

認知症の人を介護している家族の方々をささえる情報誌

いるかの会だより

【発行】高砂市認知症の人をささえる家族の会「いるかの会」

【事務局】社会福祉法人 高砂市社会福祉協議会（地域福祉課）

〒676-0023 高砂市高砂町松波町 440-35 高砂市ユーアイ福祉交流センター内

(TEL 079-444-3020 / FAX 079-443-0505)



2026. 8月号

6月の行事報告



～①ワイワイがやがやお話し会 ②高砂認知症セミナーオンライン配信～

① 6月15日（月）、高砂市ユーアイ福祉交流センター1階研修室で、「ワイワイがやがやお話し会」を開催しました。（参加者6名）

久しぶりの参加者もおられ、それぞれが抱えている介護の現状や悩み、心の内を語り合い、解決に向けてみんなで一緒に考えました。

「いるかの会」は、家族の話に真剣に耳を傾けること、辛い思いをわかり合うこと、知恵と経験を分かち合うことで、これからも家族を元気にしていきたいと思います。



参加された方の感想

- 介護者目線の本を紹介していただき、助かりました。
- 今後、料理の仕方や、介護の方法など詳しく聞きたいです。

お気軽に
ご相談ください！



② 6月25日（木）、高砂市ユーアイ福祉交流センター2階交流スペース6において、「第17回高砂認知症セミナー」のオンライン配信があり、7名の参加者がZOOM研修を視聴しました。

「加古川中央市民病院における抗アミロイドβ抗体薬治療のリアルワールド～導入後の実際と課題」をテーマに加古川中央市民病院 精神神経科 主任科部長（兼）認知症疾患医療センター センター長 大谷 恭平 先生から学びました。

参加者から、「薬だけでなく、暮らしまで守りたい。医師だけでなく、地域包括支援センターや家族も含め連携していきたい。」という言葉にとっても感銘を受けた。と感想をいただきました。

「気づいたら早めに専門医療へ」がこれまで以上に重要になっている。認知症は、発症のかなり前から脳にアミロイドβが蓄積するため、診断はアミロイドPETで確定。治療は抗アミロイドβ抗体薬を使用。これは、脳内アミロイドβを除去し進行を「遅らせる薬」であり、「治す薬」ではない。効果も安全性も早いほど有利であり、気づいた時点で早めに専門医療にかかることが選択肢を残す。加古川中央市民病院は、地域の身近な認知症医療の窓口として機能している。



いるかの会だよりの発送作業は、偶数月の第1月曜日に高砂市ユーアイ福祉交流センター1階研修室で、13時30分より行います。発送作業のあと14時30分から15時30分まで家族のための相談会を開催しますので、お気軽にご参加ください。



7月の行事報告



～認知症による資産凍結を防ぐための相続・生前対策について(22名参加)～

7月17日(金)、高砂市ユーアイ福祉交流センター1階交流スペース1・2・3において、司法書士法人 梅谷事務所 代表 梅谷 正太 氏にお越しいただき、「認知症による資産凍結を防ぐための相続・生前対策について」をテーマに講座を開催しました。事例を交えながら、家族信託について分かりやすく説明していただき、メリットやデメリットについても学ぶことができました。

講義中、参加者から活発に質問が飛び交い、その場で疑問解決にいたることで、さらに理解も深まり大変有意義な時間となりました。



参加された方の感想

- 具体的な内容でとても分かりやすく、勉強になりました。
- 大変良かったです。お人柄の良さ、梅谷先生の話に引き込まれました。
- 初めて聞く話でした。相続対策等、全般が理解することができました。
- 事例を通しての説明が大変分かりやすかったです。



連日の猛暑により、体調を崩しやすい時期となっています。
くれぐれも、無理のないようにお過ごしください。



いるかの会 行事のお知らせ



～8月のいるかの会～

すずらの会・子いるかの会との合同行事

- 【日 時】8月25日(火) 13:30～15:00
【場 所】高砂市役所 2階 健康教育室
【内 容】健康体操(コグニサイズ)
マクラメ制作
【講 師】社会医療法人順心会 介護老人保健施設 高砂白寿苑
岡本 学 氏
小林 加容子 氏



※事前にお申し込みください。

～9月のいるかの会～

ワイワイがやがやお話し会

日頃の介護について介護者同士で気軽に話し合い情報交換します。
(子いるかの会と合同)

- 【日 時】9月18日(金) 13:30～15:30
【場 所】高砂市ユーアイ福祉交流センター 1階 研修室
【内 容】親睦交流、情報交換



※事前にお申し込みください。



【申込み・問合せ先】

高砂市社会福祉協議会 (TEL 079-444-3020)

