、有意義な時間をすごさせていただきました。ありがとうございました。
- 「オレンジリング」をいただきましたが、リング持参を表に出し、持ち歩くのに勇気がいりました。「助けて安心される方がいる」という話を聞き、肩の荷がおり、少し安心し、考えを改めます。
- このような講座があると助かります。

「いるかの会だよりの発送作業」は、偶数月の第1月曜日に高砂市ユーアイ福祉交流センター1階研修室で、13時30分より行います。また、14時30分から15時30分まで、会員による「介護相談会」を行いますので、お気軽にご参加ください。



## いるかの会 行事のお知らせ

～ お気軽にご参加ください！～



### ～8月のいるかの会・ すずらんの会・子いるかの会合同行事～

- 【日時】8月25日(木) 13:30～15:30
- 【場所】高砂市文化保健センター  
1階 トレーニング室
- 【内容】呼吸法・瞑想法を学び心を整えましょう (パート2)
- 【講師】高野山真言宗地蔵山金剛寺  
副住職 松井亮鷹師

※事前にお申込みください。

### ～9月のいるかの会～

#### 認知症高齢者等個人賠償責任保険と SOSネットワークについて

- 【内容】高砂市の制度説明及び情報交換
- 【日時】9月12日(月) 13:30～15:30
- 【場所】高砂市ユーアイ福祉交流センター  
1階 交流スペース 1.2

※事前にお申込みください。

【申込み・問合せ先】 高砂市社会福祉協議会 (TEL 079-444-3020)