



たかさご老連

高砂市老人クラブ連合会発行 高砂市高砂町松波町440番地35 高砂市ユアアイ福祉交流センター ☎079-443-3720

編集・制作 株式会社ニチコミ <https://nichicomi.com>
神戸市中央区栄町通1-2-7 大同生命神戸ビル7階 ☎078-333-7707



阿部新会長



藤井前会長

阿部会長と役員による 新体制スタート

令和7年度 高砂市老連総会開催

5月13日、高砂市文化会館中ホールにて令和7年度高砂市老人クラブ連合会総会が開催されました。

当日は藤井前会長による退任のあいさつ、その後、阿部新会長による就任のあいさつから始まりました。体制は変わりましたが、引き続き高砂市老連の活性化のため尽力してまいります。

私達は高砂市老人クラブ連合会の活動を応援しています


サンライズ工業株式会社
SUNRISE INDUSTRY CO.,LTD.

焼付塗装 粉体塗装
常乾塗装 ショットブラスト

57年の実績!
令和6年 作業場
500坪拡張!

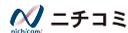
☎079-448-0161 
曾根町2743-17 FAX079-448-1619

製缶・溶接・組立・据付・メンテナンス一式

 株式会社 入江総業

高砂市高砂町材木町1235-2
TEL 079-442-4000
FAX 079-442-4001

高砂市 入江総業

 ニチコミ

ずっと、元気に。
誰もがいつまでも活躍できる社会へ



つくだ整形外科 敷地内に
リハビリ専門デイサービス誕生

「いつまでも動ける体を手に入れる!」

 シニアのために本気で取り組む
リハビリ専門チームを結成しました!

TEL 079-444-5666

土地分譲が専門の会社
土地と住まいのコンサルタント

 不動産の企画・販売
有限会社 大成住建

免許番号 兵庫県知事(13)第400089号

高砂市阿弥陀町魚橋 1016-1
☎(079)448-6671(代)

 N-THEORY
N-Theory Co.,Ltd.

 NANARA HOME
不動産取引・リフォーム・リノベーション

 IHOA
コンテナ事業・イベント事業・レンタルキッチン

 Number5
物品販売・ネットショップ



会長 あいさつ



笑顔あふれる元気な組織を目指して

会長 阿部 伊三男

この度、高砂市老人クラブ連合会の会長という大役を務めさせていただくことになりました。

藤井加代子前会長の後を継ぐ形で、シルバークー

ドの推進事業や地域のフ

レイル予防事業について

は継承していきます。

超高齢社会を迎え、ますます老人クラブの活躍

の場が広がっている折、市老連の舵取りを仰せつ

かりましたこと、身に余る光栄でございます。

まだまだ若輩者ではございますが、誠心誠意、会

長職を務めてまいりますので、何卒ご協力をよろしくお願いいたします。

高年齢者が人口の4人に

1人を占め、人生100年

時代を迎えた今日、すべての高齢者が楽しく豊かに、生きがいをもって暮ら

していくためには、健康で

自立し、支え合いながらこ

れまで培ってきた経験、知識を住みよい地域づくりに生かしていくため、老人

クラブ活動がとても大切だと思っております。

しかし、老人クラブ会員の減少や会員の高齢化、

役員の手不足などの問題を抱えております。

魅力ある老人クラブにしていくために、市老連の活性化を強く押し進め

ていく必要があります。

まず、会員が共有できるシンボルマーク・愛称の作成、ホームページの充実に取り組みしていきます。

身近な会員同士から声を掛け合い、活動しやすい親しみやすい組織をつ

くりあげていきたいと思います。

笑顔あふれる、明るく元

気な市老連をつくりあげていくためには、皆さまのお力添えが不可欠です。

ともに手を取り合っ

て一緒に頑張っていきたい

と思います。

皆さまのご協力を得て、全力で頑張りますので、よろしくお願い申し上げます。

新役員紹介

新



皆で一緒に

高砂市老人クラブ連合会
副会長 南 勘四郎

この度、副会長にご指名をいただきました南と申します。何分、曾根の老人クラブに入会して日が浅く未熟な部分が多いかと思えます。先輩方のご指導のほど、よろしく願い申し上げます。皆さま方の協力を頂戴しながら、計画されている事業を進め、都度の課題などの解決を図っていききたいと思います。

新



楽しく笑顔になる
老人クラブを目指して

高砂市老人クラブ連合会
副会長 田路 すみ子

本年度より、副会長兼女性部長を承りました田路と申します。

地区ではお手伝い程度で、いろいろと協力しておりましたが、副会長兼女性部長という大役をお引き受けすることとなり、不安と緊張でいっぱいです。

会員の過半数以上を占める女性会員、その声をできるだけ多くとりあげられるような活動を心掛けていき、楽しく笑顔になる老人クラブを作っていきたいと思えます。

皆さまのご協力を得て、全力で頑張りますので、よろしくお願い申し上げます。

私達は高砂市老人クラブ連合会の活動を応援しています

内科・糖尿病内科

はぎはら内科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	○	○	○	○	○	☆
16:00~18:30	○	○	○	○	○	△

☆...診療 13:00 まで 受付 12:30 まで
JR 曾根駅前 休診日 木曜・土曜午後、日曜、祝日
高砂市阿弥陀1-5-28 ☎447-3343

ORIWAKI Clinic of Neurology

森脇神経内科

阿弥陀町魚橋958-1
☎448-4800
URL: <http://www.m-neuro-clinic.com>

西本歯科医院

診察時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	○	△
14:00~18:30	○	○	○	○	○	○	○	△
14:00~19:00	○	○	○	○	○	○	○	△

△...土曜日/PM5:30まで ◆日曜・祝日・水曜/休み
1階へ移転しました!! (祝日を含む週の水曜は診療)
TEL 447-1180
コープ前ノムラビル1階
<http://www.nishimoto-shika.com/>

友田神経内科

診療時間	月	火	水	木	金	土
あさ 10:00~12:30	○	○	○	○	○	△
よる 4:00~5:30	○	○	○	○	○	△

初診は予約制 受付9時より △ 9:30~12:00
■休診日/日・祝および木・土の午後
山陽電鉄伊保駅下車
高砂市伊保港町2-7-14 TEL 448-5561

◆歯科 ◆小児歯科

庄司・畑歯科医院

診療時間 9:00~12:30 / 15:00~18:30
休診 日曜日・祝祭日 午後休診 木曜日・土曜日
急患随時/予約制/往診可
高砂市伊保1丁目4-5
TEL 079-447-8241・079-448-2210

医療法人社団 内科・小児科

植杉医院

高砂市松陽1丁目6-18 松陽ビル2F
☎(079) 448-9886

令和7年度 事業計画

月	事業内容
5月	定期総会、モルック大会
6月	広報紙「たかさご老連」発行
7月	市長との意見交換会・わなげ大会
9月	後継者育成研修会、社会奉仕の日実施、ツウゲットボール大会
10月	広報紙「たかさご老連」発行、グラウンド・ゴルフ大会
11月	親睦旅行、ふれあい作品展
12月	秋期合同歩こう会
1月	賀詞交歓会、広報紙「たかさご老連」発行
2月	親睦芸能発表会
地区行事	介護予防ワークショップ・フレイル予防料理教室 高砂染め ※東老連関係事業 総会・若手委員研修会・女性委員研修会・介護予防研修会（高砂市担当）・スポーツ大会・事務局会議 ※県老連関係事業 高齢者の集い、モルック県大会・グラウンド・ゴルフ県大会、女性・若手リーダー研修会
市・警察	高齢者交通安全講習会・シルバードライバース講習会

新



安心して活動できるよう
会計業務に精一杯努めます

高砂市老人クラブ連合会 会計 濱田 充

日頃は老人クラブ活動にご参加いただき、誠にありがとうございます。本年度より市老連の会計を務めさせて頂くことになりました濱田です。

会計業務は初めての経験で至らぬ点多々あるかと存じますが、皆さまのご指導ご協力を賜りながら、精一杯努めてまいります。

会員の皆さまが安心して活動できるよう透明性の高い会計処理を心がけ、会の発展に貢献できるよう尽力いたします。どうぞよろしく願いいたします。

令和7年度 市老連役員		
役職	所属クラブ名	氏名
会長	中部第1老人クラブ	阿部伊三男
副会長	松東会	南 勘四郎
	山の端会	田路すみ子
常任理事	シニア春日野	莊所 俊二
	美保里いちようクラブ	室井 薫
	高南会	中川 正文
常任理事兼会計	わかば会	別處 正子
	東部高年クラブ	濱田 充
監事	中部第2老人クラブ	秋山 直彦
	シニア春日野	依田 洋幸
理事	中部第2老人クラブ	増田 秀明
	高須老人クラブ	橋口 好美
	中部第1老人クラブ	乾 勝能
	中筋1丁目老人クラブ	真利 一憲
	さつきの会	東 純子
	シニア春日野	森本 勲
	松寿会	山本美紀子
	第三長生会	原 和雄
	島第2老人クラブ	国京 茂憲
	美保里いちようクラブ	中村 史子
	米田団地老人クラブ	前田 昌弘
	松尾会	松本 義生
阿弥陀悠々クラブ	木下 洋子	

私達は高砂市老人クラブ連合会の活動を応援しています

一般社団法人**日本健康倶楽部**
兵庫支部

- 協会けんぽ 生活習慣病予防健診
- 事業所健診（巡回・来所）
- 一般健康診断 ●特殊健康診断
- 行政指導による健康診断（腰痛ほか）

健康診断のご予約
お問い合わせ ☎0120-444-691

〒676-0804 高砂市美保里25番32号
月～金 10:00～16:00（祝日除く）
<http://www.kenshin-hyogo.jp>

じょうとんば
訪問看護リハビリステーション

TEL 079-444-0909
FAX 079-444-0910

じょうとんば
居宅介護支援事業所

TEL 079-490-9705
FAX 079-490-9706

高砂市高砂町農人町1788-1プレステージ高砂

医療法人社団仁秀会
東高砂胃腸外科

高砂市米田町古新305-1 TEL 432-1119

サービス付高齢者住宅
ラポール東高砂

24時間対応スタッフ常駐

高砂市米田町古新310 TEL 432-3871

シニアの方々を応援する活動をしています。

- ◆シニアコーラス
毎月第3金曜日(13時30分～)
- ◆100歳体操
毎週火曜日(13時15分～)
- ◆季節のイベント etc.
随時

いつまでも
お元気で楽しい
人生を!

日本キリスト教団
高砂教会 主任牧師 新谷 和茂

高砂市荒井町紙町1-34
お問合わせ 079-442-4854

眠れない夜は..

眠たくなってから床に就く
眠気がないのに早い時刻から床に入るのはやめましょう。そんな時は一旦床から出て、就床時刻にこだわり過ぎないようにしましょう。

日中は日光を浴びて軽い運動を
朝はしっかり太陽の光を浴びて、日中の活動量を増やしましょう。

よしだ耳鼻咽喉科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	○	○
15:30~19:00	○	○	○	○	○	○	○	○

休診日：木曜・土曜午後・日曜・祝日

高砂市荒井町扇町14-13
TEL 079-443-0335

各部活動紹介

高砂市老人クラブ連合会
総務企画部長 阿部 伊三男

総務企画部



総務企画部の役割は、高齢者の仲間づくり、日常的なスポーツの機会創出など、生活や地域のつながりを豊かにする役割を担っています。老人クラブの会員数減少の問題に対しては、既に入会している高齢者が離脱せず、継続的に活動に参加できることを考えた中で、各事業をよりよい方向性に導く企画立案を進めています。

高砂市老人クラブ連合会
福祉・文化部長 莊所 俊二

福祉文化部



令和7年度の福祉・文化部長の莊所俊二です。主に、親睦旅行やふれあい作品展・芸能発表会など、皆さんの協力なくしてなれないことばかりの担当です。楽しく笑顔あふれる行事になるよう、お力添えよろしく願っています。

高砂市老人クラブ連合会
学習研修部長 国京 茂憲

学習研修部



高砂市老人クラブ連合会では、これまで多様な活動を展開してきたものの、クラブ数および会員数の減少トレンドはここに至り変節的危機状況を呈しています。これには多くの原因が絡んでいますが、今後一層大事にすべきは、「基本理念」にもあるように「地域づくりに貢献できる活動」に原点シフトすることだと考えます。

高砂市老人クラブ連合会
女性部長 田路 すみ子

女性部



女性部の田路です。女性部は、定期総会等の受付やその他、若手部と協力して活動しております。初めての大会で、わからないことばかりですが、皆さまが楽しんで参加できる老人クラブを目指して頑張りますので、皆さまのご協力よろしく願っています。

高砂市老人クラブ連合会
健康部長 真利 一憲

健康部



市老連のスポーツ行事は、輪投げ・ツウゲットボール・グラウンドゴルフ・モルツク大会など進める上で、私を含め健康部員の5名だけでは対応ができません。各種行事を開催する際には市老連会員の皆さまの協力をお願いし進めていきたいと考えていますので宜しくお願いいたします。

高砂市老人クラブ連合会
若手部長 別處 正子

若手部



この度、若手部長を拝命いたしました別處正子です。大きな役割をいただきながら楽しい老人クラブ、元氣な老人クラブのお手伝いができるよう頑張りたいと思いますので、よろしく願っています。

私達は高砂市老人クラブ連合会の活動を応援しています

AISETU
各種機械設計・製作・据付
日本機設工業株式会社
〒676-0807 高砂市米田町島24
TEL(079)432-2111
FAX(079)431-8424

株式会社
トクラ
TOKURA
CLEAN & GREEN
緑と豊かな環境づくり
高砂市荒井町蓮池2丁目7番29号
TEL.079-443-3311(代)
FAX.079-443-1688
<https://kk-tokura.co.jp>

高砂市一般廃棄物収集運搬業
兵庫県産業廃棄物収集運搬業
株式会社 高砂興業
高砂市竜山1丁目2番32号
TEL 079-448-5252
FAX 079-448-3575

地盤改良工事一式・土木工事一式
株式会社 サムテック
高砂市松陽2丁目88-3
TEL 079-451-7448
FAX 079-451-7449

72
株式会社 シンエー建設
高砂市曾根町903-1
TEL 079-447-5884
FAX 079-447-5885

兵庫県知事 許可(般-2)第408075号
株式会社 ウェルスエンジニアリング
高砂工場 高砂市梅井3-25-23
稲美第一工場 稲美町下草谷378-120
東加古川営業所 加古川市平岡町新在家2-279-1
スカイプラザ4階F号
TEL:079-440-9048



秋期合同歩こう会 行き先募集!



皆で一緒に思い出の場所&懐かしの場所を歩きませんか?

高砂市老人クラブ連合会では、毎年、秋期合同歩こう会を実施しています。この行事では高砂市内をウォーキングし、会員の健康づくりの一端を担っています。

【日時】12月4日(木) 午前中

【場所】高砂市内

- ★50台ほどの車が止められる駐車場がある場所
- ★歩行距離は2～3km
- ★無料で行き来できる場所

お問い合わせ先は事務局
または各地区の役員まで



私達は高砂市老人クラブ連合会の活動を応援しています

yellow
たまことジェラートのお店 yellow

高砂店 / 兵庫県高砂市荒井町
若宮町 7-17
TEL 079-444-2410

元町店 / 兵庫県神戸市中央区
栄町通 2-2-1
TEL 078-599-7950

KAGOTANI
PS5C2200000000000

株式会社 籠谷
〒676-0005
高砂市荒井町御旅 2-1-17

総合建設業

株式会社 池本

高砂市荒井町千鳥 2丁目 6-23
TEL 079-442-5851
FAX 079-442-5379
[E-mail] ikemoto@peace.ocn.ne.jp

総合建設業

山下建設株式会社

代表取締役 山下 登也
本社 高砂市中筋五丁目七番三号
TEL 079-447-8322
FAX 079-447-8325

tski 建築板金工事全般
兵庫県知事(般-5)第406803

高橋板金

高砂市荒井町蓮池 1丁目 5番 8号
TEL.090-1914-1768

SHINEI REAL ESTATE

シンエイ・不動産(株)

高砂市高砂町浜田町 1丁目 4番 22号
TEL.079-443-3600

外構工事一式・設計・施工・管理

株式会社 津田技建

高砂市伊保町中筋 1269-1
TEL.079-490-2204
FAX.079-490-2205



青春の歌、人生の詩。

想いをこめて舞台に咲く。

親睦会云能発表会

私達は高砂市老人クラブ連合会の活動を応援しています

 株式会社 **大橋工業**

製缶、配管、溶接工事一式ならお任せ下さい

機械加工 始めました!

~第二工場~ 20t クレーン設備

高砂市曾根町 2912-2

☎079-449-3939

●保温・保冷・板金
●ダクト工事 ●各種関連業務

有限 株式会社 **輝榮工業**

高砂市伊保町中筋 1361-1

Tel. 079-440-8117

FAX. 079-439-6117

info@kiei-kogyo.com



HSI 株式会社

高砂市高砂町浜田町 1 丁目 12-16

TEL.079-497-5575

FAX.079-497-5576

栄伸産業 株式会社

高砂市伊保3丁目4番30号

TEL 079-447-7800(代)

給排水衛生設備工事 設計・施工

株式会社 **藤井設備**

高砂市神爪 5 丁目 3-6

TEL 079-451-7297

不動産事業
土木・建築工事業
土木・建築資材販売業

嶋一商事 株式会社

兵庫県知事(1)第401614号

高砂市中筋5丁目1番5号

TEL 079-497-5046

文化交流部主催

令和7年2月28日、文化会館中ホールにおいて、300名強のご参加をいただき、第29回親睦芸能発表会が行われました。

今年は、参加者が紅白に分かれ、サブタイトル「紅白芸能合戦」として、日頃の練習成果をご披露いただきました。4名の審査委員と会場の応援の皆さま方の厳正な審査の結果、今年は1点差で紅組の勝利で幕を閉じました。紅組の出演者、並びに応援団の皆さま、おめでとうございます。多くの皆さまが最後まで応援していただき、役員、文化交流部一同、心より感謝申し上げます。

最後に大抽選会を行い、30名の方に高級タマゴが渡され、閉幕となりました。



紅白キャプテン



総合司会 國廣さん



藤井会長



月の砂漠



ああ人生に涙あり



365歩のマーチ

心に響く歌声で、



恋のフーガ



美しい充代(替え歌)



松陽三線隊

笑顔つながる仲間たち



たご焼き日和



浪速物語



365日の紙飛行機

私達は高砂市老人クラブ連合会の活動を応援しています

浄土宗祖法然上人二十五霊場第三番

十輪寺

高砂市高砂町横町
TEL 079-442-0242
FAX 079-442-7400

真心こめたご葬儀をお約束いたします。
(株)加古川産業会館

JAやすらぎ会館 高砂

JA兵庫南グループ

お問い合わせ・お申し込みは
年中無休・24時間受付

☎ 079-424-0038
高砂市高砂町朝日町3丁目2-4 ☎ 444-4438

電気工事・空調工事設計施工

itec

株式会社 アイテック

高砂市荒井町若宮町5-15
TEL 079-442-8681

浄土宗西山禅林寺派

西福寺

高砂市高砂町横町 1079
TEL 079-490-2248

浄土真宗本願寺派

善立寺

宗教法人

代表役員住職 原田 宗司
高砂市高砂町横町 1096
TEL.079-442-5096

Heart to heart

心の通った住まい創り

ヤング開発(株)

本社/高砂市米田町島2番地 TEL 079-431-2650
支店/姫路・土山南・西明石・神戸 工場/東二見

インターネットで 検索ワードは **ヤング開発** で検索
最新情報公開中 <https://www.yangu-kaihatsu.co.jp>

活動報告
・阿弥陀・

元気で長生きのために、 各種の事業を実施



阿弥陀町老人クラブ連合会では、「元気で長生き」のために、さまざまな活動を行っております。

毎月行っているのが、カラオケを中心とした交流会で、月2回10時から15時に集まって練習し、その成果を年1回の芸能大会で発表しています。

健康と親睦を兼ねて、輪投げ大会やグラウンド・ゴルフ大会を毎年行っており、各単位クラブが競い合い、上位チームは市老連大会に出場しています。

また、阿弥陀町内の神社等まで歩く「歩こう会」を年4回開催しています。

文化面でも、講師を招き、防災・防犯、地域の歴史等を学習する「ふるさと教室」を年4回開催しています。

行も楽しい企画です。

地域活動も積極的に
行っており、小学1年生との昔遊び、ひな祭りでのこども園児との交流、町ふれあい夏祭りへの参加など、世代間交流の場を設けています。

他にも、地域貢献事業として、年1回寄付を集め80歳以上の1人世帯、85歳以上の夫婦世帯に配布する「友愛基金」の募集・配布を行っています。こうした活動を、年4回発行する広報紙で会員に報告しています。

活動報告
・伊保・

モルックで仲間作り

毎週日曜日の朝8時30分（冬場は9時）から伊保中部の緑地公園に集まってモルックを楽しんでいます。

現在のメンバーは20名で、ラジオ体操で体をほぐし、メンバー分けをしてスタートです。

スティックがピンにヒットすると「カキーン」とモルック独特の木がはじけ飛ぶ音がして皆で大拍手。ミスしても負け惜しみを言うて大笑いで盛り上がっています。

皆、その日のコンディションで上手くいったり

いかなかったりしますが、最後の一投を決めた人はヒーローのように皆から祝福されます。

4〜5ゲームすると適度の疲労感があり、体力作りと仲間作りが同時にできていると感じます。

チームの夢はデッカク「世界大会出場」を合い言葉に毎週頑張っています。



私達は高砂市老人クラブ連合会の活動を応援しています



カラダに大切なたんぱく質の一種
コラーゲンを手軽に摂取!

「バイタルプロテインズ」は、体内で吸収されやすいコラーゲンペプチドを配合。毎朝のお味噌汁にスプーン1杯加えるだけで、無理なくコラーゲンを補給できます。

砂糖・香料不使用で、食事や飲み物に加えやすい!



活動報告

米田

米田老人クラブの活動

米田老人クラブの構成は、4単位クラブで165名（男81名、女84名）。

自治会や他団体との交流は特に夏祭り、秋祭りが活発で、会員増強にも寄与しています。

グラウンド・ゴルフ部、わなげ部、モルック部、カラオケ部があり、皆でクラブ活動を楽しんでいます。

地域交流は、米田こども園での昔遊び（ストローとんぼ、お手玉、とんとんずもう等）、米田



小学校1年生とのわなげ大会、小学校下校時の見守り活動、80歳以上で一人暮らしの方の友愛訪問、

仲よし広場留守番（輪番制）、公園清掃、高砂市広報紙配布作業、お正月お飾り焼き等があります。

米田の基本目標「二人ひとりが思いやり心ふれあうぬくもりのある仲間づくり」を念頭におき、これからも地域社会に信頼される老人クラブ活動をしていきたいと思っています。

活動報告

曾根

グラウンド・ゴルフ練習のようす



会員との交流をより一層深めるために、曾根天満宮で毎週水曜日に40名ぐらいでグラウンド・ゴルフに熱中しています。プレー中は広い境内のあちらこちらで嬉々とした声が聞こえます。

暑い時期、7月下旬から9月上旬の間は夏休みにしています。



活動報告

中筋

令和7年度、シニア春日野の活動がスタート

4/2、桜の開花宣言に誘われて



した。残念ながら、桜は3分咲きでしたが、混雑もなく、お弁当をひろげ、しりとりゲームや歌を歌って、楽しいひとときを過ごしました。

中止の放送原稿片手に何度も空を見上げ、決断が迫ってきた9時頃、ぱあっと空が明るくなってきた。胸をなでおろしました。予定通り、3台の自家用車に分乗して出発。

まず、稲美町の「ふあーみん稲美」へ立ち寄りました。銘名が品定め、真っ赤ないちごやトマト・花鉢等を購入し、本来の目的地である日岡山公園の桜を見に移動しま

た。決して好条件ではないお花見でしたが、楽しい場にしようとしてくださる仲間達の想いが嬉しかったです。ああ、楽しかった。



シルバーカード 協力店紹介

シルバー
カードを持って
出掛けよう!



レストラン マペット

伊保

飲食店

伊保東1-4-17
☎079-447-7855

高砂市伊保東部の静かな住宅地に隠れ家的な店にもかかわらずリピーターも多く人気の一軒家レストラン「マペット」。食材にもこだわり、天然の魚、黒毛和牛、契約農家直送の野菜、そして一度食べると忘れられない自家製パン、デザート。昼夜共メインデザートが選べるコースが大好評。



シルバーカード提示で
お会計から
30円引き

手打ちそば&カフェ みずも

新規
加盟店

曾根

飲食店



曾根町846-7
☎050-8884-0115
営業時間：11:30~16:00(ラストオーダー15:00)
定休日：水曜日・第1火曜日

そばの実を殻ごと石臼で挽いて手打ちしています。ざるそば900円。

そばがきとあんこのデザート、コーヒーもあるので、カフェとしてもご利用ください。

駐車場：店前に3台、近くに2~3台あり。カード払い、PayPay、d払いなど使えます。Wi-Fiも使えます。2階席とお座敷あり。

どうぞゆっくりしてってください。(^^)

シルバーカード
提示で

お会計から **50**円引き

安田大納言

曾根

和菓子店

曾根町1776-1 ☎079-447-0228

先々代より「あん玉」が名物の安田大納言です。5月、6月は清々しい季節感あふれる「かしわ餅」「くず餅」をご用意しています。皆様のお越しをお待ちいたします。

シルバーカード
提示で

5%
OFF



ヘアサロン松野

曾根

理髪店

曾根町1057 ☎079-448-4002

50年の長きにわたり、地域の多くの皆さんがお世話になっています。満足の仕上がり具合に、気さくなご主人、愛想のいい奥さんとのお喋りも楽しみの一つです。どうぞ、ご利用ください。予約の電話を入れるようお願いいたします。

シルバーカード提示で

**ポイント
追加**



パン・ケーキ アローム伊保店

伊保

パン店

伊保崎南8-5
☎079-448-5615

山陽電車伊保駅南側にあるアローム伊保店。店の前を通ると香ばしいにおいに誘われ、思わず店内に引き込まれるような感じのパン屋さんです。

シルバーカード提示で

割引 (一部商品を除く)



はりま自動車教習所

中 筋

自動車教習所

春日野町2-60
☎448-5100はりま自動車教習所
Harima Driving School

シルバーカード提示で

お孫さんの運転免許（普通1種）
取得時に割引等の特典があります。

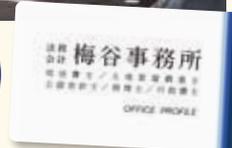
梅谷事務所

中 筋

司法書士・
行政書士春日野町5-3
☎446-7021

予防法務でこころの「晴れ」を！

Prevention Law

シルバーカード提示で 初回相談無料
(5,000～10,000円)

ヘアメイク ar アール

米 田

美容室

米田町米田1134 ☎431-3055

営業時間：9:00～18:00 定休日：毎週月曜日・第3火曜日

シルバーカード提示で

施術された方、1シャンプー施術サービスします。



松カフェ

阿弥陀

飲食・小売店

阿弥陀町地徳273

☎090-2568-8590

営業日：月・金・土・日

営業時間：11:00～16:00



盆栽の代表樹であり、高砂の市木であるパワフル樹木「松」にこだわった「松カフェ」が鹿嶋神社参道にオープンしました。鹿嶋さんの参拝がてらお楽しみください。名物は美と健康を意識した「松」に関する飲食・グッズです。

シルバーカード提示で
400円以上お買い上げの方に **5% OFF**

敬神堂

阿弥陀

和菓子・飲食店

地徳275-8 ☎070-4110-3153 定休日：水曜

鹿嶋神社の参道沿いで、かしわ餅、おかげ餅、黄金パン、願かけだるまなどを販売しています。創業87年、伝統の味を是非どうぞ。

シルバーカード提示で
300円以上お買い上げの方に **5% OFF**

眉 月

米 田

飲食店

米田町島413-1 ☎431-7380

営業時間：11:30～14:00

定休日：日・祝日

米田町島にある隠れ家的な和食とうつわの焼き物の個性的な店です。1～17名までの女性仲間が多いです。駐車場もあります。

シルバーカード提示で **約10%引き**

近隣市町老連との交流会報告



稲美町の皆さまと記念撮影。また交流会を実施したい

昨年より近隣市町老連との交流会実施を事業計画にして、今回は稲美町老連との交流会をお願いいたしました。

お話を大村会長に打診しましたところ、快く引き受けていただきました。内容は会議形式ではなく、グラウンド・ゴルフ大会で親睦を深める交流会にできればとの思いで実施していただく事になりました。

皆さまお忙しい中、事前打合せの会議をしていただき、万全の体制で当日を迎える事ができました。幸いにも当日は気温も高く、数日前の寒さが嘘のようでした。14時

△総勢71名の参加で、和気あいあい交流会を終える事ができました。結果は高砂チームが1位、2位、ホールインワン賞、高齢者年長者賞をいただきました。ホールインワン賞は大村農園のいちごを提供していただき、争奪戦でした。昼食には吉岡副会長の店の巻寿司をいただきました。稲美町の役員さんからは、このような交流会、また違うメニューで続けられたら良いですね、と感想をいただきました。

高砂市老連からお願いしましたのに、稲美町の皆さま



には朝早くからコース作り、会場作り他、いろいろ準備していただき、本当にありがとうございました。おかげ様でも有意義な交流会を開催する事ができました。

スポンサーへのお礼

会報紙「たかさご老連」を刊行するにあたり、協賛・協力いただきました方々に厚くお礼申し上げます。

今後も情報発信の場として各クラブの活性化に寄与できる広報紙をめざしていきますので、皆様のご協力のほどよろしくお願い致します。

高砂市老人クラブ連合会

編集後記

定期総会を終え、令和7年度の事業計画に基づき、紙面で紹介の通り、各地区活発な活動が始まりました。取材記事の投稿ありがとうございました。また、シルバーカード新規加盟店の紹介と協力店紹介について、記事と写真を担当された方々ご苦勞様でした。広報紙をご拜読された方はぜひ加盟店のご利用をお願いいたします。

私達は高砂市老人クラブ連合会の活動を応援しています

樹脂ホース製造・組立
株式会社
タカサゴ
高砂市阿弥陀町魚橋 1276
TEL (079) 447-1391 (代)
FAX (079) 447-6392

マルダイ
解体工事・土木工事
遺品整理・ハウスクリーニング
おしげちゃん 従業員募集中!! しんべえ職方
079-287-9386

株式会社
もり新聞舗
取扱い紙一覧
神戸新聞・デイリースポーツ
産経新聞・サンケイスポーツ
日本経済新聞・日刊工業
高砂市松陽1丁目6-14 TEL 079-448-2030

腰痛・肩こりを和らげるツボ
指でツボをしっかりと押さえます。
合谷(ごうこく)
後溪(こうけい) 腰腿点(ようたいてん)
※食後30分位・お酒を飲む前は避けましょう。異常を感じたら止めてください。

ゆとりの心で
安全運転
福 今日も一日ご安全に!
社会保険労務士・行政書士 外国人技能実習生監理団体併設
福留経営労務管理事務所
高砂市曾根町957-18 TEL 079-451-7436

糖尿病内科・消化器内科(肝臓)
すがの内科クリニック
診療時間
AM 9:00~12:00 月 火 水 木 金 土 日祝
検査(予約制) 13:30~15:30 13:30~15:30 14:00~15:30 健康教室 月2回
PM 4:00~7:00 月 火 水 木 金 土 日祝
★☆☆☆☆ 火・水・金の午前診は予約診
月・火・水 午後:胃内視鏡と超音波検査(予約)
別所町北宿 1048-3 北宿信号 北ハスグ
☎(079) 252-7350