

認知症の人を介護している家族の方々をささえる情報誌

# いるかの会だより



【発行】高砂市認知症の人をささえる家族の会「いるかの会」

【事務局】社会福祉法人 高砂市社会福祉協議会（地域福祉課）

〒676-0023 高砂市高砂町松波町 440-35 高砂市ユアアイ福祉交流センター内

(TEL 079-444-3020 / FAX 079-443-0505)

2023. 8月号

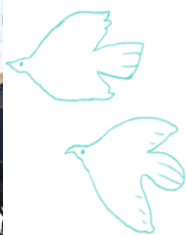


## 6月の行事報告



～ワイワイがやがやお話し会を開催しました（5名参加）～

6月19日（月）、高砂市ユアアイ福祉交流センター1階研修室において、「ワイワイがやがやお話し会」を開催しました。5名の参加があり、久しぶりに参加した方もおられ、それぞれの介護についての近況や日々感じることなどを話し合いました。参加された皆さんの思いに寄り添い、一緒に考え活発に情報交換を行い、充実した時間を過ごすことができました。



知ってる？

にんちしようかるた



さいとうさん 呼んでみたけど たなかさん しゃーない

認知症への正しい知識を身につけてもらおうと考案されたかるたです。『さ』の読み札をご紹介します。



ご家族や介護の方が他人と取り違えて呼ばれたりすると、がっかりしたり悲しくなったりするかもしれません。「違います」と即座に否定したり説得しようとするとは本人は自信をなくしたり混乱してパニックになってしまったりします。そこで、優しく「私は〇〇ですよ」と言いながら頻繁に会って声を掛け続けると、間違えなくなったり新たに覚えてくれたりすることもあります。それでも間違え続けるのなら、その状況を受け入れて、ときには演技することも必要です。本人の気持ちが安定し、「馬鹿にされている」「軽く扱われている」と思われなければ、お互いの信頼関係を保ち続けることができます。

お気軽にご参加ください！ 

いるかの会だよりの発送作業は、偶数月の第1月曜日に高砂市ユアアイ福祉交流センター1階 研修室で、13時30分より行います。発送作業のあと14時30分から15時30分まで会員による「家族のための介護相談」として相談会を開催します！



# 7月の行事報告

～ケアマネジャーとの情報交換・交流会（14名参加）～

7月10日（月）、高砂市ユーアイ福祉交流センター1階交流スペース1において、兵庫県介護支援専門員協会高砂支部支部長 船越 綾子氏にお越しいただき、様々な福祉サービス、ケアマネジャーの仕事内容や関わり方、自分に合ったケアマネジャーや施設のを見つけ方など具体的にお話いただきました。参加された方それぞれの立場で、ご自身やご家族について考える大変有意義な時間を過ごすことができました。

## 参加された方の感想

○ケアマネジャーのお仕事の大変さが改めて分かりました。細かい内容を直接聞けて、わからなかった事が納得できました。

○分かりやすく裏の事情まで話していただけたことで、安心できる要素になったと感じます。利用する側の疑問に答えていただける機会は、ケアマネの個人のもつイメージを変える為にも大切だと思います。いい機会に参加させていただきました。

○お元気な船越さんに出会え、とても嬉しかったです。元気パワーをたくさん頂きました。ありがとうございました。



## いるかの会 行事のお知らせ

### ～8月のいるかの会～

#### すずらんの会・子いるかの会合同行事 第3回 阿字観

- 【日時】8月28日（月）13：30～15：00
  - 【場所】高砂市役所 2階 健康教育室
  - 【内容】呼吸法・瞑想法を学び心を整えましょう。パート3
  - 【講師】高野山真言宗地蔵山金剛寺  
副住職 松井 亮鷹師
- ※事前にお申し込みください。



### ～9月のいるかの会～



#### 高砂市まちづくり出前講座

- 【日時】9月11日（月）13：30～15：30
  - 【場所】高砂市ユーアイ福祉交流センター  
1階 交流スペース1
  - 【内容】高齢者と介護する方に向けた食生活について
- ※事前にお申し込みください。



【申込み・問合せ先】 高砂市社会福祉協議会（TEL 079-444-3020）