



～一人ひとりが思いやり 心ふれあうぬくもりのまち～  
しゃ きょう

# 社協だより

Vol.344

令和3年  
(2021年)

4月号



## いきいき百歳体操・高砂市版DVDが 完成しました!

高砂市スポーツ推進委員の南様、山本様のご協力のもと、いきいき百歳体操DVD・高砂市版を作成しました。現在、活動しているグループに1枚ずつ配布しています。

### 主 な 内 容

- P2…高砂市地域包括支援センター年間行事予定
- P3…SOSネットワーク模擬訓練のご案内
- P4…赤い羽根共同募金助成案内

いきいき百歳体操の  
グループを立ち上げたい方は  
地域包括支援センターにご連絡ください。

TEL 079-443-3723



## 令和3年度 年間行事予定

地域で暮らす高齢者が住み慣れた場所で自分らしく生活できるように、4つ事業(①総合相談 ②権利擁護 ③包括的・継続的ケアマネジメント支援 ④介護予防ケアマネジメント)と認知症施策の推進などに取り組んでいきます。

| 事業名                                                                                              | 内容                                             | 時期                     | 対象者                                                                                             |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 高齢者の総合相談                                                                                         | 介護保険や認知症、高齢者虐待の相談を受け付けています                     | 随時                     | 市民           |
| 高齢者のための成年後見相談会                                                                                   | 成年後見制度利用の相談会                                   | 年2回                    | 市民                                                                                              |
| 権利擁護講演会                                                                                          | 消費者被害や成年後見制度に関連した学習会を開催しています                   | 年1回(1月)                | 消費者被害や成年後見制度に関心のある市民                                                                            |
| 認知症初期集中支援チーム                                                                                     | 物忘れや認知症状でお困りの方へ医療や介護の専門職がチームで支援や相談を行っています      | 随時                     | 40歳以上の認知症または認知症が疑われる市民                                                                          |
| SOSネットワーク模擬訓練                                                                                    | 認知症の方が家に帰れなくなった時にどうすればいいかメール配信や声かけ訓練等の模擬体験をします | 随時                     | 市民                                                                                              |
| 認知症サポーター養成講座  | 認知症のことや認知症の方へのかかわり方を学ぶ機会をつくります                 | 当センター主催は年3回<br>依頼開催は随時 | 認知症に関心のある市民<br>市内在勤の方                                                                           |
| あたまたの健康チェック                                                                                      | もの忘れが気になる方の簡単なチェックをします                         | 月1回(各回5名)              | 65歳以上の市民                                                                                        |
| 介護者のつどい                                                                                          | 介護の日常を共有し、気づきを見つけるお手伝いをします                     | 年4回<br>(5月・8月・10月・2月)  | 介護をしているもしくは関心のある市民                                                                              |
| いきいき百歳体操                                                                                         | 百歳体操を始めたいグループやグループ継続のための支援をします                 | 随時                     | 活動中のグループ<br>市民                                                                                  |
|                                                                                                  | 百歳体操を行っているグループの交流を図ります                         | 年2回                    | 活動中のグループ                                                                                        |
| 施設間ネットワーク研修会                                                                                     | 高齢者が在宅で生活するための支援方法を学びます                        | 年3回                    | 市内介護事業所職員                                                                                       |
| 高砂市介護支援専門員研修会・連携研修会                                                                              | ケアマネジャーが情報を共有したり研修をします                         | 年1回(研修会)<br>年3回(連携研修会) | 市内介護支援専門員  |
| 地域ケア会議                                                                                           | 生活課題を解決する為に、様々な職種で検討します                        | 随時                     | 高齢者に関わる専門職                                                                                      |

開催や実施条件等、事業詳細は下記へお問い合わせください。

問合せ先 **高砂市地域包括支援センター** (高齢者の介護と福祉の相談窓口) **TEL.443-3723**

～認知症になっても安心して暮らせる地域を目指して～

# SOSネットワーク模擬訓練を 開催してみませんか？

## 模擬訓練ってどんなことをするの？

認知症についての理解を深めます。そして、認知症の方が行方不明になった場合どういった声かけや対応ができるか実際に体験しながら、みんなで学んでいきます。



## 模擬訓練の目指すこと

- ① 認知症を正しく理解する
- ② 認知症の人に声をかけ、適切に対応できる
- ③ 認知症になっても安心して暮らし続けることができる地域をつくる



### 開催いただいた地区 (平成29年～令和1年度)

- 高砂町(朝日町、浜田町)
- 曽根東之町
- 牛谷団地
- 阿弥陀(東、南、中西)



## 実施後、90%の方に「参加してよかった」と回答をいただきました

- 気になる方がいても、通り過ぎることがありましたが声をかけてみようと思った。
- 何回も練習できたら普通に声かけできると思う。
- 実際に訓練のようなことがあったら勇気をもって声かけをしようと思う。
- SOSネットワークの登録者を増やすことで地域の認知症の方の発見が早くできると感じた。

ご興味のある方はこちらまでお問合せください。

**問合せ先** 高砂市地域包括支援センター（高齢者の介護と福祉の相談窓口） TEL.079-443-3723





# 赤い羽根共同募金助成案内

「共同募金運動」でお寄せいただいた募金を、市内で福祉活動等を行う団体及び施設等の健全な団体運営及び事業運営を支援するため、「高砂市共同募金委員会地域福祉事業」として助成するもので、希望する団体、グループを募集します。

## 団体運営費

- |             |                                                                                 |
|-------------|---------------------------------------------------------------------------------|
| 1.助成対象事業    | 団体の維持管理経費                                                                       |
| 2.助成対象団体    | 市内で、地域福祉の推進を目的に設置された団体及び施設、地域でボランティア活動を行っているグループ及び共同募金会が認めた団体で運営費が逼迫している状況にある団体 |
| 3.助成対象財政状況等 | 前年度の決算繰越金が当該年度収入額の概ね20%を下回る状況で、かつ原則として会計規模が前年度と同様程度であると認められる場合等                 |
| 4.助成金額      | 概ね、年間運営費の10%以内                                                                  |
| 5.提出書類      | 地域福祉団体等運営費助成申請書(様式第1号)、団体概要書(様式第3号)、前年度決算書及び事業報告書、当年度予算書及び事業計画書                 |
| 6.選考方法      | 書類審査 ヒアリング                                                                      |

## 事業経費

- |             |                                                                                                                                                                                                                                  |
|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1.助成対象事業    | ①地域福祉事業等に関する行事の開催経費<br>(ただし、同様と認められる事業については、2年を限度とする、また、人件費、食糧費、記念品代、景品代等は対象外とする)<br>②団体の事業実施及び施設に必要な器具備品購入費<br>(ただし、原則前年度助成を受けた者は、対象外とする)<br>③新たに設置する施設等の設備費<br>④災害被災地での被災者支援に関する事業<br>(ただし、視察・見学及び物資や義援金の運搬を主たる目的とする活動は対象外とする) |
| 2.助成対象団体    | 市内で、地域福祉の推進を目的に設置された団体及び施設、地域でボランティア活動を行っているグループ及び共同募金会が認めた団体                                                                                                                                                                    |
| 3.助成対象財政状況等 | 事業開催等経費により運営経理上に支障が認められる場合等、長期積立等による事業実施に不足を生じる場合等                                                                                                                                                                               |
| 4.助成金額      | 経費の3/4以内(百円単位切り捨て)で50万円以内(ただし、共同募金会が認めた場合は、この限りでない)                                                                                                                                                                              |
| 5.提出書類      | 地域福祉事業開催経費等助成申請書(様式第2号)、団体概要書(様式第3号)、当該事業計画書、前年度決算書及び事業報告書、当年度予算書及び事業計画書                                                                                                                                                         |
| 6.選考方法      | 書類審査 ヒアリング 現地調査                                                                                                                                                                                                                  |



**申込締切日 5月28日(金)**

※助成申請書は高砂市共同募金委員会事務局にあります。  
または、ホームページよりダウンロードできます。

応募先・問い合わせ先 **高砂市共同募金委員会事務局(高砂市社会福祉協議会 総務課内)**

〒676-0023 高砂市高砂町松波町440-35 高砂市ユアアイ福祉交流センター(ユアアイ帆っとセンター)内

**TEL 079-443-3720 FAX 079-444-4865**

# 生きがい対応型デイサービスセンターだより



市内在住のおおむね60歳以上で、介護保険サービスを利用していない人を対象に、介護予防を目的とした仲間づくりや交流、健康増進等の行事を下記のとおり行っています。  
※参加の際には、利用登録と『地域ささえあい講座』の受講が必要です。

## わくわくフェスタ

### まち散策

あらい浜風公園まで歩きます

- 日 時：4月16日(金)11:00集合
  - 集合場所：ユーアイ福祉交流センター2階 ほっとスペース
  - 定 員：15名 ※現地解散
  - 参加費：100円
  - 申込締切：4月5日(月)
- ※申し込み多数の場合、抽選となります。  
詳しくはお問い合わせください。

### 囲碁・将棋

- 9:00～ ●13:00～
- 22日(木) 7日(水)・12日(月)・15日(木)



## 4月定例行事

- 午前(10:00～)
  - 6日(火) いきいき体操
  - 7日(水) 絵手紙 前半
  - 8日(木) スーパードライブ 前半 (9:30～)
  - 14日(水) 折り紙 前半
  - 15日(木) 折り紙 前半
  - 19日(月) うたの会B 前半 (10:00～)
  - うたの会A 前半 (12:00～)
  - 23日(金) 朗読の会
  - 27日(火) ゆうゆう体操 前半
- 午後(13:30～)
  - 28日(水) スーパードライブ 前半

## わきあいあいサロン

介護予防に役立つ体操やゲームを下記の公民館で行います。

### 中筋公民館 2階 集会室

4月 5日(月) 13:30～15:00

### 曾根公民館 2階 講堂

4月13日(火) 13:30～15:00

### 中央公民館 3階 講堂

4月21日(水) 13:30～15:00

新規参加者を随時募集しています。申込み・問合せは下記の電話番号までお気軽にどうぞ!



※各行事に参加をご希望の方は、必ずお問い合わせください。

申込み・問合せ先

生きがい対応型デイサービスセンター

☎444-3030

# 高砂市ファミリーサポートセンターです!

ファミリーサポートセンターでは、「子育ての援助を受けたい人」と「援助を行いたい人」が「依頼・提供・両方会員」となり、お互いに助け合いながら地域の中で子育ての相互援助活動を行っています。  
みなさまもファミリーサポートセンターの会員になりませんか?

## あなたも会員になりませんか?

### ファミリーサポートセンターとは?

子育て中の方々が一人で悩むことなく「ちょっと助けて」と言える地域づくりを進めていくのがファミリーサポートセンターです。

ファミリーサポートセンターの依頼会員に登録すると...

- ・保育園・幼稚園・こども園・学童への送迎や保育開始前・終了後の預かり。
- ・リフレッシュしたい。
- ・用事があって、預かってほしい。等、ちょっと助けてという時に利用できます。

### 5月22日(土)に入会説明会を開催します。

※詳しくは次号をご覧ください。



## ～入会から活動までの流れ～

- 1 ファミリーサポートセンターに会員登録します。
  - ・依頼会員は入会説明会に参加して下さい。
  - ・提供会員・両方会員は養成講座を受講して下さい。
- 2 依頼会員は頼みたい日時が決まったら、センターに依頼の電話をします。
- 3 センターは活動可能な人(提供会員・両方会員として登録している人)を紹介します。
- 4 活動日までに当事者同士で事前打ち合わせをします。(2回目以降なら電話でOKです。)
- 5 活動終了後、利用料金の受け渡しをします。  
※両方会員は依頼会員と提供会員を兼ねる方です。



申込み  
問合せ

高砂市ファミリーサポートセンター  
TEL 442-0555 FAX 443-0505



# 小地域福祉活動 写真展

～各地域では、「ふれあいいきいきサロン」や見守りが必要な方への「ゆうあい訪問活動」等が福祉委員や民生委員・児童委員の創意工夫により、活発に行われています。今回は、11月～12月に開催された活動の一部をご紹介します～



◆高砂町  
第2福祉部会(11月17日)  
見守りを兼ねて弁当と認知症チェックシートを配布



◆高砂町  
第3福祉部会(11月29日)  
カイロやのど飴を配布し、健康状況等をお尋ねする



◆高砂町  
第5福祉部会(12月27日)  
高齢者世帯へお菓子を配布し安否確認を行う



◆高砂町  
第9福祉部会(11月2日)  
人生観を学ぶ講習会を実施、軽食をいただきながら近況をお話し、気分転換を図る



◆伊保町  
伊保東部福祉部会(12月16日～25日)  
見守りを兼ねてクリスマスプレゼントと手紙を配布し、皆様に喜んでいただく



◆伊保町  
伊保西部福祉部会(11月10日)  
ヤクルトの健康教室を開催、紙芝居や健康体操を楽しんだ後、小物作りを行う



◆伊保町  
三ノ島福祉部会(12月19日)  
クリスマス会として自治会館前で干本引きのゲームを行い、プレゼントをお渡しする



◆中筋校区  
中筋西福祉部会(12月14日)  
ビンゴゲームやじゃんけんゲームを行い、景品をお渡し、誕生日の方をお祝いする



◆中筋校区  
中筋一丁目福祉部会(12月18日)  
輪投げやビンゴゲームを行った後、弁当をお持ち帰りいただく



◆中筋校区  
時光寺県住福祉部会(11月18日)  
マスク作りを行った後、コーヒーやお菓子をいただきながら歓談



◆阿弥陀町  
中西福祉部会(12月14日)  
クリスマス会&誕生会を実施、ケーキとジュースで乾杯し、交流を行う



◆北浜町  
牛谷福祉部会(11月19日)  
石の宝殿研究会をお招きし、石の宝殿やその周辺史跡を紙芝居を通して学ぶ

新型コロナウイルス感染防止対策をして実施いただいています。紙面の都合上、一部の活動のみ掲載しています。



# 善意銀行預託状況



～あたたかい善意をありがとうございました。高砂市の福祉活動に役立てます～

## ー金銭の部ー

R3.2.1～2.28 ※敬称略

| 地区名 | 氏 名                | 金額(円)  | 備 考                 |
|-----|--------------------|--------|---------------------|
| 高砂  | 玉野 俊行              | 2,000  |                     |
|     | 短足おじさん             | 4,711  | お客様の善意              |
|     | 高砂公民館              | 300    | 善意の募金箱              |
| 荒井  | 自由空間               | 2,340  | お客様からの寄贈品の売上を福祉のために |
| 伊保  | 中央公民館兼伊保公民館        | 281    | 善意の募金箱              |
| 米田  | 総合体育館              | 138    | 善意の募金箱              |
| 北浜  | 北浜公民館              | 1,156  | 善意の募金箱              |
| その他 | NPO法人 日本入れ歯リサイクル協会 | 12,397 | 不要入れ歯回収金            |
|     | 匿名                 | 1,500  |                     |

## ー物品の部ー

※善意銀行への寄附金は税額控除が適用されます。

明治安田生命 高砂営業所…フェイスシールド21個  
匿名…尿取りパッド2袋、おしりふき8個、紙パンツ4袋、紙オムツ1袋  
匿名…ベッド用毛布3点セット、和式用毛布4点セット  
匿名…エンシュア33本、手作りマスク7枚、政府発行布マスク3枚  
匿名…ハンドソープ20箱、ウェットティッシュ20箱、ハンドジェル20箱、マスク48個  
匿名…タオル11枚、紙パンツ1袋、尿とりパッド1袋  
匿名…政府発行布マスク1枚

## ー物品の部(外国コイン・古切手・使用済カード等)ー

(有)オオタニ、(株)優和、自由空間、高砂市役所、総合体育館  
\*\*\*\*\*  
梶 眞治、名嘉 初枝、柴山 江里子、木谷 利尚、鷹巣 絹子、  
岡田 和美、匿名

※物品のご寄附は、原則として新品の既成の品物をお願いします。

## 不要入れ歯の回収を行っています

高砂市社会福祉協議会では、高砂市、NPO法人日本入れ歯リサイクル協会と協働して、不要入れ歯回収リサイクル事業を実施しています。

現在捨てられている入れ歯は少なく見積もっても年間50億円をくだりません。今もどこかで貴重な入れ歯が捨てられています。入れ歯に使われている金属をリサイクル資源として回収し、その収益金を日本ユニセフ協会並びに高砂市善意銀行に寄付されます。

**令和2年度の回収結果は61個(619g)回収、回収益金30,992円、善意銀行寄附金12,397円でした。**御協力いただきました皆様、ありがとうございました。引き続きご協力よろしくお願い致します。

### 不要入れ歯の回収ボックスは市内10箇所に設置しています

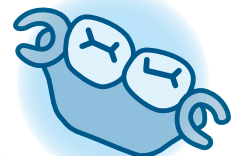
- 高砂市役所本庁舎・社会福祉協議会(地域福祉課窓口、総務課窓口)・教育センター
- 高砂、荒井、中筋、曽根、米田、阿弥陀、北浜の各市民サービスコーナー

回収できる  
入れ歯

- ① 金属(歯にかけるバネ)がついている入れ歯
- ② 歯と歯をつないだブリッジ

回収方法

- ① 汚れを落とし熱湯か入れ歯洗浄剤(除菌タイプ)で消毒する
- ② 新聞広告などの厚手の紙で包み、ビニール袋に入れて回収ボックスまで投函してください



〈問合せ先〉 ボランティア活動センター ☎079-442-4047





## チャレンジジュニアボランティア2021

「未来に残そう!美しい高砂の海」～みんなでグリーン大作戦!～

高砂海浜公園周辺の歴史をみんなで一緒に学んだ後に浜辺に発生するアオサ(海藻)やごみを集める活動を行います。

清掃終了後は、宝探しがあるよ!

日 時：4月29日(木・祝日) ※雨天中止 参加無料  
9:30～11:30 9時より受付

場 所：高砂海浜公園砂浜 定 員：80人 ※先着順

対 象：小学4年生～中学3年生(親子参加も可)

対象学年以下の小学生は保護者同伴で参加可

締 切：4月22日(木)

## 点訳ボランティア養成講座

視覚障がい者への理解を深め、点訳ボランティアに必要な知識・技術を習得します。

期 間：5月12日(水)～7月14日(水)

毎週水曜日 19:00～20:30(全10回)

場 所：高砂市ユアアイ福祉交流センター1階 交流スペース1

参加費：1,590円(テキスト代含む)

対 象：点字を学びたい方、ボランティア活動に興味のある方視覚障がい者のサポートに関心のある方

締 切：4月28日(水)

## 高砂高校生ボランティアTKV第9期生募集!

ボランティア活動や地域貢献活動の大切さを仲間たちと楽しく学ぼう!!(全6回)

対 象：高砂市内に在住・在学の高校生

第1回研修会 オリエンテーション

日 時：5月15日(土) 13:30～15:45

※第2回以降の日程は第1回研修会にて案内します。

場 所：高砂市ユアアイ福祉交流センター2階 交流スペース6,7

参加費：無料 締 切：4月28日(水)

申込み・問合せ先

ボランティア活動センター ☎442-4047

～「もの忘れ」気になりませんか?～

## あたまの健康チェック

もの忘れが気になる方、ご家族の認知症の相談もお受けします。お気軽にお越しください。

日 時：4月27日(火)・5月25日(火)

①10時 ②11時 ③13時 ④14時 ⑤15時

場 所：高砂市ユアアイ福祉交流センター1階 相談室1

人 数：各時間1名 費 用：無 料

対 象：高砂市内在住の方

実施方法：対話形式で、簡単な質問に答えていただきます。(30分～1時間程度)

申込方法：電話又は来所にて予約が必要です。

申込み・問合せ先

高砂市地域包括支援センター ☎443-3723

## 認知症の人をささえる家族の会「いるかの会」

～家族のための介護相談～

日 時：4月5日(月) 14:30～15:30

場 所：ユアアイ福祉交流センター 1階 研修室

内 容：会員による介護相談会

～気軽にご参加ください～

日 時：4月19日(月) 13:30～15:30

場 所：ユアアイ福祉交流センター1階 研修室

内 容：総会に向けての話し合い

## 若年性認知症と「子いるかの会」

～家族の日～

日 時：4月5日(月) 10:00～12:00

場 所：ユアアイ福祉交流センター2階 登録団体連絡室

内 容：介護する家族が日頃の思いを語り合い、情報交換する場です。

～みんなで楽しむサロンです～

日 時：4月18日(日) 13:30～15:30

場 所：ユアアイ福祉交流センター2階 交流スペース8.9

内 容：ぶらり散歩♪ 参加費：300円

申込み・問合せ先

高砂市社会福祉協議会 ☎444-3020

## 高砂市支え合う介護者の会「すずらんの会」

～家族の介護をされている方、一緒に悩みを分かち合い、共感し合える仲間と交流しませんか～

日 時：4月8日(木) 13:30～15:00

内 容：わいわいがやがや「話し合い」

場 所：高砂市文化保健センター 1階 栄養指導実習室

申込み・問合せ先

高砂市保健センター ☎443-3936

## 介護者のつどい

～介護をしている「私の気持ち」ちょっと振り返ってみませんか?～

日 時：5月21日(金) 13:30～15:30

場 所：中筋公民館(高砂市中筋3丁目5-24)

内 容：「カラーで表現!自分のこと、これからのこと」

講 師：家族相談士・カラーセラピスト・キャリアコンサルタント ひょうご若者自立支援センター 山脇 洋子先生

対 象：高砂市内在住・在勤の方で介護に困っている方・興味のある方等

持ち物：色鉛筆

申込み・問合せ先

高砂市地域包括支援センター ☎443-3723