

レクリエーション等

資器材 紹介

令和 5 年度版



高砂市社会福祉協議会

【レクリエーション等資器材の貸出について】

- 地域での研修会や体験学習用の福祉体験器材、ふれあいいいききサロン等のレクリエーション器材を無料で貸出しています。
(一部実費負担が必要なものもあります。)
- 貸出ご希望の場合は、社協事務局へお電話（４４４－３０２０）にてご予約ください。
- レクリエーション器材は、社協事務所まで直接取りに来てください。
住所：高砂市高砂町松波町 440 番地の 35
高砂市ユーアイ福祉交流センター（ユーアイ帆っとセンター内）

- ・ 貸出期間は２週間までとします。返却日は必ず守ってください。
- ・ 貸出の際に申請書をご記入いただきます。
- ・ 貸出は無料です。丁寧な使用を心がけてください。

◇地域での研修会や体験学習に

映写器材
プロジェクター
DVDデッキ
スクリーン
マイクセット
スピーカー

福祉体験器材
体験用車いす
アイマスク
白杖
簡易点字板
インスタントシニア体験セット (※消耗品の実費負担必要)

* 福祉体験器材は、ボランティア活動センター（４４２－４０４７）へお申込ください。

(令和5年5月1日現在)

A collection of yellow eggs, a CD, and a VHS tape on a white surface. There are seven yellow eggs in total. One egg has a small red mark. A CD is placed in the foreground, featuring the text "東京大学附属 二一二年生会" and "CD". A VHS tape is also present, with a label that includes the text "東京大学附属 二一二年生会".

The image displays a variety of Japanese postcards (postcards) laid out on a white, wrinkled fabric background. The postcards are of different sizes and colors, featuring various designs and text in Japanese.

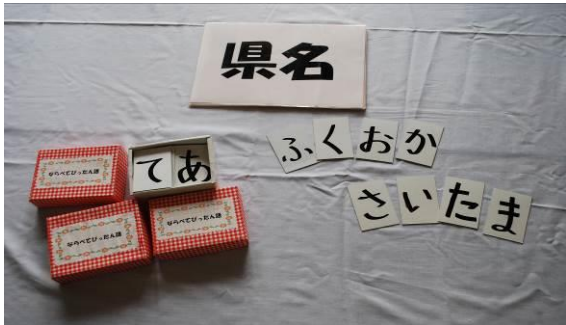
- Top Left:** A stack of postcards. The top one is white with black text and a small red stamp. Below it, a pink postcard is partially visible.
- Top Center:** A white postcard with black text and a small red stamp. The text includes "おめでとう" (Congratulations) and "おめでとう" (Congratulations).
- Top Right:** A white postcard with black text and a small red stamp. The text includes "おめでとう" (Congratulations) and "おめでとう" (Congratulations).
- Middle Left:** A pink postcard with black text and a small red stamp. The text includes "おめでとう" (Congratulations) and "おめでとう" (Congratulations).
- Middle Center:** A white postcard with black text and a small red stamp. The text includes "おめでとう" (Congratulations) and "おめでとう" (Congratulations).
- Middle Right:** A white postcard with black text and a small red stamp. The text includes "おめでとう" (Congratulations) and "おめでとう" (Congratulations).
- Bottom Left:** A pink postcard with black text and a small red stamp. The text includes "おめでとう" (Congratulations) and "おめでとう" (Congratulations).
- Bottom Center:** A white postcard with black text and a small red stamp. The text includes "おめでとう" (Congratulations) and "おめでとう" (Congratulations).
- Bottom Right:** A pink postcard with black text and a small red stamp. The text includes "おめでとう" (Congratulations) and "おめでとう" (Congratulations).

器 材 名	数量	備 考
都道府県ビンゴゲームセット	1	ビンゴゲーム用の用紙に、好きな都道府県を24個選んで遊ぶビンゴゲームのセットです。 
囲碁ボール	1	子どもから高齢者までみんなで楽しめて、かつ奥が深い競技です。 
レクリエーション紹介書籍	9	・1年まるごとレクリエーション ・お年よりにうけるレクリエーション ・極楽遊びリテーション ・高齢者いきいき遊び集 ・座ったままで楽しめるあそび BEST41 ・楽しい指先ゲーム ・レクリエーションゲーム集 ・まちがいさがし プレミアム ・塗り絵、折り紙、迷路、マッチ棒クイズ集

器 材 名	数量	備 考
脳はつらつ人生カルタ	3	日常に起きる何気ない出来事をユーモアを交えて表現したいろはかるたです。取り札は頭文字を省いてあり、絵札を想像してかるたを取ります。 
播州弁かるた	2	播州の名所旧跡などを写真や絵で紹介し、播州弁を折り込んだ 48 枚のいろはかるた。 読み札の裏にはそれぞれの解説がついています。 
おじゃみとりゲーム	3	床に撒いたおじゃみを 2～3 メートル離れたところから輪を投げて、自分の所までたぐりよせて取るゲームです。 

器 材 名	数 量	備 考
カレーライスをつくろうゲーム	1	カレーライスの材料のカードを全種類集めて、カレーライスを完成させるゲームです。 
サイコロ（大）	2	サッカーボールぐらいの大きさのサイコロです。 
ダーツ	大1 小1	

器 材 名	数量	備 考
ビンゴマシン (番号ボールが出るマシンのみ)	1	
ペタンクボール (室内用)	1	自分のボールを、目標球にどれだけ近づけてとめられるかを競うゲーム。かけひきと技術がポイントなので、子どもから高齢者まで楽しめます。 
二人で輪投げ	1	二人ペアで、一人が輪を投げ、その輪をもう一人が新聞紙の筒の棒で受け取るゲームです。 簡単なようで、二人の息が合わないとなかなか難しく、つい夢中になってしまいます。 

器 材 名	数量	備 考
ミュージックベル (譜面つき)	4	音階ごとに色の違うベルを持って、歌詞に合わせてベルを鳴らし、みんなで一つの音楽を作りあげる楽しさが味わえます。 色分けした簡単な譜面つきです。 
投扇棒 (とうせんぼう)	1	3m(参加者に合わせる)ほど離れたところから扇を投げて、的に当てるゲームです。的に当たると3点、的より遠くに飛んだ扇は1点です。 
ならべてぴったん語	6	テーマを決めて、あいうえお50音と濁音・半濁音のカードを組み合わせ、一定の時間内にいくつ単語が作れるかを競います。 ※同じカードを2回使うことはできません。 

器 材 名	数量	備 考
バランスボール	3	大型ビーチボールをいっぱい膨らまさずブヨブヨした状態にし、離れたところからおじゃみを投げて、ビーチボールの上にいくつ載せられるかを競います。 
競馬でGO	1	2人1組になりロープにまたがせた馬を手綱のように前後に操作し、少しずつ進ませ競争するゲームです。 
魚魚（とと）あわせ	5	なじみの深い魚の絵をあわせながら、魚への漢字を作る魚介類のかたです。 

器 材 名	数量	備 考
ビンおこし	竿4本 ビン6本	倒れたビンを、輪のついた竿を使って起こし、マットの上に立てるゲームです。簡単なようで以外に難しく、楽しめます。 
おじゃコップ	1	紙コップの並んだ的に向けておじゃみを投げ入れ、入った紙コップの点数の合計で競います。 
ゲームレール	1	ボールを転がして、ボールの止まった場所のランプの点数を競うゲームです。ランプの位置は自由に変えられるのでいろんなアレンジができます。 

器 材 名	数量	備 考
数字ならべ	6	1 から 30 までの数字がランダムに記入された用紙の上に、同じ数字の札を置いていくゲームです。 
くるりんぱ	100 枚 (5セット)	片面はピンク色、もう片面は緑色になっている円盤型のカードを机の上に 10 枚ずつ並べ、チームに分かれて、制限時間内に、自分のチームの色が上になるように競い合うゲームです。 
四字熟語カルタ	5	四字熟語の前半 2 文字と後半 2 文字がバラバラに書かれているカードを組み合わせ、四字熟語を作るゲームです。 

器 材 名	数量	備 考
ビーンボウリング	1	並列にある9本のピンにボールを当てて回転（200 度）させ、得点をとる新しいタイプのボーリングです。体格や体力に関係なく、老若男女誰でも楽しめます。 
ナンバーストライク	1	やわらかいボールを投げて的を抜く、野球感覚の遊具です。ボールが当たって倒れたプレートは、プレートの真ん中を押せばワンタッチで元に戻せます。 
回想かるた	5	ちくおん機や四つ脚の白黒テレビなど、昭和の日用品や風景の写真を使ったかるたです。高齢者には思い出深く、子どもには昭和の文化を伝える教材として活用できます。 

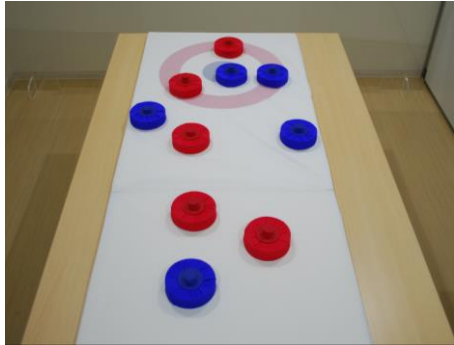
器 材 名	数量	備 考
ミニ宝くじゲーム	1	宝くじ大の紙3枚に、それぞれ3桁の数字を書き、代表者が抽選箱からカードを3枚引いて、数字を発表するので、自分の宝くじカードにその数字があったら○印を付けます。カードの数字が1つ一致で「10万円」、2つで「50万円」、3つで「100万円」のお金カードと交換し、賞金が一番多かった人が優勝です。 
ワーリングゲーム	1	傾斜板の手前に輪を置き、スッとすべらせ「輪」に「輪」を入れる輪投げゲームです。とても入りやすく、手提げ袋に入れて手軽に持ち運びできます。 
どきどきタワーゲーム (大型ジェンガ)	1	大型(44.5cm×15cm)の紙製ブロックを積み重ねていくゲームです。3色のブロックを、下から同色を3個ずつ縦・横に積み上げ、サイコロを転がし、出た色のブロックを抜いていきます。(抜いたブロックを上積みすると、楽しさ倍増)。ブロックが崩れたら負けです。年齢や体力に関係なく楽しめます。 

器 材 名	数量	備 考
マンカラ	5	アフリカや中近東、東南アジアにかけて古くから遊ばれているボードゲームです。 手前側が自分の陣地、向う側が相手の陣地です。それぞれの穴に石を4個ずつ入れて始めます。自分の陣地の好きな穴から石を全て取り出し、右回りに石を1個ずつ置いていきます。交互に繰り返し自分の陣地の石を早くなくした方が勝ちです。 
スーパーすごろく	1	卓上サイズのすごろくを大きくしました。 大きさも自在に変えられ、部屋の大きさを選びません。 
思い出カルタ	5	むかし懐かしい日本の光景をうたった、いろはカルタです。取り札は、頭文字を省いて絵だけを見て探し、認知力が高められるようになっています。 

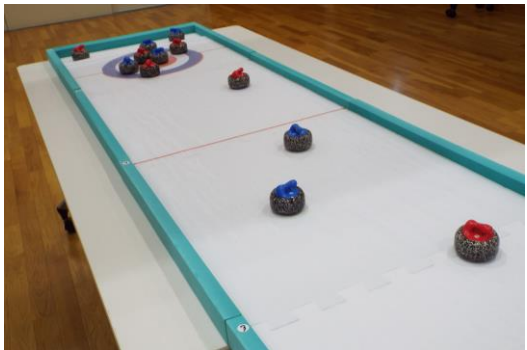
器 材 名	数量	備 考
ポップコーンマシン	1	ポップコーンを作るための機械です。多数の子どもたちが参加する際にピッタリです。 ※材料は用意しておりません。使用後はキレイに洗浄し、返却してください。 
スマイル射的	1	縁日でよく遊んだ射的をゲームにしたものです。射的は横にでも縦にでも並べられます。 
スカットボールⅡ	1	ゲートボールと同様のスティックを使って、的となる台の穴にボールを入れるゲームです。力が弱い方やスティック操作が難しい方も専用のスティックを使っていただきゲームを楽しんでいただけます。 

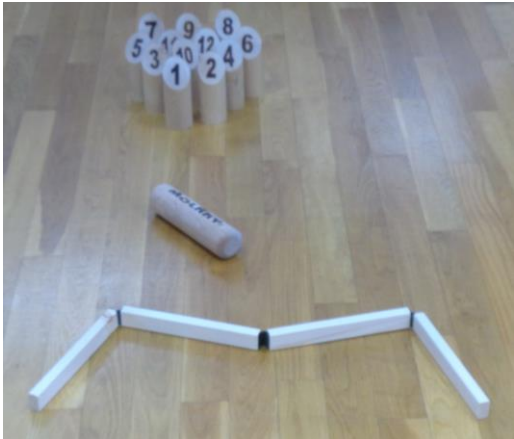
器 材 名	数 量	備 考
皿回し	1	カラフルなお皿を棒の先端にのせて回します。お皿の中心にはくぼみがあるので、初めての方も簡単にまわすことができます。 
福笑い	1	徳大サイズの福笑いです。台紙を壁やホワイトボードに張ると、屈まずゲームを楽しむことができます。 
2人でコロコロ	3	二人一組で球を転がし、点数が書いてあるコップの中に入れるゲームです。障害物がそれぞれ違う3つの中から選ぶことができます。 

器 材 名	数量	備 考
釣りっこ	1	魚の表裏にボッチがついていて、床から少し浮くようになっています。床から浮いたすき間に竿のフックをひっかけて釣り上げます。竿はしなるので臨場感あふれるゲームを楽しめます。 
ドッジビー	5	ウレタン素材の布でカバーしたディスクは当たっても痛くなく、ゆっくり空中を飛ぶので恐怖心がありません。ドッジボールと同様のルールで楽しめます。 
友遊ボウリング	1	お手軽にボウリングが楽しめます。ボールはソフトタイプかプラスチックタイプから選べ、力が弱い方にも楽しんでいただけます。ピン横にあるハンドルを引くと、あっという間にリセットできます。 

器 材 名	数量	備 考
スロットカーリング	1	赤チーム・青チームに分かれ交互に的に向かってストーンを滑らせます。各チーム5等ずつ滑らせ、最終的にストーンが的の中心近くにある府が勝ちです。 
どこでもわなげ	2	9色のリングとプレートからなるカラフルな構成で、プレートの組み方は自由自在斜めや立体にもできます。土台、リング、棒と全てのパーツが柔らかい素材でできており幼児や高齢者にも安全です。 
防災グッズカード	1	東日本大震災の被災県、宮城県レクリエーション協会の方からのアイディアから生まれたカードゲームです。いかなる災害にも対処でき防災の必需品をカードで遊びながら学べます。 

器 材 名	数量	備 考
手のひらケット	1	広げた手をラケットに入れ、ボールを打ちます。軽くて丸い安全素材で扱いやすく、付属のスポンジボールの他にも風船・紙風船などで座っても、立っても楽しめるスポーツです 
ソフトラダートレーニングロープ	2	屋内専用です。 滑りにくい素材の新感覚ソフトラダープレートです。プレートを踏まないように走ったり、使い方に合わせて置き方を自在に変えたり、リハビリやゲームに便利です。 
多目的簡易ネット	1	椅子に座って、軽量のボールを掌に当てて、落とさないように何回続いたかを楽しんでもらう用のネットです。 

器 材 名	数量	備 考
エアボールゲームセット	1	「パラシュート」と呼ばれる布を広げて持ったグループで「エアボール」をパラシュートを使ってお互いに返しあい、先に床に落とした方が負けとなり、相手にポイントが入ります。 
低床型玉入れ	1	ネットは真上や斜めなど調節可能となっています。 低床型なので、高齢者の方は椅子に座った姿勢で球を投げる事が出来ます。コンパクトで狭いスペースでも楽しめます。 
カーレット	1	カーレットは、カーリングのゲーム性・楽しさは損なわずに、手軽に場所を選ばずどこでも行えるように考案されました 

器 材 名	数量	備 考
縁日セット	1	昔懐かしい射的や輪投げ遊び、景品を釣る竿がセットになっています。縁日気分が味わえます。 (※ 景品はついていません) 
モルック	2	遊び方はボウリングのようですが、技術もさることながら戦略も重要なゲームです。簡単に見えて奥が深いレクリエーションです。 
ポッチャ	2	障がいを持った方も楽しめるように考案されました。 ペタンクのルールに近い競技です。ボールが持てない人や投球できない人には、ランプという投球器具が使われます。 