

認知症の人を介護している家族の方々をささえる情報誌

いるかの会だより



【発行】高砂市認知症の人をささえる家族の会「いるかの会」

【事務局】社会福祉法人 高砂市社会福祉協議会（地域福祉課）

〒676-0023 高砂市高砂町松波町 440-35 高砂市ユーアイ福祉交流センター内

(TEL 079-444-3020 / FAX 079-443-0505)

2025. 10月



8月の行事報告



～「第5回 阿字観」（すずらんの会、子いるかの会合同行事）を開催しました～

8月26日（火）高砂市役所 健康教育室で、すずらんの会・子いるかの会との合同行事「第5回 阿字観」が開催されました。高野山真言宗 地藏山金剛寺 副住職 松井亮鷹師を講師に迎え、「瞑想法・呼吸法」を学びました。

体験実習では心を落ち着かせ、リラックスした状態で調心（瞑想状態）に入っていくことができ、自分自身を見つめる良い機会となりました。

参加者からは「瞑想をすると優しい気持ちになり、生きている、生かされていることに感謝できる。」といった声や、「寝る前に瞑想すると、よく眠れる。」等、感想が寄せられました。



9月の行事報告



～エーザイ株式会社と懇談会を開催しました(20名参加)～

9月19日（金）高砂市ユーアイ福祉交流センター2階 交流スペース6.7において、「ワイワイがやがやお話し会・エーザイ株式会社と懇談会」を開催しました。

いるかの会では久しぶりの参加者もおられ、それぞれの介護についての近況や体験談を話し合い、家族会だからこそ分かる不安や悩みを共有しました。

エーザイ株式会社との質疑応答も活発に行われ、大変有意義な懇談会となりました。



エーザイ株式会社の感想(原文のまま)



- 様々な葛藤があったかと思いますが、いるかの会に参加されていた皆様に介護を受けていた認知症ご本人は幸せであったのではないかと感じました。
- お話しの中で、信頼できる主治医の存在、悩みを打ち明け共感・励みとなる家族の会が心の支えとして大切であることを教えていただきました。
- 皆様の根底にあるものが、家族を想う気持ち・愛情であることを強く感じました。ご本人様がお亡くなりになられても、その愛は何も変わることなく、あり続けていることにも感銘させていただきました。
- 薬の開発に対する期待が製薬会社に向けられているのがよく伝わってきて、社員として情報提供のあり方を考え直す機会になりました。

お知らせ

「いるかの会だよりの発送作業」は、偶数月の第1月曜日に高砂市ユアアイ福祉交流センター1階研修室で13時30分より行います。発送作業のあと14時30分～15時30分まで家族のための相談会を開催しますので、お気軽にご参加ください。

9月のいるかの会に実習生が参加しました



エーザイ株式会社との懇談会に参加させていただきました。いるかの会では介護者が集まり、経験を言葉にしていく中で、それぞれの話を受け止め、共感し合う姿が印象的でした。また、今後の不安を抱えている介護者にとって、気持ちを聞いてもらえる場・家族会の言葉は大きな支えになっていると感じました。介護をされている方の生の声を聞く経験は大きな学びとなりました。この学びを今後の勉強に活かしていき、将来に繋がっていきたいと思います。参加させていただき、ありがとうございました。

 武庫川女子大学 心理・社会福祉学部 社会福祉学科 3回生 大亀 綾子



エーザイ株式会社との懇談会に参加させていただきました。経験談を聞かせていただき、認知症でも症状が違い、介護する側の悩みも違うということを知ることができました。いるかの会は、介護者がひとりで抱え込まず、地域との繋がりを保ち続けることができる大切な居場所だと感じました。将来、家族の気持ちにも寄り添うことができる社会福祉士になれるよう、学んだことを活かしていきたいと思います。参加させていただき、ありがとうございました。

 兵庫大学 生涯福祉学部 社会福祉学科 3回生 白川 瑠菜



いるかの会 行事のお知らせ

～10月のいるかの会～



施設見学会



【日 時】10月20日(月) 13:30～15:30
【場 所】特別養護老人ホーム 竜山常寿園
【内 容】市内施設を見学する中で介護保険の施設への理解を深めます。

※現地集合
(送迎が必要な方はご相談ください。)

※事前にお申し込みください



【申込み・問合せ先】

高砂市社会福祉協議会 (TEL 079-444-3020)



～11月のいるかの会～

すずらんの会・子いるかの会 合同行事

地域包括支援センター 支援協力センターとの交流会



家族の介護の悩みや疑問について、専門職のお話を聞いてみませんか。お気軽にご参加ください。

【日 時】11月21日(金) 13:30～15:30
【場 所】高砂市ユアアイ福祉交流センター
1階 交流スペース1.2

【内 容】専門職との情報交換会
「介護の困りごと・地域で支える介護のかたち」
～地域包括支援センターの取り組み紹介～

※当日参加もOKです。