

令和8年度 あたまのセルフチェック日程

日程	場所
4月28日(火)	高砂市ユーアイ福祉交流センター(本部)
5月26日(火)	高砂市福祉総合相談センター2階(いほ相談室)
6月(調整中)	出張あたまの健康チェック(調整中)
7月28日(火)	高砂市ユーアイ福祉交流センター(本部)
8月25日(火)	高砂市ユーアイ福祉交流センター(本部)
9月(調整中)	出張あたまの健康チェック(調整中)
10月27日(火)	高砂市福祉総合相談センター2階(いほ相談室)
11月24日(火)	高砂市ユーアイ福祉交流センター(本部)
12月22日(火)	高砂市ユーアイ福祉交流センター(本部)
1月26日(火)	高砂市ユーアイ福祉交流センター(本部)
2月24日(水)	高砂市福祉総合相談センター2階(いほ相談室)
3月23日(火)	高砂市ユーアイ福祉交流センター(本部)

◎毎月第4火曜日 予約制

◎10時～、11時～、13時～、14時～、15時～

※認知症であるかどうかを確認するものではありません。

認知機能の低下は、早期に気づき、予防策を取ることで
改善や抑制が期待できるといわれています。
定期的に記憶力の状態をチェックしましょう。

【申込み・問い合わせ先】

高砂市地域包括支援センター(認知症相談センター)

●本部



☎079-443-3723

高砂市高砂町松波町440-35
高砂市ユーアイ福祉交流センター内1階

●いほ相談室



☎079-451-6475

高砂市伊保4丁目400番地
高砂市福祉総合相談センター内2階