

認知症の人を介護している家族の方々をささえる情報誌

いるかの会だより



【発行】高砂市認知症の人をささえる家族の会「いるかの会」

【事務局】社会福祉法人 高砂市社会福祉協議会（地域福祉課）

〒676-0023 高砂市高砂町松波町 440-35 高砂市ユーアイ福祉交流センター内

(TEL 079-444-3020 / FAX 079-443-0505)

2025. 4月



2月の行事報告



～すずらんの会・子いるかの会との合同行事（19名参加）～

2月17日（月）、高砂市ユーアイ福祉交流センター1階 交流スペース1.2で、兵庫県介護支援専門員協会 高砂支部 支部長 船越綾子氏を講師に迎え、「介護施設の違いについて聞いてみよう」と題し、経験談を交えながら、それぞれの施設の特徴を詳しくお話しいただきました。介護施設の選択肢を増やすために、「施設見学をする」「家族と話し合い何を優先して選ぶかを決めておく」「当事者になったときのシミュレーションをしておく」など介護施設を選ぶ上で大切なことを学びました。



参加された方の感想



- 1人ではなかなか考えつかない点や経験などが聞けました。
- 日頃から施設について考えること、見学することが大事だとわかりました。また、次回も続けて開催してほしいです。
- 自分自身の最後まで今からしっかり考えておくことが大事だと思いました。
- 老人ホームの種類や対象について、分かりやすい話が聞けてよかったです。今後生かしていきたいと思います。
- 在宅から施設へ、タイミングの見極めが難しいと実感しました。
- いざ自分が施設に入るときのことを考えるきっかけになりました。
- いろいろな介護施設の種類があり、知識として将来役立てたいと思います。
- 各介護施設の目的・役割が理解できました。



お気軽にご参加ください

いるかの会だよりの発送作業は、偶数月の第1月曜日に高砂市ユーアイ福祉交流センター1階 研修室で、13時30分より行います。また、発送作業のあと14時30分から15時30分までは「家族による介護相談会」を開催します！お気軽にご参加ください。



3月の行事報告

～ワイワイがやがやお話し会を開催しました（5名参加）～



3月21日（金）、高砂市ユーアイ福祉交流センター1階研修室において、「ワイワイがやがやお話し会」を開催しました。

初めて参加した方や久しぶりに参加した方もおられ、介護の悩みや不安な気持ちを話し合いました。

家族にしか分からない情報、経験した人にしか分からない心情の共有ができ、充実した時間を過ごすことができました。



参加された方の感想



- 安心して心の内を話せる大切な場所です。ひとりじゃない心強さを感じます。
- 他の方の体験談を聞いて、心情的な負担感が軽くなった気がします。
- 認知症の薬や、施設の情報を教えてもらい、参考になりました。



令和7年度「いるかの会」会費納入のお願い

年額 1,200円

平素は、いるかの会の活動にご賛同いただきありがとうございます。

会費は「いるかの会だより」の発行や行事の開催経費などに活用させていただいております。

令和7年度の会費の納入につきまして、引き続きのご支援をお願いいたします。

【振込先】兵庫南農業協同組合 伊保支店（普通）口座番号 5796346 いるかの会



いるかの会 行事のお知らせ



～4月のいるかの会～

総会に向けての話し合い

令和7年度のいるかの会の活動についてみんなで話し合います。

【日時】4月21日(月) 13:30～15:30

【場所】高砂市ユーアイ福祉交流センター
1階 研修室

※会員以外の方もご参加いただけます

～5月のいるかの会～

令和7年度 総会及び懇談会

年に一度の大事な総会ですので、是非、ご参加ください。

【日時】5月19日(月) 14:00～15:30

【場所】高砂市ユーアイ福祉交流センター
1階 交流スペース 1.2

※会員以外の方もご参加いただけます

～ お願い ～

総会は会員の過半数の出席が必要です。会員の方は同封のハガキにより、5月12日（月）までに
出欠のご連絡をお願いいたします。

【申込み・問合せ先】 高砂市社会福祉協議会 (TEL 079-444-3020)