

# 令和5年度 活動計画

## 1 例会等の開催

総会、役員会及び年11回の例会を開催し、会員相互の情報交換や交流、親睦、リフレッシュを図るとともに、認知症の人及び介護者(家族)の健康や介護に必要な知識習得等の研修を行います。

また、「たかさご社協だより」や社協ホームページへの掲載により、行事の開催について会員以外の認知症の人を介護する家族にも広く参加を呼びかけます。

## 2 いるかの会だよりの発行等による広報活動

会報「いるかの会だより」を年6回作成・発行し、会員や介護者OBへの情報提供を行うとともに、公民館等の公共施設にも掲示し、市民や会員以外の介護者に対しても、認知症への理解と本会の普及、情報提供を行い、支援者の拡大に努めます。

また、会員による広報発送作業を発行月の第1月曜日に行い、発送作業終了後には家族のための介護相談会を開催します。

【広報発送作業】《13時30分～14時30分ユーアイ福祉交流センター 1階 研修室》

【介護相談会】 《14時30分～15時30分ユーアイ福祉交流センター 1階 研修室》

## 3 市内・近隣市・県下の家族会との交流

市内の支え合う介護者の会「すずらんの会」、若年性認知症とともに歩む「子いるかの会」と連携し、相互の家族会の情報交換に努めます。

また、「認知症の人と家族の会」兵庫県支部、県下の家族会等と情報交換を行います。

## 4 啓発活動、提言・要望活動の推進

認知症に対する先入観や偏見がなくなるよう、認知症についての啓発活動を関係機関・団体と連携を図りながら積極的に推進します。

また、引き続き、高砂市地域包括支援センター運営協議会(兼地域密着型サービス運営委員会)、高砂市地域包括支援センター運営委員会、チームオレンジ(認知症)活動推進グループワーキング会議の委員として参画し、介護者の意見や要望の集約を行い、関係諸機関に対して当事者の声を届ける活動を推進します。

## 5 地域包括支援センター及び地域包括支援協力センターとの連携

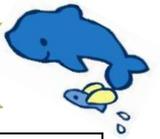
高齢者の総合相談窓口である高砂市地域包括支援センターや市内4箇所にある地域包括支援協力センターとの連携を図り、認知症の人や介護者の負担軽減につながる支援の推進を図ります。

また、地域包括支援センターが主催する諸活動(行事)にも積極的に協力、参加します。

## 6 会員による相談活動の実施

例会等に出席できない会員の近況については事務局を通じて確認を行うとともに、相談等があった場合は、事務局と連携し会員により随時相談に応じ対応します。

# 令和5年度「いるかの会」例会等 年間行事予定表



| 回  | 開催日時                     | 行事内容  | 開催場所                         |
|----|--------------------------|---|------------------------------|
| 1  | 4月17日(月)<br>13:30~15:30  | <b>総会に向けての話し合い</b><br>〔内容〕年間計画、新役員、総会準備、会計監査                          | ユーアイ福祉交流センター<br>1階 研修室       |
| 2  | 5月8日(月)<br>13:30~15:30   | <b>役員会</b><br>〔内容〕総会議案書(案)検討  | ユーアイ福祉交流センター<br>2階 点字作業室     |
| 3  | 5月29日(月)<br>14:00~15:30  | <b>第26回総会及び懇談会</b><br>〔内容〕議案審議、専門職等を囲んで懇談会                            | ユーアイ福祉交流センター<br>1階 交流スペース1・2 |
| 4  | 6月19日(月)<br>13:30~15:30  | <b>ワイワイがやがや「お話し会」</b><br>〔内容〕親睦交流、情報交換                                | ユーアイ福祉交流センター<br>1階 研修室       |
| 5  | 7月10日(月)<br>13:30~15:30  | <b>ケアマネージャーとの情報交換会</b><br>〔内容〕ケアマネの仕事内容、交流                            | ユーアイ福祉交流センター<br>1階 交流スペース1   |
| 6  | 8月28日(月)<br>13:30~15:30  | <b>すずらんの会・子いるかの会との合同行事①</b><br>(担当：すずらんの会)<br>〔内容〕呼吸法・瞑想法を学び心を整えましょう。 | 高砂市役所 健康相談室                  |
| 7  | 9月11日(月)<br>13:30~15:30  | <b>高砂市まちづくり出前講座 健康と食生活</b><br>〔内容〕高齢者と介護する方に向けた食生活について                | ユーアイ福祉交流センター<br>1階 交流スペース1   |
| 8  | 10月16日(月)<br>13:30~15:30 | <b>ワイワイがやがや「お話し会」</b><br>〔内容〕親睦交流、情報交換                                | ユーアイ福祉交流センター<br>1階 研修室       |
| 9  | 11月20日(月)<br>13:30~15:30 | <b>すずらんの会・子いるかの会との合同行事②</b><br>(担当：いるかの会)<br>〔内容〕地域包括・支援協力センターとの交流会   | ユーアイ福祉交流センター<br>1階 交流スペース1.2 |
| 10 | 12月18日(月)<br>13:30~15:30 | <b>クリスマス交流会</b><br>〔内容〕親睦交流、情報交換                                      | 未定                           |
| 11 | 1月15日(月)<br>13:30~15:30  | <b>ワイワイがやがや「お話し会」</b><br>〔内容〕親睦交流、情報交換、                               | ユーアイ福祉交流センター<br>1階 研修室       |
| 12 | 2月19日(月)<br>13:30~15:30  | <b>すずらんの会・子いるかの会との合同行事③</b><br>(担当：いるかの会)<br>〔内容〕人生会議について             | ユーアイ福祉交流センター<br>1階 交流スペース1.2 |
| 13 | 3月18日(月)<br>13:30~15:30  | <b>ワイワイがやがや「お話し会」</b><br>〔内容〕親睦交流、情報交換                                | ユーアイ福祉交流センター<br>1階 研修室       |

☆行事の開催日時や場所は変更または中止する場合があります。随時、ホームページでご案内しますのでご確認ください。

☆内容が未定の例会は「いるかの会だより」、「社協だより」「ホームページ」でお知らせしていきますので、ご確認ください。

☆例会に参加できない会員の方で相談等がある場合には、お気軽にいるかの会事務局(444-3020)までご連絡ください。会員による相談に随時対応します。

## 令和5年度「いるかの会」会費納入のお願い 年額 1,200円

平素は、いるかの会の活動にご賛同いただきありがとうございます。

会費は、「いるかの会だより」の発行や行事の開催経費などに活用させていただいております。

令和5年度の会費の納入につきまして、引き続きのご支援をお願い申し上げます。

**【振込先】兵庫南農業協同組合 伊保支店(普通)口座番号 5796346 いるかの会**