

# いるかの会だより



【発 行】高砂市認知症の人をささえる家族の会「いるかの会」

【事務局】社会福祉法人 高砂市社会福祉協議会（地域福祉課）



〒676-0023 高砂市高砂町松波町 440-35 高砂市ユアアイ福祉交流センター内  
(TEL 079-444-3020 / FAX 079-443-0505)

2025. 12月



## 10月の行事報告

～施設見学に行ってきました！(6名参加)～



10月20日(月)、新しく開設された特別養護老人ホーム「竜山常寿園」を訪問し、施設見学を行いました。長谷川施設長の案内で館内をゆっくりと巡り、見守りセンサー・ミストシャワー浴など最新の介護機器、さらに8つのユニットがそれぞれ異なるデザインであることなど、丁寧な説明を受けました。見学の最後には会議室で質疑応答の時間が設けられ、活発な意見交換を行いました。



## 11月の行事報告



～地域包括支援センター・支援協力センターとの交流会を開催しました（20名参加）～

11月21日(金)、高砂市ユアアイ福祉交流センターで、すずらんの会・子いるかの会との合同行事として、高砂市地域包括支援センター・支援協力センターの職員との交流会を開催しました。今年度は「介護の困りごと・地域で支える介護のかたち」をテーマに、地域包括支援センターの取り組みについて詳しくお話を伺いました。さらに、市内3カ所にある支援協力センター職員も交えた懇談会を行い、専門職の視点からの話を聞くことができ、有意義な交流会となりました。



### 参考された方の感想(原文のまま)



- 色々な個別の話を伺えて良かったです。
- 地域に広く開かれたカフェ、地域包括支援センターを創ってほしいと思います。
- いつも参加させていただいて勉強になっています。これから先が不安でいっぱいですが、聞くことによって少し安心できます。
- カフェを若い人も参加する、多世代交流の場になればいいと思いました。
- 核家族化が進み、高齢者の様々な変化、生活を見たことがないまま8050の世代になり、どう対応していいか分からぬ家族もいると思う。高齢者と暮らしたことない様な若い方とも地域包括支援センターが接点を持つ必要を感じました。

## ～高齢者に関する相談や悩みについて

### お気軽に連絡してください



- ・介護のこと…介護保険を利用したい
- ・健康のこと…介護予防のため運動をしたい
- ・家族のこと…介護する人のための情報が知りたい
- ・近所の高齢者のこと…隣から怒鳴り声が聞こえてくる
- ・お金や財産管理のこと…成年後見制度について

### 【問合せ先】

○地域包括支援センター

079-443-3723

○地域包括支援協力センター

常寿園 079-446-1181

めぐみ苑 079-449-0112

のじぎくの里 079-247-9210



お知らせ

「いるかの会だよりの発送作業」は、偶数月の第1月曜日に高砂市ユアアイ福祉交流センター 1階 研修室で、13時30分より行います。発送作業のあと14時30分から15時30分まで「家族のための相談会」を開催しますので、お気軽にご参加ください。

## 11月のいるかの会に実習生が参加しました！



11月21日の三会合同行事「地域包括・支援協力センターとの交流会」に参加させていただきました。手紙～親愛なる子供たちへ～という歌を通して助け合い、支え合うことの重要性を理解することができました。「あなたの人生の始まりに私がしっかりと付き添ったように私の人生の終わりに少しだけ付き添ってほしい。」という歌詞が印象に残っています。認知症になり、性格が変わってしまったと落ち込んでしまうのではなく、相手を理解し、支えることが大切だと感じました。本人、家族の全員が無理のないよう生活が送れるように、いるかの会などの家族会、地域包括支援センターがあることを学ばせていただきました。

参加させていただき、ありがとうございました。

神戸学院大学 総合リハビリテーション学部 社会リハビリテーション学科 藤本 咲良



## いるかの会 行事のお知らせ



### ～12月のいるかの会～

#### おしゃべりランチでリフレッシュ！ ～介護者のつどい～

【日 時】12月15日(月) 12:30～14:30

【場 所】曾根地域交流センター2階  
会議室2(高砂市曾根町2301)

【参加費】700円(お弁当、お茶代込み)

【持ち物】500円相当のプレゼント  
(プレゼント交換します)

【申込締切】12月11日(木)



※事前にお申し込みください。

### ～1月のいるかの会～

#### ワイワイがやがや「お話し会」

日頃の介護について介護者同士で気軽に話し合い情報交換します。(子いるかの会と合同)



【日 時】令和8年1月16日(金)

13:30～15:30

【場 所】高砂市ユアアイ福祉交流センター  
1階 研修室

【内 容】親睦交流、情報交換



※事前にお申し込みください。

【申込み・問合せ先】高砂市社会福祉協議会 (TEL 079-444-3020)