

認知症の人を介護している家族の方々をささえる情報誌



いるかの会だより

2023. 6月

【発行】高砂市認知症の人をささえる家族の会「いるかの会」

【事務局】高砂市社会福祉協議会（地域福祉課・地域福祉担当）

〒676-0023 高砂市高砂町松波町 440-35 高砂市ユーアイ福祉交流センター内

(TEL 079-444-3020 / FAX 079-443-0505)

第26回 いるかの会 総会を開催しました！

5月29日（月）、第26回目となる「いるかの会」総会を高砂市ユーアイ福祉交流センター 1階 交流スペース 1.2にて開催しました。令和4年度活動報告及び決算報告、令和5年度活動計画及び予算、新役員が承認されました。活動計画では、例会を年11回開催し、引き続き会員相互の情報交換や交流、研修やリフレッシュの機会を提供していくことになりました。また、昨年に引き続き市内の家族会である「すずらんの会」、「子いるかの会」とも交流・連携し、協力していくことを確認しました。

総会終了後は、来賓や施設関係者等を交えての懇談会を開催し、参加者の近況や介護についての悩みを語り合い、大変有意義な懇談会となりました。



今年度もどうぞ
よろしくお願いいたします。
皆さんの参加を
お待ちしております！

令和5年度 役員

会長	黒田 敏正
副会長	黒川 文代
会計	西 めぐみ
監事	三好 恵美
監事	奥田 京子

会長あいさつ（黒田 敏正）

「いるかの会」は発足当初から今日まで、手探り状態でありましたが、活動を続けてこられたのも、関係機関の皆様方の温かいご支援のおかげであると感謝しています。

私たち「いるかの会」は家族が認知症になったことで起こる孤独や辛さを経験した人達の集まりです。参加された人の話を聞けば、その辛さが自然とわかるのです。だからこそ、自分の事のように思い、何とかお役に立ちたい、その辛い思いをわかり合いたいと思っています。人は誰かに心の内を話すことで心の整理が出来ると思います。

参加される方は、ひとりひとり、状況も経験も介護の期間も違います。だから、いろんな意見や思いがキャッチボールのように出て、「いるかの会」を豊かにしていると思います。

家族の話に真剣に耳を傾けること、辛い思いをわかり合うこと、知恵と経験を分かち合う事で、家族を元気にしていきたいと思っています。

お知らせ

「いるかの会だよりの発送作業」は、偶数月の第1月曜日に高砂市ユーアイ福祉交流センター 1階研修室で、13時30分より行います。また、14時30分から15時30分まで、
会員による「介護相談会」を行いますので、お気軽にご参加ください。

いるかの会 総会（第2部）懇談会



総会終了後の懇談会は、来賓や施設関係者の方も交えて行いました。自己紹介をしながら、現在介護をしている方の悩みや不安を話し合い、一緒に考え、思いを共有しました。関係機関の専門職の方からは、貴重な意見をいただくことができ、充実した時間を過ごすことができました。



【参加された方の感想】

- 参加された皆様のお話を伺い、とても心にしみるものがありました。このような機会をいただき、ありがとうございました。
- 現在介護をしている家族の生の声が聞けて大変勉強になった。介護を仕事とする事業所の職員はこのような話を聞くことが大切だと思った。
- 実際に介護をされている家族の方のお話を伺うことができ、良い経験になりました。

お知らせ

第14回 高砂認知症セミナー

【日時】6月29日（木）14：00～15：10

【内容】製品情報提供：14：00～エーザイ株式会社 座長：三木医院 院長 三木 健史先生

特別講演：14：10～『認知症と睡眠障害について』

加古川中央市民病院 精神神経科 主任科部長(兼)

認知症疾患医療センター長 大谷 恭平 先生

【共催】高砂・認知症を考える会/エーザイ株式会社



高砂医師会館からZOOMでオンライン配信での開催となります。ユアアイ福祉交流センターで視聴をいたします。参加をご希望の方は、事務局までお申し込みをお願い致します。尚、参加申込は「いるかの会」会員のみの参加とさせていただきます。

要申込み



いるかの会 行事のお知らせ



～介護の不安や悩みなど、心の内を話してみませんか？気軽にご参加ください～

～6月のいるかの会～

ワイワイがやがや「お話し会」

日頃の思いや介護の悩み、疑問などを気軽に語り合い、情報交換します。

【日時】6月19日（月）13：30～15：30

【場所】ユアアイ福祉交流センター
1階 研修室

～7月のいるかの会～

ケアマネジャーとの情報交換会

ケアマネさんの仕事内容のお話や交流を行います。

【日時】7月10日（月）13：30～15：30

【場所】ユアアイ福祉交流センター
1階 交流スペース1

※事前にお申し込みください



【申込み・問合せ先】

高砂市社会福祉協議会 (TEL 079-444-3020)