

認知症の人を介護している家族の方々をささえる情報誌

いるかの会だより



【発行】高砂市認知症の人をささえる家族の会「いるかの会」

【事務局】社会福祉法人 高砂市社会福祉協議会（地域福祉課）

2023. 2月号

〒676-0023 高砂市高砂町松波町 440-35 高砂市ユーアイ福祉交流センター内
(TEL 079-444-3020 / FAX 079-443-0505)



1月の行事報告



～ユマニチュードDVDの視聴とワイワイがやがやお話し会を開催しました（8名参加）～

1月16日（月）、高砂市ユーアイ福祉交流センター 1階 交流スペース1で、フランス発祥の認知症ケア技法「ユマニチュード」のDVDの視聴と、「ワイワイがやがやお話し会」を開催しました。優しい認知症ケアである「ユマニチュード」を実践する場面や、介護のヒントとなる方法を学び、大変有意義な時間となりました。DVD視聴後の「ワイワイがやがやお話し会」では、DVDの感想やそれぞれの近況などを話し合い、活発に情報交換し、充実した時間を過ごすことができました。



参加された方の感想

- ・皆さん大変な介護をされている事がわかります。いつもみなさんと話をしていると、自分のつらいことが少し楽になります。



ユマニチュードの大切なことば

「あなたのことを大切に思っています」と伝えるための技術



～ 大切に思っていると伝えるため、「見る」「話す」「触れる」ことが必要です～

「見る」… 相手の目と同じ高さで、近くから長く見る。

「話す」… 穏やかなトーンでゆっくりと、よい語彙を選んで話す。

「触れる」… 相手をつかむことなく、広い面積でしっかりと下から支えながら触れる。

介護を行う指示の声掛けではなく、
“よい関係を結ぶための技術”として意識的に実践することが大切です。



12月の行事報告



～ クリスマス交流会を開催しました！（9名参加）～



12月19日（月）、クリスマス交流会を開催しました。今年度は昨年に引き続き、新型コロナウイルスの感染拡大防止の観点から、高砂市ユーアイ福祉交流センター2階・交流スペース6で、近況の報告や恒例のビンゴゲームでのプレゼント交換を行いました。クリスマス会に初めて参加された方もおられ、それぞれの日頃の介護や近況などについて話し合い、短い時間ではありましたが楽しいひと時を過ごしました。



みんなでクリスマスの飾り付けをしました。



プレゼントと一緒にハイチーズ！

お気軽にご参加ください

いるかの会だよりの発送作業は、偶数月の第1月曜日に高砂市ユーアイ福祉交流センター1階 研修室で、13時30分より行います。発送作業の後14時30分から15時30分まで、会員による「家族のための介護相談」として相談会を開催します！



いるかの会 行事のお知らせ



～2月のいるかの会～

すずらんの会・子いるかの会合同行事

- 【日時】2月20日（月）13：30～15：00
- 【場所】高砂市ユーアイ福祉交流センター1階 交流スペース1・2
- 【内容】成年後見制度と家族信託について
- 【講師】梅谷事務所

司法書士 梅谷 正太 氏

※事前にお申し込みください



～3月のいるかの会～

ワイワイがやがや「お話し会」

日頃の思いや介護の悩み、疑問などを気軽に語り合い、情報交換をします。

- 【日時】3月20日（月）13：30～15：30
- 【場所】高砂市ユーアイ福祉交流センター1階 交流スペース1・2

※ご自由にご参加ください



【申込み・問合せ先】

高砂市社会福祉協議会（TEL 079-444-3020）