

協力センターめぐみ苑共催

令和8年度 第3回 介護者のつどい

今回のテーマは

「高齢者の食事を考える」

～ 健康を支える「食べ方」の工夫 ～

日 時：令和8年10月22日（木）13：30～15：30

場 所：めぐみ苑1階会議室（高砂市阿弥陀町阿弥陀43-1）

講 師：管理栄養士 藤井 玲子 氏 介護福祉士 船曳 健司 氏

内 容：高齢者の食事について（質疑応答・交流会等）

対 象：市内在住・在勤の方、介護に関心のある方

定 員：15名（定員になり次第締め切ります）

参加費：無料



**栄養士による
栄養について**

バランスのよい食事

- 主食
- 主菜
- 副菜
- 汁物・その他

知識を深め、
よりよいケアにつなげましょう

**介護士による
食事介助について**

一人ひとりに合わせた、
やさしい食事介助を目指して

お申し込み・お問い合わせ先

高砂市地域包括支援センター

TEL：079-443-3723

受付時間：月～金（祝日を除く）8：30～17：15