

緊急事態宣言解除後の開催の判断



いきいき百歳体操

メンバーの意思確認

もうしばらく
お休みにする

感染予防しながら開催する
代替え活動を検討

代替え活動を検討

開催のルール

- ① 手洗いの徹底
- ② 換気もしくは屋外で実施
- ③ 座る間隔を広くする

※県の『通いの場の活動を行う上で注意すべきポイント』
をご参照下さい。



活動事例紹介

- ① 少人数で短時間の散歩
- ② 近くの公園でラジオ体操
- ③ 声かけ訪問

☆体調チェック (いつもと違って体調が悪い場合はお休みしましょう)

- 体温は平熱である(37.5℃を超える場合、外出は控えましょう)
- 発熱や咳、のどの痛みなど風邪の症状がない
- だるさ、息苦しさがない
- においや味がいつもと同じ

いきいき百歳体操 問い合わせ先
地域包括支援センター
Tel:079-443-3723

