

いるかの会 総会（第2部）懇談会



総会終了後の懇談会は、来賓や施設関係者の方も交えて行いました。今注目されている、本人の意思尊重、家族や医療従事者の負担の軽減などを目的としたACP（家族会議）についての話を聞きました。また、関係機関の参加者からは専門的な視点で貴重な意見や情報提供をいただき、会員にとって充実した時間を過ごすことができました。



【参加された方の感想】

- いるかの会の29年間は、様々なことがあって乗り越えられたのだと思います。これからもひと山ふた山、みんなで手を取り合って、前へ進んでほしいと思います。
- 認知症の家族を支える会という介護する家族にとって、オアシスになることを望みます。
- 色々な話が聞けて、日頃の介護の問題を知り、事前に家族・当事者を含めて様々な情報を広めることの大切さを感じました。

おしらせ

第17回 高砂認知症セミナー



【日時】6月25日（木）14：00～15：00

【内容】製品情報提供：14：00～エーザイ株式会社 座長：ふじわら医院 院長 藤原 史利 先生
特別講演：14：10～『加古川中央市民病院における抗アミロイドβ抗体薬治療のリアルワールド
— 導入後の実際と課題』

加古川中央市民病院 精神神経科 主任科部長（兼）認知症疾患医療センター
センター長 大谷 恭平 先生

【共催】高砂・認知症を考える会/エーザイ株式会社・バイオジェン・ジャパン株式会社

要申込み

高砂市医師会館からZOOMでオンライン配信での開催となります。ユアアイ福祉交流センターで視聴します。参加をご希望の方は、事務局までお申し込みをお願いいたします。
なお、参加申し込みは「いるかの会」会員のみとさせていただきます。



いるかの会 行事のお知らせ



～介護の不安や悩みなど、心の内を話してみませんか？気軽にご参加ください～

～6月のいるかの会～

ワイワイがやがや「お話し会」

日頃の思いや介護の悩み、疑問などを気軽に語り合い、情報交換します。

【日時】6月15日（月）13：30～15：30

【場所】ユアアイ福祉交流センター
1階 研修室

※ご自由にご参加ください。

～7月のいるかの会～

認知症による資産凍結を防ぐための相続・生前対策について

【日時】7月17日（金）13：30～15：30

【場所】ユアアイ福祉交流センター
1階 交流スペース1・2・3

【内容】家族信託、相続について

【講師】梅谷事務所 司法書士 梅谷 正太氏

※事前にお申し込みください。

【申込み・問合せ先】

高砂市社会福祉協議会（TEL 079-444-3020）

認知症の人を介護している家族の方々をささえる情報誌

いるかの会だより



【発行】高砂市認知症の人をささえる家族の会「いるかの会」

2026. 6月

【事務局】高砂市社会福祉協議会（地域福祉課）

〒676-0023 高砂市高砂町松波町 440-35 高砂市ユーアイ福祉交流センター内

(TEL 079-444-3020 / FAX 079-443-0505)

第29回 いるかの会 総会を開催しました！



5月18日（月）、第29回「いるかの会」総会を、高砂市ユーアイ福祉交流センター1階 交流スペース1・2で開催しました。令和7年度活動報告及び決算報告、令和8年度役員体制、活動計画及び予算が承認されました。活動計画では、例会等を年14回開催し、引き続き会員相互の情報交換や交流、研修やリフレッシュの機会を提供していくことになりました。また、高砂市内の家族会「すずらの会」、「子いるかの会」とも連携し、交流や情報共有を行いながら、協力していくことを確認しました。

総会終了後は、来賓や施設関係者等を交えて懇談会を開催し、参加者の近況や悩みを語り合い、大変有意義な懇談会となりました。

会長あいさつ（黒田 敏正）

「いるかの会」は、発足当初から今日まで手探りの状態でしたが、活動を続けてこられたのも、関係機関のみなさま方の温かいご支援のおかげであると感謝しています。

私たち「いるかの会」は、家族が認知症になったことで起こる孤独や辛さを経験した人たちの集まりです。

参加された方が、心の内を吐き出し、自分の問題を自分のことのように考えてくれる人がいると思ってもらえる場にしたいのです。大変なのは自分ひとりではないと思ってもらいたいのです。

家族の心に少しでも余裕ができれば、認知症の人への対応もプラスになると思います。

「いるかの会」は、家族の話に真剣に耳を傾けること、辛い思いをわかり合うこと、知恵と経験を分かち合う事で家族を元気にしていきたいと思ひます。



今年度もよろしく
お願いいたします。
みなさんの参加を
お待ちしております！

令和8年度 役員

会長	黒田 敏正
副会長	奥田 京子
会計	西 めぐみ
監事	三好 恵美
監事	山口 清子

お知らせ



「いるかの会だよりの発送作業」は、偶数月の第1月曜日に高砂市ユーアイ福祉交流センター1階研修室で、13時30分より行います。また、発送作業のあと14時30分から15時30分まで、会員による「家族のための相談会」を開催しますので、お気軽にご参加ください。

令和8年度 活動計画

1 例会等の開催

総会、役員会、例会を年 14 回開催し、会員相互の情報交換や交流、親睦、リフレッシュを図るとともに、認知症の人及び介護者(家族)の健康や介護に必要な知識習得等の研修を行います。今年度の例会の開催日は原則として、偶数月は第 3 月曜日、奇数月は第 3 金曜日に開催し、介護者(家族)の参加の機会の充実に努めます。

また、「たかさご社協だより」や社協ホームページへの掲載により、行事の開催について会員以外の認知症の人を介護する家族にも広く参加を呼びかけます。

2 いるかの会だよりの発行等による広報活動

会報「いるかの会だより」を年 6 回作成・発行し、会員や介護者OBへの情報提供を行うとともに、地域交流センター等の公共施設にも掲示し、市民や会員以外の介護者に対しても、認知症への理解と本会の普及、情報提供を行い、支援者の拡大に努めます。

また、会員による広報発送作業を偶数月の第 1 月曜日に行い、発送作業終了後には家族のための相談会を開催します。

【広報発送作業】《13 時 30 分～14 時 30 分ユーアイ福祉交流センター 1 階 研修室》

【介護相談会】 《14 時 30 分～15 時 30 分ユーアイ福祉交流センター 1 階 研修室》

3 市内・近隣市・県下の家族会との交流及び研修会の参加

市内の支え合う介護者の会「すずらの会」、若年性認知症とともに歩む「子いるかの会」と連携した相互交流や、「認知症の人と家族の会」兵庫県支部等の県下の家族会等との情報交換を行います。

また、関係機関の開催する研修会等への参加に努めます。

4 啓発活動、提言・要望活動の推進

認知症に対する先入観や偏見がなくなるよう、認知症についての啓発活動を関係機関・団体と連携を図りながら積極的に推進します。

また、引き続き、高砂市地域包括支援センター運営協議会(兼地域密着型サービス運営委員会)、高砂市地域包括支援センター運営委員会、チームオレンジ(認知症)活動推進グループワーキング会議の委員として参画し、介護者の意見や要望の集約を行い、関係諸機関に対して当事者の声を届ける活動を推進します。

5 地域包括支援センター及び地域包括支援協力センターとの連携

高齢者の総合相談窓口である高砂市地域包括支援センターや市内 3カ所にある地域包括支援協力センターとの連携を図り、認知症の人や介護者の負担軽減につながる支援の推進を図ります。

また、地域包括支援センターが主催する諸活動(行事)にも積極的に協力、参加します。

6 会員による相談活動の実施

例会等に出席できない会員の近況については事務局を通じて確認を行うとともに、相談等があった場合は、事務局と連携し会員により随時相談に応じ対応します。

令和8年度【いるかの会】活動計画

※今年度の例会は、原則偶数月は第3月曜日、奇数月は第3金曜日を開催します。

回	開催日時	行事内容	開催場所
1	4月20日(月) 13:30~15:30	総会に向けての話し合い 〔内容〕新役員、総会準備	ユーアイ福祉交流センター 1階 研修室
2	5月8日(金) 13:30~15:00	役員会 〔内容〕総会議案書(案)検討、会計監査	ユーアイ福祉交流センター 1階 研修室
3	5月18日(月) 14:00~15:30	第28回総会及び懇談会 〔内容〕議案審議、懇談会	ユーアイ福祉交流センター 1階 交流スペース1.2
4	6月15日(月) 13:30~15:30	ワイワイがやがや「お話し会」 〔内容〕親睦交流、情報交換(子いるかの会と合同)	ユーアイ福祉交流センター 1階 研修室
5	6月25日(木) 14:00~15:30	第17回高砂認知症セミナー 〔内容〕「加古川中央市民病院における抗アミロイドβ抗体薬治療のリアルワールド導入後の実際と課題」	ユーアイ福祉交流センター 1階 交流スペース1.2
6	7月17日(金) 13:30~15:30	認知症による資産凍結を防ぐための相続・生前対策について 〔内容〕家族信託、相続について 〔講師〕梅谷事務所 司法書士 梅谷 正太 氏	ユーアイ福祉交流センター 1階 交流スペース1.2.3
7	8月25日(火) 13:30~15:00	すずらんの会・子いるかの会との合同行事① (担当:すずらんの会) 〔内容〕健康体操、コグニサイズ 〔講師〕高砂白寿苑 職員	高砂市役所 2階 健康教育室
8	9月18日(金) 13:30~15:30	ワイワイがやがや「お話し会」 〔内容〕親睦交流、情報交換(子いるかの会と合同)	ユーアイ福祉交流センター 1階 交流スペース1.2
9	10月19日(月) 13:30~15:30	施設見学 〔内容〕施設見学	フェニックス加古川ケアセンター
10	11月20日(金) 13:30~15:30	すずらんの会・子いるかの会との合同行事② (担当:いるかの会) 〔内容〕地域包括・支援協力センターとの交流会	ユーアイ福祉交流センター 1階 交流スペース1.2
11	12月21日(月) 12:30~14:30	クリスマス交流会 〔内容〕親睦交流、情報交換	曽根地域交流センター
12	令和9年度 1月15日(金) 13:30~15:30	ワイワイがやがや「お話し会」 〔内容〕親睦交流、情報交換(子いるかの会と合同)	ユーアイ福祉交流センター 1階 研修室
13	2月15日(月) 13:30~15:30	すずらんの会・子いるかの会との合同行事③ (担当:いるかの会) 〔内容〕未定 〔講師〕なないろ居宅介護支援事業所 船越 綾子 氏	ユーアイ福祉交流センター 1階 交流スペース1.2
14	3月19日(金) 13:30~15:30	ワイワイがやがや「お話し会」 〔内容〕年間計画、親睦交流、情報交換(子いるかの会と合同)	ユーアイ福祉交流センター 1階 研修室

☆行事の開催日時や場所は変更または中止する場合があります。随時、ホームページでご案内しますのでご確認ください。

☆内容が未定の例会は「いるかの会だより」、「社協だより」「ホームページ」でお知らせしていきますので、ご確認ください。

☆例会に参加できない会員の方で相談等がある場合には、お気軽に「いるかの会事務局(444-3020)までご連絡ください。会員による相談に随時対応します。



令和8年度「いるかの会」会費納入のお願い 年額 1,200円

平素は、いるかの会の活動にご賛同いただきありがとうございます。

会費は、「いるかの会だより」の発行や行事の開催経費などに活用させていただいております。

令和8年度の会費の納入につきまして、引き続きのご支援をお願い申し上げます。

【振込先】兵庫南農業協同組合 伊保支店(普通)口座番号 5796346 いるかの会