

たかさご



～一人ひとりが思いやり 心ふれあうめくもりのまち～
しゃ きょう

社協だより

Vol.329

令和2年
(2020年)

1

月号

健やかに新春をお迎えのことと お慶び申し上げます



伊保南小学校「子年」生まれの児童



主な内容

- P2…年頭のごあいさつ
- P3…みんなの社協フェア開催報告
- P4…地域包括支援センターだより

年頭のごあいさつ



高砂市社会福祉協議会

理事長 植原 敏行



あけましておめでとうございませう。

市民の皆様には、輝かしい新春を健やかに迎えのことと心からお慶び申し上げます。

また、平素より本協議会の事業運営や地域福祉活動等にご理解・ご尽力を賜わりまして誠にありがとうございます。

さて、国においては少子高齢・人口減少社会に対応するため、すべての世代が安心感と納得感の得られる「全世代型」の社会保障制度に転換を図るとされ、「我がごと丸ごと」の地域共生社会の実現に向けた取り組みが進められております。こうしたなか、本協議会におきましても「第六期高砂市地域福祉推進計画」において、着実にその取り組みを進めてまいります。

また、高齢者、障がい者、児童等への権利擁護等への支援体制を構築していくことも併せて早急な課題となっております。地域福祉を担う本協議会としても市並びに地域福祉関係者の皆様のご協力をいただきながら支援活動の充実に努めてまいりたいと考えております。

近年、各地で大規模な災害が多発しています。本協議会においても高砂市における災害に備え、災害ボランティアセンターの設置・運営訓練等を通じた被災者支援など、災害時の迅速な対応に向けた取り組みを進めてまいります。

今後も、高砂市の福祉の向上について、役職員一同、民生委員・児童委員、福祉委員また多くの関係者の皆様とともに地域福祉の推進を図ってまいります。

最後に、皆様にとりまして健やかで幸多き一年となりますことを心からお祈り申しあげまして新年のご挨拶とさせていただきます。

令和元年度 共同募金 地域福祉事業(公募)助成団体決定!!

社協だより第321号(令和元年5月1日号)において、助成を希望する団体・グループを公募し、選考の結果、右記の団体に助成しました。市民のみなさんから寄せいただいた共同募金が、高砂市の地域福祉の推進に役立っています。

No	団体・グループ名	区分	事業目的	助成額
1	ちどり文庫	ボランティアグループ	運営費	20,000
2	つなぐ手と手	その他	行事の開催経費	105,000
合計				125,000



助成団体からのありがとうメッセージ

つなぐ手と手

高齢を迎える方が多い中、認知症を発症される方も私たちとごく身近にいらっしゃいます。そんな身近な認知症の症状や対処法、心意気をカルタの読み札を読み、絵札を描き、繰り返し遊ぶことで、子どもから大人まで認知症の理解や家族、周囲の人たちへの理解を上げたいと、「にんちしようカルタ」は、2年前R.O.Dの4人のメンバーが、白陵高校の2年生在籍中に考案しました。今回、助成金でメンバーを講師に、普及を目指して、40名近い方々に参加を頂き、講演会とカルタづくりの体験ワークショップを開催することが出来ました。参加して頂いた方々からも、普及活動に参加していきたいと言った声を頂くことが出来ました。私たちの街高砂が、認知症になっても安心して暮らせる街への一役となりました。ありがとうございました。



「福祉ボランティア功労賞」受賞 おめでとうございます!

令和元年10月31日(木)に開催された「第68回兵庫県社会福祉大会」において、「福祉ボランティア功労賞」を受賞されました。

防災リーダーたかさごの皆さんは、住民の相互扶助の精神に基づく自主的な防災・減災活動を支援するため、防災訓練への参加や防災出前講座、1.17は忘れない高砂集会などを実施し、市内で多く活躍されており、その功績が認められての受賞となりました。



▲防災リーダーたかさご 松本清隆さん、井端正晴さん、駒井逸男さん



第29回

みんなの社協フェア



多数のご来場ありがとうございました。

11月10日(日)、『共に生きる地域づくりをめざして』をテーマに、第29回みんなの社協フェアを開催しました。高砂市の福祉向上に貢献された方々への表彰式をはじめ、様々な地域でボランティアでダンスを披露されている「team JAM」による華やかなステージ、相続・終活コンサルタント明石久美氏を招いての記念講演を行いました。

受賞おめでとうございます!

多年にわたり高砂市の社会福祉の向上に寄与された役員及び福祉委員、ボランティア、善意銀行寄附者への表彰を行いました。

特別顕彰(善意銀行寄附者)

〈感謝〉天満了 他1名

役員功労者

〈表彰〉小西忠勝 (故)横山昌和

福祉委員功労者

〈表彰〉

勝間田 佐貴子(高砂町)	青柳 進(高砂町)	阪口 満代(荒井町)	橋本 悦子(曾根町)
小西 久美(曾根町)	坂口 千恵(曾根町)	杉本 建治(曾根町)	江平 せつみ(曾根町)
井村 修典(米田町)	岡村 昌美(米田町)	澤 幸子(米田町)	中下 美栄(米田町)
阿部 和子(米田町)	今竹 恵美子(米田町)	前田 保(米田町)	

〈感謝〉

北国 教子(高砂町)	菅野 彰義(高砂町)	勝間田 末男(高砂町)	梶 真治(高砂町)
谷口 真知子(高砂町)	萩原 捷子(高砂町)	石原 道子(荒井町)	濱 中玉一(荒井町)
中尾 俊和(荒井町)	濱崎 登(荒井町)	名村 勝江(荒井町)	大内 初美(伊保町)
六角 潤子(伊保町)	八束 まり子(中筋校区)	光田 澄江(曾根町)	橋本 良子(曾根町)
辻 知代(米田町)	安武 和代(米田町)	前田 弥生(米田町)	北 雅彦(米田町)
丸目 啓子(米田町)	西本 哲子(阿弥陀町)	(故)佐野 俊彦(曾根町)	



ボランティア活動功労者

〈表彰〉小西忠勝



今年は模擬店のメニューを増やし、チュロスやフライドポテト等の販売を行い、屋外ステージでは、歌や楽器、手話歌の発表の他、ぽっくりんやあかはねちゃんも登場し、イベント会場は大盛況でした。また、当日は高砂・高砂南・松陽高校から参加してくれた生徒が、ボランティアとして大活躍してくれました。



2020年度
「第30回みんなの社協フェア」

開催日が決定しました

11月8日(日)

認知症サポーター活躍講座開催のお知らせ

認知症の人とその家族を支えるために何かしてみたい方、
高砂市の認知症施策で活動したい方、ぜひ、ご参加ください!
私たち一人一人にできることは何か、一緒に考えましょう!!



日時 令和2年 1月22日(水) 13:30~15:00

場所 高砂市ユアアイ福祉交流センター1階 交流スペース

対象 認知症サポーター養成講座を受講した方

内容 高砂市の認知症施策について

講師 高砂市地域包括支援センター 藤原 輝美

定員 90名(定員になり次第締め切ります)

高砂市
見守りSOS
ネットワーク
模擬訓練



高砂市
認知症
カフェ



〈申込み・問合せ先〉 高砂市地域包括支援センター ☎443-3723



認知症サポーター育成施設

小地域福祉活動 写真展

～各地域では、「ふれあいいきいきサロン」や見守りが必要な方への「ゆうあい訪問活動」等が福祉委員や民生委員・児童委員の創意工夫により、活発に行われています。今回は、10月～11月に開催された活動の一部をご紹介します～



◆高砂町 第1福祉部会(10月26日)

「楽しい老後の暮らし方」との題で講演を聞いた後、ビンゴゲームで盛り上がる



◆高砂町 第3福祉部会(11月16日)

トークソングライターのそえんじ氏をお招きし、高砂にまつわる歌で盛り上がる



◆高砂町 第5福祉部会(11月10日)

折り紙で爪楊枝入れや紙箱を作成後、童謡を皆で合唱する



◆荒井町 小松原団地福祉部会(10月28日)

日帰り温泉ツアーを開催、天候に恵まれ紅葉を楽しみ、温泉やごちそうなど楽しい一日を過ごす



◆伊保町 伊保西部福祉部会(11月12日)

講師をお招きし、健康について学んだ後、紅茶やお菓子を頂きながらお喋りを楽しむ



◆伊保町 中島福祉部会(11月2日)

兵庫県警より講師をお招きし、振込み詐欺についての話しを聞いた後、ビンゴゲーム等を楽しむ



◆中筋校区 春日野町福祉部会(10月7日)

高砂西部病院より講師をお招きし、認知症予防について学ぶ



◆曾根町 東之町福祉部会(10月25日)

「健康長寿のためのお口の健康について」との題で歯するはりま座の寸劇を鑑賞



◆米田町 米田福祉部会(10月20日)

「オレオレ詐欺をぶっ飛ばせ」との題でお芝居を鑑賞後、お茶を頂きながら談笑



◆米田町 美保里福祉部会(11月17日)

指の体操やかかるたゲーム等で頭と体を活性化した後、食事やビンゴゲームで盛り上がる



◆阿弥陀町 生石福祉部会(10月13日)

やす・きよの漫才集を鑑賞後、お菓子を頂きながら親睦を深める



◆北浜町 牛谷福祉部会(10月3日)

籠づくりの体験を行いながら参加者どうしお喋りを楽しむ

紙面の都合上、一部の活動のみ掲載しています。この他にも、活動されている地区がたくさんあります。ぜひ、お近くのいきいきサロン等へご参加ください。

生きがい対応型デイサービスセンターだより



市内在住のおおむね60歳以上で、介護保険サービスを利用していない人を対象に、介護予防を目的とした仲間づくりや交流、健康増進等の行事を下記のとおり行っています。
※参加の際には、利用登録と『地域ささえあい講座』の受講が必要です。

わくわくフェスタ

輪投げ大会

初心者大歓迎!ふるってご参加ください

- 日 時：1月17日(金)
10:00~11:30
- 場 所：交流スペース 8・9
- 定 員：30名
- 参加費：250円
- 申込締切：1月8日(水)
※詳しくはお問い合わせください。



囲碁・将棋

- 16日(木)
- 17日(金)
- 28日(火)
- 29日(水)



1月定例行事

- 午前(10:00~)
- 7日(火) いきいき体操
- 8日(水) 折り紙②
- 9日(木) スーパードライブ②
(9:30~)
- 15日(水) 絵手紙
- 16日(木) 折り紙②
- 20日(月) うたの会B(10:00~)
うたの会A(12:00~)
- 24日(金) 朗読の会
- 28日(火) ゆうゆう体操
- 午後(13:30~)
- 22日(水) スーパードライブ②

わきあいあいサロン

介護予防に役立つ体験やゲームを下記の各公民館で行います。

- 曾根公民館 2階 講堂
1月14日(火) 13:30~15:00
- 阿弥陀公民館 2階 講堂
1月21日(火) 13:30~15:00
- 北浜公民館 2階 集会室
1月29日(水) 13:30~15:00

- 参加費：各回50円



定員超過している行事が多く
なっています。参加の可否など
詳細はお問い合わせ下さい。



申込み・問合せ先 **生きがい対応型デイサービスセンター**
山陽電鉄『高砂駅』より西へ徒歩10分/『荒井駅』より東へ徒歩15分

☎444-3030

高砂市ファミリーサポートセンターです!

ファミリーサポートセンターでは、「子育ての援助を受けたい人」と「援助を行いたい人」が「依頼・提供・両方会員」となり、お互いに助け合いながら地域の中で子育ての相互援助活動を行っています。
みなさまもファミリーサポートセンターの会員になりませんか? ~にこにこポイント対象事業(20ポイント)~



第2回

提供・両方会員フォローアップ講座 「乳幼児の救急処置」

~いざという時のために実技を通して学びましょう~

- 〈日 時〉 2月7日(金) 10:00~11:30
- 〈場 所〉 高砂市ユアアイ福祉交流センター1階
交流スペース1,2
- 〈講 師〉 高砂市消防本部職員
- 〈内 容〉 心肺蘇生法、AEDの使い方など
- 〈対 象〉 ファミリーサポートセンター会員、
子育て支援に関心のある人、子育て中の人
- 〈定 員〉 20名
- 〈託 児〉 5名 (対象:1歳6か月以上の子ども 要予約)
- 〈締 切〉 2月5日(水)



令和元年度 子育てセミナー

『親と子の楽しいコミュニケーション』 ~心豊かな子どもに育てる言葉~

「子育てのヒント」を学び、子育てや子育て支援に役立てませんか?

- 〈日 時〉 2月28日(金) 10:00~11:30
- 〈場 所〉 高砂市ユアアイ福祉交流センター1階 交流スペース1,2
- 〈講 師〉 公認心理師・臨床発達心理士 五百藏 佳世子 氏
- 〈内 容〉 ファミリーサポートセンター会員、
子育て支援に関心のある人、子育て中の人
- 〈定 員〉 30名 〈託 児〉 10名 (対象:6か月以上の子ども 要予約)
- 〈締 切〉 2月26日(水)



申込み
問合せ **高砂市ファミリーサポートセンター**
TEL 442-0555 FAX 443-0505





善意銀行預託状況



～あたたかい善意をありがとうございました。高砂市の福祉活動に役立てます～

—金銭の部—

R1.11.1～11.30 ※敬称略

地区名	氏名	金額(円)	備考
高砂	玉野 俊行	2,000	
	布えほん なかよし	5,000	
	自由空間たかさご	3,100	お客様からの寄贈品の売上げを福祉のために
荒井	神鋼高砂のじぎく会	22,000	チャリティバザーの収益金
伊保	中央公民館 陶芸月組	12,500	公民館まつり チャリティ売上げ
米田	宝殿中学校 生徒会	2,970	文化祭展示の部 古本市の収益金
その他	社協フェア募金箱	3,626	
	匿名	1,000	



※善意銀行への寄附金は
税額控除が適用されます。

—物品の部—

兵庫東播岳風会婦人部……………タオル80枚
 三菱製紙(株) 高砂工場……………点字カレンダー120部
 布えほん なかよし……………布えほん2冊
 匿名…紳士用肌着2枚、口腔ケアスポンジ56本、口腔スプレー1本、
 口腔ジェル1個、口腔ケアウェットティッシュ2箱
 自由空間たかさご……………未使用切手

—物品の部(外国コイン・古切手・使用済カード等)—

(株)優和、(株)kurokawa、高砂商工会議所、高砂市役所、
 社協フェア募金箱

 匿名

～高砂市共同募金委員会では義援金の受付を行っています～

たくさんのご支援ありがとうございます

団体名等	金額(円)	備考
社協募金箱	1,119	平成30年北海道胆振東部地震
匿名	10,000	令和元年台風15号 千葉県
伊陶会A	5,945	令和元年台風19号
高砂中学校生徒会	70,889	令和元年台風19号
阿弥陀町老人クラブ連合会	11,371	令和元年台風19号

R1.9.1～12.10受付分 ※敬称略

現在、受付している義援金は以下のとおりです。(令和2年1月1日現在)

令和元年台風第19号災害義援金(神奈川県・群馬県・福島県・長野県・岩手県・宮城県・栃木県)

これらの義援金は各地で被災された方々の支援に充てられます。

高砂中学校生徒会の皆様
 が11月13・14・15日の
 3日間、山電高砂駅前にて
 義援金の募金活動を行い、
70,889円の義援金
 が集まりました!



登録型ホームヘルパー募集!!

資格：ホームヘルパー2級または初任者研修、介護福祉士

勤務体系：直行直帰 登録型(希望の曜日・時間)

賃金：生活援助 1,308円~/時給、身体介護 1,700円~/時給
 処遇改善手当込み

*早朝、夜間、日祝/割増 *別途、移動手当、有給休暇有り *資格・経験年数により昇給

条件：週3日程度働ける方(時間は相談に応じます)

※まずは、電話でお問い合わせください。



〈申込み・問合せ先〉ふれあい訪問介護事業所 ☎443-3408

認証認知症カフェ



カフェの名称	問い合わせ先	活動日程	開催日
Café de のじぎく	特別養護老人ホーム のじぎくの里 Tel 079-247-9200	月1回 第1水曜日 13:00~15:00	1月は休み 2月5日(水)
かしまへず カフェ	鹿島の郷 Tel 079-446-4166	月1回 第2日曜日 10:00~12:00	1月は休み 2月9日(日)
めぐみカフェ	特別養護老人ホーム めぐみ苑 Tel 079-449-0111	月1回 第3水曜日 10:00~12:00	1月15日(水) 2月19日(水)
心まちカフェ	小規模多機能ホーム 心まち Tel 079-431-0361	月1回 第4金曜日 13:30~15:30	1月24日(金) 2月28日(金)

耳より ホットライン



認知症の人を ささえる家族の会「いるかの会」

～介護の不安や悩みなど、心の内を話してみませんか～

日 時：1月20日(月) 13:30~15:30
場 所：ユーアイ福祉交流センター 1階 研修室
内 容：ワイワイがやがや「お話し会」

どなたでも
お気軽に
ご参加ください

若年性認知症と「子いるかの会」 ともに歩む

～みんなで楽しむサロンです～

日 時：1月19日(日) 11:00~14:00
場 所：ユーアイ福祉交流センター2階 交流スペース8・9
内 容：新年輪投げ大会&豪華ランチ
参加費：1,000円 申込締切：1月10日(金)

申込み・問合せ先

高砂市社会福祉協議会 ☎444-3020

～「もの忘れ」気になりませんか?～

あたまの健康チェック

相談のみも
可能!

もの忘れが気になる方、
ご家族の認知症の相談もお受けします。
お気軽にお越しください。

ここにこ
ポイント
対象事業

日 時：1月21日(火)・2月18日(火)
①10時 ②11時 ③13時 ④14時 ⑤15時
場 所：高砂市ユーアイ福祉交流センター1階 相談室1
人 数：各時間1名 費用：無 料
対 象：高砂市内在住の65歳以上の方
実施方法：対話形式で、簡単な質問に答えていただ
きます。(30分~1時間程度)
申込方法：電話又は来所にて予約が必要です。

男性介護者のつどい

認知症予防 コグニサイズ
～体を動かしながら脳を鍛える～

日 時：2月21日(金) 13:30~15:30
場 所：高砂市ユーアイ福祉交流センター
高砂市高砂町松波町440-35
講 師：特別養護老人ホーム常寿園
施設長 長谷川 均氏、理学療法士 上嶋 健太郎氏
内 容：講演及び交流会
対 象：介護に困っている方・興味のある方等
参加費：無 料

ここにこ
ポイント
対象事業

申込み・問合せ先

高砂市地域包括支援センター ☎443-3723

要約筆記ボランティア養成講座

「要約筆記」とは、話をその場で要約し、文字に換えて伝えることです。

日 時：1月23日(木)~2月27日(木) 9:45~11:45
場 所：高砂市ユーアイ福祉交流センター 交流スペース1
対 象：聞こえに不自由のある方の家族、支援者、ボランティア
してみたい人など関心のある方
定 員：10名 参加費：1,500円(内、1,000円はテキスト代)
申込締切：1月20日(月)

申込み・問合せ先

ボランティア活動センター
☎442-4047・FAX443-0505

ここにこ
ポイント
対象事業

「聞こえ」の啓発講座

「聞こえ」について関心のある方、
ボランティアをしたい方が共に学ぶ交流会です。

日 時：1月19日(日) 13:30~15:00
場 所：高砂市ユーアイ福祉交流センター 交流スペース1,2
対 象：聞こえに不自由のある方やその家族、支援者ボランティア
してみたい人など関心のある方
参加費：無 料 申込締切：1月10日(金)

申込み・問合せ先

ボランティア活動センター
☎442-4047・FAX443-0505