

レクリエーション等 資器材紹介

令和6年度版



高砂市社会福祉協議会

【レクリエーション等資器材の貸出について】

- 地域での研修会や体験学習用の福祉体験器材、ふれあいいいききサロン等のレクリエーション器材を無料で貸出しています。
(一部実費負担が必要なものもあります。)
- 貸出ご希望の場合は、社協事務局へお電話（４４４－３０２０）にてご予約ください。
- レクリエーション器材は、社協事務所まで直接取りに来てください。
住所：高砂市高砂町松波町 440 番地の 35
高砂市ユーアイ福祉交流センター（ユーアイ帆っとセンター内）

- ・ 貸出期間は2週間までとします。返却日は必ず守ってください。
- ・ 貸出の際に申請書をご記入いただきます。
- ・ 貸出は無料です。丁寧な使用を心がけてください。

◇地域での研修会や体験学習に

映写器材
プロジェクター
DVDデッキ
スクリーン
マイクセット
スピーカー

福祉体験器材
体験用車いす
アイマスク
白杖
簡易点字板
インスタントシニア体験セット (※消耗品の実費負担必要)




* 福祉体験器材は、ボランティア活動センター（４４２－４０４７）へお申込ください。

◇ふれあいいいきサロン等のレクリエーションに (令和6年5月1日現在)

器 材 名	数量	備 考
漢字博士 No.1	5	<p>120 もの「偏（へん）」と「旁（つくり）」のカードを組み合わせて、漢字を作るカードゲームです。楽しみながら脳トレが出来ます。遊び方と漢字組み合わせ一覧表を掲載した解説書付！</p> 
懐かしカルタ	読み札 2 取り札 5	<p>懐かしい童謡、唱歌、歌謡曲等 60 曲の前半が「読み札」、後半が「取り札」になっている大きめサイズのカルタです。</p> 
脳はつらつ人生カルタ	3	<p>日常に起きる何気ない出来事をユーモアを交えて表現したいろはかるたです。取り札は頭文字を省いてあり、絵札を想像してかるたを取ります。</p> 
播州弁カルタ	2	<p>播州の名所旧跡などを写真や絵で紹介し、播州弁を折り込んだ 48 枚のいろはかるた。 読み札の裏にはそれぞれの解説がついています。</p> 

器 材 名	数量	備 考
四字熟語カルタ	5	<p>四字熟語の前半 2 文字と後半 2 文字がバラバラに書かれているカードを組み合わせ、四字熟語を作るゲームです。</p>  <p>The image shows several cards with two characters each, arranged to form four-character idioms. Examples include: 一石二鳥 (Isshō Nibō), 危機一髪 (Kīki Ichihappai), 多事多難 (Tashijō Tannan), 才色兼備 (Saijō Kanbi), 温故知新 (Onkō Chishin), 一粟一口 (Isshō Ichikō), 自画自説 (Jigaku Jisetsu), 自臨機信 (Jirin Kishin), 絶体絶命 (Zetsumei Zetsumei), 夢中絶命 (Mōchū Zetsumei), 津淵 (Tsuyū), and 適所 (Tōsho).</p>
回想カルタ	5	<p>ちくおん機や四つ脚の白黒テレビなど、昭和の日用品や風景の写真を使ったかるたです。高齢者には思い出深く、子どもには昭和の文化を伝える教材として活用できます。</p>  <p>The image shows three cards with photos and text: 'い' (い) with a photo of a hand pump and text 'い いもポンプ 冷蔵庫'; 'ゆ' (ゆ) with a photo of a heater and text 'ゆ たんぼほ 暖しい冬の 季節'; 'せ' (せ) with a photo of a hand-cranked machine and text 'せ んたく機 ハンドルまわし 手回し子'; and a box labeled '回想かるた' (Nostalgia Karuta).</p>
思い出カルタ	5	<p>むかし懐かしい日本の光景をうたった、いろはカルタです。取り札は、頭文字を省いて絵だけを見て探し、認知力が高められるようになっています。</p>  <p>The image shows several cards with colorful illustrations of Japanese scenes and a small box with text. The cards are arranged in a circle on a wooden surface.</p>

器 材 名	数 量	備 考
カレーライスをつくろう ゲーム	1	<p>カレーライスの材料のカードを全種類集めて、カレーライスを完成させるゲームです。</p> 
ならべてぴったん語	6	<p>テーマを決めて、あいうえお50音と濁音・半濁音のカードを組み合わせ、一定の時間内にいくつ単語が作れるかを競います。 ※同じカードを2回使うことはできません。</p> 
魚魚(とと)あわせ	5	<p>なじみの深い魚の絵をあわせながら、魚への漢字を作る魚介類のかるたです。</p> 

器 材 名	数量	備 考
数字ならべ	6	<p>1 から 30 までの数字がランダムに記入された用紙の上に、同じ数字の札を置いていくゲームです。</p> 
防災グッズカード	2	<p>東日本大震災の被災県、宮城県レクリエーション協会の方からのアイデアから生まれたカードゲームです。いかなる災害にも対処でき防災の必需品をカードで遊びながら学べます</p> 
くるりんぱ	100 枚 (5 セット)	<p>片面はピンク色、もう片面は緑色になっている円盤型のカードを机の上に 10 枚ずつ並べ、チームに分かれて、制限時間内に、自分のチームの色が上になるように競い合うゲームです。</p> 

器 材 名	数 量	備 考
ビンゴマシーン (番号ボールが出るマシンのみ)	1	
都道府県ビンゴゲームセット	1	<p>ビンゴゲーム用の用紙に、好きな都道府県を24個選んで遊ぶビンゴゲームのセットです。</p> 
ミニ宝くじゲーム	1	<p>宝くじ大の紙3枚に、それぞれ3桁の数字を書き、代表者が抽選箱からカードを3枚引いて、数字を発表するので、自分の宝くじカードにその数字があったら○印を付けます。カードの数字が1つ一致で「10万円」、2つで「50万円」、3つで「100万円」のお金カードと交換し、賞金が一番多かった人が優勝です。</p> 

器 材 名	数 量	備 考
一億円札	50 枚	<p>一億円ゲームに使用。 じゃんけんをして、勝った人が一億円もらえるゲーム。最後に多くお金を持っていた人が勝ち。</p> 
二人で輪投げ	1	<p>二人ペアで、一人が輪を投げ、その輪をもう一人が新聞紙の筒の棒で受け取るゲームです。 簡単なようで、二人の息が合わないとなかなか難しく、つい夢中になってしまいます。</p> 
輪投げセット	3	

器 材 名	数 量	備 考
どこでも輪投げ	2	<p>9本のリングとプレートからなるカラフルな構成で、プレートの組み方は自由自在斜めや立体にもできます。土台、リング、棒と全てのパーツが柔らかい素材でできており、幼児や高齢者にも安全です。</p> 
投扇棒 (とうせんぼう)	1	<p>3m（参加者に合わせる）ほど離れたところから扇を投げて、的に当てるゲームです。的に当たると3点、的より遠くに飛んだ扇は1点です。</p> 
競馬でGO	1	<p>2人1組になりロープにまたがせた馬を手綱のように前後に操作し、少しずつ進ませ競争するゲームです。</p> 


器 材 名	数 量	備 考
ワーリングゲーム	1	<p>傾斜板の手前に輪を置き、スッとすべらせ「輪」に「輪」を入れる輪投げゲームです。とても入りやすく、手提げ袋に入れて手軽に持ち運びできます。</p> 
どきどきタワーゲーム (大型ジェンガ)	1	<p>大型(44.5cm×15cm)の紙製ブロックを積み重ねていくゲームです。3色のブロックを、下から同色を3個ずつ縦・横に積み上げ、サイコロを転がし、出た色のブロックを抜いていきます。(抜いたブロックを上積みすると、楽しさ倍増)。ブロックが崩れたら負けです。年齢や体力に関係なく楽しめます</p> 
ビン起こし	竿 4 本 ビン 6 本	<p>倒れたビンを、輪のついた竿を使って起こし、マットの上に立てるゲームです。簡単なようで以外に難しく、楽しめます。</p> 

器 材 名	数 量	備 考
マンカラ	5	<p>アフリカや中近東、東南アジアにかけて古くから遊ばれているボードゲームです。</p> <p>手前側が自分の陣地、向う側が相手の陣地です。それぞれの穴に石を4個ずつ入れて始めます。自分の陣地の好きな穴から石を全て取り出し、右回りに石を1個ずつ置いていきます。交互に繰り返して自分の陣地の石を早くなくした方が勝ちです。</p> 
スーパーすごろく	1	<p>卓上サイズのすごろくを大きくしました。</p> <p>大きさも自在に変えられ、部屋の大きさを選びません。</p> 
スマイル射的	1	<p>縁日でよく遊んだ射的をゲームにしたものです。</p> <p>射的は横にでも縦にでも並べられます。</p> 

器 材 名	数 量	備 考
皿回し	1	<p>カラフルなお皿を棒の先端にのせて回します。お皿の中心にはくぼみがあるので、初めての方も簡単にまわすことができます。</p> 
福笑い	1	<p>特大サイズの福笑いです。台紙を壁やホワイトボードに張ると、屈まずゲームを楽しむことができます。</p> 
釣りっこ	1	<p>魚の表裏にボッチがついていて、床から少し浮くようになっています。床から浮いたすき間に竿のフックをひっかけて釣り上げます。竿はしなるので臨場感あふれるゲームを楽しめます。</p> 

器 材 名	数 量	備 考
ドッジビー	5	<p>ウレタン素材の布でカバーしたディスクは当たっても痛くなく、ゆっくり空中を飛ぶので恐怖心がありません。ドッジボールと同様のルールで楽しめます。</p> 
ダーツ	大 1 小 1	
スロットカーリング	1	<p>赤チーム・青チームに分かれ交互的に向かってストーンを滑らせます。各チーム5等ずつ滑らせ、最終的にストーンが的の中心近くにある府が勝ちです。</p> 

器 材 名	数 量	備 考
縁日セット	1	<p>昔懐かしい射的や輪投げ遊び、景品を釣る竿がセットになっています。縁日気分が味わえます。 (※ 景品はついていません)</p> 
モルック	2	<p>遊び方はボウリングのようですが、技術もさることながら戦略も重要なゲームです。簡単に見えて奥が深いレクリエーションです。</p> 
カーレット	1	<p>カーレットは、カーリングのゲーム性・楽しさは損なわずに、手軽に場所を選ばずどこでも行えるように考案されました</p> 

器 材 名	数 量	備 考
おじゃみとりゲーム	3	<p>床に撒いたおじゃみを、2～3メートル離れたところから輪を投げて、自分の所までたぐり寄せて取るゲームです。</p> 
バランスボール	3	<p>大型ビーチボールをいっぱい膨らませずブヨブヨした状態にし、離れた所からおじゃみを投げて、ビーチボールの上いくつ載せられるかを競います。</p> 
ゲームレール	1	<p>ボールを転がして、ボールの止まった場所のトランプの点数を競うゲームです。トランプの位置は自由に変えられるのでいろんなアレンジができます。</p> 


器 材 名	数 量	備 考
ペタンクボール (室内用)	1	<p>自分のボールを、目標球にどれだけ近づけてとめられるかを競うゲーム。かけひきと技術がポイントなので、子どもから高齢者まで楽しめます。</p> 
ビーンボウリング	1	<p>並列にある9本のピンにボールを当てて回転(200度)させ、得点をとる新しいタイプのボーリングです。体格や体力に関係なく、老若男女誰でも楽しめます。</p> 
スカットボールⅡ	1	<p>ゲートボールと同様のスティックを使って、的となる台の穴にボールを入れるゲームです。力が弱い方やスティック操作が難しい方も専用のスティックを使っていただきゲームを楽しんでいただけます。</p> 

器 材 名	数 量	備 考
ナンバーストライク	1	<p>やわらかいボールを投げて的を抜く、野球感覚の遊具です。ボールが当たって倒れたプレートは、プレートの真ん中を押せばワンタッチで元に戻せます。</p> 
おじゃコップ	1	<p>紙コップの並んだ的に向けておじゃみを投げ入れ、入った紙コップの点数の合計を競います。</p> 
2人でコロコロ	3	<p>二人一組で球を転がし、点数が書いてあるコップの中に入れるゲームです。障害物がそれぞれ違う3つの中から選ぶことができます。</p> 

器 材 名	数量	備 考
エアボールゲームセット	1	<p>「パラシュート」と呼ばれる布を広げて持ったグループで「エアボール」をパラシュートを使ってお互いに返しあい、先に床に落とした方が負けとなり、相手にポイントが入ります。</p> 
低床型玉入れ	1	<p>ネットは真上や斜めなど調節可能となっています。</p> <p>低床型なので、高齢者の方は椅子に座った姿勢で球を投げる事が出来ます。コンパクトで狭いスペースでも楽しめます。</p> 
友遊ボウリング	1	<p>お手軽にボウリングが楽しめます。ボールはソフトタイプかプラスチックタイプから選べ、力が弱い方にも楽しんでいただけます。ピン横にあるハンドルを引くと、あっという間にリセットできます。</p> 

器 材 名	数 量	備 考
囲碁ボール	1	<p>子どもから高齢者までみんなで楽しめて、かつ奥が深い競技です。</p> 
ポッチャ	2	<p>障がいを持った方も楽しめるように考案されました。</p> <p>ペタンクのルールに近い競技です。ボールが持てない人や投球できない人には、ランプという投球器具が使われます。</p> 
手のひらラケット	1	<p>広げた手をラケットに入れ、ボールを打ちます。</p> <p>軽くて丸い安全素材で扱いやすく、付属のスポンジボールの他にも風船・紙風船などで座っても、立っても楽しめるスポーツです</p> 

器 材 名	数 量	備 考
サイコロ(大)	2	<p>サッカーボールくらいの大きさのサイコロです。</p> 
ミュージックベル (譜面つき)	4	<p>音階ごとに色の違うベルを持って、歌詞に合わせてベルを鳴らし、みんなで一つの音楽を作りあげる楽しさが味わえます。</p> <p>色分けした簡単な譜面つきです。</p> 
ニーギニギ体操セット	1	<p>24人分(ボール24個) 体操の説明ビデオ・冊子・CDつき。</p> 

器 材 名	数 量	備 考
ソフトラダートレーニング ロープ	3	<p>屋内専用です。 滑りにくい素材の新感覚ソフトラダープレート です。プレートを踏まないように走ったり、使い方 に合わせて置き方を自在に変えたり、リハビリやゲ ームに便利です。</p> 
多目的簡易ネット	1	<p>椅子に座って、軽量のボールを掌に当てて、落と さないように何回続いたかを楽しんでもらう用の ネットです。</p> 
ポップコーンマシン	1	<p>ポップコーンを作るための機械です。多数の子ど もたちが参加する際にピッタリです。</p> <p>※材料は用意しておりません。使用後はキレイに洗 浄し、返却してください。</p> 

器 材 名	数 量	備 考
レクリエーション紹介書籍	9	<ul style="list-style-type: none"> ・1年まるごとレクリエーション ・お年よりにうけるレクリエーション ・極楽遊びレクリエーション ・高齢者いきいき遊び集 ・座ったままで楽しめるあそび BEST41 ・楽しい指先ゲーム ・レクリエーションゲーム集 ・まちがいさがし プレミアム ・塗り絵、折り紙、迷路、マッチ棒クイズ集