

# いるかの会だより



【発行】高砂市認知症の人をささえる家族の会「いるかの会」

【事務局】社会福祉法人 高砂市社会福祉協議会（地域福祉課）

2023. 12月

〒676-0023 高砂市高砂町松波町 440-35 高砂市ユーアイ福祉交流センター内  
(TEL 079-444-3020 / FAX 079-443-0505)

## 10月の行事報告



～ワイワイがやがやお話し会を開催しました(7名参加)～



10月16日(月)、高砂市ユーアイ福祉交流センター1階 研修室において、「ワイワイがやがやお話し会」を開催しました。初めて参加した方がおられ、介護をする日々で感じる心の内の不安や、思いを吐き出し、解決に向けてみんなで一緒に考えました。介護経験者や介護中の仲間が寄り添い、話をじっくり聞いて共感する機会はとても大切であり、思い悩んでいることも心が救われているように感じました。



## 11月の行事報告



～地域包括支援センター・支援協力センターとの交流会を開催しました(24名参加)～



11月20日(月)、高砂市ユーアイ福祉交流センター1階 交流スペース1.2で、すずらんの会、子いるかの会との合同行事として、高砂市地域包括支援センター・支援協力センターの職員との交流会を開催しました。今年度は地域包括支援センター及び認知症相談センターについて詳しくお話していただきました。また、市内4ヶ所にある支援協力センターも交えての懇談会を行い、日頃感じることに専門職の視点からの話を聞くことができ、有意義な交流会となりました。



### 参加された方の感想



- 地域包括の内訳、いろいろな事例を聞き、改めて困ったことがあれば、今後相談をさせていただきます。
- いろいろなお話が聞けて勉強になりました。相談件数も増え、大変な時代だと思います。包括支援センター、事業所との交流は大切だと思います。
- 地域包括支援センターの業務の多さをお聞きし、日々の仕事のモチベーションをどうやって上げておられるのか聞いてみたいです。市外の職員さんは特に他市にお勤めの場合しんどい気持ちも多々あるのではと思いました。
- それぞれ頑張っておられますが、こういう課題があるので一緒に考えましょうという交流を望みます。
- 地域とのつながりを再び密にしていけないな、交流の機会をありがとうございました。皆様の思いやご意見など聞かせていただくことができるよう自身の施設でも作っていかれたらと思います。

地域包括支援センター、各協力センターの

問合せ先は裏面へ

## 高齢者に関する相談や悩みについて お気軽に連絡してください！



- ・介護のこと…介護保険を利用したい
- ・健康のこと…介護予防のため運動をしたい
- ・家族のこと…介護する人のための情報が知りたい
- ・近所の高齢者のこと…隣から怒鳴り声が聞こえてくる
- ・お金や財産管理のこと…成年後見制度について 等

## 【問合せ先】

- ・高砂市地域包括支援センター 079-443-3723
- ・地域包括支援協力センター  
常寿園 079-446-1181  
中島常寿園 079-442-8222  
めぐみ苑 079-449-0112  
のじぎくの里 079-247-9210



## 10月、11月のいるかの会に

## 実習生が参加しました！



10月・11月のいるかの会に参加し、ひとりで抱える問題や課題を目の当たりにしました。参加者からは、誰にも言えない悩みを抱える不安や、コロナ禍での「かかわりたいけど、かかわれない環境」における寂しさや辛さを実感しました。中でも、参加者の方からの「人は1人だと弱くなる」という言葉が胸にささり、頼れる場所や心のよりどころの確保を意識しなければなりません。心の重荷をひとりで抱えないこと・こうしたいという思いを発信すること・今抱えている不安をわかちあえる場として「いるかの会」があることを学びました。参加させていただきありがとうございました。

神戸医療未来大学 人間社会学部 未来社会学科  
4回生 西坂 優里

## お知らせ

いるかの会だよりの発送作業は、偶数月の第1月曜日に高砂市ユアアイ福祉交流センター1階 研修室で、13時30分より行います。また、発送作業の後14時30分から15時30分までは「家族のための介護相談」として、会員による相談会を開催します！

## いるかの会 行事のお知らせ



### ～12月のいるかの会～

### クリスマス交流会

ランチを食べながら

楽しいひと時を過ごしましょう。

【日時】12月18日(月) 12:00～14:00

※11:50 会場入口前に集合

【場所】カフェごはんの一ちゃん  
(高砂市文化会館2F)

【参加費】1,000円(食事代)

【持ち物】500円相当のプレゼント

(プレゼント交換をします)

【申込締切】12月13日(水)

※事前申込みが必要です。



### ～1月のいるかの会～

### ワイワイがやがや「お話し会」

日頃の介護について介護者同士で気軽に話し合い  
情報交換します。

【日時】令和6年1月15日(月)

13:30～15:30

【場所】高砂市ユアアイ福祉交流センター  
1階 研修室



【申込み・問合せ先】高砂市社会福祉協議会  
(TEL 079-444-3020)

良いお年を  
お迎え下さい

