

\*\*\*\*\* 令和8年度 第2回 \*\*\*\*\*

# 「介護者のつとえ」

～介護のこと、気になっていること、お話しませんか～

参加費

無料

【日時】 令和8年8月20日（木） 13：30～15：30

【場所】 高砂市ユーアイ福祉交流センター  
1階交流スペース1.2  
高砂市高砂町松波町440-35

【対象】 高砂市在住・在勤で介護をしておられる方  
介護に興味のある方

\* 「成年後見制度」って？

\* 講師：高砂市成年後見支援センター職員

\* 「大切な家族の今後が心配…」  
将来に備えて知っトク情報をお届けします。

\* 「介護の体験・頑張りすぎないコツ」

\* 講師：高砂市支え合う介護者の会  
すずらんの会より2名

\* 実際にご家族を介護された経験をお持ちの方々にお越しいただき、体験談などを交えてお話しいただきます。

参加者同士の交流や情報交換もできます。お気軽にご参加ください。

申込み  
問い合わせ先

高砂市地域包括支援センター

TEL 079-443-3723

