

認知症の人を介護している家族の方々をささえる情報誌

いるかの会だより



【発行】高砂市認知症の人をささえる家族の会「いるかの会」

【事務局】社会福祉法人 高砂市社会福祉協議会（地域福祉課）

〒676-0023 高砂市高砂町松波町 440-35 高砂市ユーアイ福祉交流センター内

(TEL 079-444-3020 / FAX 079-443-0505)

2024. 2月



1月の行事報告



～ワイワイがやがやお話し会を開催しました（10名参加）～

1月15日（月）、高砂市ユーアイ福祉交流センター1階 研修室で、「ワイワイがやがやお話し会」を開催しました。今回は、稲美町にある精神科病院「播磨サナトリウム」の精神保健福祉士さんと看護師さんや、めぐみ苑のケアマネージャーさん、久しぶりに参加された会員さんなど10名の参加がありました。日々の介護について、どうしてあげればいいのか、介護しているご自身の気持ちとご家族の気持ちを考えた時の心の迷いや葛藤、いつまでも消えない後悔の思いなどを話し、それぞれの分野からの専門的なお話や会員さんの体験談を聞いて、解決策についてみんなで一緒に考え話し合いました。抱えきれない心の内や不安な思いを話すことで、少し気持ちが軽くなったような表情がみられ、充実した時間を過ごすことができました。



参加された方の感想



○これまでの経験、現在かかえている問題を皆さんで話され、アドバイスや相談をされる事で1人じゃない安心感があるなと思いました。家族への思いを話してもらい今後役に立ていきたいと思えます。認知症の方は年々増えておられると思います。意見交換の場を今後も増やしていき、皆んなで支える地域になって欲しいです。

○いろいろなことが聞けてよかったです。

○今回、家族の方々の本当の声を聞くことができ、いろいろな考え方や、後悔、不安を介護が終わった後も背負っておられる方々の話を聞き、私たちができることはと改めて考えることができました。今回参加させていただき今後につなげて地域の方々のお手伝いできればと思います。又時々参加させていただき、お話を聞かせてもらえればと思います。

○家族による介護の問題を率直に話し合われておられ、大変さはもとより、家族の想いに改めて気付く事ができました。病院職員の立場から、気軽に何でも相談できるように、今後も地域組織の方々との連携を大切にしていきたい。



12月の行事報告



～ クリスマス交流会を開催しました！（6名参加）～

12月18日（月）、高砂市文化会館2階・カフェごはんの一ちゃんにてクリスマス交流会を開催しました。今年度は新型コロナウイルスが5類に移行し、緩和されたこともあり、久しぶりにみんなで美味しいランチをいただきながら、近況の報告や恒例のお楽しみのプレゼント交換を行いました。短い時間ではありましたが、笑顔の絶えない楽しいひと時を過ごし、親睦を深めることができました。



楽しいプレゼントがいっぱい!!なにが当たったかな～?



プレゼントと一緒に笑顔でハイチーズ!



いるかの会だよりの発送作業は、偶数月の第1月曜日に高砂市ユアアイ福祉交流センター1階研修室で、13時30分より行います。発送作業の後14時30分から15時30分まで、会員による「家族のための介護相談」として相談会を開催します!



いるかの会 行事のお知らせ



～2月のいるかの会～

子いるかの会・すずらんの会合同行事

人生会議について

～体験してみよう もしバナゲーム～

※もしバナゲームとは…自分が最期を迎える時に大切にしたいことを選択するカードゲームです。今回グループに分かれてカードゲームを行います。

【日時】2月19日（月）13:30～15:30

【場所】高砂市ユアアイ福祉交流センター
1階 交流スペース1・2

【講師】のじぎくの里

山里 護 氏



※事前にお申し込みください

人生の最期にどうありたいか。むずかしい話題ですが、自己の内面を見つめながら、新たな価値観に触れてみませんか。

ご参加お待ちしております!

～3月のいるかの会～

ワイワイがやがや「お話し会」

日頃の思いや介護の悩み、疑問などを気軽に語り合い、情報交換をします。

【日時】3月18日（月）13:30～15:30

【場所】高砂市ユアアイ福祉交流センター
1階 研修室



※ご自由にご参加ください



【申込み・問合せ先】

高砂市社会福祉協議会 (TEL 079-444-3020)