のたかざご老連

高砂市老人クラブ連合会発行 高砂市高砂町松波町440番地の35 高砂市ユーアイ福祉交流センター内 🕿 079-444-3020

■編集・制作 株式会社ニチコミ http://www.nichicomi.com 神戸市中央区元町通 4-4-8 タイムスビル 10F ☎078-351-3387

高砂市老人クラブ連合会 幹部研修会 令和3年度



私が考える高齢者の幸せとは?

残る人生は、できるだけ、健康で、長生きしたいと願っています。 しかし、それ以上に、「毎日幸せに過ごしたい」と思っています。

(兵庫県老人クラブ連合会 会長 中村美津子)



高砂市老連 増田会長

私達は高砂市老人クラブ連合会の活動を応援しています



5 0120-194-955

製缶・溶接・組立・据付・メンテナンス一式

高砂市高砂町材木町1235-2

TEL 079-442-4000 FAX 079-442-4001

高砂市 入江総業

★… 火水金の午前診は予約診 | 日 次 木 午後: 胃内視鏡と超音波検査(予約) 別所町北宿 1048-3 北宿信号 北へスグ

デイサービスセンター、グループホーム



高砂市阿弥陀町南池94-1

TEL (079) 446-1765 FAX (079) 446-4165







高砂市曽根町 2941-2 **2079-448-0250** FAX079-448-0260

医療法人社団仁秀会

高砂市米田町古新310 TEL 432-3871

高砂市中筋1丁目4-12 明姫幹線沿い



営業時間 11.00~15.00 17:00~21:00 定休日 第2、3水曜日

20794-48-1128



株式会社 二建 **TOTAL CONSTRUCTION**

http://nikken.cc/

高砂市阿弥陀町阿弥陀1220-1-N2 TEL.079-440-5966 FAX.079-440-5967

2



大きな転機を迎えて コロナに打ち勝とう

高砂市老人クラブ連合会 増田 賢藏

小しつつあると喜んでおりま 止、延期が続き、ここへ来で縮

「健康で元気な高齢者」を目指 ン」が流行しつつあります。 したが、また変異株「オミクロ

り、市老連の事業、行事等が中

小さな集まりにより実施

2年間にわたり新型コロナウ イルスの感染拡大防止によ

うございます。昨年、一昨年と

新年あけましておめでと

夕として出て来ております 合うことのできない高齢者が 大変困難になってきておりま いることの実績が現実にデー 会が少なくなり、人とのふれ 「認知症・フレイル」が進んで しております市老連の活動が 。現実に高齢者の外出の機

でも大きなグループでは無 を踏まえ、このコロナ禍の中 市老連としてはこの現実 復帰を促進し、 会員増強、

出し合い実施する様に各地区 する様に考え、 みんなで案を

業も発足10年を迎え、大きな で頑張りましょう。 に立って頑張りましょう。 感をここに示し高齢者の先頭 区切りの時期を迎えました。 今期は、シルバーカード事 休会単位クラブの 市老連の存在

往診可

診療時間 月 火 7 午前9:00~12:30 ○ × (午後3:00~6:00 ○ / (

眼科

本年もどうぞよろしくお願 高砂市老人クラブ連合会役員一 13 申し あげます 同



汐海詩生 : 米田

新年を迎えて

高砂市長 都倉 達

殊

地域の元気」をスローガンに、 年も皆様にとって素晴らしい ご祈念申し上げます 年となりますよう、心から 令和4年の初春を迎え、 増田会長をはじめ会員の あけましておめでとうご 「高齢者の元気は、 本 業や活動を通じて、元気な高 本市の各種事業へ積極的に ますとともに、 すことに、心から敬意を表し 齢者を生み出す地域づくりに ご参画いただくとともに、

ざいます

皆様には、

はじめとする、さまざまな事 取り組んでいただいておりま ポーツ活動や社会奉仕活動を 深く感謝申し

型コロナウイルス感染症への 上げます てお礼申し上げます ご理解とご協力を賜り、 に影響を及ぼしております新 応につきましても、 また、発生以来、 市民生活 、格段の

られるためには、 砂市総合計画」、「高齢者福祉 がいづくり、社会参加など、地 進むなか、だれもが住み慣れ ました。超高齢社会が急速に 計画及び介護保険事業計画 たまちで安心して暮らし続け (第8期)」がスタートいたし さて、本市では、「第5次高 健康や生き

> す。そのため、地域包括ケアシ 要な事業に取り組んでまいり 共に創っていく「地域共生社 超えて、地域住民一人ひとり 支え手・受け手という関係を ステムを推進するとともに、 が重要であると考えておりま 域社会との関わりを持つこと 会」の実現をめざし、本年も必 の暮らしと生きがい、 地域を

挨拶とさせていただきます 祈り申し上げまして、 連合会の益々のご隆盛と会員 の皆様のご健勝、 結びに、高砂市老人クラブ ご多幸をお 年頭の

私達は高砂市老人クラブ連合会の活動を応援しています

科•糖尿病内科 内

はぎはら内科医院

高砂市阿弥陀1-5-28 @ 447-3343

内科 医療法人社団

高砂市松陽1丁目6-18 松陽ビル2F **25** (079) 448-9886

ずっと、元気に。 誰もがいつまでも活躍できる社会へ

阿弥陀町魚橋958-1

3448-4800

URL: http://www.m-neuro-clinic.com

西

 火水木金土日祝

 〇/〇〇〇/

 〇/〇〇△/
診察時間 月 9:00~12:00 14:00~18:30

水〇 午前9:00~12:00 〇 年後3:30~6:00 〇 0

※日曜・祝日は休診 高砂市伊保4丁目559 (079)446-0164

予約診療あり

多木医院 ^{医師 多木大輔}

山陽電鉄伊保駅下車

あさ10:00~12:30 4:00~ 5:30

受付9時より △ 9:30~12:00 ■休診日/日・祝および木・土の午後 高砂市伊保港町2-7-14 TEL 448-5561

3

活動が健康長寿の秘訣である

幹部研修会を

2点目は特に女性の活

明 進

市老連 副 会長(総務企画部) 長谷川 浩二

課題の選定をはじめ、 りを務めることとなり、 27日開催の予定でありました 3年度幹部研修会が神戸フ できて安堵しています。 係者の方のご協力のもと何と 事項を決める必要があり、 催にこぎつけることができま れていたもので、 テルで開催されました。 ルーツフラワーパーク内のホ か開催にこぎつけ、 んが体調不良のため私が代わ 去る11月29日 コロナ感染防止で延期さ 学習研修部長の濱本さ (月)、 ようやく開 無事終了 多くの 8月 研究 関

今回は秋晴れに恵まれ、 早速フ班に分かれて 9時前にホテル 早朝に市文化

にご期待申しあげること」で、 から基調講演をお聞きする きした県老連中村美津子会長 研修会を開始 に到着、 会館に集合、 加者は47名で、 点目は老人クラブでの組織 「高砂市老人クラブ様 今回講師としてお招

> 論され、交流が深まり、 もらいました。皆様活発に議 中で持ち時間ア分で発表して 論することにしました。各班 して課題をまとめられま いて熱心に討議し、 それぞれ与えられた課題につ にいかに活かしていくかを議 友愛・奉仕について改めて議 あり身近で行っている健康 回は老人クラブ活動の原点で ループ討議に移りました。 れ役員も心新たに頑張らねば 験を通じて懇切丁寧にご講義 躍を期待することを自らの体 レッシャーの中でよく頑張っ こ勇気をいただきました。 2ていただきました。われわ 次に、フ班に分かれてのグ 発表する人も大変なプ 今後の老人クラブ活動 全体会の 協力

ていただきました。 その後、 各課題の現状体験 増田会長の講評が

> ローガンを採択しました。 の総括として、全員で次のス

明日への躍進、幹部研修高砂市老人クラブ連合会

析は良くできているがもう少 の意見をいただきました。 の議論を深めてほしかったと かにすれば老人クラブの発展 につなげることができるのか 最後に、本日の幹部研修会 その体験分析を通じてい

踏まえ、 奉仕の精神を基本に据え、 幹部研修会では健康・友愛 市老連の発展を期する。 種事業を積極的に展開するこ しを確認した。 高砂市老人クラブ連合会 会員の増強を進 本日の議論を 各

素化され物足りなさを感じる 参加者もあったと思います 懇親の場もあったのですが簡 日の予定で、 も延期され、 なりました。 で昨年度は実施されず、 幹部研修会はコロナの影響 参加者の楽しい 今までは1泊2 日帰りの研修と 今 回

新年会 されま-

社会福祉協議会理事長 商工会議所会頭 賀詞交歓会が開催 令和4年1月11日新年会 (敬称略) 稲垣 川端 北野 渡海紀三朗 幸吉 宏明 達殊 稔 令和四年 新年会·賀詞交歓会

ご来賓方々

衆議院議員

市議会議長

高砂市老人クラブ連合会

睦が深まり、 多い研修会であったと考えま の班別での活発な意見交換と しかしながら各町代表役 多いに交流が図られ、 全体会での結果発表 有意義な収穫の 親

着き、 ますことを期待したいもので 部研修会が従来の形のように うまくコロナと付き合い、 のある研修会として開催され と楽しく交流が図られ、 ・ 泊2日で余裕をもってもっ 次年度以降はコロナも落ち ウィズコロナの中でも 、意義

đ らせる世の中にしたいもので ワクチンを打ち、安心して暮 力が強いと予想されていま めています。今回の株は感染 今また世界的に新型のコロ オミクロン株が流行し始 できるだけ早く3回目

私達は高砂市老人クラブ連合会の活動を応援しています

豊かなコミュ ニティづくり

プログラミング教室 MORIS

LA@PASTEL.

生活雑貨



モリスグループ本部 高砂市米田町島83-1

079-439-8542 9:00~13:00 15:00~19:00 日曜日・祝日・木曜午後 高砂市米田町米田 412-1 TEL 診療時間 休診日

地域の皆様の健康をサポートしていきます

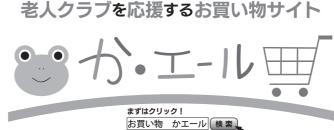
受付時間 8:30 ▶12:30 ● 15:00 ▶19:00 ● ●

月火水

木 8:30 15:30 • •

定休日/水曜日午後·日曜·祝日

御協賛



藤井歯科医院

Fuji Dental Clinic							
診療時間	月	火	水	木	金	土	日·祝
AM9:00~ 12:00	0	0	0	0	0	0	
PM2:00~ 7:00	\bigcirc	0	0	0	0	\bigcirc	/

休診日/日曜 祝祭日 丁目 6 番 5 号 (宝殿駅北ビル 3F) 高砂市神爪1 TEL 079-431-2233

打っていき、

得点を競いま

から15番までが順番に、

ルポストへ入るように

3組に分かれて、

各組の1番

員がくじ引き順に15人ずつの

なく個人戦なので、

参加者全

■友愛連ニュ

3 準

位

阿弥陀

国光

伸

16 ホ

ずつの

レーによって、

成績を競い合

-優勝

高砂 北浜

福島才之

藤原朋

ツゥゲットボ

狙いを定めて

3 準

位

阿弥陀

池添三善

一優勝

曽 根 根

山本義己 柳川紀夫

市老連

手によりまして開催いたしま した。 畑2丁目の高砂公園内におい 今回の大会は団 全地区より5名の代表選 三輪投げ) 月26日 (ツゥゲットボ 大会を高砂町西 _ _ 体戦では ールと

お願い申し上げます。 普及にご尽力を賜りますよう なかった方も、 楽し めるニュースポーツを一緒 今回残念ながら参加でき んでいただくと共に いつまでも楽

厚くお礼を申し上げます をいただき、開催できたこと、 たき、この大会も高砂地区(友 ニュースポーツは植原 康部長が普及にご尽力いた の皆様にご協力

内の3カ所から、

ロング・ミ

打ち出す場所は各コース

競いました。

続いて、ツゥゲット

これを3回ずつ打ち、

順位を

トホ

ルがあり

3回ずつ投げて成績を競いま 投球位置が2mの近くから投 ルと同様に3組に分かれて した。 C計算するやり方で、これも たときは、 入った輪が縦横斜めにそ 倍の30点と

いまし

今回のプ

は 熱戦

が



雨が嘘のように、 令和3年11 月 11 早朝より晴 \Box 昨日の

5 4

松尾会A

(阿弥陀) (阿弥陀)

魚南会

私達は高砂市老人クラブ連合会の活動を応援しています

併せて 例年どおり各チ 田老人クラブのトロフィ 挨拶、 指揮のもと準備体操をして 地区の大畑さんと島津さんの 長の司会により、 のもと、 各地区の代表チー れ渡った青空の下、 還並びに選手宣誓の後、 によりまして大会を開催いた と松陽学園の応援隊2チ しました。 昨年度の優勝チ 市老連女性役員の協力 192名の選手が参 役員並びに健康部員 開会式は藤井副会 増田会長の ム30チー ム交互に2 例年通り ム米 返

2 m

:輪投げ

入賞者

康部

長

吉川

凌

第2回 グラウンド・ゴルフ大会

移りました。

と4位が同点で代表者による 決定戦を行ったあと表彰式に

1位と4位が同点、

部の皆様には朝の準備から後 片付けまで、本当にご苦労さ 後になりましたが、

準 3 ■高齢者賞11名 ホールインワン賞 勝 (津森·井上·三原·安田·井上) 位 島老人クラブ(米田) 根Cチーム 根Bチーム 8名

までございました。

保温、保冷、各種板金工事



空調及各種排気ダクト工事 初田工業株式会社

健康部長

吉川

凌

〒676-0824 高砂市阿弥陀町南池21-3

TEL(079)448-0028 FAX448-3108

►Eメール hdk@hatsuda.com ▶ホームページ http://www.hatsuda.com

FAX(079)442-1783 認知症に勝 楽しい脳トレ

福栄肥料株式会社

高砂市高砂町東宮町1041

TEL(079)442-1781

まずはクリック! |脳トレ ニチコミ

豪快にスイング

検索▼

高砂工場

株式会社

高砂市荒井町蓮池2丁目7番29号 TEL.079-443-3311(代) FAX.079-443-1688

http://www.kk-tokura.co.jp/

シニアコーラス開催中 -元気に共に歌いましょう!*-*

■ 毎月第3金曜日午後1時30分

■問い合わせ:079-442-4854(高砂教会)



日本キリスト教団 高砂教会

主任牧師 新谷 和茂 高砂市荒井町紙町1-34 http://takasago-church.co



高砂市竜山1丁目2番32号

TEL 079-448-5252

FAX 079-448-3575

高砂店/兵庫県高砂市荒井町 若宮町 7-17 TEL 079-444-2410 元町店/兵庫県神戸市中央区 栄町通 2-2-1



代表取締役会長 栗原代表取締役社長 小畑

◆非鉄金属 ◆電化製品 ◆各種プラスチック原料 ◆金属全般、特殊金属 カマクラRECYCLEサービス

買取価格もご相談・お問い合わせ お気軽にお電話ください offi-490-4444

やりを1日で済ませていまし

た。 コロナ後は密を避けるた

丽は参加者全員で古株の抜き を植えています。コロナ発生

土壕作り、苗植え、水

(5)

花の苗植え

じて花を咲かせるためには日 い作業となります。年間を诵 場所的に急な坂道での仕事と かりで作業を行っています

をして帰路につきました。

老人には少々きつ

睦会を設けたいと思います。

友花里第3回大会

今後も機会を見つけて親

の会員を3班に分け、3日が



「なかよし明友会」活動

会まで

なかよし明友会

橋本 弘章

頃の手入れが大切ですが、 てくださるので助かっていま 好きな方がおられて手入をし

活動には2つあります

なかよし明友会の最近の

も恵まれ楽しい1日を 者は26名で平年の6割程度 となりました。天候に 所は相生の万葉岬です。参加 に食事会を実施しました。場 2つめの行事は12月2日

個あります。それらに対し春

こ秋にポーチュラカとビオラ

しる道路脇にあわせて100

地内の萩公園と北浜逐道へ诵

た花植えで、 プランターは団

1つは11月の末に実施し

その後道の駅で買い物 ンゴゲームを楽しみ をいただき、食後はビ 過ごすことができまし た。今が旬の牡蠣料理

304名、

特にグラウンド・ゴル

現在、

高砂町連は6クラブ 男性103名 女

全ての行事が中止状態で緊急 がまだ室内行事には規制があ 事態宣言も解除になりました 外行事は輪投げ大会

「高砂町老連」活動

性201名の会員です 昨年より、コロナの関係で 徐々に広がりを見せ 予防・わいわいクラ ています。一方、野 ブ、折り紙教室など 百歳体操や介護

います。

6~9歳の高齢者で楽しんで

の会員が毎週、日・水・金に ラブで体操」を元気よく43名 マスク着用でリーダーの「ク

ます。 大会 · 年3回、

花里第3回大会の風景です。 月14日、高砂公園で行った友 年3回の定例行事になってい 3ホール設置して友花里 先のスナップ写真は1 町老連大会

野外行事を活発に 高砂町老連 副会長

植 原

隆義

私達は高砂市老人クラブ連合会の活動を応援しています





結婚物語



2021年5月、NHKドキュメント番組に出演しました! **爆笑・号泣!** 大人気ブログ!! **今すぐチェック!!!**

・サンライズ宝殿 201 〔定休日〕火曜・年末年始〔営業時間〕10 時~19 時 持つ4本から本の弦からなる

徴的な低音が優しく体の奥ま の楽器と例えられるように特

で響いてきます

コロナ禍で何かと制限され

東播磨ブロック老人クラブ連絡協議会

女性部研修会

人型の弦楽器で単にバス、

東老連 若手委員が取り組む

6

老人クラブ活性化事業

躍されています バス奏者として精力的にご活 ありながら世界的なコントラ 信寺法泉院住職の長谷川慶悟 120人ほど、うち高砂ブロッ されました。 総合福祉会館において トラバス和尚と辻説法」と題 りからは14名が参加しました。 して楽器演奏と講話が開催 コントラバスは低音域 講師は加古川市出身で教 年 11 月 長谷川氏は住職で 18 各ブロックから 加 古川

> み込むよう響いてきました。 スの音色と共に自然に心に染

よい人間関係を築く話し方」

河本 栄味子 氏

コントラバスを「温かい紅茶

にミルクを入れたような味

しくはベースと呼ばれる瓢箪 修会は有意義に終了しました。 入りまた歌い、 る生活が続く中で演奏に聴き 1時間半という みなさん納得

型の楽器です

界の名曲9曲を演奏されま.

伊三男

作曲者、

その国、

曲にま

ちさとさんの伴奏でイギリス

当日はピアノ演奏者、

ノランス、ポーランドなど世

つわるエピソードなど興味深

阿部

米田老人クラブ 小 野 浩

住職は

れは使命でもある」 れは徳を積むこと、 い講話ではなくコントラバ 決して押し付けがま 「長生きの秘訣、 と話され そしてそ 東播磨ブロック女性部研修会

女性部長 秒できまる 藤井 加代子

第

印象は

り良い人間関係を築く ス1・2・3にて、 流センター交流スペ +令和3年9月16 ユーアイ福祉交

開かれました。

た」と思える会にしたいと話 初に「出会えてよかっ 先生の体験を基に事

を交えて進行されました。 は1秒できまる。 視覚からの印象、 耳からの 第 EП ED 象

さしいまなざし)」 「和顔施 レーニング 笑顔のもつ力、 (ほほえむ) 無財の七 笑顔のト 眼施 (H)

形式があり、言葉遣いでは の項目もマスク姿のまま質問 きは受け方上手になろう。ど 話上手は聞き上手、 聞き上

かった。久しぶりに声を出し 人一人先生と問答しながらと こも有意義な9分間でした。 帰り際に今日はとても良

講演に耳を傾けました。 老連より45名の参加者が集ま 話し方」についての講演会が 講師の河本栄味子氏のご 東播磨各市

象は言葉できまる。

玉岡かおる講演会

知らされたスクール教室でした。

て実施されました。

い出すように歌っていました。

され、うち2曲「夕焼け小焼け

赤とんぼ」は参加者全員で合

伊保中部第2老人クラブ

世界旅行から一挙に日本

みなさん幼い頃を思

景が浮かび、 い話もあり、

それは音楽と共 目を閉じれば情

会長

世界旅行するような感じで

SUN-FFIN-FER-NUE INC.

令和3年10月4日(月)はりま自動車教 習所で開催されたシルバードライバーズス

はじめに高齢者ドライバーによる事故事例

この度のドライバーズスクールで感じたこ 高齢ドライバーが起こした交通事故は

数知れず、「身体機能の衰え」を自覚し、意 識し、カバーすることがいかに大事であるか

のビデオ視聴に始まり、試乗は2班に分かれ

-ルに市老連より20名参加しました。

日本の唱歌も4曲演奏

文化交流部の今年度 2 回目の行事は文化会館 にて10月31日に開催 された「玉岡かおる発 刊記念講演会」への参 加でした。

うねと言葉をかけていただき も皆さん一緒に頑張りましょ こ笑えてよかった。 これから

私達は高砂市老人クラブ連合会の活動を応援しています

真心こめたご葬儀をお約束いたします。 ㈱加古川産業会館

Aやすらぎ会館 高砂

お問い合わせ・お申し込みは 年中無休·24時間受付

2079-424-0038

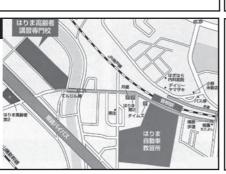
高砂市高砂町朝日町3丁目2-4 全444-4438

はりま自動車教習所直営 はりま高齢者講習専門校 ☎079-447-1003

営業日時:月曜日~金曜日、祝祭日(正月除く) 8:30~17:30

〒671-0121 兵庫県高砂市北浜町牛谷187-1

はりま高齢者講習専門校検索 http://harima-kourei.co



シンエイ・不動産(株)

高砂市高砂町浜田町 1 丁目 4番 22 号

TEL.079-443-3600

昭和産業株式会社

国土交通大臣認定工場

高砂市阿弥陀町魚橋937 TEL.079-448-2481

浜田工務店

GROWING TOGETHER 高砂市高砂町田町 491 TEL(079)443-2226代 FAX(079)443-2227

URL http://www.hamada-net.co.jp/

WORKS

総合建設業

株式会社下山組

兵庫支店

高砂市伊保4丁目572 TEL.079-490-5655 外構工事一式請負



技 建

高砂市曽根町 1263-1 TEL.079-490-2204 FAX.079-490-2205

JV

ード会員証」

は

-メン宝竜」訪問記

宝竜さんは、おのみちラーメンが有名で、サ ラリーマンに人気のお店です。満足と満腹を手

竜山 1-300-3 ☎447-8866

に入れ、記念写真を撮り、店を後にしました。

尾鎖ラー以沙

シニア春日野

米田

シルバーカード会員証 【会員番号:1-1】

•氏名:高砂 太郎 • 住所:高砂市

上記の者は、市老連の会員であることを

•性別:男 証明する。 高砂市老人クラブ連合会

●鉄板Kitchen やす●

● 洋食亭 樅の木

神爪1-7-1 104号 公434-6088

3種のお茶 自由に飲料できます。

米田251-3 ☎490-3578

事業所 早期に配布する予定です 4次改訂版を4, せ520事業所を収録 る事業所55カ所、 そのふたつ、「シルバ は 部を変更するものを合わ 【ぼっくりん】が登場 「シルバーカード会員 老人クラブ会員及び が変わります。 3月1日以降 〇〇〇部作 ③記載事

お願い

きます

増田会長出席のもと事業部会 以訂版」の発行と「シルバ に追加する事業所40カ所)月に刊行して以来の①新た 加盟店 行することに至りました。 その一つ、「シルバ 昨年10 の更新についての協 「加盟店名簿第4 などにより削除す カード推進事業部 次の通り決定 は、 令和元年 力 いては返却 会員証につ こご協力を 加盟店名簿 定 上 際、 ていただ なお、 を ま あわせ す $|\Box$

ぼっくりんマ 成24年に事業が開始されて10年が経 色からア 損が目立ってきたので、 蔀に、 現会員証の消耗による汚損や イボリー ークが登場します 高砂市のマスコッ から刷り込みに、 、①カードの色を この機に ②連合会

「尾道ラ

会員のみなさんに配布いたします この新会員証は、 覧 の配布に合わせ 3月1日以降

阿弥陀 ●敬神堂●

地徳 275-8 ☎070-4110-3153 定休:水曜

鹿嶋神社の参道沿いで、かしわ餅、おか げ餅、黄金パン、願かけだるまなどを販売 しています。創業87年、伝統の味を是非 どうぞ。



地徳 258-1 ☆448-1140 定休:水曜

鹿嶋神社の参道沿いで、かしわ餅、 うどん、甘酒、関東煮、だるまなどを 販売しています。創業以来の味を守っ て3代目!頑張っています。 鹿嶋の自 然も味わって下さい。

▲ 新坦: 色加压钳

地区	地区名 番		加盟店名称·屋号	業種名	所在地	電話番号		
伊	保	49	森本左官	左官工事一式	中島2-7-16	442-4081		
高	砂	113	播州夢街道 高砂物語	飲食店	高砂町浜田町2-2-9	497-5542		

◆加盟店数・登録会員数

* **********			
地区名	加盟店数	登録会員数	老人クラブ会員数
1. 高 砂	115	301	304
2. 荒 井	96	166	174
3. 伊 保	47	541	559
4. 中 筋	20	146	148
5. 曽 根	36	364	367
6. 米 田	88	559	609
7. 阿弥陀	70	742	765
8. 北 浜	8	122	123
9. 市 外	41	/	/
合 計	521	2941	3049

米田

樅の木

地	区名	番号	加盟店名称·屋号	業種名	所在地	電話番号
伊	保	49	森本左官	左官工事一式	中島2-7-16	442-4081
高	砂	113	播州夢街道 高砂物語	飲食店	高砂町浜田町2-2-9	497-5542

私達は高砂市老人クラブ連合会の活動を応援しています



杉原工業株式会社

本社・工場:高砂市時光寺町 1-3

TEL.079-447-3100

舗装。家屋解体工事。

Heart to heart 砂原の患性を関める

高砂市梅井 3 丁目 15 番 10 号 TEL.079-446-5551



高砂市曽根町 3067番地の7

TEL/FAX.079-448-4845

TEL.079-497-5575 FAX.079-497-5576



高砂市中筋1丁目6番17号 TEL (079)448-8220 FAX (079)448-9120

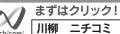
http://www.shoyo-k.co.jp/

高砂市高砂町浜田町 1 丁目 12-16



大 賞:商品券 10,000 円 (1名) 負 優秀賞:商品券 5,000 円 (5名) 努力賞:商品券 1,000 円(10名)

募集期間:令和4年3月31日まで



(検索)

高砂市荒井町小松原 1-13-3

松陽

TEL.0794-42-7925 FAX.0794-42-1931 本社 高砂市松陽 2-347 TEL.0794-47-8601 FAX.0794-47-8603 事務所

インターネットで 検索ワードは ヤング開発 で 検索 最新情報公開中 ちょっぱっ

開発(株)

工 場/東二見

・鉄工 工事一式

社/高砂市米田町島2番地 T 店/姫路・土山南・西明石・神戸

・プラント配管 工事一式

・工場設備配管 工事一式

女性部長 藤井 加代子

展作品を集めて選定する作業は 展示することができました。 味での会員相互が一致団結して 慣れないことばかり。 の終わりに12月のふれあい会初 れあい会を開催して回を重ねる ら各地区の女性理事を中心に出 めての企画で作品展をすること なお一層の今後の老人クラブ活 がら無事出品作品のほとんどを 皆様のお力をお借りして素人な 作品展開催に集中できました。 ごとに話題、 に決定しました。全くの白紙か んだ き 代わり映えしなくなり、 当日は大勢の方に来場してい 昨年より女性部、 (272名) 女性部一同 および議題があま 若手部でふ 本当の意 前回

動の励みになりました。

すね から称賛の声を多くいただきま を積まれた作品ばかりで来場者 正直ほっといたしました。 た時はどうなるか未知数でした 不安な気持ちで開催を決定し 来場していただいた方々から 日だけですか?勿体無いで 出品作品はどれも日々研鑽 というお言葉をいただき



令和3年9月29日(水)、令和3年度グラウンド・ゴルフ県大会が西脇市 っぽ 都麻の郷交流グラウンドにて、開催されました。

います

ることができたことに感謝して

一の目標、親睦の輪を広げ

達成できたと思っています。

につなげる初めての企画は一応

全く新しい発見で新たな活動

高砂代表として、市老連グラウンド・ゴルフ令和2年度優勝の当米田チ が初参加いたしました。日頃の練習成果を発揮して優勝あるのみと意気込んで 優勝は、地の利なのか西脇市でした 試合に臨みましたが7位に終わりました。 米田 A チームは令和4年度市老連大会優勝を目指

最後になりますが、素晴らしい大会をお世話いただいた皆様に感謝申し上げ ます。 米田老人クラブ 國廣 政義

県老連 ド・ゴルフ大会



も活発に意見交換し、 終わりました。幹部研修会

単位

からの参加を得、

成功裏に

展にこぎつけ、多くの会員

れあい会から発展して作品け女性・若手部は2回のふ

賑やかな紙面をお届けする う」と模索し、102号は

ことができました。とりわ

与し、楽しく、明るくをモットー ざいました。 で、今後ともよろしくお願いい 丸となって老人クラブ活動に寄 たします。本当にありがとうご に頑張りたいと思っていますの

高砂市老人クラブ連合会

うお願い申し上げます。

ご協力をいただきますよ

今後も変わらぬご支援、

皆さんの力作です

場設営にご協力いただきました

出展していただいた皆様、

会

願っています。

会員さんの作品展になればと

取り組まれ老人クラブ全体の 今後この企画が市老連の行事

皆様、

本当にありがとうござい

これからも女性部

若手部

スポンサー 本紙の発行に際し、 の皆様方

を重ねて、もう一度県大会に出場し優勝したいと考えています。

会員数3,123人 62 クラブ (令和3年4月1日現在)

局砂市老人クラブ連合会

しょう

載し、好評です。 題が届いています。 る日が一日も早く訪れて欲 写真を笑いながら振り返 詣旅行も日帰りに形を変え 投稿を募集しています。 も何でもいいので続いての 会員の活動を取り入れたく クラブからも楽しそうな話 年を迎えています。 しいと願いながら、 ての実施です。マスク姿の 川柳や俳句・詩等を掲 て、 頑 絵手紙で | 張りま 令和 広報も 初

編 集 後 記

あかとんぼ

厚くお礼申し上げます。

協賛いただきましたスポ

ノサー各位に対しまして

高砂市阿弥陀町南池101-1 079-448-7755

-ス製造・組立

株式会社

高砂市阿弥陀町魚橋1276

(079)447-1391(代) (079) 447-6392

。株式会社 新聞舗

神戸新聞・デイリースポーツ 産経新聞・サンケイスポーツ 日本経済新聞·日刊工業

高砂市松陽1丁目6-14 TEL079-448-2030

Obbli 三愛オブリガス播州紫

儀なくされている市老連で

長きに渡り活動自粛を余

が、「やれることはやろ

LIXILリプォームショップライファ高砂

ガスの事からリフォ

012 0 - 9 2 0 -

高砂市阿弥陀町阿弥陀29-2 営業時間 9:00~17:30 定休日:日曜日



AISSETU

各種機械設計・製作・据付

日本機設工業株式会社

〒676-0807 高砂市米田町島24

TEL(079)432-2111 FAX(079)431-8424



おばあちゃん 最近、元気かな?

株式会社二チコミ

般祖园法人日本健康倶樂部 兵庫支部

- 協会けんぽ 生活習慣病予防健診事業所健診(巡回・来所)一般健康診断特殊健康診断
- 行政指導による健康診断(VDTほか)

所のご予約 ↑合わせ ■ 0120-444-691 月〜金10:00~16:00(祝日除く) http://www.kenshin-hyogo.jp

 診療時間
 月 火 水 木 金 土

 8:45~12:00
 〇 〇 〇 〇 ○ ○

 4:00~7:00
 〇 〇 〇 - ○

雷 (079)**253-8376**