～一人ひとりが思いやり 心ふれあうぬくもりのまち～

# たかさご社協（しゃきょう）だより

Vol.341

令和3年（2021年）1月号

## 新春、皆々様のご清栄とご多幸を心よりお祈り申し上げます

中筋小学校

主な内容

P2…年頭のあいさつ
P3…フードドライブにご協力を
P4…認知症予防クイズ



この機関誌は共同募金配分金により発行しています

# 年頭のごあいさつ

高砂市社会福祉協議会
理事長　植原　敏行

## あけましておめでとうございます。

市民の皆様には、新春を健やかにお迎えのことと心からお慶び申しあげます。

また、平素より本協議会の事業運営や地域福祉活動等にご理解、ご尽力を賜わりまして誠にありがとうございます。

本協議会は、新型コロナウイルス禍の中にあっても、要支援・要介護者に対する介護保険事業をはじめ、障害福祉サービス事業、生活福祉資金の特例貸付事業など、支援が必要な市民のために、福祉サービスを提供してまいりました。また昨年、一般社団法人高砂青年会議所様と「災害ボランティア活動支援に関する協定」を締結し、災害時における被災市民への支援体制の充実に向けた取り組みを進めてまいりました。

さて、地域福祉の推進を担う本協議会は、地域共生社会の実現に向け、4年目を迎える本年、「第六期高砂市地域福祉推進計画〈5か年計画〉」を着実に進めるとともに、高齢者、障がい者等の権利擁護等に関する支援体制の構築や市域における大規模災害に備えた災害ボランティアセンターの設置運営訓練を通じた被災者支援など、市並びに関係者の皆様のご支援ご協力をいただきながら、引き続き支援活動の体制整備を図ってまいります。

そして、本協議会は、コロナ禍にあっても、高齢者や障がい者、児童、生活困窮者など支援が必要な市民の生活を支えるために、感染予防を徹底しながら福祉サービスを継続してまいります。

今後も、高砂市の福祉の向上について、役職員一同、民生・児童委員、福祉委員また多くの関係者の皆様とともに地域福祉の推進を図ってまいる所存でございます。

最後に、皆様にとりまして健やかで幸多き一年となりますことを心からお祈り申しあげまして新年のご挨拶とさせていただきます。

# 災害ボランティア活動支援に関する協定を締結しました

令和2年11月8日、高砂市文化保健センターぼっくりんホールにおいて、一般社団法人高砂青年会議所と災害ボランティア活動に関する支援協定を締結しました。

この協定は高砂市内において大規模な自然災害が発生した場合、災害ボランティア活動を支援し効果的な活動を展開するため、相互に連携・協力する際に必要な事項を定めるものです。

災害時には被災状況等の情報の収集及び提供、支援用物資等の調達及び仕分け輸送の協力、災害ボランティアセンターの運営の支援等、各組織の機能を最大限に活用し協力を行います。また、平常時から定期的な情報の共有を図り、災害ボランティア設置・運営訓練に関する協力等、相互に連携し、協力していくことを推し進めてまいります。

## 災害時支援ボランティアに登録しませんか

高砂市及び高砂市社会福祉協議会では、「災害時支援ボランティア登録」制度を設けています。登録や活動の内容等については、お問合せください。　問合せ先　ボランティア活動センター　☎442-4047

# 特集 福祉教育の取り組み

▲アイマスク・白杖体験

高砂市社会福祉協議会では市内の小・中・高校と連携して福祉教育推進事業を実施しています。福祉教育に関する助言・情報提供、研修機会・場の提供、資器材の貸出及び整備、助成金の交付など福祉教育を円滑に進めるための支援をしています。また、各学校では、様々な福祉学習が行われており、効果的な福祉プログラムを実施するにあたり講師の派遣・調整も行っています。

今回は白陵中学校2年生を対象に行われたキャップハンディ体験（車椅子・白杖）を取材しました。体験前には、講師の兵庫県健康生きがいづくり協議会の小西忠勝氏より、目が不自由な人に出会ったときの対応や声のかけ方について学習し、車いすの操作方法や車いすを押す際に気を付けるポイントのレクチャーがありました。その後、班に分かれて実際に車椅子や白杖を使って体験しました。学習することでポイントがよくわかり、実際に体験してみることで、サポートしてもらうことの安心感や、小さな段差でも生活に不便があることが理解できました。

講師からは、自分自身で考えて行動することの大切さや、相手と十分なコミュニケーションを図ることが重要だということを教わりました。体験を受けた生徒は、「今日の体験を生かして自分たちにできることから始めたい」と熱心に取り組んでいました。

▲車いすのレクチャーを受ける様子

## フードドライブにご協力ください！ ～食品ロス削減と食料支援を～

日本では、食べ残しや賞味期限切れで、まだ食べられるのに捨てられてしまう食品ロスが年間約600万トン以上発生しています。この度、ごみの減量化と食料支援を目的として、「フードドライブ」を市・社会福祉協議会・生活協同組合コープこうべ共催で下記のとおり実施します。

みなさんのご家庭に「食べる見込みのない余っている食品」がありましたら、ぜひお持ち寄りください。

※フードドライブとは、「賞味期限までに食べきれそうもない」「たくさんもらって困っている」など家庭で余った食品を集め、食料支援を必要とする人や福祉団体・施設、子ども食堂等へ寄付をする活動のことです。

**実施期間**：令和3年1月13日（水）～令和3年1月15日（金）
**受付時間**：午前10時から午後5時まで
**回収場所**：コープ高砂1階特設コーナー（高砂市松陽1丁目10-43）
※ご協力いただいた方にごみ減量グッズのプレゼントがあります。

### 寄附いただきたい食品

※1ヶ月以上賞味期限が残っている、常温保存可能なもの

- お米（白米・玄米・レトルトごはん）
- パスタ・素麺などの乾麺
- 缶詰・レトルト・インスタント食品
- 海苔・お茶漬け・ふりかけ
- お菓子・飲料
- 粉ミルク・離乳食
- 調味料（しょうゆ、食用油等）

### 受付できない食品

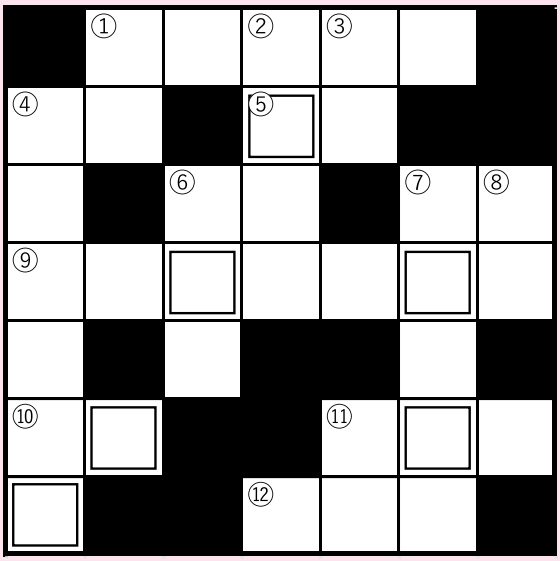
※右記食品は、お持ちいただいても受取できません。ご理解ご協力をお願いします。

- ✕賞味期限が1ヶ月を切っているもの（白米、玄米、砂糖等の賞味期限のない商品は除く）
- ✕開封されているもの
- ✕生鮮食品（生肉・魚介類・野菜）
- ✕アルコール（みりん・料理酒除く）
- ✕製造者又は販売者の表示のないもの

**問合せ先** 高砂市美化センター 計画管理課 ☎448-5260　高砂市社会福祉協議会 地域福祉課 ☎444-3020

# 謹賀新年★認知症予防クイズ

お正月にちなんだ言葉も入ったクロスワードパズルです。解き終わったら□の中の文字で言葉を作ってみてください。答えは、「耳よりホットライン(P8)」の「あたまの健康チェック」欄にあります。



## 縦のカギ

①新年に縁起を担いで○○財布を買おうかな

②書類などの一番外側につける紙など

③お餅など、焼いて醤油を付けこれを巻けば磯辺焼き

④「栗金団」おせち料理のひとつです。

⑥お正月○○○餅を飾ります

⑦日本の山に自然に生えているイモ

⑧みんなで集まりたいけど○○密は避けましょう

⑪家の事、億劫でも認知症予防になりますよ

## 横のカギ

①1月1日の日の出のこと

④ゆく年○○年

⑤あの人と○○を戻したいな

⑥今年は丑年。英語で牛は?

⑦○○ボケは嫌だけど早く行けるようになるといいな、海外旅行。

⑨「謹んで新年を祝う」という意味の賀詞

⑩寒い日は熊のように○○眠したい!

⑪ミカンやりんごなどの果物のこと

⑫クレオパトラ、楊貴妃、小野小町。世界三大○○○。

ご家族・ご親族・ご近所の方でも…もの忘れや認知症に関する相談は

**高砂市認知症相談センターにご相談ください**

**☎079-443-3723**

## ～認知症講座のご案内～

### 認知症サポーター養成講座

**日　時**：令和3年1月14日(木)
13:30～15:00

**場　所**：ユーアイ福祉交流センター1階
交流スペース1.2

**対象者**：市内在住、在勤、在学の方

**内　容**：認知症の症状、認知症の人との接し方について

### 認知症サポーター活躍講座

**日　時**：令和3年1月21日(木)
14:00～15:00

**場　所**：ユーアイ帆っとセンター
交流スペース 1階

**対象者**：認知症サポーター講座を受講した方

**内　容**：認知症治療薬について

**講　師**：いぶき薬局　小野 範子薬剤師

※どちらの講座も事前に申し込みが必要です。

**申込先** 高砂市地域包括支援センター TEL 079-443-3723

# 生きがい対応型デイサービスセンターだより

市内在住のおおむね60歳以上で、介護保険サービスを利用していない人を対象に、介護予防を目的とした仲間づくりや交流、健康増進等の行事を下記のとおり行っています。
※参加の際には、利用登録と『地域ささえあい講座』の受講が必要です。

## わくわくフェスタ

## 体力測定

- 日　時：1月15日(金)13:30～
- 場　所：交流スペース8・9
- 定　員：15名
- 参加費：無料
- 申込締切：1月5日(火)

※申込多数の場合は抽選となります。
詳しくはお問い合わせください。

**囲碁・将棋 同日開催** ●13:00～
6日(水)・21日(木)・26日(火)・29日(金)

## 1月定例行事

●午前(10:00～)

5日(火) いきいき体操
6日(水) 絵手紙 後半
13日(水) 折り紙㊌ 後半
18日(月) うたの会A 後半 (10:00～)
うたの会B 後半 (12:00～)
21日(木) 折り紙㊍ 後半
22日(金) 朗読の会 後半
26日(火) ゆうゆう体操 後半
28日(木) 地域ささえあい講座

## わきあいあいサロン

| | | |
|---|---|---|
| 曽根公民館 | 2階 | 講堂 |
| 1月12日(火) | 13:30～15:00 | |
| 阿弥陀公民館 | 2階 | 講堂 |
| 1月19日(火) | 13:30～15:00 | |
| 北浜公民館 | 2階 | 集会室 |
| 1月29日(金) | 13:30～15:00 | |

**《参加にあたってのお願い》**
下記電話番号への**事前の申し込み**をお願いいたします。なお感染予防対策として、申し込み多数の場合には、参加人数に制限を設ける場合がございます。

※各行事に参加をご希望の方は、必ずお問い合わせください。
申込み・問合せ先 生きがい対応型デイサービスセンター ☎444-3030

# 高砂市ファミリーサポートセンターです！

ファミリーサポートセンターでは、「子育ての援助を受けたい人」と「援助を行いたい人」が「依頼・提供・両方会員」となり、お互いに助け合いながら地域の中で子育ての相互援助活動を行っています。
みなさまもファミリーサポートセンターの会員になりませんか?

## 活動の様子

保育園に迎えに行き、習い事に送る提供会員さんと依頼会員の子どもさん

**【活動した会員さんの声】**
ファミサポの養成講座から数年たった頃に提供会員としての依頼を受けました。事前打ち合わせでお母さんにお子さんの様子を聞いているうちに『とってもいい子だろうなぁ。』と会える日がとても楽しみになりました。　(提供会員N.Hさん)

**【依頼した会員さんの声】**
やんちゃな4歳の息子…大丈夫かしら?という不安もありましたが、『習い事をしたい。』という息子の希望に応えるために、ファミサポに依頼しました。提供会員のNさんは、子育ての先輩であり、初めてお会いした瞬間に『息子にピッタリ!』と思わせてくださる方でした。　(依頼会員I.Kさん)

子育てをちょっと助けてほしい時はありませんか?
お気軽にお問合せください。

**◎会員数(R2年11月末現在)**
依頼会員 707名
提供会員 108名
両方会員 40名
**計 855名**

申込み・問合せ先 高砂市ファミリーサポートセンター TEL 442-0555 FAX 443-0505

# 小地域福祉活動 写真展

～各地域では、「ふれあいいきいきサロン」や見守りが必要な方への「ゆうあい訪問活動」等が福祉委員や民生委員・児童委員の創意工夫により、活発に行われています。今回は、9月～11月に開催された活動の一部をご紹介します～

**◆高砂町**
**第1福祉部会（10月31日）**
コロナ・インフルエンザ対策や健康増進について学び、参加者に弁当や健康グッズの配布を行う

**◆高砂町**
**第2福祉部会（11月15日）**
高齢者宅を訪問し、運動不足解消のための「貯筋運動のすすめ」やお菓子を配布し、見守り活動を行う

**◆高砂町**
**第4福祉部会（9月22日）**
十輪寺住職の講話を聞き、その後、皆で童謡を歌い、お茶を飲みながら歓談

**◆荒井町**
**中町福祉部会（10月10日）**
自治会館前でお茶と弁当や福祉委員が作成した、湯飲み、皿、茶わん、花瓶のいずれかをプレゼント

**◆伊保町**
**伊保中部福祉部会（11月11日）**
来年の干支である丑の壁掛けを制作後、お茶とお菓子を頂きながら楽しく談笑

**◆中筋校区**
**中筋西福祉部会（9月14日）**
体操やゲームを行い、飲み物やお菓子を頂きながらDVDを鑑賞

**◆曽根町**
**東之町福祉部会（10月21日）**
ボランティア団体のチェリーをお招きし、マジックショーを鑑賞

**◆米田町**
**古新福祉部会（10月7日）**
参加者どうし間隔をあけてコーヒーと茶菓子を頂きながら歓談

**◆阿弥陀町**
**北池福祉部会（10月26日）**
丹波篠山まで小旅行を開催、市内散策や買い物を楽しむ

**◆阿弥陀町**
**魚橋南福祉部会（10月10日）**
人権啓発のビデオを上映後、会食を行い、ストレスを発散

**◆阿弥陀町**
**魚橋山ノ端福祉部会（11月16日）**
広場で宝探しをゲームを行う、手を消毒した後、マシュマロを頂きお喋りを楽しむ

**◆北浜町**
**牛谷福祉部会（10月1日）**
7月以来の開催、お茶やコーヒーを頂きながら歓談し、近況を話しあい、笑いの絶えない1日となった

新型コロナウイルス感染防止対策をして実施いただいています。紙面の都合上、一部の活動のみ掲載しています。

# 善意銀行預託状況

～あたたかい善意をありがとうございました。高砂市の福祉活動に役立てます～

## ―金銭の部―

| 地区名 | 氏　名 | 金額(円) | 備　考 |
|---|---|---|---|
| 高砂 | 玉野 俊行 | 2,000 | |
| | 短足おじさん | 4,711 | お客様の善意 |
| 荒井 | 自由空間 | 6,320 | お客様からの寄贈品の売上を福祉のために |
| 曽根 | 生活協同組合コープこうべ コープ高砂 | 7,138 | |
| 米田 | 匿名 | 3,000 | |
| 阿弥陀 | 阿弥陀中学卒業生 | 15,000 | |
| その他 | 匿名 | 5,401 | |

※善意銀行への寄附金は税額控除が適用されます。

## ―物品の部(外国コイン・古切手・使用済カード等)―

新日本婦人の会 高砂支部、久保工務所、㈲南重車輌工業、(社福)あかりの家、(株)優和
**********
名嘉 初枝、柴山 江里子、木谷 利尚、鷹巣 絹子、梶 眞治、匿名

## ―物品の部―

R2.11.1～11.30 ※敬称略

三菱製紙㈱高砂工場…点字カレンダー120部
布えほん なかよし…布えほん1冊
㈱メディカルケア…車いす10台
匿名…車いす1台
匿名…お米20kg
匿名…ズボン1着
匿名…肌着26着、紙オムツ3袋、尿取りパッド1袋、からだふき4袋
匿名…肌着3着、紙オムツ1袋、お産用パッド3袋
匿名…タオル9枚、バスタオル6枚、掛ふとん3枚、敷パッド2枚、ブランケット1枚、タオルケット1枚、シーツ1枚
匿名…中国切手アルバム4冊、日本切手アルバム17冊、古銭

※物品のご寄附は、原則として新品の既製の品物をお願いいたします。

# 令和2年度 共同募金 地域福祉事業(公募)助成団体決定!!

社協だより第333号(令和2年5月1日号)において、助成を希望する団体・グループを公募し、選考の結果、下記の団体に助成しました。市民のみなさんからお寄せいただいた共同募金が、高砂市の地域福祉の推進に役立っています。

| No | 団体・グループ名 | 区　分 | 事　業　目　的 | 助成額 |
|---|---|---|---|---|
| 1 | ちどり文庫 | ボランティアグループ | 運営費 | 20,000 |
| 2 | 高砂ろうあ協会 | 障がい者団体 | 運営費 | 30,000 |
| 3 | ミライエ | NPO法人 | 器具備品購入費(エアコン2台) | 350,000 |
| 4 | 兵庫県立松陽高等学校 | その他 | 災害食のパンの缶詰「松の陽だまりパン」を使用した、減災に関わる啓発活動・寄付活動・広報活動等 | 225,000 |
| 合　計 | | | | 625,000 |

## ちどり文庫

今年はコロナ禍で活動に制限がありました。7月からはマウスシールドをつけて元の活動にもどっています。学校が休校中は、文庫の本を読んでほしいと文庫だよりをだしてよびかけました。保護者と連絡を取り合って読みたい本をたずね、折り紙作品の折り方をコピー、材料や見本と一緒に宅配しました。今は、蜜を避けて楽しい場づくりを心がけています。いただいた助成金は本代や折り紙材料費など有効に活用しています。ありがとうございます。

## ミライエ

クーラー設置により快適な環境の中、体を動かす空手の形、絵画教室も集中して活動が出来るようになりました。

今後の作品作りに、より期待ができそうです。文武両道、余暇活動もより充実したものになりそうです。助成金を頂きありがとうございました。

# 高砂市社会福祉協議会 評議員募集

～善意銀行運営委員会または ボランティア活動センター運営委員会委員を兼ねる～

任期満了に伴い、高砂市社協の評議員を募集します。また、下記の❶か❷いずれかの委員会に委員として参画していただきます(評議員会や各委員会は、それぞれ年2～3回、平日の昼間に開催します)。地域福祉活動に関心のある方のご応募をお待ちしています。

### ❶善意銀行運営委員会委員

善意銀行に寄附のあった金銭や物品を、地域福祉活動により効果的に活用するための方法等を一緒に検討していただきます。

### ❷ボランティア活動センター運営委員会委員

ボランティア活動の中核となるボランティア活動センターの運営について、一緒に検討していただきます。

**【応募条件】**

募集人員：2名(各委員会1名)　対　象：市内在住・在勤・在学の18歳以上の方
任　期：令和3年度定時評議員会(6月)から令和7年度定時評議員会(6月)まで(4年間)
応募締切：令和3年2月26日(金)

**【申込み・問合せ先】**

高砂市社会福祉協議会(総務課)　☎443-3720

# 耳よりホットライン

## 認知症の人をささえる家族の会「いるかの会」

**～気軽にご参加ください～**

日　時：1月18日(月)13:30～15:30
場　所：ユーアイ福祉交流センター1階 研修室
内　容：わいわいがやがや「お話し会」

## 若年性認知症とともに歩む「子いるかの会」

**～家族の日～**

日　時：1月11日(月)10:00～12:00
場　所：ユーアイ福祉交流センター 2階
　　登録団体連絡室
内　容：介護する家族が日頃の思いを語り合い、
　　情報交換する場です。

**～サロン～**

※今月のサロンはありません。

**申込み・問合せ先**
高砂市社会福祉協議会 ☎444-3020

## 高砂市支え合う介護者の会「すずらんの会」

**～家族の介護をされている方、一緒に悩みを分かち合い、共感し合える仲間と交流しませんか～**

日　時：1月21日(木)13:00～15:00
場　所：高砂市文化保健センター 1階 栄養指導実習室
内　容：わいわいがやがや「新年会」

**申込み・問合せ先**
高砂市保健センター　☎443-3936

## ～「もの忘れ」気になりませんか?～ あたまの健康チェック

**もの忘れが気になる方、ご家族の認知症の相談もお受けします。お気軽にお越しください。**

日　時：1月26日(火)・2月24日(水)
　　①10時 ②11時 ③13時 ④14時 ⑤15時
場　所：高砂市ユーアイ福祉交流センター1階 相談室1
人　数：各時間１名　　費　用：無　料
対　象：高砂市内在住の65歳以上の方
実施方法：対話形式で、簡単な質問に答えていただきます。(30分～1時間程度)
申込方法：電話又は来所にて予約が必要です。

**クロスワードの答え!【ネンガジョウ(年賀状)】**

## 介護者のつどい

日　時：2月16日(火)13:30～15:30
場　所：ユーアイ福祉交流センター1階 交流スペース1・2
　　高砂市高砂町松波町440-35
内　容：講演「ユマニチュード～やさしく認知症の方に接するヒント～」
講　師：特別養護老人ホーム常寿園
　　長谷川 均氏
対　象：高砂市内在住・在勤の方で介護に困っている方・興味のある方等
※新型コロナウイルス感染予防対策を講じて実施します。
※当日、マスクを着用してご参加ください。

**申込み・問合せ先**
高砂市地域包括支援センター ☎443-3723

## 地域支え合い活躍塾（熟年ボランティア入門教室）

**趣味を見つけたい！一歩踏み出すきっかけを!! 地域活動をはじめてみませんか?**

日　時：2月3日(水)9:00～11:30
場　所：高砂市ユーアイ福祉交流センター１階 交流スペース1
対　象：概ね50歳以上の方
定　員：10名　　締　切：1月27日（水）

**申込み・問合せ先**
ボランティア活動センター　☎442-4047

| 内　容 | 講　師 |
|---|---|
| セカンドステージの過ごし方<br>～活動のきっかけと今の気持ち～ | 傾聴サークル“ぽっぽ”<br>竹内 忠志氏・佐藤 トモ子氏 |
| | 石の宝殿研究会<br>髙岡 一彦氏 |
| 「運転ボランティアについて」 | 地域福祉課<br>移送サービス担当職員 |