

# いるかの会だより



【発行】高砂市認知症の人をささえる家族の会「いるかの会」

【事務局】社会福祉法人 高砂市社会福祉協議会（地域福祉課）

〒676-0023 高砂市高砂町松波町 440-35 高砂市ユーアイ福祉交流センター内  
(TEL 079-444-3020 / FAX 079-443-0505)

2024. 8月号

## 6月の行事報告

～高砂認知症セミナーオンライン配信（6名参加）～



6月27日（木）、高砂市ユーアイ福祉交流センター1階 交流スペース1において、「第15回高砂認知症セミナー」オンライン配信があり、6名の参加者がZOOM視聴しました。

アルツハイマー病の新薬「レカネマブ」について神戸大学大学院保健学研究科 リハビリテーション学領域 古和 久朋教授から学びました。

### 参加された方の感想

- 「新薬のこと、治療のことなど心配事がいっぱいです。少しでも知識になればと思います。」
- 「これからもzoom等での参加者が増え、大事な知識や他グループとの交流ができればと思います。」

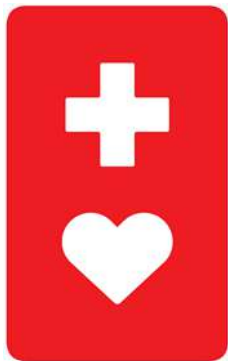
## ヘルプマーク・ヘルプカードについて

6/17の「ワイワイがやがやお話し会」でヘルプマークの話題が出たのでご紹介します。義足や人工関節を使用している方、内部障害や難病の方、または妊娠初期の方など援助や配慮を必要としていることが外見からは分からない方がいます。ヘルプマークは、そうした方々がかばんに装着する等、身に着けることで外出先で周囲に配慮を必要としていることを知らせるものです。このマークを見かけたら、

電車内で席をゆずる、困っているようであれば声をかける等思いやりのある行動を心掛けたいと思います。

[高砂市のヘルプマーク・ヘルプカード配布場所](#)

高砂市福祉部 生活福祉室 障がい福祉課 079-443-9027



お気軽にご参加ください！

いるかの会だよりの発送作業は、偶数月の第1月曜日に高砂市ユーアイ福祉交流センター1階 研修室で、13時30分より行います。発送作業のあと14時30分から15時30分まで会員による「家族のための介護相談」として相談会を開催します！



# 7月の行事報告



～高砂市まちづくり出前講座（19名参加）～

7月19日（金）、高砂市ユアアイ福祉交流センター1階交流スペース1・2において、高砂市市民部 保険年金室 介護保険課 井上 栄子 氏、高住 宇宙 氏、園田 正輝 氏 にお越しいただき、「介護保険制度について」の出前講座を開催しました。介護保険のしくみから福祉用具貸与、住宅改修まで、手引きに沿って説明をしていただきました。

参加者からの質疑応答も活発に行われ、大変有意義な時間となりました。



## 参加された方の感想

- 図や写真などのスライド、各サービスについての説明も分かりやすかったです。
- 母が介護認定されたときに冊子をいただいたが、介護保険のことはさっぱりだった。今日の講座で少しは理解できたかなと思います。
- 介護保険の内容別に詳しく説明してくださり、勉強になりました。



## いるかの会 行事のお知らせ

### ～8月のいるかの会～

#### すずらの会・子いるかの会 合同行事

- 【日 時】8月26日（月）13：30～15：30
- 【場 所】高砂市役所 2階 健康教育室
- 【内 容】呼吸法・瞑想法を学び心を整えましょう。パート4
- 【講 師】高野山真言宗地蔵山金剛寺  
副住職 松井 亮鷹師



※事前にお申し込みください。



### ～9月のいるかの会～

#### 認知症サポーター養成講座

- 【日 時】9月13日（金）13：30～15：30
  - 【場 所】高砂市ユアアイ福祉交流センター  
1階 交流スペース1・2
  - 【内 容】「認知症の症状、認知症の人との接し方」についての講座です。
- 認知症サポーターは認知症について正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守り、支援する理解者のことです。

※事前にお申し込みください。



【申込み・問合せ先】 高砂市社会福祉協議会（TEL 079-444-3020）

