



～一人ひとりが思いやり 心ふれあうめぐもりのまち～
しゃ きょう

社協だより

令和2年
(2020年)

4

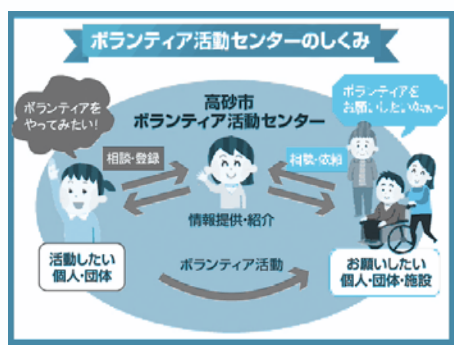
月号

Vol.332

高砂市ボランティア活動センターです! ～知っていますか★ボラセンの活動内容～

ボランティアに興味はあるが参加方法がわからない・趣味や特技を誰かのために役立てたい!また、誰かにボランティアをお願いしたいが、どこに頼めば良いかわからない!こういった、ボランティアをしたい方に活動を紹介し、ボランティアの力が必要な方との橋渡しをしているのが、高砂市ボランティア活動センターの仕事です!! ※右記図参照

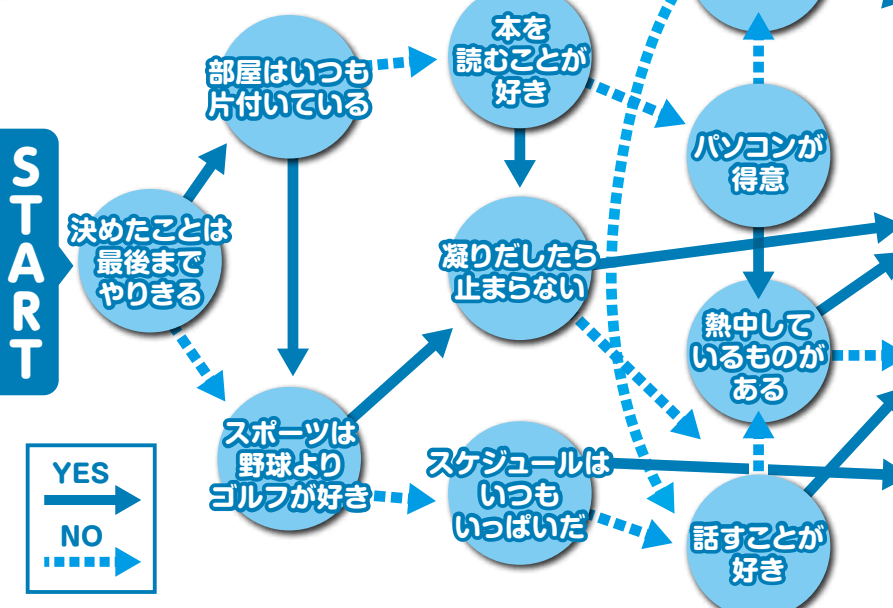
その他にも、講座や研修の開催、広報誌等による情報提供、市内の小・中・高等学校への福祉教育など、様々な活動を行っております。ぜひ気軽にお越しください!



やってみよう!! ボランティア適正診断

適性診断であなたにピッタリなボランティアを探し、興味のあるボランティアを気軽に始めてみませんか??

ボランティア 募集中



- 行動派**
 - 移送運搬ボランティア ・植栽、緑化活動
 - 地域清掃 ・公園の花壇整備 ・行事手伝い
 - 病院での外来案内 ・災害支援ボランティア 等
- 個性派**
 - 手話、点訳、要約筆記 ・趣味、技術指導
 - 伝統文化や遊びの伝承 ・楽器演奏等の披露
 - 病院での清拭用タオルの作成 等
- ふれあい派**
 - 傾聴ボランティア ・認知症カフェの手伝い
 - 託児ボランティア ・子育て支援 ・行事手伝い
 - 絵本読み聞かせ ・施設への訪問活動 等
- コツコツ派**
 - 収集活動、仕分け活動(切手やヘルマーク)
 - 募金活動協力 ・リサイクル活動
 - 子どもの安全見守り

主な内容 P2…高砂市地域包括支援センター年間行事予定 P3…食事サービス事業の案内 P4…赤い羽根共同募金助成案内

令和2年度 年間事業予定

地域で暮らす高齢者が住み慣れた地域で自分らしく生活できるよう、①総合相談支援事業 ②権利擁護事業 ③包括的・継続的ケアマネジメント支援事業 ④介護予防ケアマネジメント事業の4事業と、認知症施策の推進などに取り組んでいきます。

事業名	内容	時期	対象者
高齢者の総合相談	介護保険や認知症、高齢者虐待の相談	随時	市民
高齢者のための成年後見相談会	成年後見制度利用申し立ての相談	年2回	市民
権利擁護講演会	消費者被害や成年後見制度について学ぶ	1月(年1回)	消費者被害や成年後見制度に興味関心のある市民
施設間ネットワーク研修会	多職種で連携し、高齢者が在宅で生活するための支援方法について学ぶ	年3回	市内介護事業所職員
高砂市介護支援専門員連携研修会・研修会	市内介護支援専門員の情報共有や研修	連携研修会 年3回 研修会 年1回	市内介護支援専門員
あたまの健康チェック	軽度認知障害のチェックで、対話形式の質問に答える	月1回 毎月5名	65歳以上の市民
認知症初期集中支援チーム	認知症の方、認知症が疑われる方、その家族の相談・対応	随時	在宅で生活している市民
認知症サポーター養成講座	認知症の症状や対応方法、認知症予防について学ぶ講座	包括主催 年3回	認知症に興味関心のある市民
		随時	市民 市内の学校・企業の方
介護者のつどい	男性介護者・認知症介護者の情報交換の場 介護技術を学ぶ	5月・8月・11月・2月 (年4回)	男性介護者・認知症介護者・介護に関心のある市民
いきいき百歳体操	介護予防の為に体操の啓発や自主グループの支援	随時	自主グループ
	実施グループ地区別交流会	年2回(2地区)	各地区で活動中のグループ
地域ケア会議	個別ケースについて、課題の解決や地域課題の発見を目的とした会議	随時	市民 高齢者に関わる専門職
SOSネットワーク模擬訓練	地域の中で認知症の方を見守るネットワークのメール配信機能の確認と早期発見・声掛け・保護を具体的に体験する	年1回	市民

開催や実施条件等、事業詳細は下記へお問い合わせください。

問合せ先

高砂市地域包括支援センター(高齢者の介護と福祉の相談窓口)

TEL.443-3723

ご利用ください!!

高砂市社会福祉協議会 ひとり暮らし高齢者食事サービス事業

高砂市社会福祉協議会では、おおむね65歳以上のひとり暮らし高齢者を対象に、食事の準備の負担を少しでも軽減し、バランスのとれた食事をしていただけるように、ご自宅まで食事をお届けしています。また、安否確認を兼ねて実施しておりますので、お弁当はご本人の受け取りが必要となっています。

対象者

65歳以上のひとり暮らし高齢者
※必要と本会が判断する場合は、
この限りではありません

1回の利用料
200円



配達日・時間

週1回業者が配達します(夕食用)
※各地区ごとに配達曜日が決まっています
(祝日及び年末年始はお休みです)



曜日	配達地区
月曜日	阿弥陀・北浜
火曜日	荒井・伊保
水曜日	中筋・曾根
木曜日	米田
金曜日	高砂

受渡方法

原則手渡しでの配達になります
※不在の場合、安否確認を
させていただきます場合があります

申込方法

お近くの**民生委員・児童委員**へ
お申込みください

利用を希望する



お近くの**民生委員・児童委員**へ申し込む
※申請後、ご利用は翌週からの開始となります



業者より利用者のご自宅まで配達

お問い合わせ先

●高砂市社会福祉協議会 TEL:079-444-3020



赤い羽根共同募金助成案内

「共同募金運動」でお寄せいただいた募金を、市内で福祉活動等を行う団体及び施設等の健全な団体運営及び事業運営を支援するため、「高砂市共同募金委員会地域福祉事業」として助成するもので、希望する団体、グループを募集します。

団体運営費

- | | |
|-------------|---|
| 1.助成対象事業 | 団体の維持管理経費 |
| 2.助成対象団体 | 市内で、地域福祉の推進を目的に設置された団体及び施設、地域でボランティア活動を行っているグループ及び共同募金会が認めた団体で運営費が逼迫している状況にある団体 |
| 3.助成対象財政状況等 | 前年度の決算繰越金が当該年度収入額の概ね20%を下回る状況で、かつ原則として会計規模が前年度と同様程度であると認められる場合等 |
| 4.助成金額 | 概ね、年間運営費の10%以内 |
| 5.提出書類 | 地域福祉団体等運営費助成申請書(様式第1号)、団体概要書(様式第3号)、前年度決算書及び事業報告書、当年度予算書及び事業計画書 |
| 6.選考方法 | 書類審査 ヒアリング |

事業経費

- | | |
|-------------|--|
| 1.助成対象事業 | ①地域福祉事業等に関する行事の開催経費
(ただし、同様と認められる事業については、2年を限度とする、また、人件費、食糧費、記念品代、景品代等は対象外とする)
②団体の事業実施及び施設に必要な器具備品購入費
(ただし、原則前年度助成を受けた者は、対象外とする)
③新たに設置する施設等の設備費
④災害被災地での被災者支援に関する事業
(ただし、視察・見学及び物資や義援金の運搬を主たる目的とする活動は対象外とする) |
| 2.助成対象団体 | 市内で、地域福祉の推進を目的に設置された団体及び施設、地域でボランティア活動を行っているグループ及び共同募金会が認めた団体 |
| 3.助成対象財政状況等 | 事業開催等経費により運営経理上に支障が認められる場合等、長期積立等による事業実施に不足を生じる場合等 |
| 4.助成金額 | 経費の3/4以内(百円単位切り捨て)で50万円以内(ただし、共同募金会が認めた場合は、この限りでない) |
| 5.提出書類 | 地域福祉事業開催経費等助成申請書(様式第2号)、団体概要書(様式第3号)、当該事業計画書、前年度決算書及び事業報告書、当年度予算書及び事業計画書 |
| 6.選考方法 | 書類審査 ヒアリング 現地調査 |



- 繰越金の少ないボランティア団体等の運営費に
- 障がい者が利用する施設に手すりやエアコンを設置
- 認知症をテーマとした「映画会」の開催経費に

応募先・問い合わせ先

申込締切日 5月29日(金)

※助成申請書は高砂市共同募金委員会事務局にあります。または、ホームページよりダウンロードできます。

高砂市共同募金委員会事務局 (高砂市社会福祉協議会 総務課内)

〒676-0023 高砂市高砂町松波町440-35 高砂市ユアアイ福祉交流センター(ユアアイ帆っとセンター)内

TEL 079-443-3720 FAX 079-444-4865

生きがい対応型デイサービスセンターだより



市内在住のおおむね60歳以上で、介護保険サービスを利用していない人を対象に、介護予防を目的とした仲間づくりや交流、健康増進等の行事を下記のとおり行っています。
※参加の際には、利用登録と『地域ささえあい講座』の受講が必要です。

わくわくフェスタ

まち散策 in 曾根

曾根天満宮・旧入江家を訪ねます

- 日 時：4月17日(金)13:30集合
(所要時間は2時間程度)
- 集合場所：曾根天満宮南側 随神門前
- 定 員：20名
- 参加費：100円
- 申込締切：4月8日(水)16:00
・雨天の場合、DVD上映会に変更
・詳しくはお問い合わせください。

わくわくフェスタ予告 5月8日(金)開催予定

「ヤクルト三木工場」を見学します
申込受付期間：4月1日(水)～4月24日(金)
※詳しくはお問い合わせください。

4月定例行事

- 午前(10:00～)
 - 1日(水) 絵手紙
 - 7日(火) いきいき体操
 - 8日(水) 折り紙⊕
 - 9日(木) スーパードライブ⊕
(9:30～)
 - 16日(木) 折り紙⊕
 - 20日(月) うたの会A(10:00～)
うたの会B(12:00～)
 - 24日(金) 朗読の会
 - 28日(火) ゆうゆう体操
- 午後(13:30～)
 - 22日(水) スーパードライブ⊕

わきあいあいサロン

介護予防に役立つ体操やゲームを下記の公民館で行います。

- 曾根公民館 2階 講堂
4月14日(火) 13:30～15:00
- 中央公民館 3階 講堂
4月15日(水) 13:30～15:00
- 阿弥陀公民館 2階 講堂
4月21日(火) 13:30～15:00
- 参加費：各回50円

囲碁・将棋 ●午後(13:00～)

- 1日(水) ● 3日(金)
- 13日(月) ● 16日(木)
- 28日(火)



行事等やむなく変更する可能性があります。参加の可否および詳細はお問い合わせ下さい。

申込み・問合せ先 **生きがい対応型デイサービスセンター**
山陽電鉄『高砂駅』より西へ徒歩10分/『荒井駅』より東へ徒歩15分

☎444-3030

高砂市ファミリーサポートセンターです!

ファミリーサポートセンターでは、「子育ての援助を受けたい人」と「援助を行いたい人」が「依頼・提供・両方会員」となり、お互いに助け合いながら地域の中で子育ての相互援助活動を行っています。
みなさまもファミリーサポートセンターの会員になりませんか?

あなたも会員になりませんか?

ファミリーサポートセンターとは?
子育て中の方々が一人で悩むことなく「ちょっと助けて」と言える地域づくりを進めていく所がファミリーサポートセンターです。
ファミリーサポートセンターの依頼会員に登録すると…

- 保育園・幼稚園・こども園・学童への送迎、保育開始前や終了後の預かり。
- リフレッシュしたい。
- 用事があって、預かってほしい等、ちょっと助けてという時に利用できます。

～入会から活動までの流れ～

- 1 ファミリーサポートセンターに会員登録します。
 - 依頼会員は入会説明会に参加して下さい。
 - 提供・両方会員は養成講座を受講して下さい。
- 2 依頼会員は頼みたい日時が決まったら、センターに依頼の電話をします。
- 3 センターは活動可能な人(提供・両方会員として登録している人)を紹介します。
- 4 活動日までに当事者同士で事前打ち合わせをします。(2回目以降なら電話でOKです。)
- 5 活動終了後、利用料金の受け渡しをします。
※両方会員とは依頼会員と提供会員を兼ねる方です。

5月30日(土)に入会説明会があります。
※詳しくは次号をご覧ください。



申込み
問合せ **高砂市ファミリーサポートセンター**
TEL 442-0555 FAX 443-0505

小地域福祉活動 写真展

各地域では、「ふれあいいきいきサロン」や見守りが必要な方への「ゆうあい訪問活動」等が福祉委員や民生委員・児童委員の創意工夫により、活発に行われています。今回は、12月～2月に開催された活動の一部をご紹介します～



◆高砂町 第3福祉部会(12月15日)

炊き込みごはんや串カツを頂きながら
歓談後、福引大会でおおいに盛り上がる



◆高砂町 第4福祉部会(2月15日)

講師をお招きし、健康について学び、昼食
を頂いた後、ビンゴゲームで盛り上がる



◆高砂町 第8福祉部会(2月9日)

出前講座で健康について学び、昼食
を頂きながら歓談



◆荒井町 小松原福祉部会(2月15日)

コロナウィルスの感染防止について注意喚起を
行い、ハヤシライスを頂きながら親睦を深める



◆伊保町 伊保中部福祉部会(1月16日)

皆でぜんざいを頂きながらカラオケ
で盛り上がり、楽しい一日を過ごす



◆伊保町 伊保西部福祉部会(1月19日)

文化作品展を開催、作品を鑑賞後、
ぜんざいや茶菓子を頂きながら歓談



◆伊保町 伊保南部福祉部会(12月22日)

年末恒例のもちつき大会を開催、つきた
てのもちを頂きながら世代間交流を行う



◆伊保町 古沼福祉部会(1月14日)

新年会を開催、弁当を頂いた後、ビン
ゴゲームで盛り上がる



◆阿弥陀町 中通福祉部会(2月18日)

マジックショーを鑑賞後、レクリエー
ションや合唱で楽しい一日を過ごす



◆阿弥陀町 阿弥陀南福祉部会(1月26日)

昼食を頂いた後、脳トレやお喋りを楽
しみ、親睦を深める



◆阿弥陀町 北池福祉部会(12月23日)

クリスマス会を開催、ゲームやカラオケで交流後、サン
タからプレゼントをもらい、楽しい一日を過ごす



◆北浜町 牛谷団地福祉部会(12月21日)

もちつき大会を開催、三世代でもちを
頂いた後、ビンゴゲームで盛り上がる

紙面の都合上、一部の活動のみ掲載しています。この他にも、活動されている地区が
たくさんあります。ぜひ、お近くのいきいきサロン等へご参加ください。



善意銀行預託状況



～あたたかい善意をありがとうございました。高砂市の福祉活動に役立てます～

—金銭の部—

R2.2.1～2.29 ※敬称略

地区名	氏名	金額(円)	備考
高砂	玉野 俊行	2,000	
	短足おじさん	4,711	お客様の善意
荒井	自由空間	2,340	お客様からの寄贈品の売上を福祉のために
伊保	浄土真宗本願寺派高砂組仏教婦人会	40,000	
阿弥陀	高砂市高齢者大学 松陽学園学生自治会	9,551	
-	匿名	18,388	

—物品の部—

※善意銀行への寄附金は税額控除が適用されます。

K・T…布地4枚
 匿名…肌着5枚、下着2組
 匿名…未使用切手
 匿名…吸水マット1枚、タオル5箱、タオル5枚、電気毛布2枚、座布団カバー5箱、
 レースケット1枚、肌布団3枚、ポアシート3枚、掛布団1枚



▲高砂市高齢者大学 松陽学園学生自治会

—物品の部(外国コイン・古切手・使用済カード等)—

高砂市高齢者大学 松陽学園学生自治会、カネカ保険センター(株)高砂営業所、
 若年性認知症とともに歩む 子いるかの会、西部自治会、自由空間、(株)優和、播州産業(株)、
 高砂市民病院、高砂商工会議所

 足立 民恵、匿名

高砂市認知症研修会



ぜひ、ご参加ください!!

高砂市の認知症への取り組みについてはじめて
 研修会を行います。私たち一人一人にできることは何か、
 一緒に考えていきましょう!

日 時：4月22日(水) 13:30～15:00

場 所：高砂市ユーアイ福祉交流センター1階交流スペース

内 容：『高砂市の認知症への取り組み』

【講師】高砂市 福祉部 高年介護課・高砂市地域包括支援センター

対 象：高砂市民、市内企業にお勤めの人、高砂市内介護保険サービス提供事業所他医療・福祉機関にお勤めの人

定 員：90名(定員になり次第締め切ります)

参加費：無料 ※要申込み

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止になる場合があります

申込み・問合せ先：高砂市地域包括支援センター ☎443-3723

認証認知症カフェ



カフェの名称	問い合わせ先	活動日程	開催日
Café de のじぎく	特別養護老人ホーム のじぎくの里 Tel 079-247-9200	月1回 第1水曜日 13:00~15:00	4月 1日(水) 5月 6日(水)
かしま〜ず カフェ	鹿島の郷 Tel 079-446-4166	月1回 第2火曜日 10:00~12:00	4月14日(火) 5月12日(火)
めぐみカフェ	特別養護老人ホーム めぐみ苑 Tel 079-449-0111	月1回 第3水曜日 10:00~12:00	4月15日(水) 5月20日(水)
心まちカフェ	小規模多機能ホーム 心まち Tel 079-431-0361	月1回 第4金曜日 13:30~15:30	4月24日(金) 5月22日(金)

※かしま〜ずカフェは、4月より中筋公民館で開催します

～「もの忘れ」気になりませんか?～

あたまの健康チェック

もの忘れが気になる方、ご家族の認知症の相談もお受けします。お気軽にお越しください。

日 時：4月28日(火)・5月26日(火)

①10時 ②11時 ③13時 ④14時 ⑤15時

場 所：高砂市ユーアイ福祉交流センター1階 相談室1

人 数：各時間1名 費 用：無 料

対 象：高砂市内在住の65歳以上の方

実施方法：対話形式で、簡単な質問に答えていただきます。(30分～1時間程度)

申込方法：電話又は来所にて予約が必要です。

申込み・問合せ先

高砂市地域包括支援センター ☎443-3723

第16回

みんなでこころみ楽リエーション

障がい者(児)とボランティアがレクリエーションを通して交流を深めます。

日 時：6月20日(土)10:00～15:00

場 所：生石研修センター(高砂市阿弥陀町生石61番地)

対 象：子どもから大人、レクリエーションが好きなお人、ボランティアに関心のある人

参加費：無料

申込締切：6月10日(水) ※詳細については後日掲載

申込み・問合せ先

ボランティア活動センター ☎442-4047

NPO法人 花と緑のまちづくり高砂主催 市民と協働による花壇植栽活動参加者募集

日 時：5月16日(土)10:00～(1時間程度) ※小雨決行

場 所：あらい浜風公園内オーナー花壇(公園事務所南)

内 容：市民との協働によるまちづくり活動に興味・関心のある方
持ち物：手袋、三角ホー、移植ゴテなど

その他：申込は不要です。直接現地にお越しください。

参加者には花苗をプレゼントします。

申込み・問合せ先

☎090-1223-7279(喜納まで)



耳より ホットライン

認知症の人を ささえる家族の会「いるかの会」

～家族のための介護相談～

日 時：4月6日(月)14:30～15:30

場 所：ユーアイ福祉交流センター 1階 研修室

内 容：会員による介護相談会

※若年性認知症の相談もできます。

～気軽にご参加ください～

日 時：4月20日(月)13:30～15:30

場 所：ユーアイ福祉交流センター1階 研修室

内 容：総会に向けての話し合い

若年性認知症と ともに歩む 「子いるかの会」

～みんなで楽しむサロンです～

日 時：4月19日(日)13:30～15:30

場 所：ユーアイ福祉交流センター2階 交流スペース8・9

内 容：ぶらり散歩♪ 参加費：300円

申込み・問合せ先

高砂市社会福祉協議会 ☎444-3020

高砂市支え合う 介護者の会 「すずらんの会」

～家族の介護をされている方、一緒に悩みを分かち合い、
共感し合える仲間と交流しませんか～

日 時：4月23日(木)13:30～15:00

場 所：高砂市文化保健センター 健康教育室

内 容：わいわいがやがや話し合い

申込み・問合せ先

高砂市保健センター ☎443-3936

点訳ボランティア養成講座

視覚障がい者への理解を深め、
点訳ボランティアに必要な知識・技術を習得します。

日 時：5月13日(水)～7月15日(水)

毎週水曜日 19:00～20:30(全10回)

場 所：高砂市ユーアイ福祉交流センター2階 交流スペース6

対 象：点字を学びたい方、ボランティア活動に興味のある方、
視覚障がい者のサポートに関心のある方

参加費：1,590円(テキスト代含む) 締切：4月30日(木)

申込み・問合せ先

ボランティア活動センター ☎442-4047