

いるかの会 総会（第2部）懇談会



総会終了後の懇談会は、来賓や施設関係者の方も交えて行いました。自己紹介をしながら、現在介護をしている方の悩みや不安を話し合い、一緒に考え、思いを共有しました。また、関係機関の参加者からは専門的な視点で貴重な意見や情報提供をいただき、会員にとって充実した時間を過ごすことができました。



【参加された方の感想】

- 参加者ごとに家族の方との様々な関わり方があり、既に当事者を見送られた方も、会員に自らの経験を話すことによって関わり方の指針になっていると感じた。
- みなさんの介護経験を聞かせていただき、ありがとうございました。
- ぜひ今後も「いるかの会」を続けて欲しいと思った。

お知らせ

第16回 高砂認知症セミナー



【日時】6月26日（木）14：00～15：30

【内容】製品情報提供：14：00～エーザイ株式会社 座長：ふじわら医院 院長 藤原 史利 先生

特別講演：14：10～『MCI（軽度認知障害）とアミロイド抗体薬について』

医療法人公仁会 姫路中央病院 理事長 東 靖人 先生

【共催】高砂・認知症を考える会/エーザイ株式会社・バイオジェン・ジャパン株式会社

要申込み

高砂医師会館からZOOMでオンライン配信での開催となります。ユーアイ福祉交流センターで視聴します。参加をご希望の方は、事務局までお申し込みをお願いいたします。
なお、参加申し込みは「いるかの会」会員のみとさせていただきます。

いるかの会 行事のお知らせ

～介護の不安や悩みなど、心の内を話してみませんか？気軽にご参加ください～

～6月のいるかの会～

フイワイがやがや「お話し会」

日頃の思いや介護の悩み、疑問などを気軽に語り合い、情報交換します。

【日 時】6月16日（月）13：30～15：30

【場 所】ユーアイ福祉交流センター
1階 研修室

※ご自由にご参加ください。



～7月のいるかの会～

介護施設についてみんなで学ぼう！

現場で働く介護職員に
いろいろ聞いてみよう



【日 時】7月18日（金）13：30～15：30

【場 所】ユーアイ福祉交流センター
1階 交流スペース1・2

※事前にお申し込みください。

【申込み・問合せ先】

高砂市社会福祉協議会（TEL 079-444-3020）

認知症の人を介護している家族の方々をささえる情報誌

いるかの会だより



【発行】高砂市認知症の人をささえる家族の会「いるかの会」

2025. 6月

【事務局】高砂市社会福祉協議会（地域福祉課）

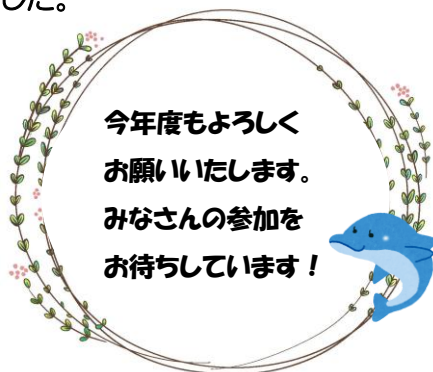
〒676-0023 高砂市高砂町松波町 440-35 高砂市ユーアイ福祉交流センター内

(TEL 079-444-3020 / FAX 079-443-0505)

第28回 いるかの会 総会を開催しました！

5月19日（月）、第28回「いるかの会」総会を、高砂市ユーアイ福祉交流センター1階 交流スペース1・2で開催しました。令和6年度活動報告及び決算報告、令和7年度新役員、活動計画及び予算が承認されました。活動計画では、例会等を年14回開催し、引き続き会員相互の情報交換や交流、研修やリフレッシュの機会を提供していくことになりました。また、高砂市内の家族会「すずらの会」、「子いるかの会」とも連携し、交流や情報共有を行いながら、協力していくことを確認しました。

総会終了後は、来賓や施設関係者等を交えて懇談会を開催し、参加者の近況や介護についての悩みを語り合い、大変有意義な懇談会となりました。



令和7年度 役員

会長	黒田 敏正
副会長	奥田 京子
会計	西 めぐみ
監事	三好 恵美
監事	山口 清子

会長あいさつ（黒田 敏正）

「いるかの会」は、発足当初から今日まで手探りの状態でしたが、活動が続けてこられたのも、関係機関のみなさま方の温かいご支援のおかげと感謝しています。

先日、「いるかの会」の例会に久しぶりに参加された会員より「安心して心のうちを話すことができる大切な場所」「他の人の体験談を聞き、私の心情的な負担感も軽くなった」というお言葉をいただきました。自分の経験を話したことが役にたったようで、話してよかったと思いました。

介護をしながら仕事や家事をし、しんどさを感じつつ、「いるかの会」の例会や会報がホッとしたり心の整理をしたり、「ひとりじゃない」という心強さを感じていただけていると再確認できました。

「いるかの会」は、家族による家族のための「心と、知恵と、情報」の場であり、これからも、このような場を守り続けたいと思っています。



お知らせ

「いるかの会だよりの発送作業」は、偶数月の第1月曜日に高砂市ユーアイ福祉交流センター1階研修室で、13時30分より行います。また、14時30分から15時30分まで、「家族のための相談会」を開催しますので、お気軽にご参加ください。

令和 7 年度 活動計画

1 例会等の開催

総会、役員会、例会を年 14 回開催し、会員相互の情報交換や交流、親睦、リフレッシュを図るとともに、認知症の人及び介護者(家族)の健康や介護に必要な知識習得等の研修を行います。今年度の例会の開催日は原則として、偶数月は第 3 月曜日、奇数月は第 3 金曜日に開催し、介護者(家族)の参加の機会の充実に努めます。

また、「たかさご社協だより」や社協ホームページへの掲載により、行事の開催について会員以外の認知症の人を介護する家族にも広く参加を呼びかけます。

2 いるかの会だよりの発行等による広報活動

会報「いるかの会だより」を年 6 回作成・発行し、会員や介護者 O B への情報提供を行うとともに、地域交流センター等の公共施設にも掲示し、市民や会員以外の介護者に対しても、認知症への理解と本会の普及、情報提供を行い、支援者の拡大に努めます。

また、会員による広報発送作業を偶数月の第 1 月曜日に行い、発送作業終了後には家族のための相談会を開催します。

【広報発送作業】《13 時 30 分～14 時 30 分ユーアイ福祉交流センター 1 階 研修室》

【介護相談会】 《14 時 30 分～15 時 30 分ユーアイ福祉交流センター 1 階 研修室》

3 市内・近隣市・県下の家族会との交流及び研修会の参加

市内の支え合う介護者の会「すずらの会」、若年性認知症とともに歩む「子いるかの会」と連携した相互交流や、「認知症の人と家族の会」兵庫県支部等の県下の家族会等との情報交換を行います。

また、関係機関の開催する研修会等への参加に努めます。

4 啓発活動、提言・要望活動の推進

認知症に対する先入観や偏見がなくなるよう、認知症についての啓発活動を関係機関・団体と連携を図りながら積極的に推進します。

また、引き続き、高砂市地域包括支援センター運営協議会（兼地域密着型サービス運営委員会）、高砂市地域包括支援センター運営委員会、チームオレンジ（認知症）活動推進グループワーキング会議の委員として参画し、介護者の意見や要望の集約を行い、関係諸機関に対して当事者の声を届ける活動を推進します。

5 地域包括支援センター及び地域包括支援協力センターとの連携

高齢者の総合相談窓口である高砂市地域包括支援センターや市内 3 カ所にある地域包括支援協力センターとの連携を図り、認知症の人や介護者の負担軽減につながる支援の推進を図ります。

また、地域包括支援センターが主催する諸活動（行事）にも積極的に協力、参加します。

6 会員による相談活動の実施

例会等に出席できない会員の近況については事務局を通じて確認を行うとともに、相談等があった場合は、事務局と連携し会員により随時相談に応じ対応します。



令和 7 年度【いるかの会】活動計画

※今年度の例会は、原則偶数月は第 3 月曜日、奇数月は第 3 金曜日に開催します。

回	開催日時	行事内容	開催場所
1	4 月 21 日(月) 13:30~15:30	総会に向けての話し合い 〔内容〕年間計画、新役員、総会準備	ユーアイ福祉交流センター 1 階 研修室
2	5 月 9 日(金) 13:30~15:00	役員会 〔内容〕総会議案書(案)検討、会計監査	ユーアイ福祉交流センター 1 階 研修室
3	5 月 19 日(月) 14:00~15:30	第 28 回総会及び懇談会 〔内容〕議案審議、懇談会	ユーアイ福祉交流センター 1 階 交流スペース 1.2
4	6 月 16 日(月) 13:30~15:30	ワイワイがやがや「お話し会」 〔内容〕親睦交流、情報交換(子いるかの会と合同)	ユーアイ福祉交流センター 1 階 研修室
5	6 月 26 日(木) 14:00~15:30	第 16 回高砂認知症セミナー 〔内容〕「MCI(軽度認知障害)とアミロイド抗体薬について」	ユーアイ福祉交流センター 1 階 交流スペース 1.2
6	7 月 18 日(金) 13:30~15:30	介護施設についてみんなで学ぼう！(仮) 〔内容〕現場で働く介護職員に色々聞いてみよう！	ユーアイ福祉交流センター 1 階 交流スペース 1.2
7	8 月 26 日(火) 13:30~15:00	すずらの会・子いるかの会との合同行事① (担当：すずらの会) 〔内容〕呼吸法・瞑想法を学び心を整えましょう。	高砂市役所 2 階 健康教育室
8	9 月 19 日(金) 13:30~15:30	ワイワイがやがや「お話し会」・エーザイ株式会社 と懇談会 〔内容〕親睦交流、情報交換(子いるかの会と合同)	ユーアイ福祉交流センター 2 階 交流スペース 6.7
9	10 月 20 日(月) 13:30~15:30	施設見学 〔内容〕施設見学	竜山常寿園
10	11 月 21 日(金) 13:30~15:30	すずらの会・子いるかの会との合同行事② (担当：いるかの会) 〔内容〕地域包括・支援協力センターとの交流会	ユーアイ福祉交流センター 1 階 交流スペース 1.2
11	12 月 15 日(月) 12:30~14:30	クリスマス交流会 〔内容〕親睦交流、情報交換	未定
12	1 月 16 日(金) 13:30~15:30	ワイワイがやがや「お話し会」 〔内容〕親睦交流、情報交換(子いるかの会と合同)	ユーアイ福祉交流センター 1 階 研修室
13	2 月 16 日(月) 13:30~15:30	すずらの会・子いるかの会との合同行事③ (担当：いるかの会) 〔内容〕認知症になっても最期まで自宅で暮らすには(仮)	ユーアイ福祉交流センター 1 階 交流スペース 1.2
14	3 月 16 日(月) 13:30~15:30	ワイワイがやがや「お話し会」 〔内容〕親睦交流、情報交換(子いるかの会と合同)	ユーアイ福祉交流センター 1 階 研修室

☆行事の開催日時や場所は変更または中止する場合があります。随時、ホームページでご案内しますのでご確認ください。

☆内容が未定の例会は「いるかの会だより」、「社協だより」「ホームページ」でお知らせしていきますので、ご確認ください。

☆例会に参加できない会員の方で相談等がある場合には、お気軽にいるかの会事務局（444-3020）までご連絡ください。会員による相談に随時対応します。

令和 7 年度「いるかの会」会費納入のお願い 年額 1,200 円

平素は、いるかの会の活動にご賛同いただきありがとうございます。

会費は、「いるかの会だより」の発行や行事の開催経費などに活用させていただいております。

令和 7 年度の会費の納入につきまして、引き続きのご支援をお願い申し上げます。

【振込先】兵庫南農業協同組合 伊保支店(普通)口座番号 5796346 いるかの会