

認知症の人を介護している家族の方々をささえる情報誌

いるかの会だより

【発行】高砂市認知症の人をささえる家族の会「いるかの会」

【事務局】社会福祉法人 高砂市社会福祉協議会（地域福祉課）

〒676-0023 高砂市高砂町松波町 440-35 高砂市ユーアイ福祉交流センター内

(TEL 079-444-3020 / FAX 079-443-0505)



2025. 8月号



6月の行事報告



～①ワイワイがやがやお話し会・②高砂認知症セミナーオンライン配信～

① 6月16日（月）、高砂市ユーアイ福祉交流センター1階研修室において、「ワイワイがやがやお話し会」を開催しました。（参加者10名）

始めて参加された方が4名おられ、それぞれが抱えている介護の現状や悩み、心の内を語り合い、解決に向けてみんなで一緒に考えました。

参加された方の感想



○参加して良かったです。まだまだこれからが本番だと思うので、これからもアドバイスをお願いします。

○いろいろな人の体験談を聞いて、参考になりました。

○参加して気持ちが楽になりました。初心にかえって優しく対応したいと思います。



② 6月26日（木）、高砂市ユーアイ福祉交流センター1階交流スペース1において、「第16回高砂認知症セミナー」のオンライン配信があり、10名の参加者がZOOM研修を視聴しました。

MCI（軽度認知障害）とアミロイド抗体薬について、医療法人公仁会 姫路中央病院 理事長 東 靖人 先生から学びました。

※アミロイド抗体薬は、アルツハイマー型認知症の進行を抑制することが期待されています。

参加された方の感想

○難しかったが、勉強になった。この学びがいつか自分自身のためになると思います。

○アミロイド抗体薬の対象や、MCIについて理解できました。

お知らせ

いるかの会だよりの発送作業は、偶数月の第1月曜日に高砂市ユーアイ福祉交流センター1階研修室で、13時30分より行います。発送作業のあと14時30分から15時30分まで家族のための相談会を開催しますので、お気軽にご参加ください。



7月の行事報告



～介護施設についてみんなで学ぼう！（13名参加）～

7月18日（金）、高砂市ユーアイ福祉交流センター1階交流スペース1・2において、社会福祉法人 常寿会「特別養護老人ホーム常寿園」施設長 長谷川 均 氏にお越しいただき、「介護施設についてみんなで学ぼう！」をテーマに講座を開催しました。

在宅サービスと施設サービスの違いや、高砂市内の施設待機状況、在宅介護で役立つグッズ等、詳しく説明していただきました。質疑応答も活発に行われ、大変有意義な時間となりました。



参加された方の感想

- 介護施設の事がいろいろ聞けて、今後の参考にしたいと思いました。
- サービスの違いについて詳しく知ることができました。
- スライディングシート・スライディンググローブなど、役立つグッズが知れて良かったです。
- 詳しく説明していただき内容も分かりやすかったです。



連日の猛暑により、体調を崩しやすい時期となっています。
くれぐれも、無理のないようにお過ごしください。



いるかの会 行事のお知らせ

～8月のいるかの会～

すずらの会・子いるかの会との 合同行事

- 【日 時】8月26日（火）13：30～15：00
- 【場 所】高砂市役所 2階 健康教育室
- 【内 容】呼吸法・瞑想法を学び心を整え
ましょう。パート5
- 【講 師】高野山真言宗地蔵山金剛寺
副住職 松井 亮鷹師



※事前にお申し込みください。

～9月のいるかの会～

ワイワイがやがやお話し会

日頃の介護について介護者同士で気軽に話し
合い情報交換します。（子いるかの会と合同）

- 【日 時】9月19日（金）13：30～15：30
- 【場 所】高砂市ユーアイ福祉交流センター
1階 研修室
- 【内 容】親睦交流、情報交換



※事前にお申し込みください。



【申込み・問合せ先】

高砂市社会福祉協議会（TEL 079-444-3020）

