



たかさご老連

高砂市老人クラブ連合会発行 高砂市高砂町松波町440番地の35 高砂市ユーアイ福祉交流センター内 ☎ 079-444-3020

編集・制作 株式会社ニチコミ http://www.nichicomi.com
神戸市中央区元町通 4-4-8 タイムスビル 10F ☎078-351-3387

増田新会長のもと29年度スタート

平成29年度 高砂市老人クラブ連合会総会

平成29年度市老連役員	
会長	増田 賢藏
顧問	伊藤 隆
副会長	学習研修部長 光田 剛啓
	健康部長 植原 隆義
常任理事	女性部長 本城 清美
	福祉親睦部長 船坂 啓二
	文化交流部長 玉垣 尚之
	広報部長 阿部 巖
	シルバーカード推進事業部長 橘 隆義
	脇川 直一
	玉野 滋子
	若手部長 藤井加代子
会計	小南 泰三
監事	中原 正史
	長尾 明



退任者感謝状受賞者			
旧職名	氏名	地区	単位クラブ名
会長	伊藤 隆	阿弥陀	修老会
副会長	長谷利根子	荒井	楽友会
常任理事	岩原 悦三	北浜	なかよし明友会2
	和田 邦代	阿弥陀	魚南会
	廣島 聡美	伊保	梅井第1老人クラブ
	中嶋 信幸	高砂	寿会
	飯尾 進	荒井	末広老人クラブ
	合田 敏雄	米田	米田新老人クラブ第1
理事	高島 英之	伊保	高須老人クラブ
	岡村 俊之	米田	塩市老人クラブ第2
	垣内 正記	米田	島老人クラブ第2

5月16日(火)、高砂市文化保健センターにて「第57回高砂市老人クラブ連合会定期総会」を、登高砂市長をはじめ、多くのご来賓をお招きして開催しました。

開会にあたって本総会で会長を退任する伊藤会長から、退任の辞とともに、シルバーカードの展望や老人クラブ活性化の熱い思いを語り、新体制への期待と激励がよせられました。また、本年度の最重要項目である「会員増強」について、新会長・増田賢藏氏の力強いあいさつがありました。



増田 賢藏新会長

その後、本年度事業計画を含む各議案が全て承認可決され、平成29年度における高砂市老人クラブ連合会の新たな方針が決定しました。

「高齢者の元気は地域の元気」「地域づくりに貢献しよう老人クラブ」をモットーに、重点施策として「本年度増加目標1単位クラブ2名」「若手、女性部の力を結集し組織の活性化」「シルバーカード事業に皆の力を結集しよう」の3点を掲げて前進していくので、会員のみならずご協力をお願いします。



伊藤前会長へ感謝状を贈呈

私達は高砂市老人クラブ連合会の活動を応援しています

正直な工務店
おお城建設
10年目 感謝SALE 実施中!!
0120-194-955
Oshiro 高砂市阿弥陀町阿弥陀1143番地の1

ベビー・子ども服、紳士・婦人服、着物、スポーツウェアまで何でも揃う!!
ちやく3 古着 100円~300円 (税込)
営業時間 AM10:00~PM8:00
☎079-446-4360
高砂市竜山2丁目204-1(駐車場有り)

通所リハビリテーション ■介護予防通所リハビリテーション
ココモケアステーション
◆介護保険で利用できるリハビリ専門のケアステーション
◆整形外科の専門スタッフが丁寧に指導します
TEL.079-444-5666
つくだ整形外科
TSUKUDA
月~土 9時~12時30分/16時~19時
木・土は午前診のみ
TEL.079-444-5544
高砂市今市2丁目301-1

大森産婦人科医院
診療時間
午前診 月~土/ 9:00~12:00
午後診 月・水・金/16:00~18:00
休診日 日曜・祝日、火・木・土曜午後
高砂市伊保港町2-5-17山陽電鉄伊保駅すぐ南
診察はお電話等でご予約を TEL(079) 448-1103
http://www.omori-gy.or.jp

大和会館
高砂市松陽3丁目89-1
TEL 079-446-5969
高砂大和会館

日替わりランチ
あんしゅ コーヒーor紅茶付き ¥1,000 (デザート付き)
高砂市伊保崎 1-23-10
TEL 079-446-5402
*営業時間/月~土8:30~ *定休日/日・祝日

糖尿病内科・消化器内科(肝臓)
すがの内科クリニック
診療時間
AM 9:00~12:00 月 火 水 木 金 土 日祝
検査(予約制) 13:30~15:30 13:30~15:30 14:00~15:30 17:00~19:00 月2回
PM 4:00~7:00
*... 火・水・金の午前診は予約診
月・火・水 午後:胃内視鏡と超音波検査(予約)
別所町北宿 1048-3 北宿信号 北へ5分
☎(079) 252-7350

大森整形外科
TEL 079-448-5000
ヘルパー募集中 担当:山本まで
希望訪問看護ステーション
おおもりDAYリハビリ

地元にも密着し 存在感の発揮を

新会長のあいさつ



高砂市老人クラブ連合会
会長 増田 賢藏

平成29年度今期の年頭にあたり、会員の皆さまに私の思いを申し上げます。

伊藤前会長の後を継ぎ、今回会長職を引き継ぎ重大な責任を感じております。伊藤会長が7年間の在職中に市老連に与えた影響は多大であり、特に会員増強、またシルバークード事業により、県老連、



市老連顧問
伊藤 隆

伊藤会長退任によせて

伊藤会長は長きにわたり、市老連会長(7年)はもとより阿弥陀町老連会長(8年)として、老人会を牽引し、目指す方向を示していただいたと感謝しています。人間的にも突き進む気力、未来を見据える知力、そして自制心をも兼ね備えたみんなどの目標となる人格者です。

いや全老連にまで高砂市老人クラブ連合会の名前を知らしめたこの功績は大変なものであります。これを引き継ぐ事の重大さがのしかかっております。しかし引き受けた以上受け継ぐ事が私の責任と感じております。これには市老連の役員、地区、単位クラブまた会員一人ひとりの協力無しでは成り立ちません。ご協力よろしくお願い申し上げます。

今期は市老連として大きな転換期に入ったと感じております。全国的に単位クラブの減少、会員数も減少傾向にあり、何が問題かをよく調査する必要があります。

ここにきて感じることは市老連、地区老連、単位クラブ

会長の残されたスローガン「高齢者の元気は地域の元気」また会員増強を支え地域の発展にも寄与する「シルバークード事業」を展開され、全国的に注目されるまで育成しました。そして、その「尽力」により、平成28年度には高砂市老連が優良老人クラブとして県老連会長賞、全老連特別賞を同時受賞するという栄誉にも浴しました。今後とも健康に注意して市、町の顧問として活躍される事をお願いします。(F)

を地元にも充分根づかせて、老人クラブの存在感、貢献度を発揮し密着した事業、行事を実施しながら、この傾向を打開することが必要であると思っております。「高齢者の元気は地

副会長のあいさつ

今こそ会員の 絆がためされる時だ



市老連副会長
光田 剛啓

増田新会長のもとに、副会長をはじめ、新役員が力を結集し、重点目標である「若手・女性部の活躍」「会員増強運動の推進」「シルバークードの充実」を邁進させていただきます。そのためには、会員皆様のより一層のご協力をお願い申し上げます。

充実発展へ 「みんなの力」を



市老連副会長
植原 隆義

このたび、市老連の副会長を務めさせていただくことになりました高砂町の植原でございます。

活性化へ皆のご協力で進めたい



市老連副会長
本城 清美

このたび副会長の大役を仰せつかりました。女性部もメンバーが交代となり、諸

先輩方がこれまで築いてくださった功績を引き継ぎ、今まで以上に活動を活性化できまますよう皆様のご協力をいただいで進められればと思います。はじめての経験で微力ですが頑張りますので、ご指導をお願いします。

私達は高砂市老人クラブ連合会の活動を応援しています

内科・糖尿病内科

はぎはら内科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	○	○	○	○	○	13:00まで
16:00~18:30	○	○	○	○	○	○

訪問診療・栄養指導します
JR 曾根駅前 休診日 木曜・土曜午後、日曜、祝日
高砂市阿弥陀1-5-28 ☎447-3343

内科・消化器内科・呼吸器内科

増田内科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前9:00~11:30	○	○	○	○	○	○	△
午後4:00~6:30	○	△	○	△	○	△	△

高砂市神爪5-8-6 ☎079-433-1313

医療法人社団 悠悠会

横山外科胃腸科医院

高砂市高砂町朝日町2丁目8-28 (高砂高校南側) TEL.079-442-0377

老人保健施設 ハーモニー園 TEL.079-444-2828
はるか 訪問看護ステーション TEL.079-444-2830
ハーモニー 訪問介護事業所 TEL.079-444-4480
小規模多機能ホーム ゆとり TEL.079-442-7844
小規模多機能ホーム 心まち TEL.079-431-0361

伴内科医院 内科 循環器内科

診療時間	月	火	水	木	金	土	休診日
9:00~12:00	●	●	△	●	●	●	土曜午後 水曜、日曜 祝日
15:30~18:30	●	●	△	●	●	△	

※13:30~15:00 各種検査
(運動負荷心電図検査、頸部エコー検査、心エコー検査など)
加古川市米田町平津446-10 宝殿駅南口より徒歩5分
TEL 079-434-6711

ORIWAKI Clinic of Neurology

森脇神経内科

阿弥陀町魚橋958-1
☎448-4800
URL: http://www.m-neuro-clinic.com

医療法人 沖繩徳洲会

高砂西部病院

内科/消化器内科/循環器内科/血液内科/心療内科/外科
整形外科/脳神経外科/心臓血管外科/小児科/産婦人科
眼科/耳鼻咽喉科/皮膚科/リハビリテーション科/放射線科

午前診 9:00~12:00(受付は 8:00~11:45)
夕診 16:30~18:30(受付は16:00~18:00)
月~金曜日(祝日は除く)/土曜日は午前診のみです
★急患の際は、休日・夜間もお問い合わせください
高砂市中筋1-10-41 (高砂西ランプ交差点角) **TEL079-447-0100**

医療法人社団 内科・小児科

植杉医院

高砂市松陽1丁目6-18 松陽ビル2F
☎(079)448-9886

山陽電鉄伊保駅下車

友田神経内科

診療時間	月	火	水	木	金	土
あさ10:00~12:30	○	○	○	○	○	△
よる 4:00~5:30	○	○	△	○	○	△

受付9時より △ 9:30~12:00
■休診日/日・祝および木・土の午後
高砂市伊保港町2-7-14 **TEL 448-5561**

平成29年度 総会資料



事業計画

(1) 平成29年度高砂市老人クラブ連合会の事業に、次のことがらを重点目標に取り上げ施策とします。

社会に開かれ信頼される老人クラブとして地域の高齢者の健康寿命をのばす健康づくりや、介護予防など継続的な活動をめざしましょう。

高齢者の元気は

地域の元気

「地域づくりに貢献しよう老人クラブ」

【重点目標】

若手・女性部の力を結集し組織の活性化を

団塊の世代を取り込むことを視野にいれた地域活動や健康づくり活動など若手会員が活躍出来る場づくりを図ることが大事である。これからの老人クラブは若手と女性の活躍なくして組織の活性化、展望は望めない。特に老人クラブの過半数が女性、その過半数の意向を反映させる意味でも女性リーダーの登用が求められる。

シルバーカード事業に皆の力を結集しよう

加盟店舗の更なる増加とそのための盤石の体制づくりを

シルバーカード事業を、より充実・発展させるために「みんなの力」を結集させよう。

シルバーカード事業の推進には、若手部・女性部を中心に部員を配置、横断的な活動の展開を図る。シルバーカード会員増加運動による組織拡大運動を推進しましょう。

本年度増加目標

1単位老人クラブ2名ーを目指しましょう

全老連の「100万人会員増強運動」の提唱に呼応し、高砂市老連も会員増強運動をより一層推進してまいりましょう。

今こそ地域社会に老人クラブの意義を伝え、私たちの仲間を増やす時です。

(2) 高砂市老人クラブ連合会の活動

①各地区老人クラブ連合会の連絡・調整

②各地区老人クラブ連合会が行う共同活動の推進

③各地区老人クラブ連合会活動の支援

④各地区老人クラブ連合会リーダーの養成・研修

Table with 2 columns: 予定月 (Scheduled Month) and 事業内容 (Business Content). It lists various events from April to March, including general assemblies, newsletters, and support activities.

(3) 年間行事の月別の主な事業【目的】

- ①健康保持に努め、そのために必要な事業を行う。(健康)
②全会員の親睦を旨として、そのために必要な事業を行う。(親睦)
③教養を高め、時代に遅れぬよう必要な事業を実施し、関係諸団体事業に参加・協力する。(教養)
④社会奉仕、友愛訪問並びに高齢者相互支援活動、ボランティア活動に参加・協力する。(ボランティア活動)
⑤高齢者保健福祉に関する調査、研究及び提案
⑥高齢者保健福祉に関する啓発、広報活動
⑦行政をはじめとする関係機関・団体との連携
⑧その他

- ◎東播磨ブロック老人クラブとの交流を深め、県老連の委託事業を行う。
◎関係機関(市・社協等)の実施する事業に積極的に参加する。

私達は高砂市老人クラブ連合会の活動を応援しています

西本歯科医院
診療時間: 月火水木金土
AM9:00~12:00
PM2:00~6:30
TEL(079)447-1180

内海歯科医院
診療時間: 月火水木金土日祝
9:00~12:30
14:00~18:30
TEL079-443-0581

よしだ耳鼻咽喉科クリニック
診療時間: 月火水木金土日祝
9:00~12:00
15:30~19:00
TEL079-443-0335

佐野栄作歯科医院
受付時間: 月火水木金土日祝
午前9:00~12:30
午後3:00~7:00
TEL079-447-0808

庄司・畑歯科医院
診療時間: 9:00~12:30 / 15:00~18:30
TEL079-447-8241・079-448-2210

「ねたきりゼロ」10の森
1健康なからだをつくろう
2病気の早期発見と予防につとめよう
3事故防止に心がけよう

桂米朝一門会
高砂市文化会館 079-442-4831
高砂市高砂町朝日町1-2-1

春季合同歩こう会



4月12日(水)、生石神社周辺・生石教育センターにおいて、春季合同歩こう会を開催し、約300人が参加した。

伊保地区会長 増田賢藏

300人が広大な遺跡に触れる

当日まず生石神社本殿前に集合、各自参拝。再度集まり「国指定遺跡・石の宝殿および竜山石採石遺跡」と、1700年続く石の文化について説明を受ける。地元に住んでいてもわからない事がたくさんあり、勉強になった。

またパンフレットをいただき中身を見て改めて高砂市にも広大な遺跡、石の文化がありもっとPRし観光客の集客に努めたいと思った。その後、教育センターまで歩き、センター内にある市内の遺跡より出土した展示物を見学。約2キロを歩き、元の

2月6日(月)、文化保健センター中ホールにおいて、第41回「三者合同体験研究発表会」を開催しました。開会式では、ご来賓として登高砂市長をはじめ、5名のご臨席をいただき、登市長が代表されてごあいさつがありました。また、主催者側を代表して市老連伊藤会長があいさつにて、「年齢もいろいろ、経歴、経験もいろいろという皆々様が同じ高齢者仲間として集い、日々地域への社会貢献活動等、幅広い諸活動に取り組まれていることに、心強く思うとともに、地道に日々研鑽を続けてこられたことに敬意を表します。」と、当発表会が41回も継続されている意義を強調しました。開会式の後、例年と違い第一部講演を音楽会にしまし

た。内容は「春をよぶコンサート」です。講師の小川、堤内、両先生にて会員皆様の脳の活性化となる素晴らしいメロディーを全身全霊をもっての熱唱ライブでした。私達もストレス解消のため、大声を出して歌いすっきりしました。第二部の体験研究発表者6名の全ての方々が、経験の豊かさと言葉の重み、人さまさまな人生経験に裏うちされた発表で、感動と感銘を受けました。市老連1番の(米田町)東博昭氏は、現役時代の海外プラント建設責任者としての楽しかった事、苦しかった事を発表しました。6番の(曾根

町)上谷昭夫氏は加西市の「鵜野飛行場」をよみがえらせたのは、私であると強調しました。本当に自他共に認めます。6名の体験研究発表を聞き、ここで得られた成果や経験を、私達は老人パワーにくわえて、地域のより一層の元気アップに寄与することを誓い、帰路につきました。

た。内容は「春をよぶコンサート」です。講師の小川、堤内、両先生にて会員皆様の脳の活性化となる素晴らしいメロディーを全身全霊をもっての熱唱ライブでした。私達もストレス解消のため、大声を出して歌いすっきりしました。第二部の体験研究発表者6名の全ての方々が、経験の豊かさと言葉の重み、人さまさまな人生経験に裏うちされた発表で、感動と感銘を受けました。市老連1番の(米田町)東博昭氏は、現役時代の海外プラント建設責任者としての楽しかった事、苦しかった事を発表しました。6番の(曾根



「仏教国タイの習わし」 東 博昭氏



高砂市民が蘇らせた加西「海軍鵜野飛行場の今」 上谷 昭夫氏

各組織の日々の研鑽披露!

学習研修部長 光田剛啓

いなみ野学園・松陽学園・市老連共催 第41回三者合同体験研究発表会



研究発表者

- 1 高砂市老人クラブ連合会(米田) 「仏教国タイの習わし」 東 博昭氏
- 2 松陽学園(OB) 「健康とマラソン」 西尾 幸一氏
- 3 松陽学園(現役) 「防災・減災活動」 井端 正晴氏
- 4 いなみ野学園(OB) 「姫路藩財政再建に辣腕をふるった名家老・河合寸翁」... 新田美恵子氏
- 5 いなみ野学園(現役) 曾根村の歴史から探る「高砂地域創生三つの天」... 紙谷 豊氏
- 6 高砂市老人クラブ連合会(曾根) 高砂市民が蘇らせた加西「海軍鵜野飛行場の今」... 上谷 昭夫氏

私達は高砂市老人クラブ連合会の活動を応援しています

福栄肥料株式会社
高砂工場

高砂市高砂町東宮町1041
TEL(079)442-1781
FAX(079)442-1783

Paper Material
直納問屋

株式会社 池田

本社 高砂市高砂町今津町500
TEL(079)442-2351 FAX(079)442-7418
加古川 加古川市平岡町高畑340
支店 TEL(079)425-0360 FAX(079)425-0359

株式会社 TOKURA
CLEAN & GREEN
緑と豊かな環境づくり

ポクラ

高砂市荒井町運池2丁目7番29号
TEL.079-443-3311(代)
FAX.079-443-1688
http://www.kk-tokura.co.jp/

IIXIL リフォームショップ
ライファ 高砂

小さなコトから
全面リフォームまで

☎0120-464-904
FAX 079-447-2230
http://www.v-gas.or.jp

「ねたきりゼロ」10か条

- ④メリハリのある毎日を送ろう
- ⑤1日1回は外に出よう
- ⑥友達や仲間をつくろう
- ⑦社会活動をすすめよう

有限会社 輝栄工業

- 保温・保冷・板金
- ダクト工事 ●各種関連業務

本社/高砂市曾根町 2441-28
TEL 079-447-2007
営業所/高砂市伊保町中筋 1361-1
TEL 079-440-8117

環境・コスト削減に挑戦

KIZAWA 株式会社

建設業

木澤鉄工所株式会社

高砂市曾根町980-2
TEL 079-447-1838
FAX 079-447-3864
[E-mail] kizawa@marble.ocn.ne.jp

大橋工業

製缶、配管、溶接工事一式ならお任せ下さい

~第二工場~ 20t クレーン設備

高砂市曾根町八軒 2912-2
☎079-449-3939

プレゼントがあたる

読者アンケートコーナー

広報紙「たかさご老連」に対するご意見をお聞かせください。ご応募いただいた方の中から抽選で3名様に下記の賞品をプレゼントします。

岡山県湯原町旅館協同組合より 日本の名湯「美作湯原」

入浴剤 5包セット



岡山県真庭市にある『湯原温泉』は、川の脇に沸く無料開放露天風呂の「砂湯」が全国露天風呂番付の西の横綱。豊富な湯量と雄大な自然に抱かれており、全国から健康志向の方が多く訪れています。身も心も癒やす湯原温泉郷へ是非、お訪ねください。紙面アンケート応募者の3名に無料プレゼント。

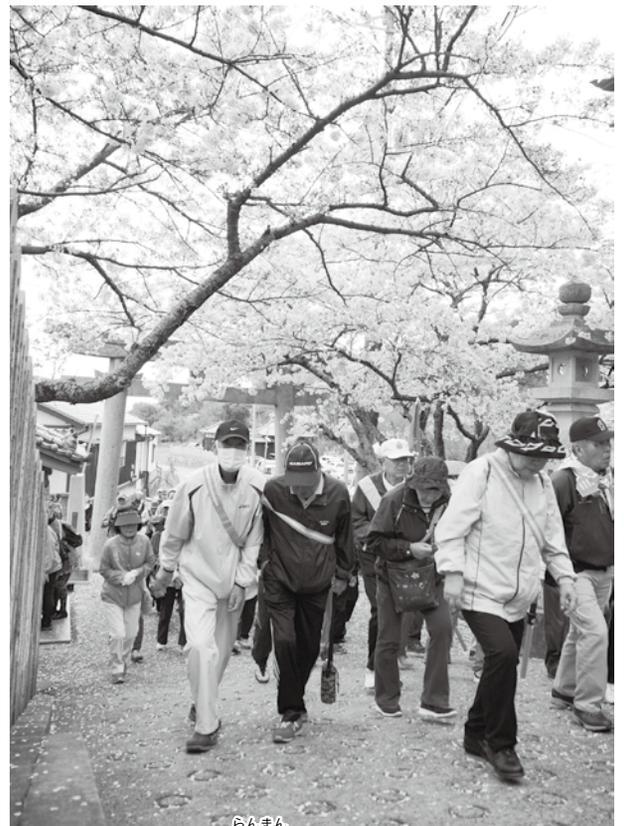
- ◆応募資格/老人クラブ会員
◆応募方法/広報紙「たかさご老連」について下記の質問にお答え下さい。

- ① 文字の読みやすさ (よい ・ どちらでもない ・ 読みにくい)
② よかったと思う記事※複数回答可 (理由:)
③ いらないと思う記事※複数回答可 (理由:)
④ 編集委員はどうしたら会員にもっと会報紙を読んでもらえるか悩んでいます。何かいい意見はありませんか? あなたの意見 ()

お書きの上、ハガキまたは封書で、住所、氏名、所属クラブ名、電話番号、年齢を60代、70代、80代、90代……で記入の上、下記宛先までお送りください。(平成29年9月末日必着)

※いただいた個人情報はプレゼントの発送以外には使用しません。
※当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。

〒650-0022 神戸市中央区元町通4-4-8 タイムスビル9F
株式会社ニチコミ編集部「たかさご老連プレゼント係」
お問い合わせ ☎ 078-351-3389 (株)ニチコミプレゼント事務局



桜花爛漫の春を味わう

生石神社駐車場に全員無事に到着し、ヤクルトをいただき解散する。天候もよく桜も満開で参加者も大変多く、楽しい歩こう会になった。
事前に生石神社東宮司、教育センター清水様と打ち合わせをし、前日にもあいさつに行った。多数が公道を歩くので高砂警察署に相談し道路使用許可書を申請、注意事項等の指導を受けた。
今回は伊保地区の当番で開

催準備から行った。当日は市老連の健康部からお手伝いをいただき、伊保地区の役員だけでは警備関係者が不足であったので大変助かった。
次回からまだ決定事項ではないが、健康部の行事として、開催地は従来通り、基本計画は健康部、開催地の地区が手伝う。これらを常任理事会で検討する。

私達は高砂市老人クラブ連合会の活動を応援しています

株式会社 後藤工務店
高砂市阿弥陀町魚橋 1108-3
TEL 079-447-3380
FAX 079-447-2380

シンエー建設
高砂市曾根町字北栄 903-1
TEL 079-447-5884
FAX 079-447-5885

山下建設株式会社
代表取締役 山下 登也
本社 高砂市松陽 3-3-2
TEL 079-447-8322
FAX 079-447-8325

ウオハシ株式会社
高砂市米田町米田313-1
☎0120-41-6222

株式会社 博幸商会
TEL 079-448-3336
FAX 079-448-2327

京本塗装工業株式会社
高砂市曾根町新開 2946-8
TEL 079-447-2665
FAX 079-447-2670

清水運送 株式会社
高砂市曾根町渡場 2743 番地 18
TEL 079-448-2812
FAX 079-448-0900

T.A Family Car dealer
高砂市阿弥陀町北池 300-3
TEL 079-446-8080
FAX 079-446-8090

活動報告

多彩な行事に 元気もらって

広報部 中原 正史



囲碁ボールは人気です



高砂

員のお陰で、毎日20〜30人グラウンドゴルフを楽しんでいます。また、町内輪投げ大会、3世代交流輪投げ大会は盛夏の祝日の日に高砂公園で112名の参加。着ぐるみボックリンも

若松会は阿弥陀町魚橋の老人クラブです。今回はその魚橋で行われている非常にユニークな祭り「童謡祭り」について紹介します。そしてこ

阿弥陀

作曲家・佐々木すぐる 顕彰の童謡祭りで賑わう

阿弥陀町老連(若松会) 藤井 正上

の祭りの担い手の中核は老人クラブのメンバーでもありません。今回で4年目ですが、私はこの祭りが何年も続き、村中の人々が参加するようにな

高砂町老連の単位クラブは6クラブです。高砂町の自治会は40町以上ありますが、老人会があるのは4町だけです。解散した単位クラブの中から会員を集めたシルバークラブ高砂「翼」は、玉野滋子さんの功績です。藍屋町永楽会、農人町の寿会、鍵町の喜翁会、西畑二丁目の西畑第1

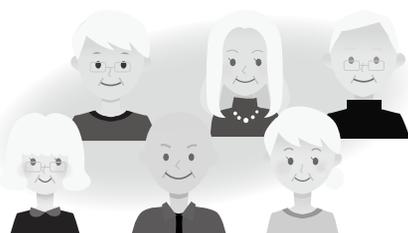
他、月1回のカラオケ教室、月2回の囲碁ボール、近隣の工場見学、友愛訪問は全会員に紅白タオルの配布、80歳以上の独居者訪問、米寿のお祝い等、これでもかという行事に元気をもらっています。

老人会、西畑友花里会です。男女比は1対2で、370名の会員です。女性部は八木夕子さんを中心に折り紙教室を数回実施し、作品を子ども園、小学生との昔あそびにお土産として数百個配っています。公民館祭りでの展示、指導を行っています(紙コマ、折り鶴、リボン、傘等)。ほのぼののサロン年3回実施しています。レクリエーションのプロ福島さん指導のもと、ゲーム、遊戯、歌等を楽しみながら親睦をしています。子ども園にも出張、好評を得ています。小学生の登下校の見守り活動、毎日の河井夫妻の声かけあいさつは先生方に感謝されています。

り高砂市の代表的な祭りとなるよう願って協力しています。「童謡祭り」は魚橋が生んだ天才作曲家、佐々木すぐる先生を顕彰するものです。先生は魚橋で生まれ、阿弥陀小学校の卒業生であり、2000曲以上の童謡を生ん

でいます。「月の沙漠」、「お山の杉の子」等、そして「阿弥陀音頭」もそうです。童謡祭りをかいつまんで紹介すると、まず童謡を耳で聞いて浮かんでくるものを絵に描くと言う独創的な発想です。子ども園、小学校、中学校にお願いしています。約

市老連からのお願い 会員増強運動にご協力を!



全国で、老人クラブの会員が減少しています。平成26年度より全国老人クラブ連合会では『100万人会員増強運動』を実施。高砂市老人クラブ連合会もそれを受け、会員増強運動を実施しています。クラブを活性化させ、未加入の方にクラブの魅力を知っていただくため、会員皆様のご協力とご支援をお願い申し上げます。

私達は高砂市老人クラブ連合会の活動を応援しています

◆非鉄金属 ◆電化製品
◆各種プラスチック原料
◆金属全般、特殊金属

高価買取 持込大歓迎!

カマクラRECYCLEサービス

鎌倉商会(リサイクル)

買取価格もご相談・お問い合わせ お気軽に電話ください

高砂市阿弥陀町阿弥陀63 (阿弥陀交差点北東角) **TEL 079-490-4444**

兵庫県公安委員会許可 第631551000050号(古物商) 兵庫県公安委員会許可 第1551000005号(金銭商)

N Look at the sky... **二建**
NIPPON CO., LTD. 有限会社 since 1999

<http://nikken.cc/>

高砂市阿弥陀町北池300番地の12
TEL.079-440-5966
FAX.079-440-5967

aen co., ltd

株式会社 逢縁

高砂市春日野町 2550-3
TEL (079)439-8162
FAX (079)439-8163

熱処理の"ツダ"

津田金属熱煉工業株式会社

高砂工場/高砂市米田町塩市208番地
TEL(079)432-3962・6741~2
FAX(079)432-5100

製缶組立・クレーン作業・溶接

株式会社 フクテック

高砂市中島1丁目6-33
TEL 079-441-9385

おかたづけ応援隊

伸美テクノス株式会社

高砂市米田町米田8-1
TEL 079-497-5887
FAX 079-497-5888

ご賛助

「ねたきりゼロ」10か条

⑧ 家族の協力で自立につとめよう
⑨ 保健・福祉サービスを上手に利用しよう

あなたができる目標を1か条加えましょう

⑩ 私は ができる

高砂市民グラウンドゴルフ大会

参加者募集

- 【主催】 高砂市グラウンドゴルフ協会
- 【後援】 高砂市老人クラブ連合会 他
- 【日時】 10月17日(火) 9:00~受付
雨天の時: 10月25日(水)
- 【場所】 総合運動公園 陸上競技場
- 【対象】 60歳以上の高砂市民に限る
- 【定員】 300人 9月10日(日)応募締切
- 【参加費】 500円、参加費と個人カード引換。
ボールペン持参のこと。
- 【申込方法】 住所・氏名・年齢・電話番号記入の上、
はがき又はFAXにて。

申込先: 高砂市グラウンドゴルフ協会
TEL/FAX: 443-2215
〒676-0025
高砂市西畑3丁目5-26 谷口 一雄 宛



様々な絵が展示されています

400点もの絵が集められます。そして1週間程その絵を町内の通り(青い鳥通り)の各家のブロック塀等に展示します。村中が賑やかに、子ども独特の可愛い絵が人気です。平成28年度は美術学校の絵、文字も加わりぐんとレベルアップしました。

その前に絵の審査会を行い表彰する絵を選んでおきます。祭り当日は絵の表彰式、童謡フェスティバルは勿論、最もユニークなのは、「阿弥陀音頭の踊り」パレードです。中学生のブラスバンドに先導され、阿弥陀音頭保存会、そして村人たちが、青い鳥通りを踊り進みます。何とも不思議な心躍る風景です。今年度は村の東の端から中程のお寺まで約500mをパレードしました。他に巨大ネットアーの展示もあります。祭り当日は朝から日暮れまで見ごころ満載です。

この祭りの資金の約70%は県、市の助成金で賄われています。ここが事務局の頭の痛いところなんです。

平成29年度は10月1日(日)に行います。どうか皆さんの祭りを見学に一度、魚橋の村へお越しください。

(文中、村とあるのは阿弥陀町魚橋です。)

シルバーカードを持って出掛けよう!

シルバーカード加盟店

平成29年5月で加盟店数525店舗

シルバーカード事業は、平成24年4月1日より運用を開始、概ね順調に推移して5年目の節目の年となりました。これを機に《シルバーカード加盟店》を一新しましたが、今年も、市老連の重点目標のひとつに、「シルバーカード事業に皆の力を結集しよう! 加盟店舗の更なる増加と そのための盤石の体制づくりを」と掲げ、若手部・女性部を中心に積極的な活動を展開することによって、老人クラブ会員の増強や活性化・組織の拡大に取り組んでまいります。

次に掲げた加盟店を増強した結果、525事業所となり、今後とも身近な加盟店の獲得にご協力の程、よろしくお願いいたします。

新規追加店舗

地区名	番号	加盟店名称・屋号	業種名	所在地	電話番号
米田	75	モリス(株)高砂米田店	ホームセンター	米田町島83-1	431-1155
米田	76	コーヒー倶楽部チゴインルワイゼン	喫茶店	米田町米田110-1	432-4336
阿弥蛇	66	現代竜山石器石ころRi	石器販売	阿弥蛇町魚橋605-2	070-439-6517
高砂	122	スープカフェすうぷ	飲食業	高砂町細工町1351YMコーポ101	080-4649-0070
高砂	123	チケットクラブ高砂駅前店	チケット商	高砂町浜田町2-1-1	442-7677
高砂	124	松下建築設計事務所	建築設計	高砂町浜田町2-14-35	442-4566
高砂	125	株式会社 御影屋	卸売	高砂町今津町510	440-9031
伊保	48	旬彩料理 綴り	飲食店	中島1-2-11	443-0765
荒井	105	モリス(株)緑丘店	ホームセンター	緑丘1-8-48	444-2313
市外	34	モリス(株)加古川店	ホームセンター	加古川市加古川町木村71-1	079-454-8854
市外	35	モリス(株)花田店	ホームセンター	姫路市花田町小川東戸手83	079-251-3315

事業所閉鎖などにより加盟店より削除

地区名	番号	加盟店名称・屋号	業種名	所在地
米田	67	坂下自転車店	自転車店	米田町美保里
阿弥蛇	6	ゴルフショップ ハヤシ	ゴルフショップ	阿弥蛇1丁目
阿弥蛇	37	コーヒー&レストラン サンフロア	レストラン	阿弥蛇町北池
市外	9	フルーツショップ宝	フルーツショップ	加古川市米田町平津

記載事項の一部に訂正があります

地区名	番号	加盟店名称・屋号	訂正箇所	訂正前	訂正後
高砂	81	平沙酒店	電話番号	442-1852	442-0226



最近加盟店として仲間入りしたモリスさんです!

シルバーカード
会員様限定!

毎週
土曜日は

レジにて、シルバーカード
会員証をご提示ください。

サービスの内容は店舗によって異なります

第21回親睦芸能発表会

3月10日(金)、高砂市文化保健センター中ホールにおいて市老連主催「第21回親睦芸能発表会」を盛大に開きました。45組が舞台上で感情を込めた歌や、華麗な踊りを披露し、観客席のみなさん

も歌に合わせて口ずさんだり拍手を打ったり。熱演に惜しみない拍手を送っていました。芸能発表会のオープニングは伊藤会長も参加して、松陽学園のみなさんによる華やかな

「阿波踊り」。華麗に、にぎやかにはじまりました。出場のみなさんは、歌に合わせて衣装や髪飾りなど晴れやかな着飾り、気持ちを込めて十八番を披露し、皆さん「これが生きがいです」「歌い踊るの

が一番の健康のもと」などと真剣に舞台をつとめていました。最後は舞台も会場も一つに「心るさこ」の大合唱で心ひとつにし、日ごろのストレスも発散した楽しい一日となりました。



歌って満足、踊って満足
会場も聞いて見て満足

編集後記

まもなく、鬱陶しい梅雨の季節になりますが「たかさご老連88号」をお届けします。

平成29年度定期総会も5月16日無事終了しました。本年度は、役員交代期になるため、三役・常任理事・理事等に異動があり、退任者も11名となりました。

総会では、各議案について承認しましたが、29年度の課題としては会員の増強が、重要事項となるでしょう。増田新会長を先頭に、会員全員で取り組みましよう。

あしかけ8年にわたり、高砂市老人クラブ連合会を率いられた伊藤会長が、今総会を以て勇退されました。シルバークードシステムの導入をはじめ、その功績は多大なものでした。御勇退は残念ですが、顧問として在籍されますので今後とも、高砂市老人クラブ連合会の発展に御尽力願えるものと期待しています。

高砂市老人クラブ連合会
会員数3,825人
69クラブ
(平成29年3月31日現在)

スポンサーの皆様方へ

本紙の発行に際し、ご協賛いただきましたスポンサー各位に対しまして厚くお礼申し上げます。今後も変わらぬご支援、ご協力をいただきますようお願い申し上げます。

高砂市老人クラブ連合会

私達は高砂市老人クラブ連合会の活動を応援しています

SEIKOSYA 株式会社 清光社 TEL.079-446-0081 高砂市曾根町957-18西インタービル2F

43の専門店とイオン TAKASAGO ASPA AEON アスパ専門店会 イオン高砂店 〒676-0019 高砂市緑丘2丁目1番40号

株式会社 もり新聞舗 取扱い紙一覧 神戸新聞・デイリースポーツ 産経新聞・サンケイスポーツ 日本経済新聞・日刊工業 高砂市松陽1丁目6-14 TEL.079-448-2030

特定医療法人社団 順心会 看護・介護職員 随時募集中!! 介護老人保健施設 高砂白寿苑 入所・通所リハビリテーション施設 高砂市北浜町西浜字峠山773-1 連絡先 TEL 079-247-9811

AISETU 各種機械設計・製作・据付 日本機設工業株式会社 〒676-0807 高砂市米田町島24 TEL(079)432-2111 FAX(079)431-8424

一般社団法人 日本健康倶楽部 兵庫支部 設立/昭和42年7月4日 厚生大臣設立許可(厚生省収衛第192号) 協会けんぽ 生活習慣病予防健診 事業所健診(巡回・来所) 一般健康診断 特殊健康診断 行政指導による健康診断(VDTほか) 〒676-0804 高砂市美保里25番32号 TEL(079)444-6900 FAX443-6909

世界のシーフードを製造・販売 Hyorei 日本産業株式会社 本社/加古川市米田町平津474-1 TEL(079)432-1200(代) 【支店】札幌・仙台・東京・横浜・名古屋・京都・北陸・大阪北 大阪南・神戸・加古川・四国・岡山・広島・福岡

整形外科・リウマチ科・リハビリテーション科 訪問看護・訪問リハ・短時間通所リハビリテーション 栗原整形外科 診療時間 月 火 水 木 金 土 午前 8:45~12:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○ 午後 4:00~7:00 ○ ○ ○ - ○ - 休診 木曜午後・土曜午後・日曜・祝日 姫路市別所町別所1684-5 ☎(079)253-8376